

# 健康インフォメーション

安心と健康をサポートします

母子健康手帳の交付 ● 健康づくり課・米原げんきステーションで交付しています。  
 すくすくホットライン ● 妊娠・出産・育児などに関するご相談、心配ごとなど、お気軽にお電話ください。

☎55-8105 (平日受付 8:30~17:15)

## 基本健康診査およびがん検診等日程(8月)

6月~8月にかけて、総合健診を実施します。受診券等が入ったオレンジ色の封筒の内容を確認の上、忘れずに受診してください。

実施日	会場	受付時間	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	基本健康診査のみ受診する場合の対象地域	
8月	伊吹保健センター (伊吹健康プラザ愛らんど内)	1日(金) 9時~10時45分	○	○	○		○	○		春照小学区 (高番、寺林、上平寺、杉澤、大清水)	
		2日(土) 9時~10時45分 13時~14時	○	○	○		○	○		春照小学区 (春照、村木、藤川)	
	山東健康福祉センター (レッヂプラザ内)	3日(日) 9時~10時45分	○	○	○	○	○	○		山東小学区 (加勢野、西山、長岡、堂谷)	
		6日(水) 9時~10時45分	○	○	○		○	○		山東小学区 (山室、志賀谷、菅江、大鹿、北方、本郷、万願寺)	
		7日(木) 9時~10時45分	○	○	○		○	○			
		8日(金) 9時~10時45分	○	○	○	○	○	○			
		9日(土) 9時~10時45分 13時~14時	○	○	○	○	○	○	○		
			10日(日) 9時~10時45分	○	○	○	○	○	○		
		山東幼稚園	19日(火) 9時~10時45分	○	○	○		○	○		大原小学区 (井之口、烏鷺、間田、市場、小田、村居田)
			20日(水) 9時~10時45分	○	○	○		○	○		大原小学区 (坂口、池下、朝日、天満、夫馬、本市場、野一色)

※基本健康診査とは、特定健康診査、後期高齢者健康診査、39歳以下健康診査のことです。 ※8月1日(金)、7日(木)は生後4か月から就学前までのお子さんの託児ができます。  
 ※受診料免除は10日前までに申請が必要です。詳細は広報5月1日号でご確認ください。 各日程の3週間前までに健康づくり課へ電話でお申し込みください。  
 ※1人でも多くの人に受診していただけるよう、委託業者(株)エストコーポレーションによる電話での受診勧奨を実施しています。

## 食育親子料理教室 夏野菜DEクッキング

小学生親子対象

- 日時 7月29日(火) 9時30分~12時30分
- 場所 米原市立東部給食センター
- 負担金 300円(一人当たり)
- 対象 小学生の親子(募集定員15組・先着順)
- 申込 7月15日(火)までに、健康づくり課へ電話でお申し込みください。



## おきがる栄養相談

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど…。自分のからだに合った食事について考えてみませんか？

実施日	時間	会場
8月29日(金)	9時~12時	米原げんきステーション

持ち物 健康診査結果(過去分含む)、健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、眼鏡等  
 \*相談は無料です。  
 \*相談を希望する人は3日前までに、健康づくり課までお申し込みください。

## おきがる健康相談

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ち物
8月4日(月)	9時~12時	伊吹保健センター	・健診結果通知書(過去分含む) ・健康手帳(お持ちの方) ・筆記用具 ・眼鏡等
8月6日(水)	9時~12時	米原げんきステーション	
8月22日(金)	13時30分~16時30分	近江保健センター	
8月27日(水)	13時30分~16時30分	山東健康福祉センター	

\*相談は無料です。  
 \*相談を希望する人は3日前までに、健康づくり課へお申し込みください。

## 健診結果説明会 (6月に受診された方)

【持ち物】結果説明会案内チラシ、健康手帳、お薬手帳(お持ちの方)、筆記用具、眼鏡(必要な人のみ)  
 ※健診後にお渡ししたチラシに書いてある時間・会場にお越しください。  
 別会場にお越しの場合は、事前に健康づくり課へご連絡ください。

結果説明会開催日	結果説明会会場	健診実施日
7月14日(月)	人権総合センター S・Cプラザ	6月5日(木)
7月22日(火)	ゆめホール	6月6日(金)
		6月7日(土)
7月16日(水) 午前	山東B&G海洋センター	6月9日(月)
7月18日(金) 午後		
7月23日(水) 午前		
7月25日(金) 午後		
7月28日(月) 午前		
7月28日(月)	米原げんきステーション	6月19日(木)
7月29日(火)		6月20日(金)
7月30日(水)		6月21日(土)
		6月22日(日)
8月4日(月)	西部デイサービスセンター	6月23日(月)
		6月24日(火)

## 健康教室のお知らせ

### 『消化管のがん(検診のすすめ)』についてのお話

- ◆講師 塚田医院 塚田良彦 先生
- ◆日時 8月7日(木) 13時30分~
- ◆場所 湖北医療サポートセンター(メディサポ)  
(長浜市宮司町1181-2)
- ◆内容 健診・検診で扱われる、胃や大腸などの消化管がんを中心とした、予防、早期発見、診断についてのお話です。

参加は自由です  
 直接会場にお越しください!

## 7月の救急医療 一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急は、当番制で対応しています。  
 受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

市健康づくり課(山東庁舎)  
 ☎ 55-8105 ☎ 55-2406

医療体制		7/6(日)	7/13(日)	7/20(日)	7/21(月・祝)	7/27(日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	市民	日赤
	上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日 9時~翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://kodomo-qq.jp/>

