



1月の

# 健康カレンダー



## 乳幼児健康診査

※いずれも市全域を対象に毎月1回実施します。  
 ※すくすくファイル（赤ちゃん手帳）の中の質問票に子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。  
 ※体調やご都合が悪い場合は、次回お越しください。

事業名（対象）	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
4か月児健診 （平成25年 8月生まれ）	1月10日（金）	13：00～13：30	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル（赤ちゃん手帳） ◇バスタオル
10か月児健診 （平成25年 3月生まれ）	1月30日（木）	13：00～13：30		
1歳8か月児健診 （平成24年 5月生まれ）	1月21日（火）	13：00～14：00	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル（赤ちゃん手帳） ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 （平成23年 6月生まれ）	1月23日（木）	9：30～10：30		
3歳6か月児健診 （平成22年 6月生まれ）	1月16日（木）	13：00～14：00	（歯科健診がありませんので、はみがきをしてから、お越しください。）	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル（赤ちゃん手帳） ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿（朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください） ◇聴カアンケート（健診日までに送付します）



## 予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。  
 ※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名	実施日	受付時間	場 所	持ちもの
BCG （標準では5か月～8か月に至るまで）	1月 9日（木）	13:00～13:15	米原げんき ステーション	◇予診票（すくすくファイル（赤ちゃん手帳）にとじ込みのもの） ◇母子健康手帳 ◇体温計 ◇委任状（保護者が同伴できない場合）



## すくすく相談（育児相談）・プレママ相談（妊婦相談）

※受付時間はいずれも9:30～11:30です。

実施日	場 所	内 容
1月 8日（水）	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測
1月22日（水）		
1月15日（水）	近江保健センター	◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、すくすくファイル（赤ちゃん手帳）、バスタオル（乳幼児の計測用） ※プレママ相談を希望される方は、事前に健康づくり課までお申し込みください。
1月29日（水）		



## 母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会-

※妊娠期とお子さんの1歳から6歳までの誕生月に、歯科健診と衛生指導が無料で受けられます。

事業名	場 所	内 容	持ちもの
妊婦および 1歳～6歳児歯科健診	湖北歯科医師会会員の歯科医院 ※事前にご予約ください。	歯科健診、衛生指導、フッ素 塗布など	◇母子健康手帳 ◇親と子のお口の健康手帳

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内（長岡）		
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内（長岡）	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣（下多良）
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内（春照）	●近江保健センター	近江庁舎に併設（顔戸）

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 ☎55-2406

## おきがる健康相談

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病防について考えてみませんか？相談費用は無料です。相談を希望される方は3日前までに、健康づくり課までお申し込みください。

実施日	時間	会場
1月17日(金)	9:00~12:00	近江保健センター
1月17日(金)	13:30~16:30	伊吹保健センター(愛らんど内)
1月31日(金)	9:00~12:00	山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)
1月31日(金)	13:30~16:30	米原げんきステーション

持ち物：健診結果通知書(過去分含む)、筆記用具、眼鏡(必要な方のみ)等

## 「特定健康診査」「がん検診等」の受診料を助成します

平成25年4月以降に特定健康診査や市のがん検診等を受診し、下の要件に該当される方については、受診料を助成します。

該当される方は申請をお願いします。

### <助成対象者>

- ① 市民税非課税世帯に属する方で、平成26年3月31日までに70歳から74歳に達する方
- ② 市民税非課税世帯に属する方で、母子世帯等に属する方
- ③ 市民税非課税世帯に属する障がい者(等級不問)の方
- ④ 生活保護世帯の方(がん検診のみ)

### <申請に必要なもの>

領収書・印鑑・通帳・保険証(特定健診受診料助成の場合)

### <申請先>

山東庁舎健康づくり課、または各庁舎自治振興課

## 「高齢者インフルエンザ予防接種」の自己負担金を助成します

米原市に住所のある65歳以上の方で、生活保護世帯の方、または、世帯員全員が市民税非課税の方は、申請によりインフルエンザ予防接種の自己負担金が無料になります。詳しくは、広報まいばら10月1日号か市公式ウェブサイトをご覧ください。

## 大腸がん検診を実施します

より多くの方に大腸がん検診を受診していただくために、下記の日程で検診を実施します。まだ受診されていない方は、この機会をぜひご利用ください。

### <1月の日程>

実施日	会場	受付時間
1月29日(水)	健康づくり課(市役所山東庁舎)	9時~10時30分 ※3会場 同時に実施します
	米原げんきステーション	
	近江保健センター	

◆対象年齢：40歳以上

◆申込方法：便の容器をお持ちの方は、当日直接会場へお越しください。予約は不要です。  
容器をお持ちでない方は、健康づくり課まで、電話またはFAXにてお申し込みください。

◆自己負担金：500円(75歳以上の方は無料)

◆持ち物：受診券、検診票、便の検体(2日分)、自己負担金  
※無料クーポン券をお持ちの方はご持参ください。  
(無料クーポン券を紛失された方は印かんをご持参ください。)

## 小児用肺炎球菌ワクチンの切替えについて

平成25年11月1日から、小児の肺炎球菌感染症の予防接種に使用するワクチンが、「7価」から「13価」に切り替えられました。13価のワクチンには従来より6種類多い計13種類の肺炎球菌の成分が含まれます。これにより従来よりも多くの肺炎球菌の種類に対して予防効果が期待できると考えられています。

※途中まで7価ワクチンを接種している方は、残りの回数を、13価ワクチンで接種してください。

### ●接種スケジュールの変更について

接種開始時の年齢	種類	変更前(10月31日まで)	変更後(11月1日以降)
生後2か月~7か月になる1日前まで	初回接種	27日以上の間隔で3回(初回2・3回目は生後12か月に至るまでに接種し、それを越えた場合は接種しない。追加は接種可能)※変更なし	
	追加接種	初回接種終了後60日以上の間隔を置いて1回	1歳以降に、初回接種終了後60日以上の間隔を置いて1回
生後7か月~1歳になる1日前まで	初回接種	27日以上の間隔で2回(初回2回目は生後12か月に至るまでに接種し、それを越えた場合は接種しない。追加は接種可能)	27日以上の間隔で2回(初回2回目は生後13か月に至るまでに接種し、それを越えた場合は接種しない。追加は接種可能)
	追加接種	1歳以降に、初回接種終了後60日以上の間隔を置いて1回※変更なし	



## 12月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急は、当番制で対応しています。

受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

医療体制		12/1(日)	12/8(日)	12/15(日)	12/22(日)	12/23(月・祝)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)
第一次医療体制(比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制(重症なとき)	子どもの場合	診療時間 8時~	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	上記以外	翌朝8時	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日 9時~翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qq.jp/>



問 市健康づくり課(山東庁舎)

☎ 55-8105 FAX 55-2406