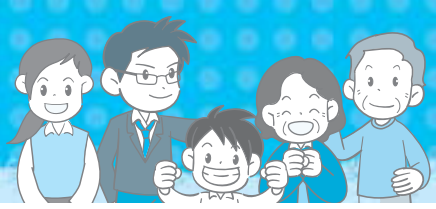
5月の健康カレンダー

安心と健康をサポートします



乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月１回実施します。※4か月健診はBCG接種も実施します。
※赤ちゃん手帳の中の問診票（対象月）を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。

事業名（対象）	実施日	受付時間	会　場	持ちもの
4か月児健診 （平成23年12月生まれ）	5月11日（金）	13:30～14:00 （BCGは13:00～13:15）	米原げんきステーション（下多良）	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳　◇質問票 ◇バスタオル
10か月児健診 （平成23年　7月生まれ）	5月31日（木）	13:00～13:30		
1歳8か月児健診 （平成22年　9月生まれ）	5月22日（火）	13:00～14:00	山東健康福祉センター（長岡）	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳　◇質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 （平成21年10月生まれ）	5月17日（木）	9:30～10:30		
3歳6か月児健診 （平成20年10月生まれ）	5月24日（木）	13:00～14:00	（歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。）	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳 ◇質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇聴力アンケート（健診日までに送付します） ◇子どもの尿（朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください）

すくすく相談（育児相談）・プレママ相談（妊婦相談）

※すくすく相談の受付時間は、9：30～11：30です。プレママ相談は予約制ですので、事前に健康づくり課へご連絡ください。

実施日	会　場	内　容
5月　2日（水）	伊吹保健センター（春照）	◇すくすく相談 お子さんの成長・発達・食事（離乳食）・育児不安などに関する相談を、保健師・管理栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル（乳幼児の計測用） ◇プレママ相談（妊婦相談） 妊娠中の体や妊娠に関する不安などの相談を、保健師・管理栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳
5月16日（水）		
5月23日（水）	近江保健センター（顔戸）	
5月30日（水）		

子育てサロン

※プレイルームを開放します。　※時間はいずれも9：30～11：30です。

事業名	実施日	会　場	対　象
赤ちゃん広場	5月　2日（水）	伊吹保健センター	おもに1歳未満のお子さんと保護者
	5月30日（水）	近江保健センター	

予防接種

※BCGは月１回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。　※診察前の体温は会場で測定してください。
※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。　※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名	実施日	受付時間	会　場	持ちもの
BCG （3か月～6か月未満児）	5月11日（金）	13:00～13:15	米原げんきステーション	◇予診票（赤ちゃん手帳綴じ込みのもの） ◇母子健康手帳　◇体温計 ◇委任状（保護者以外が同伴する場合）
ポリオ （3か月～7歳6か月未満児）	5月10日（木）	13:00～14:15	山東健康福祉センター	

母と子の強い歯をつくろう運動 －主催：湖北歯科医師会－

※1歳から6歳までのお子さんの誕生月に、歯科健診と歯科指導が母子ともに無料で受けられます。

事業名	実施日	受付時間	会　場	持ちもの
1歳児歯科健診	5月10日（木）	14:00～15:30	長浜文化芸術会館	◇母子健康手帳 ◇親と子のお口の健康手帳
2歳～6歳児歯科健診	誕生日を迎えた月に、湖北歯科医師会会員の歯科医院にお申し込みください			

ママパパ教室

妊娠したお母さんと生まれてくるお子さんの健康について学習します。
なるべく夫婦そろってご参加ください。　受付時間は13：50～14：00です。

実施日	開催時間	会　場	教　室　内　容	持ちもの
5月13日（日）	14:00～16:00	山東健康福祉センター	健康な妊娠期を過ごすための秘訣 妊娠期の食生活　情報交換	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳

5月の健康カレンダー

母子健康手帳の交付　健康づくり課・米原げんきステーションで交付しています。

すくすくホットライン　☎55－8105（平日受付 8:30～17:15）
妊娠・出産・育児などに関するご相談、心配ごとなど、お気軽にお電話ください。

予防接種についてのお知らせ

■予防接種を受ける際に保護者が同伴できない場合は、委任状が必要です

お子さんが予防接種を受ける場合は、必ず保護者（親権のある方、後見人）の同伴が必要です。

やむを得ない理由で保護者以外の親族（祖父母・成人した兄弟）等が同伴する場合は、委任状が必要となります。保護者が委任状を記入し、医療機関（集団接種の場合は市）へ提出してください。

委任状が必要な方は、健康づくり課へご連絡ください。

■米原市・長浜市以外の県内医療機関でも個別予防接種を受けることができます

接種を希望される場合は、事前に健康づくり課へ申請が必要です。

【対象】
1．米原市・長浜市以外の県内医療機関にかかりつけ医がいる場合
2．やむを得ない事情で、米原市・長浜市以外の県内医療機関で接種を希望する場合

【申請に必要なもの】
母子健康手帳、印鑑

【申請場所】
健康づくり課、米原げんきステーション

おきがる健康相談

実施日	時　間	会　場	持ちもの
5月16日(水)	13:30～16:30	伊吹保健センター	健診結果通知書(過去分含む) 筆記用具 眼鏡等
5月22日(火)	9:00～12:00	山東健康福祉センター	
5月24日(木)	9:00～12:00	米原げんきステーション	
5月30日(水)	13:30～16:30	近江保健センター	

＊相談費用は無料です。
＊相談を希望される方は、事前に健康づくり課までお申し込みください。

がん検診、骨粗しょう症検診の申し込みはお済みですか!?

各種がん検診、骨粗しょう症検診の受診を希望される方は、申し込みが必要です。お忘れの方は健康づくり課までご連絡ください。詳細は「平成24年度版　健康づくりガイド」をご覧ください。

65歳以上の方対象　結核レントゲン検診

4月13日（金）から、地域を巡回して結核レントゲン検診を実施します。6月から始まる集団健診では、結核レントゲン検診はありませんので、この機会に受診してください。

なお、集団健診で実施する「肺がん検診」を受診される方は受診できませんのでご注意ください。

健康教室のお知らせ

参加は自由です
直接会場にお越しください

ロコモとその予防
～いつまでも元気でいるために～

●講　師　さざなみ整形外科　院長　牛山（うしやま）敏夫（としお）先生
●日　時　4月12日（木）13時30分～
●会　場　市民交流センター(長浜市地福寺町4-36)

＊ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは…
運動器障害によって要介護の状態や要介護リスクの高い状態

市立長浜病院公開講座 ～がん・緩和ケアシリーズ～
ここまでできる緩和医療

●講　師　市立長浜病院　緩和ケアチーム　花木（はなき）　宏治（こうじ）先生
●日　時　4月5日（木）17時30分～
●会　場　市立長浜病院　2階　講堂
●参加費　無料（どなたでも参加可能）

申・問　市立長浜病院　がん相談支援センター
☎ 68－2354　FAX 65－2730
✉ soudan@nagahama-hp.jp

「平成24年度版健康づくりガイド」のお詫びと訂正について

広報まいばら3月1日号とともに全戸配布した「平成24年度版健康づくりガイド」のP18および広告欄に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

18ページ	歯科診療所名	【誤】松原歯科クリニック	【正】村松歯科クリニック
	彦根市立病院 所在地	【誤】長浜市八坂町	【正】彦根市八坂町
	彦根市立病院 子宮頸がん検診	【誤】—	【正】○
広告欄	有限会社親和さん広告中、「居宅介護支援事業所ルピナス」は掲載誤りのため削除		

会場について

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内（長岡）	●近江保健センター	近江庁舎に併設（顔戸）
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内（長岡）	●米原保健センター	米原診療所に併設（三吉）
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(春照)	●米原げんきステーション	米原庁舎　南隣（下多良）

お問い合わせ　健康福祉部　健康づくり課（山東庁舎）　☎55－8105　FAX55－2406