



就労・自立をめざす若者のみなさん！ 「あおぞら」で一緒にきっかけを見つけませんか？

米原市若者自立ルーム「あおぞら」では、次のような若者の自立をお手伝いしています。

- 仕事が続かない
- 働く自信が持てない
- 人間関係がうまくつけれない
- 自分に合った仕事かわからない
- 家にひきこもり、外に出られない など・・・

相談のながれは？

- ① 相談受付…「あおぞら ☎54-5000」へお電話を
- ② 個別相談…専門の相談員が本人やご家族から悩みを伺います。必要に応じて外部の専門機関も紹介します。
- ③ 各種支援…セミナーや職場体験などのプログラムを開始します。
- ④ 自立へ！…ハローワークへの同行など、具体的な就職活動を応援します。
- ⑤ 継続相談…就職後も相談を継続し、仕事への定着をフォローします。

支援メニューは？

- ◆ **ハローワークへの同行（就労支援）**
離職後に自信や意欲を失っている場合、スタッフと一緒にハローワークへ行くことができ、再就職につながることもめずらしくありません。
- ◆ **職場見学・職場体験**
色々な事業所を見学したり、短期間実際に就労したりすることで、働くことへの理解と自信を深める体験です。特に就労の経験のない方に最適です。
- ◆ **ひきこもり相談・家族セミナー**
自立に向けた相談を、専門の相談員がお受けします。長期ひきこもりの事例では、ご家族の方のみの相談が何か月も続きますが、焦らずじっくりと現実に向き合う家族の姿勢が何より大切です。本人との関わり方を家族が学ぶ家族セミナーも実施しています。必要に応じ家庭訪問も可能です。

お問い合わせ 米原市若者自立ルーム「あおぞら」(米原市一色444 SCプラザ内) ☎54-5000

連載

親子で挑戦！ ふれあい 英会話



ハッピーニューイヤーeveryone!
アメリカのユタ州出身のジャスティン・アンダーソンです。ぜひ、アンディー先生と呼んでください。私は息長・息郷・坂田小学校で約7年間働きました。2012年の8月からは、河南中学校と米原中学校で働いています。

ユタ州の州都ソルトレイクシティには、グレート・ソルト・レイクという塩の湖があります。海の水より塩が多いので誰でも浮きます。また、冬は雪がたくさん降るので、スキーなどの冬のスポーツが盛んです。2002年には冬季オリンピックも開かれました。でも私は、バスケットボールが大好きなのでスキーなどはしたことがありません。

アメリカでは冬休みはクリスマスの頃に親戚や友達などが集まって、七面鳥などの料理を食べたり、プレゼントを交換したりするのが楽しみでした。1月は2日から学校や仕事が始まるので、おせち料理やお年玉の習慣がありません。みなさんはお年玉を何に使いますか？お正月のできごとをまた教えてくださいね。

子 Happy New Year! I am so excited for the New Year.
明けましておめでとう。何だか新年ってワクワクするね。

親 What's your goal for this year?
あなたの今年の目標はなに？

子 Hmm, to be a starter for my baseball team.
そうだなー、野球チームのレギュラーになることかな。

親 I wish for all the family members to have good health throughout the year!
私は今年も家族みんなが健康にいられることを祈っているわ。

子 Let's go to the shrine after we eat "Osechi" New Year's dish.
おせち料理を食べたら、みんなで初詣に行こうよ！

お問い合わせ 市教委 学校教育課(山東庁舎) ☎55-8109 ☎55-4040



未就園児家庭を対象にした「地域子育て支援センター」では、さまざまな子育て支援活動を展開しています。子どもたちのすこやかな成長と、楽しい育児を応援していますので、みなさん、ぜひ遊びにきてくださいわ!



地域子育て支援センターだより

子育て支援センター はなばたけ

いぶき認定こども園内 〒521-0314 米原市春照1950
☎ 58-2001 ☎ 58-2001
はなばたけ開設時間
月～金 8:30～12:00 13:00～14:30



●2月のプチランド (親子活動)

季節に合わせて活動のテーマを決め、親子で楽しく遊びます!

実施日	会場	時間
2月 5日(火)	いぶき認定こども園	10時～ 11時30分
2月12日(火)		
2月19日(火)		
2月26日(火)		

※2月26日(火)はお誕生会をします。2月生まれのお友だち遊びにきてね!

●お散歩プチ (親子活動)

好きな遊びを見つけて遊ぼう! & おもちゃで遊ぼう!

実施日	会場	時間
2月 7日(木)	杉澤集会所	10時30分～ 11時30分
2月14日(木)	大清水会館	
2月21日(木)	弥高集会所	
2月28日(木)	愛らんど	

●はなっこランド

気軽に遊べるお部屋を開放しています。園庭の遊具や砂場でも遊べます。

園庭・保育室開放 午前の部(月・水・金曜日) 8時30分～12時
午後の部(月～金曜日) 13時～14時30分

子育て支援センター あゆっこ

米原中保育園内 〒521-0016 米原市下多良146-1
☎ 52-1114 ☎ 52-5131
あゆっこ開設時間 月～金 9:00～12:00
13:00～15:00



●2月のめばえ (親子活動)

簡単な手作りおもちゃを作って遊ぼう!

実施日	会場	時間
2月 7日(木)	上丹生公会堂	10時～ 11時30分
2月14日(木)	東番場公民館	
2月21日(木)	賀目山公民館	
2月28日(木)	米原区公民館	

園庭・保育室開放 午前の部(月・火・水・金曜日) 9時～12時
午後の部(月・水曜日) 13時～15時
年齢別開放 1歳児(火曜日) 13時～15時
0歳児(木曜日) 13時30分～15時
2歳児(金曜) 13時～15時

子育て支援センター 寺子屋

長岡保育園内 〒521-0242 米原市長岡1167-4
☎ 55-3767 ☎ 55-8222
寺子屋開設時間 月～金 9:00～14:00



●2月の寺子屋ひろば (親子活動)

簡単おやつ作り!

実施日	会場	時間
2月14日(木)	山東生涯学習センター(きんせい)	10時～ 11時30分
2月21日(木)	柏原生涯学習センター	
2月28日(木)	ルッチプラザ(健康ルーム)	

※お茶・お皿・フォーク・おしぼり・子ども用前掛け(エプロン)を持ってきてね。
※参加を希望される方は寺子屋まで申し込みをお願いします。(会場の都合により20組まで)

●ママカフェ曜日

同じ年月生まれのお子さんがあるお母さん同士、日頃の子育てについておしゃべりしたり、お茶を飲んだりしながらゆったり過ごしていただける場所です。

実施日	対象児童	時間
2月 6日(水)	0歳児	10時～ 11時30分
2月13日(水)	1歳児	
2月20日(水)	2歳児以上	

2月13日(水)は「おかあさんげんきプロジェクト」代表宮川美智子さんが来所予定です。

子育て支援センター ふたばっこ

近江にはわ館・図書館内 〒521-0072 米原市顔戸281-1
☎ 52-0363 ☎ 52-0363
ふたばっこ開設時間 火～金 10:00～15:00



●2月のわくわくランド (親子活動)

季節に合わせて活動のテーマを決め、親子で楽しく遊びます!

実施日	会場	時間
2月 6日(水)	ふたばっこ	10時30分～ 11時30分
2月27日(水)		

※2月27日(水)はお誕生会をします。
2月生まれのお友だち遊びに来てね!

●お散歩てくてく

いろいろな感触遊びをしよう!

実施日	会場	時間
2月 7日(木)	世継会館	10時～ 11時30分
2月14日(木)	能登瀬会館	

●ほかほか広場

気軽に遊べるお部屋を開放しています。園庭の遊具や砂場でも遊べます。

園庭・保育室開放 午前の部(火・水・金曜日) 10時～13時
午後の部(火～金曜日) 13時～15時

※2月20日(水)はお話ボランティア「ほけっと」さんのおはなし会があります。
※2月28日(木)は休館のため、ほかほかひろばはお休みです。