



## ほめて育てる

子育て相談の現場にはいろいろな相談が寄せられます。  
「子どもはほめて育てよう」と本に書いてあったから、ほめようと思ったけど、  
うちの子はほめることなんて何も無い」  
・・・そんなお母さんの悩みから、3つの例を紹介します



### 「算数の点数が100点取れない」

— 「何点ならとれるか、  
お子さんと一緒に考えてみては？」

あと少しで達成できそうな目標にするといいですね。目標より良い点がとれたらよく頑張ったねとほめてあげられます。もし良い点が取れなくても“目標に向かって努力したこと”がほめるポイントです。

### 「外では消極的でおとなしく、 いつも活発なAちゃんについて行くだけ」

— 「見方を変えれば、慎重派  
だということもできますよ」

ある場面では短所に思えることも、違う場面では長所になることもあります。その子らしい姿を認めてあげることもほめることになります。

### 「おもちゃを片付けなくて、いつも散らかしっぱなし」

— 「あちこちに片付けるより、ひとつの  
大きな箱に片付けるようにしては？」

どこに何をいれたらいいか分かりにくいのかも。片付けがしなくなるような環境を整えてあげると片付けもできて、ほめることができます。

「誰かに相談することは、お子さんの成長を願っている行動そのもの。子育ての本も読んでいてさすがお母さん！」と話したら、お母さんもうれしそうでした。

子どもも大人もほめられたらうれしいものです。人として認め合えることが何より大切なことだと思います。みなさんほめ上手になりましょう。

お問い合わせ 米原市子ども家庭サポートセンター(山東庁舎) ☎55-8112 📠55-4040

連載

## 親子で挑戦! ふれあい 英会話



子 アイム ホーム ザット ワズ ファン アイ ワズ アウトサイド プレイング サッカー  
I'm home! That was fun. I was outside playing soccer.  
ただいま。あ～楽しかった。外でサッカーをしてきたよ。

親 ウェルカム バック ヨー ア レイト イッツ コンプリートリイ ダーク アウトサイド  
Welcome back. You're late. It's completely dark outside!  
おかえり。遅かったね、外はもう真っ暗よ。

子 アイ ハッド ソー マッチ ファン ザット アイ ロスト トラック オフ タイム  
I had so much fun that I lost track of time.  
夢中になってたら、時間を忘れちゃった。

親 ザ デイズ アー ゲットイング ショーター ソー メイク シュア トゥ ゲット バック ビフォア ダーク  
The days are getting shorter so make sure to get back before dark.  
だんだん日が短くなるから、暗くなるまでに帰ってきなさいね。

Hi everyone! 私は、米原市ALTのケイトリン・ヒューベンタルマゲリアンです。ケイトリンと呼んでください。この8月から2年目に入ります。大原小学校と山東小学校に勤めています。

私は、アメリカ人で、ワシントン州に生まれました。ワシントン州で最大の都市はシアトルです。シアトルで有名な建物はスペースニードルという建物で、最上階は回転レストランになっています。大体1時間かけてゆっくりと1周しますので、お客さんは景色を楽しみながら食事をする事ができるようになっています。私が子どものころに一番好きだった遊びは、木に登ることです。毎日、外に出て木登りをしました。ワシントン州には木がいっぱいありますから、いろんな木に登りたくて私はいつも忙しかったことを覚えています。



お問い合わせ 市教委 学校教育課(山東庁舎) ☎55-8109 📠55-4040



未就園児家庭を対象にした「地域子育て支援センター」では、さまざまな子育て支援活動を展開しています。子どもたちのすこやかな成長と、楽しい育児を応援していますので、みなさん、ぜひ遊びにきてくださいわ!



## 地域子育て支援センターだより

### 子育て支援センター はなばたけ

いぶき認定こども園内 〒521-0314 米原市春照1950  
☎ 58-2001 ☎ 58-2001  
はなばたけ開設時間  
月～金 8:30～12:00 13:00～14:30



#### ●11月のプチランド (親子活動)

季節に合わせて活動のテーマを決め、親子で楽しく遊びます!

実施日	会場	時間
11月 6日(火)	いぶき認定こども園	10時～
11月13日(火)		11時30分
11月27日(火)		

※11月27日(火)はお誕生会をします。11月生まれのお友だち遊びにきてね!

#### ●お散歩プチ (親子活動)

おもちゃを作ろう!

実施日	会場	時間
11月 1日(木)	上野老人憩いの家	10時30分～ 11時30分
11月 8日(木)	杉澤集会所	
11月15日(木)	大清水会館	

#### ●はなっこランド

気軽に遊べるお部屋を開放しています。園庭の遊具や砂場でも遊べます。

園庭・保育室開放 午前の部(月・水・金曜日) 8時30分～12時  
午後の部(月～金曜日) 13時～14時30分

### 子育て支援センター あゆっこ

米原中保育園内 〒521-0016 米原市下多良146-1  
☎ 52-1114 ☎ 52-5131  
あゆっこ開設時間 月～金 9:00～12:00  
13:00～15:00



#### ●11月のめばえ (親子活動)

リズム・ふれあい遊びをしよう!

実施日	会場	時間
11月 1日(木)	上丹生公会堂	10時～ 11時30分
11月 8日(木)	西番場公民館	
11月15日(木)	朝妻集会所	
11月22日(木)	梅ヶ原公民館	
11月29日(木)	賀目山公民館	

園庭・保育室開放 午前の部(月・火・水・金曜日) 9時～12時  
午後の部(月・水曜日) 13時～15時  
年齢別開放 1歳児(火曜日) 13時～15時  
0歳児(木曜日) 13時30分～15時  
2歳児(金曜日) 13時～15時



### 子育て支援センター 寺子屋

長岡保育園内 〒521-0242 米原市長岡1167-4  
☎ 55-3767 ☎ 55-8222  
寺子屋開設時間 月～金 9:00～14:00



#### ●11月の寺子屋ひろば (親子活動)

ぐるぐるお絵かきをしよう!

実施日	会場	時間
11月 1日(木)	山東生涯学習センター (きんせい)	10時～
11月 8日(木)	須川公民館	
11月15日(木)	大原生涯学習センター	11時30分
11月22日(木)	龍が鼻会館	

※水筒・必要に応じて着替えを持って来てね。

#### ●ママカフェ曜日

同じ年月生まれのお子さんがいるお母さん同士、日頃の子育てについておしゃべりしたり、お茶を飲んだりしながらゆったり過ごしていただける場所です。

実施日	対象児童	時間
11月 7日(水)	0歳児	10時～
11月14日(水)	1歳児	
11月21日(木)	2歳児以上	11時30分

11月14日(水)は「おかあさんげんきプロジェクト」代表宮川美智子さんが来所予定です。

### 子育て支援センター ふたばっこ

近江はにわ館・図書館内 〒521-0072 米原市顔戸281-1  
☎ 52-0363 ☎ 52-0363  
ふたばっこ開設時間 火～金 10:00～15:00



#### ●11月のわくわくランド (親子活動)

季節に合わせて活動のテーマを決め、親子で楽しく遊びます!

実施日	会場	時間
11月 7日(水)	ふたばっこ	10時30分～
11月28日(水)		11時30分

※11月28日(水)はお誕生会をします。11月生まれのお友だち遊びに来てね!

#### ●お散歩てくてく

いろいろな感触遊びをしよう!

実施日	会場	時間
11月 1日(木)	宇賀野会館	10時～
11月 8日(木)	日光寺公民館	
11月15日(木)	長沢会館	11時30分
11月22日(木)	能登瀬会館	

#### ●ぼかぼか広場

気軽に遊べるお部屋を開放しています。園庭の遊具や砂場でも遊べます。

園庭・保育室開放 午前の部(火・水・金曜日) 10時～13時  
午後の部(火～金曜日) 13時～15時

※11月21日(水)はお話ボランティア「ぼけっと」さんのおはなし会があります。  
※11月22日(木)は休館のため、ぼかぼかひろばはお休みです。