



母子健康手帳の交付

健康づくり課・米原げんきステーション・近江保健センターで交付しています。妊娠中の心配ごとや、わからないことなどお気軽にご相談ください。

すくすく ホットライン

☎55-8105 (平日受付 8:30~17:15)

妊娠・出産・育児などに関するご相談、お問い合わせなど、お気軽にお電話ください。



乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。※4か月健診はBCG接種も実施します。
※赤ちゃん手帳の中の問診票(対象月)を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
4か月児健診 (平成23年 8月生まれ)	1月 6日(金)	13:30~14:00 (BCGは13:00~13:15)	米原げんき ステーション (下多良)	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇バスタオル
10か月児健診 (平成23年 3月生まれ)	1月12日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成22年 5月生まれ)	1月17日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター (長岡)	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成21年 6月生まれ)	1月19日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成20年 6月生まれ)	1月26日(木)	13:00~14:00	(歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳、赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇聴力アンケート ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください)



すくすく相談(育児相談)・プレママ相談(妊婦相談)

※時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	会場	内容
1月 5日(木)	伊吹保健センター(春照)	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長と発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測
1月18日(水)		
1月11日(水)	近江保健センター(顔戸)	◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物: 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル(乳幼児の計測用)
1月25日(水)		



子育てサロン

※プレイルームを開放します。 ※時間はいずれも9:30~11:30です。

事業名	実施日	会場	対象
赤ちゃん広場	1月 5日(木)	伊吹保健センター	おもに1歳未満のお子さんと保護者
	1月25日(水)	近江保健センター	



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名	実施日	受付時間	会場	持ちもの
BCG (3か月~6か月未満児)	1月6日(金)	13:00~13:15	米原げんきステーション	◇予診票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計



母と子の強い歯をつくろう運動 -主催: 湖北歯科医師会-

※1歳から6歳までのお子さんの誕生月に、歯科健診と歯科指導が母子ともに無料で受けられます。

事業名	実施日	受付時間	会場	持ちもの
1歳児歯科健診	1月12日(木)	14:00~15:30	長浜文化芸術会館	◇親と子のお口の健康手帳
2歳~6歳児歯科健診	誕生日を迎えた月に、湖北歯科医師会会員の歯科医院にお申し込みください			



子宮頸がん検診が 医療機関でも受診できます

◆**対象者** 20歳以上（年度末年齢）で米原市にお住まいの女性（ただし、昨年度子宮頸がん検診を受診された方を除く）

◆**自己負担金** 1,700円

◆**実施医療機関**

（長浜市内）市立長浜病院、長浜赤十字病院、湖北病院、
橋場レディースクリニック、佐藤クリニック

（彦根市内）神野レディースクリニック、
足立レディースクリニック

その他、県内の実施医療機関にて実施しています。上記以外の医療機関で受診を希望される方は、健康づくり課までお問い合わせください。

◆**受診方法** 実施医療機関へ直接電話予約をしてください。なお、予約の際には「米原市の検診を受けたい」とお伝えください。



栄養相談

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど…。自分のからだに合った食事について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ちもの
1月10日(火)	9:00~12:00	伊吹保健センター	健診結果通知書 筆記用具 眼鏡等
1月18日(水)	9:00~12:00	近江保健センター	
1月20日(金)	13:30~16:30	山東健康福祉センター	
1月24日(火)	13:30~16:30	米原げんきステーション	

健康相談

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ちもの
1月13日(金)	9:00~12:00	米原げんきステーション	健診結果通知書 筆記用具 眼鏡等
1月24日(火)	9:00~12:00	山東健康福祉センター	
1月25日(水)	13:30~16:30	伊吹保健センター	
1月31日(火)	13:30~16:30	近江保健センター	

*栄養相談、健康相談ともに相談費用は無料です。

*相談を希望される方は前日までに、健康づくり課までお申し込み下さい。

乳がん検診・子宮頸がん検診 無料クーポン券をお持ちのみなさまへのお知らせ

無料クーポン券の使用期限が迫っています。

受診を希望される方は、クーポン券送付時に同封の案内をご確認のうえ、所定の手続きを行って受診してください。

なお、1月中は予約が大変混み合います。希望の日時に受診できない場合がありますので、お早めにご予約ください。

【医療機関受診申請締切】

乳がん検診：12月22日（木）

子宮頸がん検診：医療機関へお問い合わせください。

【無料クーポン券使用期限】

平成24年1月31日（火）

※期限を過ぎると、無料クーポン券を使用することができませんので、ご注意ください。

禁煙相談のお知らせ

タバコを吸っている方、どれだけタバコの影響を受けているかチェックしてみませんか。

●日時 12月16日（金）

13時30分～15時30分（内30分程度）

●場所 山東健康福祉センター

（長岡：ルッチプラザ内）

※参加費用は無料です。

前日までに健康づくり課までお申し込みください。

日本脳炎予防接種について

◆平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は接種対象期間が20歳までの間になります。この間は定期接種として無料で接種を受けることができます。

◆母子健康手帳で過去の接種回数を確認し、不足回数を接種してください。なお、日本脳炎の接種回数は4回（1期初回：2回、1期追加：1回、2期：1回）です。

2期は9歳以上で接種を受けることができます。

◆母子健康手帳の紛失等で接種記録がわからなかったり、接種時に母子健康手帳を忘れ、記録が不十分な場合があります。このような場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

会場について

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内（長岡）	●近江保健センター	近江庁舎に併設（顔戸）
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内（長岡）	●米原保健センター	米原診療所に併設（三吉）
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(香照)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣（下多良）

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 ☎55-2406