

# 健康インフォメーション

安心と健康をサポートします

母子健康手帳の交付  
すくすくホットライン

健康づくり課・米原げんきステーションで交付しています。  
妊娠・出産・育児などに関するご相談、心配ごとなど、  
お気軽にお電話ください。  
☎55-8105 (平日受付 8時30分～17時15分)

## 大腸がん検診を実施します

より多くの人に大腸がん検診を受診していただくために、  
下記の日程で検診を実施します。まだ受診していない人は、この  
機会にぜひご利用ください。

実施日	会場	時間
10月19日(月)	健康づくり課(山東庁舎) 米原げんきステーション(米原庁舎南隣)	9時～10時30分 ※2つの会場で 同時に実施します

- ◆対象年齢：40歳以上
- ◆申込方法：容器と受診券をお持ちでない人は、健康づくり課へ電話またはファクスで3日前までに申込ください。すでに便の容器と受診券をお持ちの人は、予約は不要です。当日直接会場へお越しください。
- ◆自己負担金：500円  
(免除制度があります。詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。)
- ◆持ち物：受診券(お持ちの人)、便の検体、自己負担金

## 9月10日(木)～16日(水)は 自殺予防週間です

日本では1年間におよそ3万人が、自殺により亡くなっています。  
自殺を防ぐためには、お互いに支え合うような地域づくりが大切です。  
まずは、声をかけあうことから始めてみませんか？

### ～滋賀いのちの電話～

相談電話：077-553-7387  
相談曜日：金曜日・土曜日・日曜日  
相談時間：10時～22時  
相談は無料です。名前を言う必要はありません。  
ひとりで悩まないで話してみませんか。

## 健診結果説明会(7・8月に受診した人)

健診は受けた後が大切です。結果説明会に参加し、自分の身体の状態を確認しましょう。  
【持ち物】結果説明会案内チラシ、健康手帳、お薬手帳(お持ちの人)、筆記用具、眼鏡(必要な人)  
【受付時間】9時30分～11時30分、13時30分～15時30分  
※健診後にお渡ししたチラシに書いてある会場・時間にお越しください。  
別会場にお越しの場合は、事前に健康づくり課へご連絡ください。

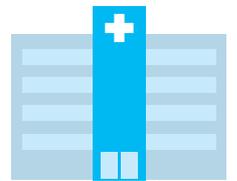
健診実施日	結果説明会開催日	結果説明会会場
7月15日(水)	9月1日(火)	ルッチプラザ
7月16日(木)	9月2日(水)	
7月18日(土)	9月4日(金)	
7月20日(月)	9月7日(月)	米原 げんきステーション
7月21日(火)	9月8日(火)	
7月22日(水)	9月14日(月)	西部デイサービスセンター 人権総合センターS・Cプラザ
7月23日(木)	9月16日(水)	
7月24日(金)	9月19日(土)	リバーホール板並
7月30日(木)	9月18日(金)	
7月31日(金)	9月19日(土)	伊吹保健センター(伊吹健康プラザ愛らんど内)
8月1日(土)	9月18日(金)	
8月2日(日)		ゆめホール
8月3日(月)		

## 健康教室のお知らせ

### 「高血圧の予防」

- 日 時 10月8日(木) 13時30分～
- 場 所 湖北医療サポートセンター(メディアサポ) 2階A会議室(長浜市宮司町1181-2)
- 講 師 森上内科循環器科クリニック 森上 直樹 先生
- 内 容 高血圧とはどういう病気か、血圧の正しい測り方、高血圧による合併症、高血圧の予防と治療など

申込は不要です。  
直接会場にお越しください！



## 9月の救急医療 一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急は、当番制で対応しています。  
受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

医療体制		9/6(日)	9/13(日)	9/20(日)	9/21(月)	9/22(火)	9/23(水)	9/27(日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時～ 翌朝8時	日赤	日赤	日赤	市民	日赤	市民	日赤
	子どもの場合 上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

日赤 …長浜赤十字病院  
市民 …市立長浜病院

市健康づくり課(山東庁舎)  
☎ 55-8105 FAX 55-2406

こどもの救急ホームページ URL <http://kodomo-qq.jp/>