

大腸がん・乳がん検診を実施します

より多くの方にがん検診を受診していただくために、下の日程でがん検診を実施します。まだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診してください。

※事前に健康づくり課までお電話でお申し込みください。

<12月の日程>

実施日	会場	大腸がん	乳がん	受付時間
12月	米原げんきステーション	○	○	9時~ 10時30分
	健康づくり課(市役所山東庁舎)	○		
	伊吹保健センター(愛らんど内)	○		

おきがる相談

いずれの相談も無料です。相談を希望される方は、3日前までに健康づくり課までお申し込みください。

健康

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り生活習慣病予防について考えてみませんか?

実施日	時間	会場
12月9日(月)	13:30~16:30	近江保健センター
12月13日(金)	9:00~12:00	伊吹保健センター(愛らんど内)
12月20日(金)	9:00~12:00	米原げんきステーション
12月26日(木)	13:30~16:30	山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)

持ち物：健診結果通知書(過去分含む)、筆記用具、眼鏡(必要な方のみ)等

栄養

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど…。自分の体に合った食事について考えてみませんか?

実施日	時間	会場
12月10日(火)	9:00~12:00	米原げんきステーション
12月20日(金)	13:30~16:30	山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)
12月24日(火)	9:00~12:00	近江保健センター

持ち物：健診結果通知書(過去分含む)、筆記用具、眼鏡等(必要な方のみ)

乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診の『無料クーポン券』をご利用ください

平成25年4月1日現在で下記の年齢の方は、検診費用が無料となるクーポンの対象者です。本年度、まだクーポン券を利用されていない方には、9月中旬にお知らせを郵送しています。この機会に、ぜひ「無料クーポン券」を利用し、がん検診を受診してください。

※子宮頸がん・乳がん検診は指定の医療機関でも受診できます。詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。

◆子宮頸がん検診無料クーポン券対象者◆

年齢	生年月日
20歳	平成 4(1992)年4月2日から平成 5(1993)年4月1日
25歳	昭和62(1987)年4月2日から昭和63(1988)年4月1日
30歳	昭和57(1982)年4月2日から昭和58(1983)年4月1日
35歳	昭和52(1977)年4月2日から昭和53(1978)年4月1日
40歳	昭和47(1972)年4月2日から昭和48(1973)年4月1日

◆乳がん・大腸がん検診無料クーポン券対象者◆

年齢	生年月日
40歳	昭和47(1972)年4月2日から昭和48(1973)年4月1日
45歳	昭和42(1967)年4月2日から昭和43(1968)年4月1日
50歳	昭和37(1962)年4月2日から昭和38(1963)年4月1日
55歳	昭和32(1957)年4月2日から昭和33(1958)年4月1日
60歳	昭和27(1952)年4月2日から昭和28(1953)年4月1日

※子宮頸がん・乳がん検診の対象は女性のみです。

無料クーポン券の使用方法については、対象の方にお送りしている受診案内文をご覧ください。なお、受診には事前予約や申請が必要となりますのでご注意ください。

定期予防接種が接種できる医療機関の追加について

市内の定期予防接種実施医療機関に、右記の医療機関が追加となりましたのでお知らせします。

【医療機関名】

塚田医院
米原市箕浦68番地
電話：0749-52-0041



【予防接種の種類】

すべての定期予防接種



11月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急は、当番制で対応しています。

受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

医療体制		11/3(日)	11/4(月・祝)	11/10(日)	11/17(日)	11/23(土・祝)	11/24(日)
第一次医療体制(比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制(重症なとき)	子どもの場合	日赤	市民	日赤	日赤	市民	日赤
	上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日 9時~翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qq.jp/>



問 市健康づくり課(山東庁舎)

☎ 55-8105 FAX 55-2406

障がい福祉の父「糸賀一雄」生誕100年記念事業 「誰もが暮らしやすい福祉しがづくり」

ワークショップ

障がいのある人もない人も、誰もが暮らしやすい共生社会の実現に向けた取り組みを地域のみんななどで考えます。どなたでも参加できます。入場無料、申込不要です。

日時▼

11月9日(土) 13時30分～16時 (13時受付)

会場▼

勤労者福祉会館「臨湖」
(長浜市港町4番9号)



☎ 市 社会福祉課 (山東庁舎) ☎ 55-8102 ☎ 55-8130

皮膚の日・市民フォーラム

これからのスキンケアについてわかりやすく解説します。興味、関心をお持ちの方はぜひご来場ください。どなたでも参加できます。入場無料、申込不要です。

日時▶ 11月10日(日) 14時～15時 (開場13時30分)

会場▶ 勤労福祉会館 臨湖 北館1階 多目的ホール
(長浜市港町4番9号)

内容▼

講演「ヒフの病気を上手に治すために
～これからのスキンケアを考えてみましょう～」
講師 京都大学医学部附属病院
皮膚科助教 谷崎英昭先生

☎ よねざわ皮膚科クリニック
☎ 0749-53-2980 (診療時間内のみ)

地域医療福祉フォーラム

できる限り住み慣れた地域で必要な医療・介護サービスを受けつつ自分らしく幸せな最期を迎えるためには何が必要かを考えます。入場無料、申込不要です。

日時▶ 11月27日(水) 15時30分～18時(15時受付)

会場▶ 長浜文化芸術会館 (長浜市大島町37)

内容▼

- 講演「自然死のすすめ」
中村 仁一 先生
(社会福祉法人「同和園」診療局長)
- シンポジウム
「チームで支えて
看取りの質を高めよう」



☎ 長浜米原地域医療支援センター ☎ 0749-65-2755

原子爆弾被爆者二世の方へ

健康診断の実施について

受診を希望される方は、最寄りの保健所へお問い合わせください。費用は無料です。(精密検査費用は除く)

対象者▶ 次の①、②に該当する方

- ① 両親のいずれかが被爆者健康手帳を持っている方
- ② 父または母の被爆以後に出生した方で被爆者健康手帳をお持ちでない方。

受診できる医療機関▼

彦根市立病院 長浜赤十字病院 ほか
実施機関▶ 11月1日(金)～29日(金)

※この健康診断を受診しても被爆者健康手帳が交付されることはありません。

☎ 湖北健康福祉事務所 (長浜保健所) ☎ 0749-65-6660

湖北献血ルームをご利用ください！

血液は人間の生命を維持するために必要な成分です。一定量の血液が体から失われると命を落とすこととなります。

しかし、血液は生きた細胞であるため人工的につくりだすことも、長期間保存することもできません。病気やけがなどで輸血を必要とする患者さんのもとに血液を届けるためには、みなさんの献血のご協力が欠かせません。

湖北の献血ルームを利用して、継続的な献血へのご協力をよろしくお願いいたします。

◆湖北献血ルーム◆ ☎0120-890-689

長浜市列見町11-10 長浜サンパレス内 (長浜郵便局北側)

<開設日> 火・金・土曜日

<受付時間> 成分献血：10時から11時まで
13時から16時まで
全血献血：10時から12時まで
13時から17時まで

※詳細は、滋賀県赤十字血液センターのホームページ
(<http://www.shiga.bc.jrc.or.jp/>) をご覧ください。