

「法の日週間」の 関連事業の開催について

裁判所、検察庁、法務局および弁護士会では、10月1日から1週間を「法の日週間」と定め、各種行事を開催していますので紹介します。

親子で体験！「裁判所ってどんなところ？」

小中学生の親子を対象とした裁判所の施設見学と裁判所・裁判手続に関するクイズなどを実施します。(中学生の場合は、中学生だけの参加も可)

日時 10月15日(土)13時30分～16時
場所 大津地方・家庭裁判所庁舎 本館
(大津市京町3-1-2)

定員 40人(先着順、無料)

☎ 大津地方・家庭裁判所事務局 総務課庶務係
☎ 077-503-8112

滋賀弁護士会 無料法律相談所の開設

日時 10月4日(火)、5日(水)
9時30分～16時

場所 滋賀弁護士会館(大津市梅林1-3-3)

定員 各日とも33人(ひとり30分、先着順)

申込期間 9月14日(水)～10月3日(月)

☎ 滋賀弁護士会 ☎ 077-522-3238

大津地方法務局本局の庁舎移転について

11月7日(月)から、大津地方法務局本局は下記の新庁舎に移転して事務を取り扱います。

【新庁舎の所在地】

〒520-8516 滋賀県大津市京町三丁目1番1号
大津びわ湖合同庁舎(2階および3階)

☎ 大津地方法務局

☎ 077-522-4671(電話は変更なし)

行政書士無料相談の開設

行政書士の業務を市民のみなさんにご理解をいただくため、10月1日(土)から10月31日(月)まで「行政書士制度広報月間」運動を実施します。

遺産分割協議書の書き方、相続の手続きなど、暮らしの諸問題や許認可申請などの行政手続について無料で相談に応じ、その問題解決をお手伝いします。

● 行政書士電話無料相談

10月1日(土)10時～16時

電話相談 ☎077-525-0360

● 許認可手続無料相談所

・10月8日(土)13時～16時

湖北会場(場所:長浜サンパレス)

・10月14日(金)13時～15時

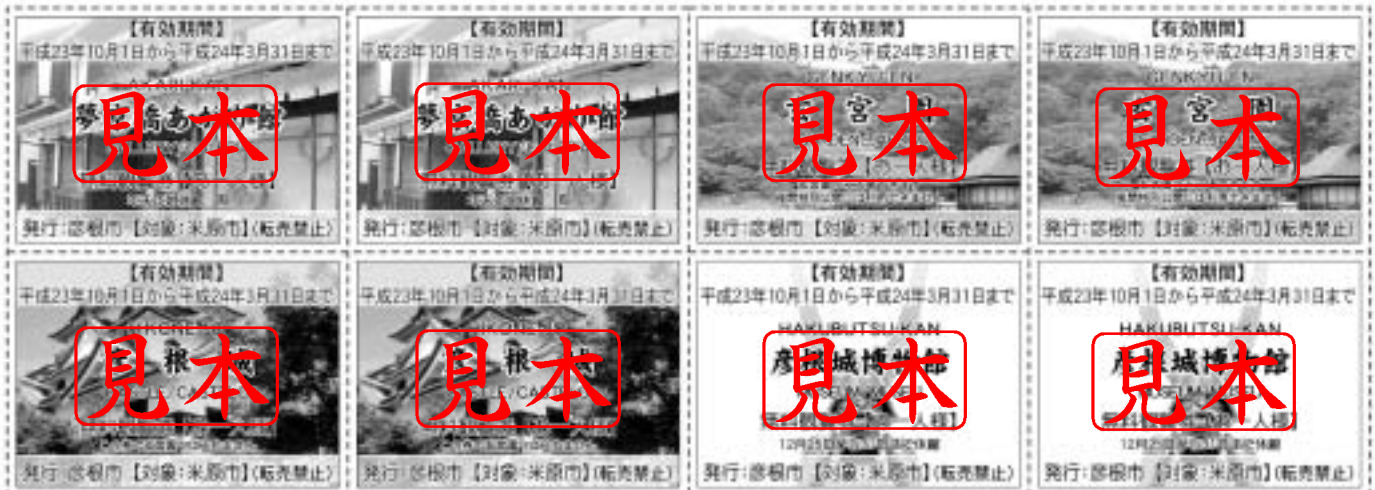
彦根会場(会場:彦根市役所1階)

☎ 滋賀県行政書士会 ☎ 077-525-0360

無料観覧券の配布について

彦根城・玄宮園・彦根城博物館・夢京橋あかり館

彦根市では近隣市町のみなさんにも歴史・文化豊かな本市の魅力に親しんでいただくとともに、観光や文化の交流促進のため、次のとおり無料観覧券を配布します。



※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、被爆者手帳の交付を受けておられる方は、無料で観覧できます。券売所で手帳をご提示ください。
※彦根市内の高等学校・大学に通学する学生は、無料で観覧できます。券売所で生徒手帳をご提示ください。

☎ 彦根市教育委員会 文化部文化財課
☎ 0749-26-5833

第4回きらめき人権講座

本年度最終回となる「きらめき人権講座」は、人権啓発映画上映会として「折り梅」を上映します。

この映画は小菅もと子さん著「忘れても、幸せ」が原作で、老いや痴呆を自分のこととして向き合うことのできる作品です。

監督は松井久子。主人公の主婦：巴を原田美枝子、姑：政子を吉行和子、夫：裕三をトミーズ雅が演じます。

みなさんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。受講料は無料で、申込み不要です。

日時▶10月7日(金) 19時～21時10分
会場▶ルッチプラザ ベルホール310
☎ 市教委 生涯学習課 ☎ 55-8106

オータムジャンボの発売期間は、 9月26日(月)▶10月14日(金)

- オータムジャンボの収益金は、県内の売り上げ実績で配分され(財)滋賀県市町村振興協会を通じて、明るい住みよい街づくりに使われます。
- この宝くじの購入は、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

秋の全国交通安全運動がスタート！

一人ひとりが交通安全に対する意識を高め、正しい交通マナーの実践、交通事故防止に取り組みましょう。9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です。

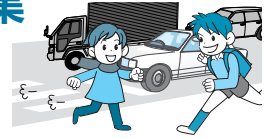
- 運動期間 9月21日(水)～9月30日(金)
- 運動の基本 「子どもと高齢者の交通事故防止」
- 運動の重点 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底・飲酒運転の根絶

☎ 市 市民安全課(近江庁舎) ☎ 52-6630 FAX 52-6930

平成24年度使用 滋賀県交通安全スローガン募集

交通安全をすすめる雰囲気があふれる、滋賀県らしい特徴のあるスローガンを募集します。

- 募集期間 9月21日(水)から10月31日(月)
- 応募資格 滋賀県に在住または在勤(通学)している方。作品は自作、未発表のものに限ります。
- 応募方法 作品1点につき、はがき1枚を使用し、次の事項を明記して、下記まで送付してください。
郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号(学校名、学年)
- その他 直接入賞者に通知し、粗品を進呈します。入賞作品の著作権は主催者に帰属します。



☎ 市 滋賀県庁交通政策課内 滋賀県交通対策協議会事務局
〒520-8577 大津市京町四丁目1番1号
☎ 077-528-3682

毎月19日は「食育の日」

ほたるんの食育通信

第11号



食育の基本は家庭にあります。家庭でおいしく楽しい食育に取り組みましょう。



睡眠・栄養・運動

食育のお話し 青年期(概ね16～24歳)の食育

青年期は、とかく見た目などを気にしがちです。無理なダイエットをしますのもこの時期です。そのため、栄養失調を起こしたり、骨粗しょう症になったりする例も聞かれるようになりました。バランスの良い食事と適度な運動をすれば、無理なダイエットをしなくても健康的で美しいからだを作ることができます。

また、生活のリズムも大学などの入学や就職を機会に一人暮らしを始めるなどで、今までとは違ったものになりがちです。自分で食を選ぶことが多くなるにしたがって、不規則な食生活につながりやすい時期でもあります。「朝食抜き」「外食・中食※のみ」といった人も増えているようです。規則正しい食生活を送るように心がけましょう。

- ★睡眠、休養を十分にとりましょう。
- ★朝食を毎日食べ、バランスのよい食生活をしましょう。
- ★適度な運動を行いましょう。

※中食(なかしょく)とは、家庭外で調理された食品を購入して持ち帰り、家庭の食卓で食べる食事形態のこと。

☎ 市 健康づくり課(山東庁舎) ☎ 55-8105 FAX 55-2406



「事故0」を
滋賀の道から
あなたから

米原市内の交通事故 (平成23年8月31日現在) ※カッコ内は前年比

件数 114件 (-22件)、死者 4人(+2人)、傷者 138人(-42人)



お知らせ

2012年成人式実行委員を募集

自分たちの手で、思い出深い成人式をつくりませんか？

応募資格▶成人式の対象者で、会議(2~3回程度)に出席できる方

募集人員▶10名程度

募集締切▶10月3日(月)

申込方法▶生涯学習課まで電話、FAXまたはメールにて名前・住所・連絡先をお知らせください。

☎ 市教委 生涯学習課 (ルッチプラザ内)

☎ 55-8106 FAX 55-4556

✉ manabi@city.maibara.lg.jp

2012年成人式のお知らせ

とき 平成24年1月8日(日) 13時30分~16時

ところ 県立文化産業交流会館 イベントホール

対象 平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれの市内在住もしくは米原市出身の方

※市外へ転出した方で、成人式に参加を希望される方は、生涯学習課(☎55-8106)までご連絡ください。

長浜税務署からのお知らせ

長浜税務署では、8月20日(土)から12月26日(月)まで庁舎増築工事のため、駐車場の一部がご利用いただけません。ご来庁の際は、できる限り公共交通機関のご利用をお願いします。

☎ 長浜税務署 ☎ 62-6144

びわ湖一周のろし駅伝 10周年記念サミット

中世の城跡をのろしでつなぐ「のろし駅伝」。今年は10月2日の10時に鎌刃城址をスタートし、地頭山城址・横山城址を經由して北陸ルートでつなぎます。10周年を記念してサミットを開催しますので、身近な歴史に触れる機会として、ぜひご参加ください。

チケット好評発売中

日時▶10月2日(日)

予定▼
14時~ 春風亭昇太のおも城断
15時~ 対談

落語家 春風亭昇太さん
滋賀県立大学 准教授 中井 均さん

場所▶伊吹薬草の里文化センター ジョイホール

チケット▶1500円(前売券を下記にて発売中)

☎ 伊吹薬草の里文化センター ☎ 58-0105

✉ joyibuki@za.ztv.ne.jp

体育指導委員によるウォーキング講座 参加者募集!

体育指導委員の指導のもと、楽しく汗を流してみませんか?市民の方ならどなたでも参加できます。

1日目

日時▶10月23日(日) 9時~12時

集合▶近江庁舎 9時集合受付

コース▶近江地域周辺(岩脇列車壕 善光堂、はにわ館など)

2日目

日時▶10月30日(日) 9時~12時

集合▶柏原中学校9時集合受付

コース▶柏原中山道周辺(徳源院、成菩提院、御茶屋御殿跡など)

持ち物▶タオル、飲み物など

申込方法▶参加を希望される方は、氏名、住所、年齢、連絡先、参加希望日を生涯学習課スポーツ振興室へ10月14日(金)までにご連絡ください。当日参加も可能。

*雨天の場合は中止。中止の場合、当日7時に防災無線で周知します。

*参加者全員に、ホタルの参加記念バッチを贈呈します。

*動きやすい服装でお越しください。

☎ 生涯学習課スポーツ振興室 ☎ 55-8020 FAX 55-4556



今月の表紙

985人が頂点を求めて競い合いました!

8月28日(日)、伊吹山を駆け上がる山岳マラソンの「夢高原かつとび伊吹



2011」が開催されました。

今回で25回目となりますが、出場者は過去最大の985人で、伊吹薬草の里文化センターから伊吹山の頂点1377mを目指し、登山道を駆け上がりました。

頂点を目指して汗を流す姿、そしてその勇姿を温かい声援を送るスタッフの支えが感動的でした。

エコスタイル

一人が変われば、世界も変わる!!

ごみを減らそう!

ごみの中身を見てみると、もともと必要ではなかったものもたくさんありませんか。ごみを減らすことは環境のためだけでなく、自分のおサイフのためにもなります。ごみや物が減れば、家も心もスッキリ!買った、もらったりする前に、ひと呼吸おいて考えてみましょう。

- 買い物時の割り箸、スプーンなどは断って、家にあるものを使う。
- セールなどに惑わされず、必要なものを必要な分だけ買おう。
- 使い捨て商品をやめ、繰り返し使えるものを選ぼう。
- ダイレクトメールは受け取りを拒否しよう
- 物を大切に、修理して長く使おう。



人口41,086人(-31) 男20,130人(-24) 女20,956人(-7) 世帯数13,721世帯(+15)

人のうごき

65歳以上の人口 10,172人 高齢化率 24.76% ※ () 内は前月との比較【平成23年9月1日現在】

「広報まいばら」「市公式サイト」への広告掲載に関するお問い合わせは市 広報秘書課 ☎52-6627へ...

◎広報まいばら 広告掲載料金: 1枠 15,000円(13,300部発行・市内全戸配布)

◎市公式サイト 広告掲載料金: 1枠・1月 10,000円(月平均アクセス数 18,000件)