



「基本健康診査」と「大腸・乳・子宮頸がん検診」を実施します

6月～8月の「総合健診」を受診できなかった方を対象に、「特定健診」「後期高齢者健診」「39歳以下健診」の基本健康診査と、「大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診」を下記の日程で実施します。この機会をぜひご利用ください。

実施日	会場	受付時間	基本健康診査	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
10月21日(日)	近江保健センター	9時～10時45分	○	○		
10月22日(月)	伊吹健康プラザ愛らんど		○	○		
10月23日(火)	米原げんきステーション		○	○		
10月29日(月)	近江保健センター	9時～10時		○	○	○
	伊吹健康プラザ愛らんど	13時30分～14時30分		○	○	○
10月30日(火)	ルッチプラザ	9時～10時45分	○	○		
11月17日(土)	米原げんきステーション	9時～10時		○	○	○
	ルッチプラザ	13時30分～14時30分		○	○	○
12月 7日(金) 1月29日(火)	米原げんきステーション ルッチプラザ 伊吹健康プラザ愛らんど 近江保健センター	9時～11時 *4会場で同時に実施		○		

申込方法

- ◆がん検診は健康づくり課まで、電話またはファックスでお申し込みください。
- ◆基本健康診査の申込は不要です。直接会場へお越しください。

自己負担金 *年度末年齢が75歳以上の方は無料

- ◆特定健診 1,000円 ◆後期高齢者健診 無料 ◆39歳以下健診 1,000円
- ◆大腸がん検診 500円 ◆子宮頸がん検診 1,000円
- ◆乳がん検診 40歳代 1,500円、50歳以上 1,000円

持ち物

- ◆特定健診・後期高齢者健診
 - 受診券・質問票・尿の検体
(5月下旬に郵送済みです。お手元がない場合は健康づくり課までご連絡ください)
 - 健康保険証 ○自己負担金 (必要な方のみ)
- ◆39歳以下健診 ○自己負担金
- ◆がん検診 ○受診券 ○検診票 ○大腸がん検診は便の検体 ○自己負担金
- *無料クーポン券をお持ちの方はご持参ください。大腸がん検診の無料クーポン券は、医療機関での検診がないため、上記の日程のみで利用できます。

健診の対象者

- ◆大腸がん・乳がん検診は年度末年齢が40歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上の方が対象です。
- ◆乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回の受診のため、平成23年度に受診された方は受診できません。(ただし、無料クーポン券の対象者は受診できます)

特定健診が未受診の方へ

糖尿病・高血圧・脂質異常症などのいわゆる「生活習慣病」は、自覚症状がほとんどなく、気づかないうちに進行し、脳卒中や心筋梗塞を引き起こします。

市では、現在のご自身の健康状態を知る機会として健康診査の受診を勧めています。1人でも多くの方に受診していただけるよう、委託業者(株式会社名豊)による電話での受診勧奨を実施しています。

■ 市健康づくり課(山東庁舎)
☎ 55-8105
FAX 55-2406

長浜赤十字病院「新2号館」が完成



新2号館の概要(鉄骨造5階建・耐震構造)

- 1 階 精神科外来・医療福祉相談窓口、地域医療連携課、がん相談窓口、訪問看護ステーションなど
- 2 階 リハビリテーション科と腎・透析センター
- 3 階 精神科病棟(県内でも数少ないストレスケア病床を設けています)
- 4～5階 管理部門

今後は、救命救急センターの拡張工事に伴い、1階に血管造影装置とMRI装置を増設、2階に内視鏡室と外来化学療法室の拡充を予定しています。また、あわせて駐車場整備も進めていき、この事業の竣工は平成25年12月です。ご来院のみなさまには、引き続きご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■ 長浜赤十字病院 ☎ 63-2111 FAX 63-2119

おしらせ 駐輪場の利用マナーを守ろう！

駐輪場内では自転車等の整理整頓を心がけ、他の利用者を思いやり、マナーを守って駐輪してください。



米原駅西口駐輪場は、利用される方が多く、いつも混雑しています。

通路部分に駐輪しないなど、「思いやり駐輪」をお願いします。混雑時には、米原駅東口駐輪場をご利用ください。



JRの駅周辺では、不適切に駐輪されていることがあります。

身勝手な駐輪は、歩行者の通行の妨げやまちの景観の乱れにもつながるほか、盗難の恐れもあります。決められた場所に駐輪しましょう。

■ 市 都市計画課(近江庁舎)
☎52-6926 FAX 52-8790

おしらせ 家庭ごみの休日持ち込みについて

「毎月第4日曜日」に、クリスタルプラザとクリーンプラントへ家庭ごみの持ち込みができます。

今後の受入日程▼

- 10月28日(第4日曜日)
- 11月25日(第4日曜日)
- 12月24日(月)/12月30日(日)
- 1月27日(第4日曜日)
- 2月24日(第4日曜日)
- 3月24日(第4日曜日)

* 12月は変則的になります。
* 施設の都合で日程変更を行う場合は、広報などでお知らせします。

受付時間▼

- 8時30分～12時/13時～16時30分

利用料金と持ち込めるごみ▼

- 10kgまでごとに40円
- * 指定ごみ袋で出す場合は無料

クリスタルプラザ

可燃ごみ・資源ごみ

古紙・空き缶・ペットボトルは持ち込めません。

クリーンプラント

不燃ごみ・粗大ごみ

テレビ・エアコン・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機(衣類乾燥機)・パソコンは持ち込めません。

* クリーンプラントへ持ち込む場合は指定道路を通り、大依町内は制限速度20km以下を厳守してください。

■ 湖北広域行政事務センター

クリスタルプラザ ☎62-7141

クリーンプラント ☎74-3377

秋の全国交通安全運動 9月21日(金)～9月30日(日)



日が暮れるのがどんどん早くなるよ。反射材用品を活用し、自転車のライトを必ず点灯しよう！

一人ひとりが交通安全意識を高め、特に「子どもと高齢者の交通事故防止」に努めましょう。

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶
- ④横断歩行者の安全確保の推進

交通安全スローガン募集

みんなで交通安全をすすめる雰囲気があふれ、滋賀県らしい特徴のあるスローガンを募集します。

●募集期間

9月21日(金)～10月31日(水)

●応募方法

作品1点につき、はがき1枚を使用。多数の場合は、はがき大の紙に記入し、まとめて封書で送ることも可。郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号(学生の場合は学校名・学年)を明記のうえ、下記まで。

〒520-8577大津市京町四丁目1番1号

滋賀県庁交通政策課内

滋賀県交通対策協議会事務局

☎077-528-3682

身元調査「しない、させない、許さない」

市では、人権教育推進協議会の呼びかけで、不当な差別につながる「身元調査お断り運動」に取り組んでいます。

身元調査とは、結婚や就職のときなどに、本人に関する情報を調査会社に依頼して調べたり、知人などに「聞き合わせ」をしたりして、本人の知らないところで調べることです。

身元調査によって引き起こされる人権に関わる差別を防ぐため、知らないうちに協力することがないように日頃から問題意識を持つことが大切です。そして、「しない、させない、許さない」という毅然とした態度で、身元調査をなくしていきましょう。

差別をなくしていくために…

「自分には関係ない」「自分一人では変えることはできない」と避けるのではなく、きちんと差別に向き合うことが重要です。

そして、他者との「違い」を認める豊かな心を持つことで、身の回りに起こる様々な差別に気づき、差別を許さない気持ちへとつながるのではないのでしょうか。



9月は「同和問題啓発強調月間」です

■ 市 人権政策課(米原庁舎)

☎ 52-6629 FAX 52-4539



思いやり
笑顔いきかう
滋賀の道

米原市内の交通事故 (平成24年8月31日現在) ※カッコ内は前年比

件数 104件 (-11件)、死者 2人 (-2人)、傷者 145人 (+6人)



催し ルッチ大学公開講座 「森と風のがっこうの実践」

岩手県葛巻町の廃校を再利用したエコスクール「森と風のがっこう」。環境教育や子どもの居場所づくりなど、多彩な実践活動の事例を参考に、これからの地域づくりを考えます。(申込不要)

日時▶9月29日(土)14時～15時45分
会場▶ルッチプラザ スタジオ310
テーマ▶「ここにあるものを楽しみながらつないでいこう!～森と風のがっこうの実践～」

講師 吉成 信夫さん
(NPO法人岩手子ども環境研究所 理事長)
聴講料▶500円

■ 市教委 生涯学習課(ルッチプラザ)
☎ 55-8106 FAX 55-4556

催し PTA教育講演会2012 「親力で決まる子どもの将来」

メールマガジンで評判の親野智可等さんをお迎えし、23年間の教育現場での体験に裏づけされた"具体的"で"すぐにできる"子育てのアイデアについてお話いただきます。

日時▶10月7日(日)13時30分～15時30分
会場▶ルッチプラザベルホール310
テーマ▶「親力で決まる子どもの将来～叱らなくても子どもは伸びる!」

目からウロコの子育てと家庭教育～
講師 親野 智可等さん(教育評論家)
申込▶保護者の方は各学校へ、一般の方は下記までご連絡ください。

■ 米原市PTA連絡協議会事務局
(山東庁舎子ども元気局内)
☎ 55-8104 FAX 55-4040

催し アクティブシニア交流会 プロの料理人に学ぶ

今回は外に出かけて、プロの料理人が経営するお店を視察。“簡単、旨い!男の料理”のコツを教わります。

日時▶10月13日(土)13時～16時頃
集合場所▶ルッチプラザ1階ロビー
参加料金▶1,500円
申込締切▶10月9日(火)

■ 事務局 ☎ 55-0624(茶木)

催し 平成の芝居小屋 「長栄座」～錦秋講演～

「変わりゆくもの 変わらないもの」をテーマに、人間国宝らによる日本の伝統音楽、舞踊の舞台が繰り広げられます。

日時と内容▼

11月3日(土)
昼の部 14時開演 / 夜の部 18時開演
創作長唄、現代邦楽、創作邦楽
新作素浄瑠璃

11月4日(日)
昼の部 15時30分開演

邦舞
講座「芝居小屋の楽しみ方」
チケット販売▼(全席指定)
・升セット(通常・定員4人)14,000円
・升バラ・椅子席・棧敷席・車椅子席
一般4,000円/学生2,000円
・2日間セット 一般7,000円
*未就学児の入場はご遠慮ください。
*チケットの詳細は下記まで。

■ 滋賀県立文化産業交流会館
☎ 52-5111 FAX 52-5119

おしらせ 下水道はみんなの財産 ルールを守って使おう!

下水道は、みんなが快適に暮らすための大切な施設です。

大量の油や紙おむつなどを流すと、下水道管が詰まったり、ポンプに異物がからまったりして故障する場合があります。次のとおり正しく使用しましょう。

台所では

各ご家庭の台所排水の下流に30cmほどの「分離ます」があります。ここには野菜くずや油が固まったものがたまっているので、定期的に取り除きましょう。また、油のついた鍋や皿などは新聞で油を取り除いてから洗うなど、流れる油を少なくする工夫をしてください。



＝分離ますの掃除のしかた＝
ますのふたを開け、中にたまっている野菜くずや油を、お玉や網などを使ってすくいあげる。

トイレでは

ティッシュペーパーは水に溶けないため使用しないでください。大量のトイレットペーパーや紙おむつ、生理用品は流さないでください。

洗濯場やお風呂では

排水口にたまる毛髪等は取り除きましょう。洗剤は無リンのものを使用してください。

■ 市上下水道課(近江庁舎)
☎ 52-6924 FAX 52-4858

今月の表紙

こども議員たちが思いを語りました



8月30日、市役所山東庁舎3階の議場にて、米原市こども市議会を開催しました。

当日は、市内小中学校17校からそれぞれ代表として選ばれた33人のこども議員から、行政に対しての疑問や提案を市長らにぶつけていました。関連記事を12ページに掲載しています。

「まいばら水探検隊」隊員募集!

「まいばら水探検隊」は、水の宝のありかを記す地図でもある水源の里まいばら元気みらいづくり小冊子「水と環」をもとに、地域に隠された水にまつわるお宝探しの旅に出発します。

探検隊の任務は全4回シリーズで、第1回「小泉・棚田の旅」、第2回「天野川を巡る旅」、第3回「醒井養鱒場の旅」を企画しています。単回での参加も可能です。ぜひご参加ください。*第4回は計画中

第1回 小泉・棚田の旅「逃げる 謎のアヒルちゃんを追え！」

- 日 時 9月29日(土)10時～15時 *伊吹庁舎集合
- 対象者 体力に自信がある方ならどなたでも。
小学生以下は、保護者の同伴が必要です。
- 応募方法 申込用紙に必要事項を記入の上、水源の里振興室まで。
申込用紙は市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

■ 市 水源の里振興室(伊吹庁舎) ☎ 58-1121 FAX 58-1630

9月
20日(木)
締切



スタッドレスタイヤの盗難多発! 鍵のかかる倉庫などに保管しよう。

米原市内の犯罪発生状況 (平成24年8月31日現在) ※カッコ内は前年比
総数 187件(+21件)、侵入盗 17件(+2件)、非侵入盗 84件(+15件)
乗物盗 42件(+4件)、その他の刑法犯 44件(±0件)