



市役所の相談室に声をかけてください 不安、一人でかかえ込まないで！～誰にもある育児不安～

夫が子どもを叱る時に
たたく。良くないと思
うがどうしたら…。

ずっと子どもと2人き
りの生活でイライラし
てくる…。



オムツがとれるのが
遅れているようで心配

子育てについて夫婦の
意見が合わない

こども家庭相談室には、 日々子どもと家庭に関する 様々な相談が寄せられています

子どもや家庭についての悩みや不安は、誰もが持っているものです。そして時にはそれがストレスとなり、わが子にきつくあたってしまうこともあります。

また子どもの食事も工夫し部屋の片づけも完璧にと、いい母親になろうとがんばり過ぎることが逆に子ども自身を息苦しくしてしまうこともあります。

毎日24時間続く育児に、お母さんがイライラするのは当然のことです。

そんな時には、ちょっと子どもから離れ、子育てから解放される時間を持つ工夫をしてみてください。自分のしんどさを夫や家族、友人などに相談することです。

そしてしばらくでも子どもを預け、ショッピングやカラオケなどで息を抜いてはいかがでしょうか？

もし身近に相談する人がいなければ、ぜひとも市役所の相談室に声をかけてください。専門の相談員が悩みや心配ごとを親身にお伺いし、何かいい方法がないか一緒に考えさせていただきます。

こども元気局 こども家庭相談室（山東庁舎） 相談専用電話 55-8123

ご活用ください！乳幼児向け「米原市子育て応援ガイド」

こども元気局発行



- 子育て真っ最中の方に、すぐに役立つ情報が満載（30ページ！）

【内容例】子育て応援マップ
遊び場紹介カレンダー
子どもを預けたいときは
困ったとき、悩んだときなど…

- 平成23年度版（4月1日発行）できたてのホヤホヤです。入手ご希望の方は、「こども元気局」または、各庁舎窓口へ

お問い合わせ こども元気局 子ども家庭サポートセンター（山東庁舎） ☎55-8112 ☎55-4040



未就園児家庭を対象にした「地域子育て支援センター」では、さまざまな子育て支援活動を展開しています。子どもたちのすやかな成長と、楽しい育児を応援していますので、みなさん、ぜひ遊びにきてくださいわ!



地域子育て支援センターだより

みんなで遊ぼう!

子育て支援センター合同事業 まいばらっこいきいきフェスティバル

	第1日目	第2日目
開催日	6月9日(木)	6月22日(水)
開催時間	両日とも 10:00~11:30(受付9:45~)	
開催場所	米原市民体育館 (ルッチプラザの隣)	近江母の郷文化センター ふれあいドーム (道の駅 近江母の郷の裏)

移動動物園がやってくる!

子育て支援センター寺子屋開設10周年記念行事として移動動物園を開催します。可愛い動物をそとながめたり、触れてみたりして命の温もりを感じてください。可愛い動物たちが皆さんを待っていますよ。

日時: 5月16日(月)
10時~11時30分(受付9時45分~)
場所: グリーンパーク山東屋外ゲートボール場
(雨天の場合: グリーンドーム)

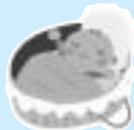
☆当日は食いしん坊の動物たちにエサを持ってきてあげてね!
果物・野菜・パン(果物の皮・野菜の皮もOK!) など

※詳しい内容等については、後日チラシ等でお知らせします。

それぞれ参加を希望される方は… 各地域子育て支援センターにご連絡ください。

子育て支援センター はなばたけ

いぶき認定こども園内 〒521-0314 米原市春照1950
☎ 58-2001 ☎ 58-2001
はなばたけ開設時間
月~金 8:30~12:00 13:00~14:30



★6月のプチランド(親子活動)

時間 10時~11時30分

親子ふれあい遊びや、紙芝居の読み聞かせもあります!

こども園で遊ぼう!.....

実施日	会場
6月7日(火)	いぶき認定こども園

お散歩に行こう! (雨天時はこども園であそびます).....

実施日	会場
6月14日(火)	いぶき認定こども園

ふれあい遊びをしよう!.....

実施日	会場
6月21日(火)	いぶき認定こども園

ボールプールで遊ぼう!

& 6月のお誕生会 (6月生まれのお友だち遊びに来てね!)

実施日	会場
6月28日(火)	いぶき認定こども園

★はなっこランド

開設時間内いつでもはなばたけルームや園庭に遊びにきていただけます。(※プチランドや年齢別開放の開催時間中はそちらが優先されます。)

お楽しみタイム

6月13日(月) 11時~ ふれあい遊びをします。
6月27日(月) 11時~ おはなし会をします。

★年齢別開放 (8:30~12:00)

同年齢のお子さんが集まって交流できる時間です。
6月10日(金) ...0歳児 6月17日(金) ...1歳児
6月24日(金) ...2歳児以上

子育て支援センター あゆっこ

米原中保育園内 〒521-0016 米原市下多良146-1
☎ 52-1114 ☎ 52-5131
あゆっこ開設時間 月~金 9:30~14:30



★あゆっこタイム

あゆっこルームや園庭でみんなで遊んでいただけます。

月~金 10:00~11:30
金 13:00~14:30

★のびのびタイム 13:30~14:30

同年齢のお子さんが集まって交流できる時間です。

火...2歳児未満の子
木...2歳児以上の子

※なお、月曜と水曜の午後は予約制です。

子育て支援センター 寺子屋

長岡保育園内 〒521-0242 米原市長岡1167-4
☎ 55-3767 ☎ 55-8222
寺子屋開設時間 月~金 9:00~14:00



★めくめくひろば

開設時間内、寺子屋ルームや園庭に遊びにきていただけます。
(※ママカフェの開催時間中はそちらが優先されます。)

きらきらタイム

11:15~、13:45~ おはなし会があります。

★ママカフェ曜日 (10:00~11:30)

同年齢のお子さんが集まってゆっくりカフェをしながらこどもと一緒に遊びます。

6月1日(水) ...0歳児 6月8日(水) ...1歳児
6月15日(水) ...2歳児

利用は各センターのルールを守ってください。
一部を紹介していますので、活動の詳細は各センターまでお問い合わせください。

一人で悩まず、まず誰かに話してみよう...

子育て支援センターでは子育て相談を行っています

誰かに自分の気持ちを聞いてもらうことは勇気があることかもしれないですね。私たち担当者は、みなさんとお話ししながら一緒に考えていただけたいと思います。どんな小さなことでもご相談ください。秘密は厳守します。まず、話せる人に話してみてください。

センター名	電話相談	時間
あゆっこ	毎週月曜日 13時~16時30分 ☎52-1114 (専用電話)	毎週 月~金曜日 10時~16時
寺子屋	毎週月~金曜日 10時~16時 ☎55-3767 (専用電話)	
はなばたけ	毎週月~金曜日 10時~15時 ☎58-2001 (こども園兼用)	

※来所相談の内容に応じて、相談日の予約が可能です。