

国民年金についてのお知らせ

「年金振込通知書」が 日本年金機構から送付されます

- 『年金振込通知書』は、年金のお受け取りをされている年金受給者の方に対して、毎年6月に1年分の年金支払額等をまとめてお知らせするものです。
- 『年金支払額』等の金額に変更があった場合には、その都度、当月および次回以降の『年金支払額』等を記載した通知書が日本年金機構から送付されます。

国民年金保険料の 「追納制度」をご利用ください

国民年金保険料の「免除」・「若年者納付猶予」・「学生納付特例」を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて将来支給される老齢基礎年金額が減額されます。

このため、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納める「追納制度」があります。この制度を利用すると、全額納付した場合と同じ年金額を受けることができます。満額の老齢基礎年金を受給するためにも、追納をお勧めします。



追納制度
10年以内
免除
期間

*3年以上前の免除等期間の保険料を追納する場合は、当時の保険料額に、経過期間に応じて決められた加算率を乗じて得た額が加算されます。

■ 問 彦根年金事務所 ☎0749-23-1114

あなたも認知症予防活動に携わってみませんか

受講生 募集 「認知症予防プログラム」 ファシリテーター養成講座

「認知症予防プログラム」は、旅行や料理、パソコンなどの趣味活動を通じて、元気な時から認知症に強い脳を作る予防活動です。



この活動を支援いただく方（ファシリテーター）を募集しています。自分のためにも地域のためにも認知症のことを学びましょう。

- 開催時間 6月21日(木)・6月29日(金)・7月3日(火)
10時～16時30分ごろ *3日間とも参加
- 会場 ルッチプラザ
- 内容 認知症予防の理論と方法
ファシリテーターの役割
プログラムの進め方 など
- 講師 NPO認知症予防サポートセンター(東京スタッフ)
- 申込方法 6月18日(月)までに下記へ連絡
- 市 福祉支援局(山東庁舎)
☎55-8110 ☎55-8130

児童手当 「現況届」の提出について

現在、児童手当を受給している方は、引き続き受給するために「現況届」を提出していただくことになっています。

現況届は、6月上旬をめどに受給対象者のみなさんへ市役所から郵送しますので、6月29日(金)までに必ず提出してください。

提出先 米原市役所各庁舎窓口、こども元気局
各行政サービスセンター

■ 市 こども元気局(山東庁舎)
☎55-8104 ☎55-4040



6月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき

日曜・祝日の内科・小児科の救急は、原則として長浜米原休日急患診療所を受診してください。

重症の恐れや、検査・入院の必要性がある場合は病院を受診してください。

■ 市 健康づくり課(山東庁舎)
☎ 55-8105 ☎ 55-2406

医療体制		6/3 (日)	6/10 (日)	6/17 (日)	6/24 (日)	7/1 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qq.jp/>



相談

心配ごと総合相談

人権・行政・心配ごとなど、市民のみなさんの様々な相談に応じます。奇数月には身体障がい者・知的障がい者の相談もあわせて行います。

相談は無料で、秘密は厳守されます。時間はいずれも10時から12時までで、相談時間は1時間程度です。受付は10時から11時です。

相談日	会場	総合相談	身体障がい者相談	知的障がい者相談
6/5 (火)	やすらぎハウス (顔戸21-2)	○	—	—
6/12 (火)	ルッチプラザ (長岡1050-1)	○	—	—
6/19 (火)	ゆめホール (三吉570)	○	—	—
6/26 (火)	愛らんど (春照56)	○	—	—
7/3 (火)	やすらぎハウス (顔戸21-2)	○	○	○
7/10 (火)	ルッチプラザ (長岡1050-1)	○	○	○
7/17 (火)	ゆめホール (三吉570)	○	○	—
7/24 (火)	愛らんど (春照56)	○	○	—

■ 市 福祉支援局(山東庁舎)
☎ 55-8110 FAX 55-8130

法律相談

毎月第2木曜日に弁護士が相談に応じる「法律相談」を開設しています。秘密は厳守されます。

時間はいずれも10時から12時までで、相談時間は30分以内で、事前に予約が必要です。

相談日	会場
6月14日(木)	ルッチプラザ (長岡1050-1)
7月12日(木)	やすらぎハウス (顔戸21-2)

費用▶1,000円

■・■ 市 福祉支援局(山東庁舎)
☎ 55-8110 FAX 55-8130

結婚相談

市では、結婚相談所を毎月第2木曜日と第4土曜日に開設しています。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご来場ください。

日時▼
6月14日(木)13時30分～16時
6月23日(土) 9時30分～12時
会場▶米原公民館(両日とも)
■ 市 商工観光課(伊吹庁舎)
☎ 58-2227 FAX 58-1197

男女共同参画
「こころの悩み相談室」

家庭や地域、職場などでの悩みやパートナーからの暴力など、暮らしの中の様々な悩みについてご相談ください。女性相談員が問題解決に向けて一緒に考えます。時間はいずれも10時から12時まで。



相談日	会場
6月14日(木)	和ふれあいセンター (朝妻筑摩34-6)
6月21日(木)	ルッチプラザ (長岡1050-1)
6月28日(木)	S・Cプラザ内 男女共同参画センター(一色444)

※相談は無料、秘密厳守、男女を問わず受け付けます。ただし、事前予約が必要です。

■・■ 市 人権政策課(米原庁舎)
☎ 52-6629 FAX 52-4539

少年に関する悩みごとは
米原市少年センターへ

不登校やいじめ、進学や仕事など、青少年に関するあらゆる相談を受け付けています。

相談専用電話 ☎ 54-5000

6月の時間外窓口のご案内

夜間窓口 (19時まで延長).....

《実施日と場所》
◎伊吹庁舎・近江庁舎
6月7日(木)・21日(木)
◎山東庁舎・米原庁舎
6月14日(木)・28日(木)
《取り扱い業務》
* 住民票・戸籍に関する証明書の発行
* 印鑑登録申請・印鑑登録証明書の発行
* 外国人登録に関する証明書の発行
* 税に関する証明書の発行
* 税金の納付
* 125cc以下のバイクの登録
* 米原市ナンバー(旧町ナンバー含む)の廃車
* 臨時運行許可業務
問 市 市民窓口課 (米原庁舎)
☎ 52-6927 FAX 52-4539

6月の税等料金・納付のお知らせ

- ▶市県民税 第1期
- ▶国民健康保険税(普通徴収) 第1期
- ▶介護保険料(普通徴収) 第1期
- ▶保育所保育料 6月分
- ▶水道料金 6月分
(3~4月使用量を1/2したもの)
- ▶下水道使用料 6月分
山東・伊吹・米原地域
(3~4月汚水量を1/2したもの)
近江地域
(2~3月汚水量を1/2したもの)

~納税は便利な口座振替で~
□口座振替日・納期限 7月2日(月)
□口座名義人等に変更があった場合は改めて手続きが必要です。

~コンビニ納付もできます~
上記の税等について、納付書の使用期限までならコンビニエンスストアでも納付できます。

問 市 収納対策課 (近江庁舎)
☎ 52-3189 FAX 52-6930

今月の表紙

お色直した神輿で「わっしょい」

5月5日、箕浦で開催された春祭り、きらびやかに修復された神輿が町じゅうを練り歩きました。

沿道からは威勢のいい50人の男衆の担ぎ手らに声援が送られ、約2時間の神輿の渡りは地域の絆を深めるひとときとなりました。

(表紙 写真サポーター 松居直和)



6月は「不正改造車排除強化月間」です

窓ガラスへの着色フィルムの貼り付けやマフラーの切断など、不正改造は犯罪です。不正改造車を見かけたら、ナンバープレートや不正改造の内容などの情報をお寄せください。

不正改造車110番 ☎077-585-7252
近畿運輸局 滋賀運輸支局 検査・整備・保安部門

募集 米原市における保育のあり方検討市民委員

市では、保育園・幼稚園・放課後児童クラブの保育のあり方(受益に見合った事業および保育費用の適正化等)について広く意見を求めるために、市民のみなさんから公募委員を募集します。

募集定員▶2人

任期▶委嘱の日から

平成25年3月31日まで

任期中、3回程度の会議に出席

応募資格▶市内在住・在勤で、20歳以上の方(市の議会議員・付属機関等の委員・市職員を除く)

応募方法▶6月20日(水)までに、直接持参・ファックス・郵送またはメールで応募。応募用紙は、市公式ウェブサイト、こども元気局と各庁舎の自治振興課で配布

■ 市 こども元気局幼児教育室(山東庁舎)

☎ 55-8104 FAX 55-4040

催し 第35回 湖北口腔フェスティバル

お口の中をカメラで見るコーナー、歯に良いおやつを紹介、歯医者さん体験コーナーなど、歯の健康について楽しく学べるフェスティバルです。ぜひご家族でお出かけください。

日時▶6月17日(日)10時~16時

会場▶長浜文化芸術会館

■ フェスティバル開催担当

西川歯科医院 ☎ 62-0828

募集 火葬場の指定管理者選定委員

湖北広域行政事務センターが管理する火葬場(こもれび苑・木之本斎苑・余呉斎苑・西浅井斎苑)の管理運営を行う指定管理者候補を選定する選定委員会の委員を募集します。

募集人数▶1人

応募資格▶市内在住で、年齢が18歳以上(平成24年4月1日現在)で、年間3回程度の平日の会議に出席できる方(国・地方公共団体の議員または常勤の公務員を除く)

応募方法▶6月20日(水)までに、直接持参・ファックス・郵送またはメールで応募。応募用紙は湖北広域行政事務センターウェブサイトまたはこもれび苑で配布

■ 湖北広域行政事務センター

こもれび苑

☎ 78-2203 FAX 78-0131

催し 第20回 心のケアを考える会

がん患者さんとご家族・医療者が集まって、アロママッサージやオカリナ演奏などを楽しみ、語りながらリラックスした時を過ごします。(事前申込要)

日時▶6月10日(日)11時~15時

会場▶六角館(長浜市勝町490)

持ち物▶お昼ご飯、お菓子など

参加費▶飲み物代程度

■ 市立長浜病院がん相談支援センター

☎ 68-2354

おしらせ インターネット公売を実施します

市では、Yahoo!JAPANが提供するインターネットオークションシステムを利用して、市税の滞納により差押された財産の公売を実施します。

詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。納付策課まで。

公売財産	動産(腕時計・カウンターテーブル・額縁) 詳細は、Yahoo!JAPANインターネット公売(官公庁オークション)にて。
公売方法	せり売り方式
公売場所	Yahoo!JAPANが提供する官公庁オークションシステム上
参加申込期間	5月25日(金) 13時~ 6月11日(月) 23時
入札期間	6月18日(月) 13時~ 6月20日(水) 23時
買受代金納付期限	6月28日(木) 14時30分

■ 市 収納対策課(近江庁舎)

☎ 52-3189 FAX 52-6930

おしらせ 甲種防火管理(新規)講習会

日時▶6月21日(木)・22日(金)

会場▶長浜市民交流センター

定員▶100人*先着順

受付▶6月1日(金)~*土日除く

申込▶本人または代理人が、受講料5,000円を添えて、最寄りの消防署または分署へ直接申し込み

■ 湖北地域消防本部 予防課

☎ 62-5194

アクションレポート

地域の課題解決に向けた実践活動

入江干拓承水溝を考える会

県立文化産業交流会館の近くを流れる「入江干拓承水溝」は、昭和19年に始まった土地改良事業で整備された農業用水路です。

特に近年は、水質の悪化によって悪臭が発生したり、富栄養化によって水生植物が生い茂ったりするなど、環境の悪化が課題になっていました。

そこで、行政と市民が協力して承水溝の環境改善を図っていきこうと、「入江干拓承水溝を考える会」を組織し、平成22年度から活動を開始。これまで、水質体験調査や魚釣り大会、力又一体験など、親子で参加できる事業を企画してきました。

その結果、「こういった体験を通じて、承水溝を身近な施設に感じられるようになってきた」と、参加者の意識にも変化を感じることができ、「体験活動の場」としての承水溝の新たな役割も期待されているところだ。

今後も、承水溝を積極的に活用したイベントを開催する中で、地域の人々の意識の高まりや環境改善につなげていきたいと考えています。



4月15日に開催した力又一体験

■ 市 米原自治振興課 ☎ 52-6623 FAX 52-4539

催し

～湖北で出会いを～
ウッディバル余呉De婚活!

大自然に囲まれたウッディバル余呉で、「婚活」イベントを開催します。パターゴルフやバーベキューを楽しみながら、すてきな出会いを見つけてみませんか。

日時▶7月1日(日)

9時30分から受付開始

会場▶ウッディバル余呉

長浜市余呉町中之郷260

参加資格▶男女とも50歳以下の未婚の方で、男性は湖北地域在住、女性は地域不問。昨年度に開催したイベントに参加された方は、今回はご遠慮ください。

募集人数▶男女各15人

* 応募多数の場合は抽選

参加負担▶男性5,000円

女性3,000円

(参加確定後に徴収)

申込方法▶所定の申込用紙または電話にて。申込用紙は、米原市・長浜市のウェブサイトからダウンロードできます。

応募締切▶6月20日(水)17時まで

受付は平日の8時30分～17時

その他▶抽選の結果は、後日郵送でお知らせします。イベント開催後、参加者名簿を「湖北地区結婚相談員連絡会相談員」が共有することにご了承ください。今後の結婚相談活動に使用します。

■ 湖北地域農業センター

(長浜市公園町9-23)

☎ 62-4143 FAX 62-4144

おしらせ

献血にご協力ください
～今すぐできる助け合い～

血液を必要とする患者さんに安定して血液をお届けするために、みなさんのご協力が必要です。

持ち物▶免許証または健康保険証、お持ちの方は献血カード(献血手帳)

開催日▼

* 6月19日(火)10時～12時

米原げんきステーション
(市役所米原庁舎 南隣)

* 6月22日(金)10時～12時

市役所山東庁舎

* 6月22日(金)14時～15時30分

市役所近江庁舎

■ 市健康づくり課(山東庁舎)

☎ 55-8105 FAX 55-2406



おしらせ

飼い犬・猫がいなくなったら
まずはお電話を

大切なペットの首輪には、飼い主の住所・氏名・連絡先を書いておきましょう。もし迷子になったら、下記まで連絡してください。

* 滋賀県動物保護管理センター

☎0748-75-1911

* 米原市環境保全課 ☎58-2230

* 長浜保健所 ☎65-6664



迷い犬・迷い猫の情報はこちらのQRコードから!



■ 市環境保全課(伊吹庁舎)

☎ 58-2230 FAX 58-1630

催し

子育て支援講習会
「子どもの薬」について

乳幼児を育児中のご家族の方を対象に講習会を開催します。参加費は無料で、託児(要申込)もご利用いただけます。

日時▶7月7日(土) 10時～12時

会場▶長浜赤十字病院本館2階講堂

定員▶50人程度

内容▶「子どもの薬について」

講師: 薬剤部 吉田薬剤係長

申込▶6月27日(水)までに、下記へご連絡ください。

■ 長浜赤十字病院 社会課

☎ 63-2111 FAX 68-3312

催し

第23回
「川魚クッキング」

地域の特色である川魚をいかして交流と親睦を深め、一人ひとりの人権が尊重されるまちづくりを目指します。

イベントでは、アユの飴焼きやマスの塩焼きなど、ふるさとの恵みの川魚料理などをふるまいます。ぜひご来場ください。(一部有料)

日時▶6月17日(日)10時～14時

会場▶和ふれあいセンター

■ 和ふれあいセンター

☎ 52-2232 FAX 52-8535

クレジット・サラ金・過払請求
借金のお悩み
解決します

返しても返しても、少しも減らない借金...
誰にも相談できずに悩んでいませんか?
勇気を出してご相談下さい。



相談無料 分割払可能 秘密厳守
あい湖司法書士事務所
通話無料 0120-001-694

大津市京町三丁目3番1号
A&M・OTSUビル2F
TEL 077-527-0023
土・日・祝日、夜間の対応可(要予約)
司法書士/飛渡 あい子・飛渡 貴之

JR大津駅
徒歩3分

生徒さん募集

体験入学申し込み受付中!

生徒部

臨書部 かな部

ペン部 ぐらしの書

漢字部

★毎週木曜日・金曜日15:00～21:00

★幼児～成人★月謝3,000円

入会者様には習字セットプレゼント!!

日本習字教育財団

伊富貴書道教室

Tel 080-4765-6123 住所 米原市野一色367-32



弁護士に気軽に
相談できます

相談料 1時間
5,000円(税込)
多重債務は無料

相談受付
ダイヤル **0749-68-1530**

弁護士法人 HP <http://www.ohmi.lawyers-office.jp>

おうみ法律事務所

〒526-0031 長浜市八幡東町225

弁護士 竹内 寛

弁護士 中村 明宏

(滋賀弁護士会所属)

広報 **まいばら** 広告主
募集

- 掲載時期 各月1日号(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,300部
- 申し込み 広報秘書課 ☎52-6627

