

2010.

7/1
vol. 116

まいばら

ひととまちをつなぐ市政情報誌



主な内容

まいばら“親子の絆”物語	2
選挙のおしらせ	4
国民健康保険加入の高齢受給者のみなさんへ	6

次回の広報まいばら発行日 7月15日号 7月8日(木)

きずな まいばら “親子の絆” 物語

親子から家族、そして地域へ… 地域再生に向けてのプロローグ

「絆」は、断つことのできない人と人との大切な結びつき。

しかし近年、その絆が急速に失われつつあり、「核家族化の進行と孤立する子育て」、「児童や高齢者の虐待」、など様々な問題が生じています。絆が失われることは、地域に生きる人が元気を失うこと、そして、地域の活力が低下することにも関係しています。

豊かな米原を次代に引き継ぐために、こんな時代だからこそ絆を見つめ直そうと、市では人が生まれてはじめて結ばれる最も基本的な人間関係「親」と「子」に焦点を当て、「親子の絆」づくりを進めることとしました。

普段は気にかけていないけれど、誰もが結ばれている「親子の絆」。一人ひとりが、確かめ合う機会を創り出せば、親から子へ、子から孫へ、そして地域社会へと広がり、いつまでも住み続けたいと思う「ふるさと米原」のまちづくりを進めることとなります。

今後、年間を通じて「親子の絆」を見つめる機会や時間を創造する『まいばら親子の絆プロジェクト』を進めていきます。

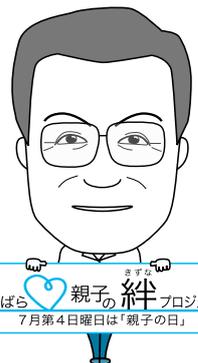
7月25日は「親子の日」

5月第2日曜日は「母の日」、6月第3日曜日は「父の日」、そして7月の第4日曜日は「親子の日」として、今、少しずつ知られてきています。

今年の親子の日は、7月25日。市内各地で、プロジェクトの一環となる様々なイベントが実施されます。

みなさんのご家庭でも、親子がともに向かい合い、絆を確認しあう1日してみませんか。

親子の日は
 市長が「絆大使」に！



このプロジェクトの想いを少しでも多くの方に伝えるため、親子の日に開催される関連イベントすべてに市長が「絆大使」として訪問し、参加者のみなさんにメッセージをお届けする予定です。

きずな まいばら親子の絆プロジェクト 関連イベントのご紹介



このロゴマークが
 目印です！

7月25日・親子の日に開催されるもの

- 2分の1の成人式 (近江公民館)
- 親子で絵本作り (近江図書館)
- すすめ！ルッチ探検隊
 伝説の花を探す 親子の大冒険 (山東図書館)
- ふるさとまるかじりキャンプ ありがとうの感謝の気持ちを大切な人へ (米原市子ども会育成連合会)

など

その他の日に開催されるもの

- 親子の日料理教室 (東部給食センター・健康づくり課) 7月24日
- 親子で仲良く会社見学 (こども元気局) 7月19日
- 親子でヨガを楽しもう！ (子育て支援センター) 7月21日

など

エントリーお待ちしております！

地域イベントや事業所の取り組みで、親子の絆プロジェクトにご賛同いただける場合は、ぜひロゴマークをご活用ください。その際には、政策秘書課 (☎ 52 - 6626) までご連絡をお願いします。

合併5周年記念事業

“親子のチャレンジ” 大募集!

「親子で〇〇に挑戦してみたい」、「苦手な〇〇を親子で克服したい」など、親子でチャレンジしてみたいことはありませんか? そんな親子のチャレンジを市役所がお手伝いします。

採用されたチャレンジの様を記録ビデオにして、10月2日(土)の合併5周年イベントの会場で上映します。

応募の条件

- * 市内在住の親子(親子の年齢は不問)でチャレンジしたいこと
- * 費用さえあれば、達成できるチャレンジではないこと
- * 9月に撮影を行うので、季節が限定されず、市内または近隣でチャレンジできること
- * 10月2日(土)の合併5周年イベントに親子で参加できること

応募方法

応募用紙に、親子でチャレンジしたい内容とその理由、その他必要事項を記入のうえ、各庁舎の窓口または政策秘書課に持参いただくか、政策秘書課に郵送にてご応募ください。

応募用紙は市役所各庁舎、公民館、図書館などに設置しているほか、市の公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

結果発表

審査のうえ、限定1組の親子のチャレンジを採用し、採用者には8月下旬に直接通知に伺います。(採用の伝達の模様から記録ビデオの撮影を行います)

不採用者には郵便にて、その旨を通知します。

応募締切

8月20日(金) 郵便の場合は必着

送付先

〒521-8501 米原市下多良三丁目3番地
米原市政策秘書課内「親子でチャレンジ」あて

伊吹山テレビで放送中! 行政CM「親子の絆物語」シリーズ

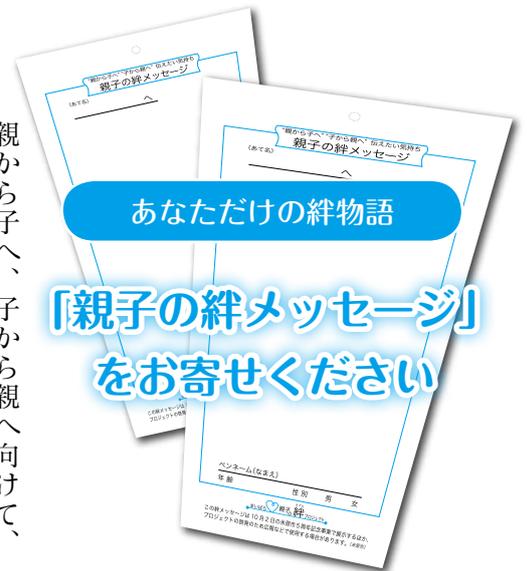
目には見えない絆で結ばれた親と子がともに向かい合い、かけがえのない相手の存在を大切に思う日、それが...

7月第4日曜日「親子の日」です。



お問い合わせ先 政策秘書課(米原庁舎)
☎ 52-6626 FAX 52-5195

「絆」を感じる事ができるはず。
大切なあの人に思いをめぐらせることで、普段はなかなか気づかない「絆」を感じる事ができるはず。
親から子へ、子から親へ向けて、日頃は言えない言葉や、感謝の気持ちをメッセージカードにしたためてみませんか。



「親子の絆メッセージ」は、プロジェクトの関連イベントの会場で募集しているほか、7月25日以降は、市役所各庁舎や公民館の窓口にもカードと投函箱を設置します。
また、寄せられた大切なメッセージは一枚ずつ数え、米原庁舎の政策秘書課前に設置する『絆カウンター』などで投函状況をお知らせするほか、10月2日に開催する「合併5周年イベント」で展示する予定です。
あなただけのとっておきの絆メッセージをお待ちしています。
*メッセージは展示のほか、プロジェクトの広報に活用します。

泉市長の絆物語

親子の絆プロジェクトを推進していく中で、私自身、昨年の秋に亡くなった母のことを幾度となく思い返しています。今になって感じる母の愛情も少なくなはありません。もう直接伝えることはできませんが、亡き母にこのメッセージを送りたいと思います。

健康な身体を産み育てる。大人になっても心配ばかりしてくれたいお母さん。私は今も元気に頑張ります。

7月11日(日)は 滋賀県知事選挙 参議院議員通常選挙 の投票日です!

7月11日は、滋賀県知事選挙および参議院議員通常選挙の投票日です。棄権することなく投票しましょう。

投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭など何らかの用務で投票所へ行けない人は、期日前投票をしましょう。詳しくは選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

投票できる人

次の要件に該当し、米原市の選挙人名簿に登録されている人

◆住所要件

平成22年3月23日以前に転入届がなされ、引き続き3か月以上米原市に住んでいる人

◆年齢要件

平成22年7月12日以前に生まれ

住所を異動された人の投票について

	届出日 (平成22年)	滋賀県知事選挙	参議院議員通常選挙
市内の転居	6月23日以前	新住所地の投票所での投票となります。	新住所地の投票所での投票となります。
	6月24日以後	前住所地の投票所での投票となります。	前住所地の投票所での投票となります。
滋賀県内の他の市町から転入	3月23日以前	米原市での投票となります。	米原市での投票となります。
	3月24日以後	前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地での投票となります。米原市で投票される場合は、不在者投票(*)となります。なお、投票するには市町窓口で交付する「引き続き滋賀県内に住所を有する証明書」が必要です。	前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地での投票となります。米原市で投票される場合は、不在者投票(*)となります。
県外からの転入	3月23日以前	米原市での投票となります。	米原市での投票となります。
	3月24日以後	投票できません。	前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地での投票となります。米原市で投票される場合は、不在者投票(*)となります。

※不在者投票をされる場合は、前住所地の選挙管理委員会に事前に請求して交付された投票用紙などが必要です。

投票場所

左記のページ「投票日(7月11日)の投票所一覧」のとおりです。

投票時間

7時から20時までです。
ただし、第1〜第4投票所は、19時までです。

期日前投票

6月25日(金)から7月10日(土)まで

場 所

米原市役所の各庁舎(米原庁舎・山東庁舎・伊吹庁舎・近江庁舎)

◆投票時間

米原庁舎

8時30分から20時まで

山東庁舎・伊吹庁舎・近江庁舎

8時30分から18時まで

(注)20歳の誕生日までに投票される場合は、不在者投票となります。

投票日当日、期日前投票等の際には 入場券をお持ちください!

入場券を忘れたときは、投票所の受付係にその旨を申し出てくださいます。選挙人名簿に登録されている方は投票することができます。

郵便等による不在者投票

身体障害者手帳(または戦傷病者手帳)をお持ちの人で障がい程度の重い人、介護保険による要介護状態区分が要介護5の人は、自宅で郵便等による不在者投票ができます。

この郵便等による不在者投票を行う場合は、あらかじめ市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

病院等における不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム等に入院・入所されている人は、その施設で不在者投票ができる制度があります。本人の意思により不在者投票を希望される人は、施設の職員に申し出てください。

お問い合わせ

選挙管理委員会事務局

総務部 総務課内(米原庁舎)

☎ 5211552 FAX 5214447





投票日（7月11日）の投票所一覧

投票区	投票所名	当該投票区で投票する区域
第1	甲津原交流センター	甲津原
第2	曲谷集会所	曲谷
第3	甲賀集会所	甲賀
第4	吉槻生活改善センター	吉槻
第5	下板並集会所	上板並、下板並
第6	大久保老人憩の家	大久保、小泉
第7	伊吹生活改善センター	伊吹
第8	上野会館	上野
第9	弥高集会所	弥高
第10	米原市役所伊吹庁舎	春照
第11	高番集会所	高番
第12	杉澤集会所	杉澤、伊吹ヶ丘、南川
第13	村木老人憩の家	村木
第14	大清水会館	大清水
第15	上平寺集会所	寺林、上平寺
第16	藤川集会所	藤川
第17	柏原生涯学習センター	柏原（西）、清滝
第18	はびろ会館	長久寺、柏原（東）
第19	大野木公民館	須川、大野木
第20	河内会館	梓、河内
第21	大原小学校体育館	市場、ヴィラ・ルシオール、夫馬、朝日、グリーンヒルズあさひ
第22	龍が鼻会館	烏脇、坂口、村居田、山東桜ヶ丘、平和台、グリーントウン坂口
第23	野一色会館	井之口、野一色、小田、間田、坂田青成苑、すみれヶ丘
第24	山東幼稚園	天満、本市場、池下
第25	勤労青少年ホーム	志賀谷、北方、菅江、山室、大鹿、加勢野
第26	本郷公民館	堂谷、本郷
第27	米原市役所山東庁舎	長岡、万願寺、西山
第28	米原区公民館	米原
第29	梅ヶ原公民館	梅ヶ原、入江
第30	米原市役所米原庁舎	米原西、下多良、賀目山
第31	和ふれあいセンター	中多良、上多良、多良
第32	筑摩蓮沼会館	朝妻、筑摩
第33	磯公民館	磯
第34	樋口公民館	河南、樋口
第35	息郷老人憩の家	南三吉、三吉、西坂
第36	東番場会館	東番場、西番場
第37	醒井公民館	一色、醒井
第38	醒井幼稚園	枝折
第39	下丹生集会所	下丹生、上丹生
第40	世継会館	世継
第41	近江母の郷コミュニティハウス	宇賀野、飯
第42	長沢公民館	長沢
第43	近江公民館	舟崎、高溝、顔戸、近江ニュータウン重町
第44	岩脇公民館	岩脇、リバティー近江
第45	新庄公民館	新庄、箕浦
第46	西円寺公民館	西円寺
第47	近江いきいき健康館	能登瀬、日光寺、寺倉
第48	多和田会館	多和田
第49	さくらが丘公民館	近江さくらが丘
第50	サンライズ近江会館	近江グリーンタウン、高溝東、サンライズ近江、近江母の郷ニュータウン、レイクサイド宇賀野

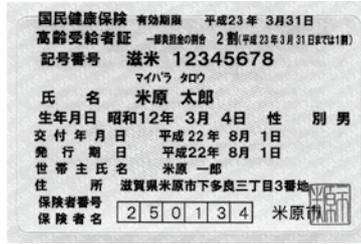
今回の選挙の第5投票区の投票所は「下板並集会所」となります。

国民健康保険(国保)加入の高齢受給者(70歳から74歳)のみなさんへ

国民健康保険 高齢受給者証の更新時期です

現在お手持ちの高齢受給者証(薄緑色)は7月31日をもって有効期限が切れます。8月1日から有効の新しい高齢受給者証は、7月中旬以降に簡易書留郵便で順次発送します。

薄橙色になります。



医療機関での一部負担割合について

高齢受給者証をお持ちの方の窓口負担は1割、または現役並み所得のある方は3割となります。

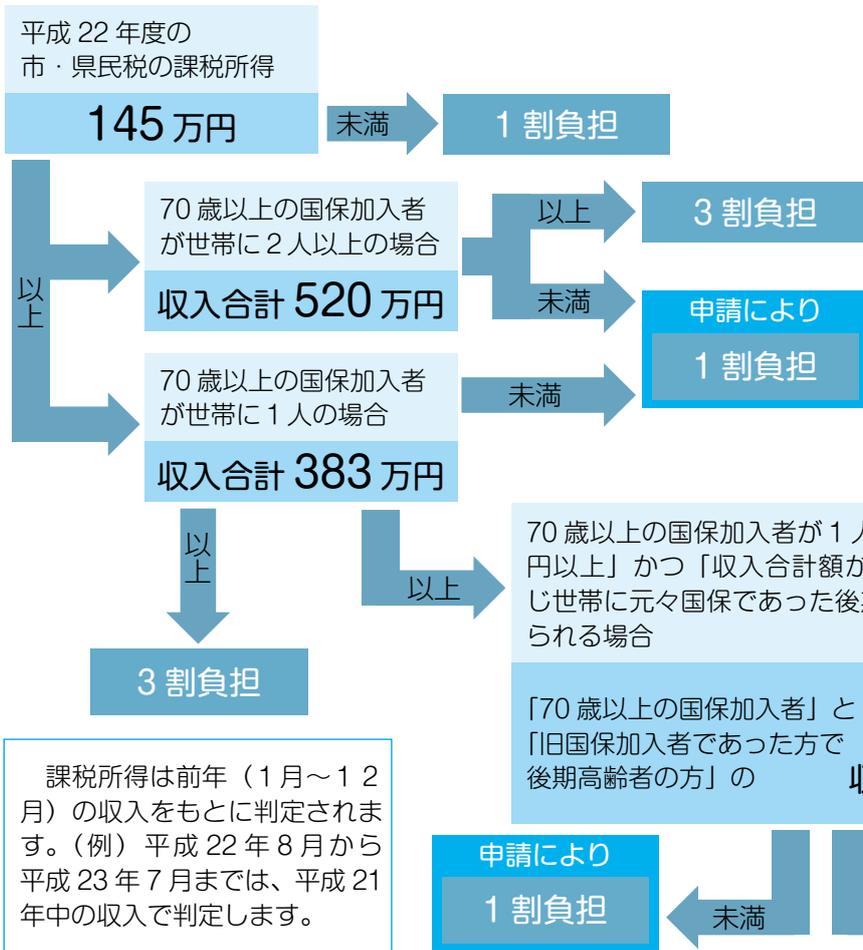
現役並み所得者とは…?

今年度の市・県民税の課税所得が(所得から各種控除を引いた額)が145万円以上である70歳以上の国保加入者がいる世帯に属する方が「現役並み所得者」になり、一部負担割合が3割となります。

※後期高齢者医療制度は別の保険制度になります。

現役並み所得者の方でも 負担割合が1割になる 場合があります

70歳以上の国保加入者の収入合計が左図の条件を満たす場合、申請により一部負担割合は1割になります。※該当者には、6月下旬に申請の案内通知を郵送しています。



一部負担割合の見直しの凍結について

医療制度が改正され、平成24年3月末まで窓口負担割合を1割に据置く措置が実施されています。そのため、新しい高齢受給者証の一部負担割合の表記が「2割(平成23年3月31日までは1割)」となっています。

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新時期です

●限度額適用・標準負担額減額認定証とは
入院時に、医療機関に「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、「限度額認定証」)を提示すると、医療費の自己負担額等(非課税世帯は食事療養費含む)が減額になります。

●手続き方法は
7月31日まで有効の「限度額認定証」をお持ちの方で、8月以降も該当する方には、申請書を郵送します。更新をされる方は申請をお願いいたします。

●対象となる方で限度額認定証をお持ちでない方は
被保険者証と認印をご持参のうえ、各庁舎窓口または保険課で申請してください。

●70歳以上の高齢受給者で、市・県民税課税世帯の方は、この認定証は不要です。

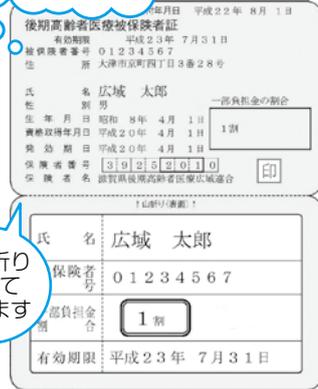
●国保税に未納のある方は交付できません。

後期高齢者医療制度加入のみなさんへ

〔75歳以上または65歳から74歳までで一定の障がいがある方〕

後期高齢者医療制度 被保険者証の更新時期です

現在お手持ちの後期高齢者医療被保険者証(びわ色)は7月31日をもって有効期限が切れます。8月1日から有効の新しい被保険者証は、7月中旬以降に簡易書留郵便で順次発送します。



うぐいす色(薄緑色)になります

二つ折りにして使います

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新時期です

● 限度額適用・標準負担額減額認定証とは

入院時に、医療機関に「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下、

「限度額認定証」を提示すると、医療費の自己負担額等が限度額までになります。

● 対象となる方は

後期高齢者医療制度の被保険者の方で、平成22年度の市・県民税が世帯全員非課税の方

● 手続き方法は

7月31日まで有効の「限度額認定証」をお持ちの方で、8月以降も該当する方には、新しい被保険者証に同封して郵送します(申請手続きは不要です)。

● 対象となる方で限度額認定証をお持ちでない方は

被保険者証と認印をご持参のうえ、各庁舎窓口または保険課で申請してください。



平成22年度の保険料の額を7月にお知らせします

後期高齢者医療制度の被保険者の方に、平成22年度の1年間の保険料の額や、お支払いの方法についての通知書を郵便でお送りします。



● 保険料の計算のもとになるのは平成22年度の保険料は、平成21年中の所得にもとづいて計算します。

● 保険料の支払方法は

通知書の「特別徴収」の欄に金額が記載されていれば、その金額を年金から直接お支払いいただけます。

「普通徴収」の欄に金額が記載されていれば、納付書か口座振替でお支払いいただけます

注意!

被保険者証詐取事件にご注意ください

全国各地で、市町や広域連合などの職員を装って、後期高齢者医療制度の被保険者証をだまし取ったり、保険料の徴収と偽ってお金をだまし取ったり、虚偽の電話で個人情報を聞き出したりする事件が起っています。

不審な訪問者には・・・

- 絶対に被保険者証を渡さないようにしましょう
- 絶対に生年月日、口座番号など個人情報を教えないようにしましょう
- 金銭のやり取りの際は、相手の身分証などを必ず確認しましょう



「怪しいな」と思ったときは、最寄りの警察か、下記までご連絡ください。

お問い合わせ 市民部 保険課 (近江庁舎) ☎52-6922 ☎52-8730
滋賀県後期高齢者医療広域連合 ☎077-522-3013

環境保全課からのお知らせ

堆肥「ゆめいぶき」 予約を開始します

「堆肥を利用した安全で
おいしい農作物を育て、地産地消」を目指して



堆肥「ゆめいぶき」は、家庭から

出た生ごみなどを堆肥化したもので、ごみの減量化やCO2削減などに配慮した、環境に優しい堆肥です。

また、この堆肥で育てられた農作物を市内で消費することで、資源の地域内循環にもつながります。

「ゆめいぶき」の特長は、灯油などで強制的に熱を加え発酵期間を短縮して作ったものではなく、長時間かけて自然発酵させることで、農作物に有用な微生物が豊富に存在していることです。さらに、衛生的で扱いやすい堆肥でもあります。

毎年、大変好評ですので、早めの予約をお勧めします。

●**予約方法**
予約受付日の期間内に、環境保全課（☎58-2230）にお電話いただくか環境保全課（伊吹庁舎）の窓口でお申し出ください。

●**予約受付日**
7月20日（火）～7月30日（金）
受付時間 8時30分～17時15分



「フレキシブルコンテナ」
直径1.3m 高さ1.2mの袋で、底のロープを解くと全開し堆肥が出ます。

●**堆肥引渡日**
8月10日（火）～9月3日（金）

※引渡日を過ぎても受け取りに来られない場合は、キャンセル扱いとなります。

●**販売する堆肥**

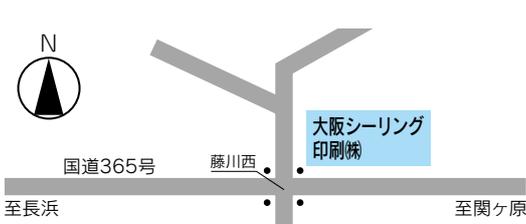
3種類の堆肥を販売します。成分や原料を参考に予約してください。

●**価格**
*袋詰（7kg入り）1袋120円
*フレキシブルコンテナ（約280kg）10kgあたり50円
※ゆめいぶき3号はフレキシブルコンテナのみの販売となります。

堆肥の種類	窒素 (%)	りん酸 (%)	加里 (%)	原料	販売量 (予定)	価格
ゆめいぶき1号	2.6	2.4	2.5	生ごみ、牛糞、米糠、もみ殻、刈草剪定枝	56.0t	*袋詰（7kg入り）1袋120円 *フレキシブルコンテナ（約280kg）10kgあたり50円 ※ゆめいぶき3号はフレキシブルコンテナのみの販売となります。
ゆめいぶき2号	4.3	4.5	1.6	農業集落排水汚泥、もみ殻、米糠	7.8t	
ゆめいぶき3号	3.0	2.9	2.6	牛糞、もみ殻、米糠	2.9t	

※一度に購入できる数は、1世帯あたり袋詰100袋・フレキシブルコンテナ10袋までです。

お問い合わせ
経済環境部 環境保全課（伊吹庁舎）
☎58-2230 ☎58-11330



コンポストーション 息吹
コンポストーション息吹の場所
米原市藤川153番地…国道365号を関ヶ原方面に向かい、「藤川西」交差点を右折

●**引渡場所**
袋詰が10袋（ゆめいぶき1号に限る）までの方は、各庁舎で受け取ることができます。
その他については、コンポストーション息吹での受け取りとなります。

●**営業時間**
【各庁舎窓口】
平日（土曜・日曜・祝日を除く）
8時30分～17時15分
【コンポストーション息吹】
平日（土曜・日曜・祝日を除く）
9時～16時

市民窓口課からのお知らせ

「あなた」を証明する
住民基本台帳カード



の2種類から選択でき、いずれも交付は無料です。

申請できる人

米原市に住民票のある方

申請に必要なもの

①印鑑

②(顔写真付きカードの場合)
顔写真(4.5cm×3.5cm) 1枚

※申請窓口でも撮影できます。

(無料)

③官公署発行の写真付身分証明書

(運転免許証・パスポートなど)をお持ちの方はご持参ください。

申請できるところ

- ・市役所各庁舎 自治振興課
- ・市民窓口課(米原庁舎)

(注意)

住民基本台帳カードは申請から交付までに2週間程度かかります。余裕をもって申請してください。

お問い合わせ

市民部 市民窓口課(米原庁舎)
☎5216927 ☎5214539

住基カードってなに?
市町村が交付するICカードのことです。
カードは、公的な身分証明書として利用できる「顔写真付住基カード」と、住所、生年月日のみ記載した「顔写真なし住基カード」

金融機関、役所の窓口などで、「本人確認のため、運転免許証などの顔写真付きの証明書を見せてください」と言われて、証明書がないために不便を感じたり、困ったりしたことがありますか?

そんな方には、住民基本台帳カード(住基カード)をお勧めします。

商工観光課からのお知らせ

7月は
「企業内同和問題啓発強調月間」
です!



～ひとが「いきいき」働く職場～

差別の撤廃に向けて、企業内での研修が県内で統一的に実施されます。

同和問題に対する正しい理解と認識を深め、差別のない明るい職場づくりを推進していきましよう。

「就職差別110番」を設置

就職の面接などで、出身地や家族構成を聞かれたり、記入を求められたりしたことはありませんか。また、応募時に「戸籍謄本」の提出を求められたことはありませんか。

強調月間の期間中、就職差別についての相談電話を設置しますので、お悩みの方はご連絡ください。

「就職差別110番」

フリーダイヤル

0120-967164

7月5日(月)～9日(金)

10時～17時

お問い合わせ

経済環境部 商工観光課(伊吹庁舎)
☎5812227 ☎5811197

近年では、就職差別の事象は減少しているものの、採用選考時の面接で不適正な質問が見られた事例や、採用内定後に不適正な書類の提出を求められた事例がみられるなど、人権尊重の理念に沿った取り組みの充実が一層求められています。

採用選考においては、応募者の適性と能力に基づいた、差別のない公正な採用選考システムの確立が必要です。

こうしたことから、7月の強調月間では、同和問題の解決と就職



熱中症にご注意!!



〈熱中症予防のために〉

- 暑さを避けましょう
- 吸水性・通気性のよい服装を選びましょう
- こまめに水分補給をしましょう
- 日々の体調管理に注意しましょう

おきがる運動相談

要申込

健康運動指導士がウォーキング姿勢の確認や手軽にできる筋力アップ体操を紹介します。運動しやすい服装でお越しください。

実施日	時間	会場	持ち物
8月30日(月)	9:30~12:00	伊吹保健センター	・健診結果通知書 ・筆記用具 ・運動靴・タオル ・飲み物・眼鏡等

おきがる栄養相談

要申込

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど…。自分のからだに合った食事について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ち物
8月 6日(金)	9:00~12:00	山東健康福祉センター	・健診結果通知書 ・筆記用具 ・眼鏡等
8月19日(木)	13:30~16:30	近江保健センター	
8月24日(火)	9:00~12:00	米原げんきステーション	
8月24日(火)	13:30~16:30	伊吹保健センター	

おきがる健康相談

要申込

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ち物
8月 3日(火)	13:30~16:30	山東健康福祉センター	・健診結果通知書 ・筆記用具 ・眼鏡等
8月11日(水)	9:00~12:00	伊吹保健センター	
8月11日(水)	13:30~16:30	米原げんきステーション	
8月23日(月)	9:00~12:00	近江保健センター	

*相談・教室への参加費用は無料です。

*相談・教室への参加を希望される方は前日までに、健康づくり課までお申し込み下さい。

日本脳炎予防接種の再開について

日本脳炎予防接種は平成17年5月から積極的な勧奨を差し控えていましたが、今年度、3歳になるお子さん(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ)を対象に積極的な接種の推奨を再開する予定です。詳細については対象になる方に個人通知を行います。

現時点ではワクチンに限りがありますので、国の方針により3歳のお子さんの接種を優先します。それ以外の対象年齢のお子さん(第1期:3歳~7歳6ヶ月)で予防接種を強く希望される場合も、定期予防接種として受けることができますので、医療機関にご相談ください。

なお、3歳以外の第1期対象の方、および、平成17年度からの接種の差し控えにより機会を逃した方、第2期の対象の方(9歳~13歳未満)については、現在、国で接種に向けての検討が行われています。実施方法が決まりしだい、お知らせします。



健康教室のお知らせ 第300回記念講演

参加は自由です
直接会場に
お越しください!

「すこやかな生活のために、 よりよい睡眠を！」

講師：滋賀医科大学
特任教授 大川 匡子 先生

内容：日常生活を健康に暮らすための睡眠の重要性や、より良い睡眠をとるためのヒントをお話します。

日時：7月11日(日) 13:30~

場所：長浜市勤労者総合福祉センター

「臨湖」多目的ホール

長浜市港町4-9

*駐車スペースが少ないため、乗り合わせておこしください。



会場について 場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内(長岡)	●近江保健センター	近江庁舎に併設(顔戸)
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内(長岡)	●米原保健センター	米原診療所と併設(三吉)
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(春照)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣(下多良)

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 📠55-2406



安心と健康をサポートします

8月の健康カレンダー



母子健康手帳の交付

健康づくり課・山東健康福祉センター・近江保健センター・米原保健センター・米原げんきステーションで交付しています。
妊娠中の心配ごとや、わからないことなどお気軽にご相談ください。

すくすく ホットライン

☎ 55 - 8105 (平日受付 8:30 ~ 17:15)

妊娠・出産・育児などに関するご相談、お問い合わせなど、お気軽にお電話ください。



乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。 ※4か月児健診はBCG接種も実施します。
※赤ちゃん手帳の中の間診票(対象月)を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
※体調や都合が悪い場合は、次回おこしください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
4か月児健診 (平成22年3月生まれ)	8月6日(金)	13:30~14:00 (BCGは13:00~13:15)	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇バスタオル
10か月児健診 (平成21年10月生まれ)	8月26日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成20年12月生まれ)	8月3日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成20年1月生まれ)	8月5日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成19年1月生まれ)	8月12日(木)	13:00~14:00		

(歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。)



すくすく相談(育児相談)

※受付時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	場所	内容
8月4日(水)	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測 ◇妊婦の健康相談も行っています。
8月18日(水)		
8月11日(水)	近江保健センター	◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル
8月25日(水)		



子育てサロン

※プレイルームを開放します。 ※時間はいずれも9:30~11:30です。

事業名(対象)	実施日	受付時間	会場	対象
赤ちゃん広場	8月4日(水)	伊吹保健センター		おもに1歳未満のお子さんと保護者
	8月25日(水)	近江保健センター		



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。
※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ちもの
BCG (3か月~6か月未満児)	8月6日(金)	13:00~13:15	米原げんきステーション	◇予診票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計



母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会-

※1歳から6歳までのお子さんの誕生月に、歯科健診と歯科指導が母子ともに無料で受けられます。

事業名	実施日	受付時間	場所	持ちもの
1歳児歯科健診	8月26日(木)	14:00~15:30	長浜市保健センター	◇母子健康手帳
2歳~6歳児歯科健診	誕生日を迎えた月に、湖北歯科医師会会員の歯科医院にお申し込みください			◇親と子のお口の健康手帳



- 未就園児家庭を対象にした「地域子育て支援センター」では、さまざまな子育て支援活動を展開しています。子どもたちのすこやかな成長と、楽しい育児を応援していますので、みなさん、ぜひ遊びにきてくださいね！



地域子育て支援センターだより

子育て支援センター あゆっこ

米原市立米原中保育園内
〒521-0016 米原市下多良146-1
☎52-1114 ㊟52-5131



●8月のめばえ（親子活動）

水遊びをしよう！

～小さなプールで遊んだり、いろいろな水遊びをしたりして、おうちの人や、お友だちといっしょに楽しもう！～

実施日	会場	時間
8月3日(火)	醒井公民館	10時～ 11時30分
8月5日(木)	磯公民館	
8月10日(火)	南三吉会議所	
8月12日(木)	多和田会館	
8月17日(火)	世継会館	

感触遊びをしよう！

～小麦粉粘土やスライムの気持ちのいい感触をおうちの人や、お友だちといっしょに楽しもう！～

実施日	会場	時間
8月19日(木)	上丹生公会堂	10時～ 11時30分
8月24日(火)	入江公民館	
8月26日(木)	サンライズ近江会館	
8月31日(火)	能登瀬会館	

- ★活動しやすい(ぬれてもいい)服装で参加してください。
- ★必要に応じて、着替えやお茶の用意をお願いします。

子育て支援センター 寺子屋

長岡保育園内
〒521-0242 米原市長岡1167-4
☎55-3767 ㊟55-8222



●8月の寺子屋ひろば（親子活動）

感触あそびや水遊びを楽しもう！

～小麦粉粘土・スライム・しゃぼん玉・水あそび～
天候にあわせて夏の遊びを楽しみましょう。

実施日	会場	時間
8月5日(木)	堂谷公民館	10時～ 11時30分
8月19日(木)	夫馬公民館	
8月26日(木)	柏原田園交流センター	

- ★活動しやすい(ぬれてもいい)服装で参加してくださいね。

保育園の地蔵盆に遊びに来てね！

～お店屋さんや楽しい事がいっぱい～

実施日	会場	時間
8月21日(土)	長岡保育園	17時～ 雨天決行

子育て支援センター はなばたけ

米原市立いぶき認定こども園内
〒521-0314 米原市春照1950
☎58-2001 ㊟58-2001



●8月のプチランド（親子活動）

実施日	会場	内容	時間
8月3日(火)	いぶき幼稚園 北分園	水遊び・川遊びをしよう！	10時～ 11時30分
8月10日(火)	いぶき こども園	水遊びをしよう！	
8月17日(火)	藤川集会所	水遊び・川遊びをしよう！	
8月24日(火)	いぶき こども園	スライム・しゃぼん玉で遊ぼう！	

- ★活動しやすい(ぬれてもいい)服装で参加してくださいね。
- ★持ち物：着替え・水筒・帽子 ★雨天時は室内で遊びます。
- ★天気の良い日でも室内でゆったりと過ごすこともできるようにおもちゃを用意しています。

支援センターでは 保育室や園庭を開放しています！

親子と一緒に遊んだり、子育てについて情報を交換したりと交流の場にもなっています。1才未満のお子さんも遊びに来られています。担当者も随時いますので、遊びに来てください。

- あゆっこ・寺子屋保育室開放
毎週月・水・金曜日 10時～11時30分
- はなばたけ保育室開放
毎週月・水・金曜日 10時～11時
おもちゃや絵本があります。気楽に遊びに来ていただけるお部屋です。
- 園庭開放 毎週月～土曜日 10時～11時30分
園庭にある遊具や砂場などでのびのび遊びましょう。

一人で悩まず、まず誰かに話してみよう。

子育て支援センターでは子育て相談を行っています。

誰かに自分の気持ちを聞いてもらうことは勇気があることかもしれないですね。私たち担当者は、みなさんとお話ししながら一緒に考えていけたらと思っています。どんな小さなことでもご相談ください。秘密は厳守します。まず、話せる人に話してみてください。

センター名	電話相談	来所相談
あゆっこ	毎週月曜日 13時～16時30分 ☎52-1114	毎週月～金曜日 10時～16時
寺子屋	毎週月～金曜日 10時～16時 ☎55-3767	
はなばたけ	毎週月～金曜日 10時～15時 ☎58-2001	

※来所相談の内容に応じて、相談日の予約が可能です。

まいばら 親子の絆 プロジェクト
7月第4日曜日は「親子の日」

親子でヨガを
楽しもう

おさんと一緒に体を動かして心も体もリフレッシュしましょう！

日時：7月21日(水) 10時15分～11時15分(受付10:00～) 会場：やすらぎハウス

講師：平野芳恵先生 持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル1枚・水筒

★はだしになって活動します。動きやすい服装で参加してください。

参加希望の方は各支援センターまで。



苦手なことは『スモールステップ』で!!

ほめて育てることが大切、とよく言われます。でも、「うちの子、ほめるところが見当たらない」、「ほめるタイミングがみつけない」、こんな意見もよく耳にします。

こんな時、目標までの段階をできるだけ小さく区切り、ひとつずつ進めていく『スモールステップ』という考え方が役に立ちます。

目標を高く持ちすぎると「これしかできなかった」と感じますが、高い長期目標を、取り組みやすいいくつかの短期目標に区切ることで、「ここまでできた」と思えます。「できた」という『成功体験』を重ねると自信が育ち、意欲が出ます。次の小さいステップに進む元気が出ます。苦手なことを3つのスモールステップに区切ると、3回もほめるチャンスができます。この考え方を活用すると、意外と身近にほめるきっかけを発見できそうです。

例えば、片付けが苦手なお子さんには…

- 1 出ているものをおおまかに入れる片付けボックスを用意する。
- 2 片付けボックスに保護者が半分片付け、残りを子どもと一緒に手伝う。「キレイになってスッキリしたね」など、片付いた喜びをともに確かめつつ…。
- 3 徐々に子どもが片付ける割合を多くしていく。「キレイにしてくれたから、部屋が広くて嬉しいわ」など子どもが片付けに意欲を持てるような言葉も添えて。
- 4 片付けが上達したら、小さな片付けボックスをいくつか用意し、ミニカーはここ、ぬいぐるみはここ、と種類別の片付けにも挑戦。



お問い合わせ こども元気局 特別支援サポートセンター（山東庁舎） ☎55-8112 FAX55-4040

あらためて…

CAPって何？

‘Child Assault Prevention’の略語

1978年アメリカで誕生し、森田ゆりさんによって紹介された暴力防止のプログラムです。

CAPプログラムは子どもに対する人権教育プログラムとして提供されています。子どもたち自身が、さまざまな暴力（いじめ・虐待・誘拐・性暴力など）から、自分たちの大切な心とからだを守るために、何ができるかを考えるものです。また、このプログラムは、大人が子どもを守るために何ができるかを考える手がかりにもなり、大人向けの研修にも活用されています。

市では保護者、教職員、保育園・幼稚園の5歳児および小学校5年生の児童を対象にCAPプログラムによるワークショップ（参加型学習）をおこなっています。

ワークショップをおこなう中で、以前いじめにあった経験や暴力の被害にあった体験を話してくれる子ども出てきました。また教職員や保護者からも、あらためて子どもの人権を見直す機会になったという声も出ています。

近年子どもへの虐待が増加しているなか、市においても多くの相談が寄せられています。子ども自らが虐待から身を守る力を引き出すために、22年度も引き続きCAPプログラムなどの実施による学習・啓発活動を行っていきます。

地域における子ども虐待の未然防止、早期発見のため、今後も市民のみなさんのご協力をお願いします。



お問い合わせ こども元気局 子ども家庭サポートセンター（山東庁舎） ☎55-8112 FAX55-4040



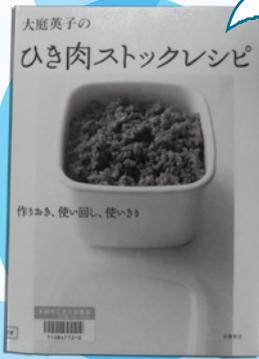
間田五川分水



姉川から水を引く水路を「出雲井」と呼び、この水路の流れは「小田分水」を経て「間田五川分水」で5本の水路に分かれます。各水路の幅は、その先の農地を面積に応じて決められています。昔は、水争いを解消するための公平な管理の方法として「水番小屋」を置き、水番が水を配分していたそうです。

1 木		16 金	色紙絵からはじめるスケッチ講座〔ジョイいぶき〕16時30分~17時30分 来ん出んすみるくの会〔近江公民館〕10時~11時
2 金	色紙絵からはじめるスケッチ講座〔ジョイいぶき〕16時30分~17時30分	17 土	湖北“センゴク”セミナー2010第2講〔ジョイいぶき〕13時30分~ 和太鼓教室〔近江公民館〕9時30分~11時30分 アロハフラ教室〔近江公民館〕13時30分~15時30分
3 土	米原で親しもう宮沢賢治展(~8/29)〔近江にはわ館〕10時~18時 和太鼓教室〔近江公民館〕9時30分~11時30分 アロハフラ教室〔近江公民館〕13時30分~15時30分	18 日	湖北“センゴク”セミナー2010現地見学セミナー〔小谷城跡〕10時~ ◎ジョイいぶき おはなし会〔山東図書館〕14時~
4 日	おはなし会〔山東図書館〕14時~ 健康カレッジ特別講演〔ルッチプラザ〕13時30分~	19 月	
5 月		20 火	心配ごと総合相談〔ゆめホール〕10時~12時
6 火	はじめてのフラダンス《昼の部》〔ジョイいぶき〕10時30分~11時30分 ニットカフェ〔米原公民館〕9時~12時 おしゃべりカフェ〔米原公民館〕14時~16時 心配ごと総合相談〔やすらぎハウス〕10時~12時 おはなし会〔近江図書館〕11時~	21 水	キッズファンク〔ジョイいぶき〕16時~17時
7 水	デジカメ写真の加工・修正〔初回〕〔山東公民館〕13時30分~16時30分 ワード第1講〔初回〕〔山東公民館〕19時30分~21時30分 キッズファンク〔ジョイいぶき〕16時~17時 わくわくランド〔米原公民館〕10時~11時30分 絵てがみ教室〔近江公民館〕10時~11時	22 木	ヨガ&ピラティス〔米原公民館〕10時30分~11時30分 結婚相談〔ジョイいぶき〕13時30分~16時
8 木	ヨガ&ピラティス〔米原公民館〕10時30分~11時30分 法律相談〔やすらぎハウス〕10時~12時 結婚相談〔ジョイいぶき〕13時30分~16時	23 金	初めてのパソコン講座第2講〔初回〕〔山東公民館〕10時~12時 おもしろびっくり発明教室〔社発明協会滋賀支部〕8時30分~14時30分 ◎近江公民館 親子書き方教室〔米原公民館〕18時~19時
9 金	初めてのパソコン講座第1講〔初回〕〔山東公民館〕10時~12時 ネットカフェ〔米原公民館〕9時~12時 親子書き方教室〔米原公民館〕18時~19時	24 土	子ども将棋教室〔山東公民館〕13時30分~15時30分 はじめてのピラティス〔ジョイいぶき〕11時~12時 梅花藻ライトアップ(~8/8)〔醒井〕19時30分~21時 キッズ「花遊」教室〔近江公民館〕10時~11時30分
10 土	子ども将棋教室〔山東公民館〕13時30分~15時30分 はじめてのピラティス〔ジョイいぶき〕11時~12時 Kidsクッキング&シュガー教室〔近江公民館〕10時~12時	親子の日 25 日	こども囲碁教室〔米原公民館〕13時~15時 2分の1の成人式〔近江公民館〕9時30分~11時55分 親子木工工作教室〔近江公民館〕13時30分~15時
11 日	にこにこおはなし会〔米原公民館〕10時~12時 おはなし会〔ジョイいぶき〕10時~ こども囲碁教室〔米原公民館〕13時~15時	26 月	
12 月		27 火	ネットカフェ〔米原公民館〕9時~12時 おしゃべりカフェ〔米原公民館〕14時~16時 心配ごと総合相談〔愛らんど〕10時~12時 英会話教室〔近江公民館〕20時~21時
13 火	ニットカフェ〔米原公民館〕9時~12時 お花屋さんのお花教室〔米原公民館〕10時~12時 鳥瞰図~延木甲野・由起子の世界展(~8/29)〔柏原宿歴史館〕9時~17時 心配ごと総合相談〔三島荘〕10時~12時 英会話教室〔近江公民館〕20時~21時	28 水	ワード第2講〔初回〕〔山東公民館〕19時30分~21時30分 こころの相談室〔S・Cプラザ〕10時~12時 ちりめん細工教室〔近江公民館〕9時30分~11時30分
14 水	こころの相談室〔和ふれあいセンター〕10時~12時 ちりめん細工教室〔近江公民館〕9時30分~11時30分	29 木	
15 木	発信!!「いぶきの味」こんにゃく〔ジョイいぶき〕9時30分~12時30分 おはなし会〔近江図書館〕11時~	30 金	
		31 土	2010息吹の奏なつまつり〔ジョイいぶき〕17時30分~21時

図書館より 今月の新刊図書



大庭英子の ひき肉ストックレシピ

作り置き、使い回し、使いきり
大庭英子/著 高橋書店

なんだかものたりない。このひき肉ストックのおかげを使えば、そんな食卓がうまみたっぷり&豪華なものに変身！メインディッシュはもちろん、野菜やご飯を引き立てるバリエーション豊かなレシピが紹介されています。

くまさん おでかけ

なかがわりえこ/ぶん なかがわそうや/え
福音館書店

「いってまいります」と一人でおでかけしたくまさん。とことこと「おやみずたまり」。とことこと「あっいちご」。おみやげたくさん「ただいま」。小さなお子さんと一緒に楽しめる絵本です。



巨人伝説

野口武彦/著 講談社

伊吹山麓、志賀谷から市場へと向かう旅装の男女の描写から始まる、大老井伊直弼とその参謀長野主膳の物語。幕末の日本を背おった2人の男の本来の姿を、たんねんな調査を元に描いた作品です。



7月のおはなし会	7/ 4〔日〕	14:00 -	山東図書館	おはなし室
	7/ 6〔火〕	11:00 -	近江図書館	おはなしのへや
	7/11〔日〕	10:00 -	米原公民館	2階図書室
	7/11〔日〕	10:00 -	ジョイいぶき	2階図書室
	7/15〔木〕	11:00 -	近江図書館	おはなしのへや
	7/18〔日〕	14:00 -	山東図書館	おはなし室

※ここに掲載の本は、市内の全ての図書館(図書室)で借りることができます。

雑誌のリサイクル 山東図書館

7月24日〔土〕、25日〔日〕 図書館開館時間中

休 7月の休館日

5日〔月〕、12日〔月〕、20日〔火〕、22日〔木〕、26日〔月〕
毎週月曜日と第4木曜日(祝日にあたる場合はその翌日)

※22日〔木〕:米原公民館図書室・ジョイいぶき図書室は開館

問 山東図書館 ☎55-4554 近江図書館 ☎52-5246

まいばら 親子の絆プロジェクト

7月第4日曜日は「親子の日」

7月25日(日) 親子の日イベント

山東図書館 10:00 - 12:00

「すすめ! ルッチ探検隊
伝説の花を探す 親子の大冒険」

近江図書館 14:00 - 16:00

「絵本づくり教室」

参加希望の方は、各図書館にお申し込みください。

わさび漬・わさび菜弁当

地 元食材の特徴を活かした特産品づくりや伝統料理の継承に取り組んでいる女性グループの“あじさい”が、わさびを使った新たな特産品づくりに取り組んでおられます。

「グループメンバーが栽培したわさびを利用しようと思い、芋は細かく刻み、酒粕と漬けて『わさび漬』に、葉と茎はみじん切りにしてしょうゆと塩で揉み『わさび菜弁当』にしました」と代表の堀江瑠美さん。

やわらかな辛みのある『わさび漬』、卵やさぼろで色鮮やかに飾られ、シャキッとした歯触りとさわやかな風味の『わさび菜弁当』は“あじさい”グループが出店するイベントなどで販売されます。

まいばら 特産発見伝



問 商工観光課 ☎58-2227
農林振興課 ☎58-2228

女性特有のがん検診「無料クーポン」を送付します

昨年度(平成21年度)から、女性特有のがん検診推進事業として、乳がん・子宮頸がん検診受診率向上のための取り組みが強化されています。

これに伴って、4月20日時点で米原市にお住まいの特定年齢の女性に、検診費用が無料となるクーポン券、検診手帳、受診案内を送付します。



無料クーポン対象者

子宮頸がん健診

年齢	生年月日
20歳	平成元(1989)年4月2日～平成2(1990)年4月1日
25歳	昭和59(1984)年4月2日～昭和60(1985)年4月1日
30歳	昭和54(1979)年4月2日～昭和55(1980)年4月1日
35歳	昭和49(1974)年4月2日～昭和50(1975)年4月1日
40歳	昭和44(1969)年4月2日～昭和45(1970)年4月1日

乳がん健診

年齢	生年月日
40歳	昭和44(1969)年4月2日～昭和45(1970)年4月1日
45歳	昭和39(1964)年4月2日～昭和40(1965)年4月1日
50歳	昭和34(1959)年4月2日～昭和35(1960)年4月1日
55歳	昭和29(1954)年4月2日～昭和30(1955)年4月1日
60歳	昭和24(1949)年4月2日～昭和25(1950)年4月1日

検診の受診方法は…

無料クーポン券の使用方法については、対象の方に送付する受診案内をご覧ください。なお、受診には事前予約や申請が必要となりますのでご注意ください。

市の集団検診で使用することもできます。

既に検診を受けた方は…

4月1日以降、無料クーポン券がお手元に届く前に、自己負担金を払って米原市の検診を受診された方に対して、負担金を還付します。手続きには無料クーポン券と領収書が必要です。

米原市に転入された方は…

他市町村発行のクーポン券は使用できません。米原市発行のものと交換する必要がありますので、受診前に健康づくり課までお問い合わせください。

クーポン券が届かない場合は…

無料クーポン券は、7月上旬にお届けします。対象年齢に該当するにも関わらず、クーポン券が送られてこなかった場合は、健康づくり課までご連絡ください。

保健師からの なるほどアドバイス

子宮頸がんは、最近、若い方の発症や死亡が増加傾向にあります。早期に発見しやすいがんと言われ、検査方法も簡単で痛みもありません。2年に1回受診しましょう。



乳がんは今や、日本の女性が最もかかりやすいがんであり、40歳ごろから急激に増え始めます。初期であれば再発も少ないと言われていますが、この段階では触診で見つけることが難しく、マンモグラフィー検査を受けることが必要です。

問 市 健康づくり課(山東庁舎) ☎ 55-8105 FAX 55-2406



7月の救急医療

— 休日に具合が悪くなったとき —

休日の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、保険証・お薬手帳などを忘れなく。

問 健康づくり課(山東庁舎)
☎ 55-8105 FAX 55-2406

医療体制		7/4 (日)	7/11 (日)	7/18 (日)	7/19 (月)	7/25 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 診療時間 10時～19時 ☎ 65-1525	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	市民	日赤
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎ 077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日 18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族





相談



心配ごと総合相談

人権・行政・心配ごとなど、市民のみなさんのさまざまな相談に応じます。また、奇数月には、身体障がい者・知的障がい者の方の相談もあわせて行います。

相談無料で、秘密厳守。時間はいずれも10時から12時までで、相談は1時間程度。受付は11時までに済ませてください。

相談日	会場	総合相談	身体障がい者相談	知的障がい者相談
7月6日(火)	やすらぎハウス(顔戸21-2)	○	○	○
7月13日(火)	三島荘(池下428)	○	○	○
7月20日(火)	ゆめホール(三吉570)	○	○	—
7月27日(火)	健康プラザ愛らんど(春照56)	○	○	—

問 市 福祉支援局 (山東庁舎)

☎ 55 - 8110 FAX 55 - 8130

法律相談

毎月第2木曜に弁護士が相談に応じる「法律相談」を開設しています。秘密は厳守されます。相談時間は30分以内で、事前にお申込みください。日時▶7月8日(木)10時~12時 場所▶やすらぎハウス(顔戸21-2) 費用▶1,000円

申・問 社会福祉協議会 本部

☎ 54 - 3105 FAX 54 - 3106

結婚相談

市では、結婚相談所を「毎月第2・第4木曜日」に開設しています。お気軽にご相談ください。相談は無料です。

日時▶7月8日(木)・22日(木) 13時30分~16時

場所▶伊吹葉草の里文化センター

問 市 商工観光課 (伊吹庁舎)

☎ 58 - 2227 FAX 58 - 1197

男女共同参画「こころの相談室」

家庭や地域、職場などでの悩みやパートナーからの暴力など、暮らしの中の様々な悩みについてご相談ください。女性相談員が問題解決に向けて一緒に考えます。時間はいずれも10時から12時まで。

相談日	会場
7月14日(水)	和ふれあいセンター(朝妻筑摩34-6)
7月28日(水)	S・Cプラザ内 男女共同参画センター(一色444)

※相談日前日までの予約と、電話またはセンターでの直接相談を原則とします。

※相談予約がない場合は、急な電話相談にも対応します。

※相談は無料、秘密厳守、男女問わず受け付けます。

申・問 市 人権政策課 (米原庁舎)

☎ 52 - 6629 FAX 52 - 4539

少年に関する悩みごとは

少年センターへ ☎ 54 - 5000

7月の時間外窓口のご案内

実施日▶7月1日(木)・15日(木)

伊吹庁舎・近江庁舎

7月8日(木)・22日(木)・29日(木)

山東庁舎・米原庁舎

実施時間▶19時まで延長

《取り扱い業務》

・住民票・戸籍に関する証明書の発行

・印鑑登録申請・印鑑登録証明書の発行

・外国人登録に関する証明書の発行

・税に関する証明書の発行

・税金の納付

・125cc未満のバイクの登録

・米原市ナンバー(旧町ナンバー含む)の廃車

・臨時運行許可業務

問 市 市民窓口課 (米原庁舎)

☎ 52 - 6927 FAX 52 - 4539

7月の税等料金・納付のお知らせ

▶固定資産税 第2期

▶国民健康保険税(普通徴収) 第2期

▶介護保険料(普通徴収) 第2期

▶後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第1期

▶保育所保育料 7月分

▶水道料金 7月分

(5~6月使用量を1/2したもの)

▶下水道使用料 7月分

山東・伊吹・米原地域

(5~6月汚水量を1/2したもの)

近江地域

(4~5月汚水量を1/2したもの)

~~~~~

~納税は便利な口座振替で~

口座振替日・納期限 8月2日(月)

~~~~~

問 市 収納対策課 (近江庁舎)

☎ 52 - 3189 FAX 52 - 6930

7月は「社会を明るくする運動」

~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ~

および「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です!

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとするもので、毎年7月に全国的な運動が展開されています。

あわせて、夏休みを迎えて生活バランスを崩しやすい7月は、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

この機会を通じて、明るく住みよい地域社会や青少年の健全育成について考え、地域の“絆”を大切にしながら取り組みを進めましょう。

●第60回“社会を明るくする運動”

米原市地区実施委員会 社会福祉課 (山東庁舎) ☎55-8102

●米原市青少年育成市民会議 こども元氣局 (山東庁舎) ☎55-8104

●米原市少年センター ☎54-5001

今月の表紙

ホテルの住む環境を守ろう ホテルバレード

第27回天の川ほたるまつりのオープニングを飾った山東東小学校のホテルバレード。

JR近江長岡駅からルッチプラザまで、色鮮やかなフラッグを先頭に、鼓笛隊、神輿が続き、「自然にいいことを続けよう!」「ホテルの飛び交うまちにしよう!」と、ホテルの住む環境の大切さと呼び掛けました。

雇用保険制度が変わりました

派遣、パートタイマーなどで働く方の雇用保険の適用範囲が拡大されました。

●雇用保険の加入要件の変更

平成22年4月1日以降の加入要件は次の2点です。現在、派遣やパートタイマーで就労されている方は、この要件が確認されれば、雇用保険の被保険者となります。(昼間学生などは除く)

- ① 31日以上の雇用見込みがあること
- ② 1週間の所定労働時間が20時間以上であること

●雇用保険料率の引き上げ

雇用保険料率が平成21年度と比べて、右記のとおり引き上げになります。

《一般の事業の場合》

改正前	保険率	11/1000
	事業主負担率	7/1000
	被保険者負担率	4/1000



改正後	保険率	15.5/1000
	事業主負担率	9.5/1000
	被保険者負担率	6/1000

その他の事業の保険料率など、詳しくは下記まで。

問 滋賀労働局

☎ 077 - 526 - 8609



募集

公の施設(経済環境部門)における指定管理者の選考委員会委員

経済環境部門の公の施設における指定管理者の候補者選考について、市長の諮問に応じ、調査審議いただきます。

応募資格 ▶ 市内在住で満20歳以上の方
募集人数 ▶ 2名

任期 ▶ 平成23年3月31日まで
応募締切 ▶ 7月16日(金)

申・問 市 商工観光課 (伊吹庁舎)

☎ 58 - 2227 FAX 58 - 1197



人権に関する作品を募集します

人権を尊重した楽しい家庭づくりや明るく住みよいまちづくり、相手の気持ちを思いやることの大切さや実践を題材としたものとします。

- ① 人権ポスターの部 四つ切り画用紙(縦書き・横書き、画材は自由)を使用し、人権のメッセージを盛り込んでください。ただし、貼り絵や文字・絵等が貼ってあるものは不可
- ② 人権標語の部 用紙・様式は自由
- ③ 人権手記の部 400字詰め原稿用紙5枚以内

◆ 応募資格 米原市内に在住・在勤の方

◆ 応募締切 9月10日(金)まで

◆ 審査規定 各部門とも審査委員会による審査を行います。

◆ 表彰および発表 各部門の優秀作品は、11月27日開催の人権作品表彰式で表彰し、審査結果は優秀作品者のみに通知します。

- * 作品には必ず「住所、氏名(ふりがな)、電話番号」を記入してください。
- * 作品は、自作・未発表のものに限ります。(一人1点とします。)
- * 入選作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品の返却はしません。
- * 各部門とも入選作品(最優秀賞、優秀賞、入選)には、賞状および副賞を贈ります。
- * 応募作品は人権作品展、広報誌への掲載など、人権啓発の機会に使用します。
- * 人権ポスターの部の入選作品は、他の公的機関が実施する啓発物品のデザインに活用することがあります。
- * 小・中学生の部は、学校を通じて募集します。

問 市 人権政策課 (米原庁舎)

☎ 52-6629 FAX 52-4539

湖北サマーホリデーサービス事業

「わくわく活動」ボランティア募集

この事業は、障がいのある子どもたちが充実した夏休みを過ごすために行うサマースクールです。夏休みに子どもたちと一緒に活動していただけるボランティアを募集しています。

● 活動日 7月21日～8月20日までの内、16日間

● 時間 9時30分～15時くらいまで

● 活動内容 プール、音楽療法、調理活動、バス遠足 など

● 会場 長浜養護学校・六角館・浅井社協・健康プラザ愛らんど など

問・申

湖北サマーホリデーサービス事業を推進する会(会長:吉川)

☎・FAX 58-0259

URL <http://fhp.jp/samahori/>



お知らせ

7月19日(海の日)の可燃ごみ・資源ごみの受け入れについて

クリスタルプラザでは、7月19日(海の日)に下記のとおり受け入れを実施します。

受入日時▶7月19日(月・祝)
8時30分～16時30分

ただし、12時～13時は休止
受入対象▶可燃ごみ・可燃性粗大ごみ(畳、布団等やわらかいものに限る)、資源ごみ(古布、ガラスびん、プラスチック製容器包装、発泡スチロール、紙パックのみ)

*料金は通常どおり必要です。
*収集業務は、「クリーンカレンダー」のとおり実施します。

問 湖北広域行政事務センター業務課
☎ 62-7143

夏休み自由研究講座

処理場の見学と採水体験、水をきれいにする微生物の観察など、下水道について楽しく学べます。

日時▶7月29日(木)～7月31日(土)
9時30分～11時30分

会場▶東北部浄化センター
(彦根市松原町大洞 1550)

対象▶小学生とその家族
毎日10組程度(先着順)

費用▶無料

問・申 財滋賀県下水道公社 東北部事務所
☎ 0749-26-6633

**食育からみつめる親子の“絆”
「親子の日料理教室」を開催**

親子で一緒に簡単な昼食や健康によいおやつを作って、“親子の絆”を深める機会にしてみませんか。

日時▶7月24日(土)
9時30分～12時

会場▶東部給食センター(長岡)
対象▶小学生の親子(定員25組)
料金▶300円

申込▶住所、氏名、連絡先を電話またはファックスにて東部給食センターまで(☎55-1403 FAX 55-1913)

締切▶7月9日(金) 先着順

問 市健康づくり課(山東庁舎)
☎ 55-8105 FAX 55-2406

**森と湖に親しむ旬間
姉川ダム夏の自然観察会**

山の樹木ときれいなダム湖を観に行きませんか。ダム湖周辺の散策と植物観察会のほか、イワナなど渓流魚の魚つかみや塩焼き体験もできます。

日時▶7月17日(土)
10時30分～13時30分

会場▶姉川ダム管理事務所(曲谷)
定員▶40人(多数の場合は抽選)

参加料▶無料
申込▶7月9日(金)17時までに電話にて下記まで(抽選結果は7月12日17時までに当選者へ連絡)

問 姉川ダム管理事務所
☎ 59-0061

**山東 B&G 海洋センタープール
「夏休み短期教室」を開催**

大人の「ウォーキング教室」、子どもの「短期水泳教室」を開催します。受付は先着順です。

申込方法▶来館または電話予約
受付期間▶7月9日(金)10時～

7月20日(火)20時
受講料▶各クラスとも3,150円
持ち物▶受講料・写真・印鑑

大人ウォーキング教室(定員20人)

対象▶16歳以上ならどなたでも
日時▶時間は20時～21時
7月23日(金)・27日(火)・30日(金)
8月3日(火)・6日(金)・10日(火)

子ども短期水泳教室(各クラス定員10人)

対象▶下記のとおり
日時▶時間はクラスごとに設定
7月30日(金)・31日(土)・8月1日(日)
Aクラス 10時～10時45分
Bクラス 11時～12時
Cクラス 12時30分～13時30分

クラス	対象	対象(泳力)
A1	年中・年長	顔付けが苦手な子ども
A2		潜ることができる子ども
B1	小学生	顔付けが苦手な子ども
B2		潜ることができる子ども
C1		水に浮くことができる子ども
C2		バタ足ができる子ども

問 山東 B&G 海洋センター
☎・FAX 57-1414

この夏、1,000万サマーが新登場

1等:1,000万円が600本!!

宝くじは、滋賀県内の売り場で!

発売期間 7/7(水)～7/30(金)

財団法人滋賀県市町村振興協会 <http://ss-sinko.jp/>
<http://ss-sinko.jp/>

クレジット・サラ金・過払請求
借金のお悩み 解決します

返しても返しても、少しも減らない借金...
誰にも相談できずに悩んでいませんか?
勇気を出してご相談下さい。

相談無料 | 分割払可能 | 秘密厳守

草津市淡川1丁目9番41号
TEL 077-565-3180
月～土 9:00～19:00

JR草津駅 徒歩5分

あい湖司法書士事務所
司法書士/飛渡 あい子・飛渡 貴之
通話無料 0120-001-694

放送大学で学びませんか

放送大学は、テレビやラジオで学ぶ通信制の正規の大学です。

10月入学生募集中!

- 入学試験はありません
- 学ばない科目一科目だけでも学べます
- 授業料は学ぶ科目数に応じて納めます
- 大学卒業資格が取得できます
- 特定分野を体系的に学べます
- 自宅でマイペースで学べます

出願期間:平成22年6月1日～8月31日
出願書は無料でお送りします。まずは気軽に電話ください。

放送大学滋賀学習センター TEL 077-545-0362 URL www.ouj.ac.jp
(大津市瀬田大江町横谷1-5 龍谷大学キャンパス内)

広告 相続のこと 借金のこと 会社登記のこと

司法書士による生活問題相談

生活 Q&A 消費者金融やクレジット会社と長年お付き合いされていたり、過去に借金を完済したことはありませんか?

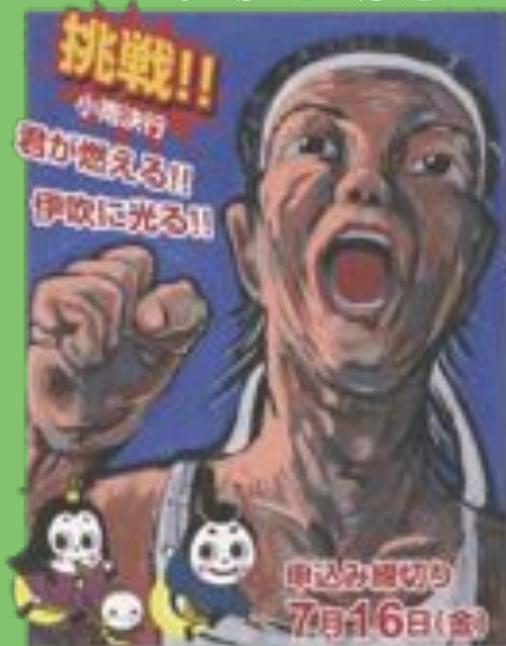
「過払い金」が発生している可能性があります。今現在借金がなくても、過去10年以内に違法な金利を支払っていた場合、支払い過ぎていた利息を返してもらうことができます。
消費者金融やクレジット会社は、違法な金利をとっていることがあります。それが「過払い金」といわれるものです。

司法書士法人 **宮・坂口合同事務所**
滋賀県大津市京町1-1-47 MZON京町102号
相談ダイヤル
Tel.077(511)3098
月曜～金曜・午前10時～午後5時
●代表司法書士 坂口航一郎(認定番号512072)

「広報まいばら」「市公式サイト」への広告掲載に関するお問い合わせは、政策秘書課 ☎52-6627へ

◎広報まいばら 広告掲載料金:1枠 15,000円(13,300部発行・市内全戸配布)
◎市公式サイト 広告掲載料金:1枠・1月 10,000円(平均アクセス数 23,000件)

夢高原かっつび伊吹2010 参加者募集!!



開催日 8月29日(日)
 コース アタック伊吹の部
 ジョイいぶき→山頂
 参加資格 高校生以上
 参加料 4,000円
 定員 1,000名
 問・申
 夢高原かっつび伊吹2010事務局
 米原市民交流プラザ
 生涯学習課スポーツ振興室内
 TEL 55-8106

企画展

米原で親しもう宮沢賢治展

—賢治の世界を読む、見る、表現する—

宮沢賢治に関する資料や、絵本を展示いたします。

場所 近江はにわ館 地域情報室
 日時 7月3日(土)～8月29日(日)
 10:00～18:00
 休館 月曜日、第4木曜日
 お問い合わせ
 生涯学習課 歴史・文化財保護室
 TEL52-8025

企画展

鳥から見える世界 鳥瞰図

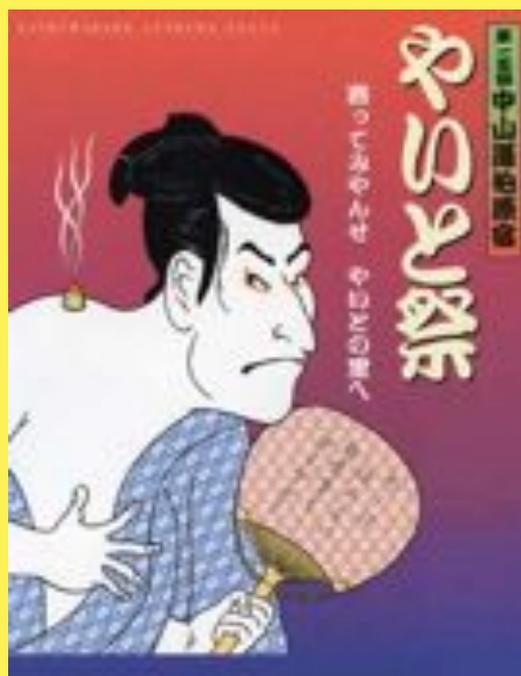
ちょうかんず
のぶきこうの
～延木甲野・由起子の世界展～

鳥から見える景色を描いた鳥瞰図のダイナミックさを、鳥瞰図絵師である延木親子の作品により紹介します。

場所 柏原宿歴史館
 日時 7月13日(火)～8月29日(日)
 9:00～17:00(入館は16:30)
 休館 月曜日、祝日の翌日
 お問い合わせ
 柏原宿歴史館 TEL 57-8020

梅花藻ライトアップ

日時 7月24日(土)～8月8日(日)
 19:30～21:00
 場所 中山道醒井宿
 お問い合わせ 米原観光協会
 TEL 58-2227



日時 七月二四日(土)前夜祭
 午後四時～午後九時三〇分
 七月二五日(日)本日
 午前一〇時～午後三時三〇分
 場所 中山道柏原宿

お問い合わせ 中山道柏原宿やいと祭実行委員会
 TEL 57-0256

編集・発行／米原市役所 政策秘書課
 〒521-8501 滋賀県米原市下多良三丁目3番地
 ☎0749(52)9927 / FAX0749(52)51965
 Eメール sousei@city.malbara.lg.jp
 公式サイト http://www.city.malbara.lg.jp/