

健康インフォメーション

安心と健康をサポートします

母子健康手帳の交付
すくすくホットライン

健康づくり課・米原げんきステーションで交付しています。
妊娠・出産・育児などに関するご相談、心配ごとなど、お気軽にお電話ください。

☎55-8105 (平日受付 8時30分～17時15分)

大腸がん検診を実施します

今年度の最後です

まだ受診していない人は、この機会をぜひご利用ください。

実施日	会場	時間
2月5日(木)	健康づくり課 (山東庁舎) 米原げんきステーション	9時～10時30分 ※2会場で同時に実施します

- ◆対象年齢：40歳以上
- ◆申込方法：便の容器をお持ちの人は、予約は不要です。当日直接会場へお越しください。容器をお持ちでない人は、健康づくり課へ、電話またはファクスにてお申し込みください。
- ◆自己負担金：500円 (免除制度あります。)
- ◆持ち物：受診券、検診票、便の検体、自己負担金
※無料クーポン券をお持ちください。
※無料クーポン券を紛失した人は、印鑑をお持ちください。

～ひきこもり相談～ 長浜保健所からのお知らせ

- 【日時】 原則毎月第2金曜日
- 【場所】 長浜保健所 (長浜市平方町1152-2)
- 【対象】 ひきこもりに悩んでいる人およびその家族 (相談対象年齢は、おおむね15歳以上です。)
- 【内容】 子どもがひきこもっている、家族としてどう対応していいかわからない、人と関わるのが苦手な家から出られず困っている等、ひきこもりに関する相談です。
- 【申込】 長浜保健所へ予約してください。

○ひきこもり家族交流会のご案内○

2月13日(金)は13時30分から15時30分まで、ひきこもりの家族をかかえる参加者同士の情報交換や交流、関わり方についての学習会があります。事前予約をお願いします。

☎ 長浜保健所 地域保健福祉担当 ☎ 65-6662

おきがる健康相談 相談は無料、3日前までに申し込みを

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

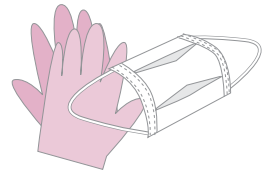
実施日	時間	会場
1月13日(火)	9時～12時	米原げんきステーション
1月16日(金)	9時～12時	山東健康福祉センター
1月21日(水)	13時30分～16時30分	伊吹保健センター
1月26日(月)	13時30分～16時30分	近江保健センター

持ち物 健康診査結果(過去分含む)、健康手帳(お持ちの人)、筆記用具、眼鏡等

65歳以上の方のインフルエンザ予防接種 自己負担金の助成について

10月15日から12月31日までに予防接種を受けた人で、下記に該当する人の接種費用を申請により償還します。

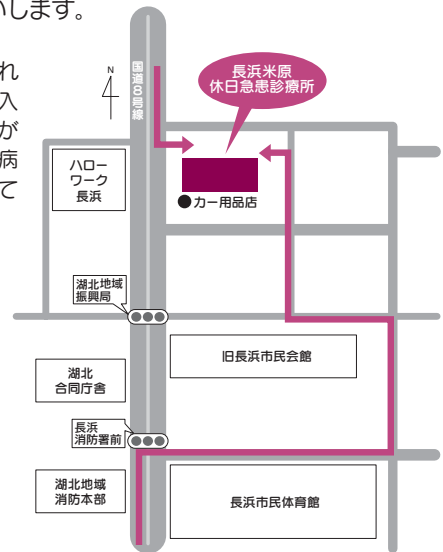
- 対象者 指定医療機関で高齢者インフルエンザ予防接種を受け、接種費用2,060円を支払った人で、生活保護世帯または非課税世帯に属する人
- 申請に必要なもの 印鑑(認め可)、領収書、通帳
- 申請期限 平成27年3月31日(火)
※申請方法等、詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。



日曜・祝日・年末年始の内科・小児科の救急受診は、長浜米原休日急患診療所へ！！

日曜・祝日・年末年始の内科・小児科の救急受診は、病院ではなく、原則として「長浜米原休日急患診療所」での受診をお願いします。

※重症の恐れや、検査・入院の必要性がある場合は病院を受診してください。



1月の救急医療 一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急は、当番制で対応しています。
受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

☎ 市健康づくり課(山東庁舎) ☎ 55-8105 FAX 55-2406

医療体制		1/1 (木・祝)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/11 (日)	1/12 (月・祝)	1/18 (日)	1/25 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	子どもの場合	日赤	日赤	市民	日赤	日赤	市民	日赤	日赤
	上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qq.jp/>



※広報まいばら12月15日号8ページで1月4日(日)の長浜米原休日急患診療所はお休みとお知らせしましたが、開設です。