

2009.

11/15
vol.101

まいばら

ひととまちをつなぐ市政情報誌



主な内容

部局別重点目標の上半期進ちょく状況	2
平成22年度 施策の方向性と予算編成方針	4
地球温暖化対策 ワークショップを開催します	14

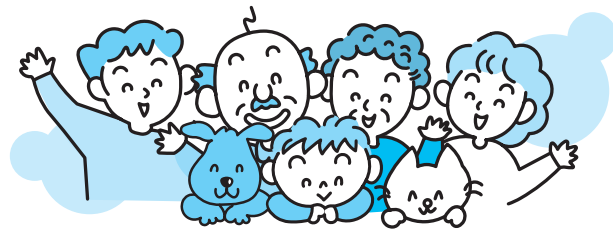
次回の広報まいばら発行日 12月1日号 11月26日(木)

平成21年度部局別重点目標

—— 上半期進ちょく状況 ——

平成21年度当初に設定した部局別重点目標について、上半期終了時点における進ちょく状況を、主な取組結果と合わせてお知らせします。【 】の記載のない項目はおおむね当初の計画どおり事業が進んでいます。

詳しくは、市公式ウェブサイトおよび市役所各庁舎、図書館に設置している市政情報プラザでご覧いただけます。



問 政策推進部 政策秘書課(米原庁舎) ☎ 52-6626 📠 52-5195

政策推進部

宣言 1 水源の里の条例をもとに、過疎・高齢化する地域の元気未来づくりを進めます。

取組結果 市民フォーラムを開催／農家民泊の仕組みづくりのため先進地研修や説明会を実施。重点施策対象地域として8集落を指定

宣言 2 新たな行財政改革と協働のまちづくりに向けて取り組みます。

取組結果 新たな行革方針の論点整理【やや遅れ】／協働を考える座談会を開催【やや遅れ】

宣言 3 市の情報化を推進するとともに行政放送番組を充実させます。

取組結果 地域情報化計画策定委員会を開催／電算システム刷新のための検討委員会を開催【計画以上】／行政コマーシャル9本放送。地域の再発見につながるような新シリーズ番組を放送

総務部

宣言 1 市民一人ひとりが大切にされるまちをつくりまします。

取組結果 日本人側から見た外国人に対する意識調査を実施／市民のつどい実行委員会を開催／男女共同参画モデル自治会を支援

宣言 2 市の台所事情を市民と共有し、無理無駄のない財政運営を行います。

取組結果 平成20年度決算での実質公債費比率は15.5％／「みんなのまいばら予算」を発行／一般競争入札や総合評価方式の入札を執行【計画以上】

宣言 3 市有財産を効率的に運用します。

取組結果 公共施設再編計画策定支援業者を決定

宣言 4 適正な人員で機動力のある市役所をつくりまします。

取組結果 平成21年度研修計画を策定。計画的な職員研修の実施／コンパクトな市役所づくりを目指し組織機構を職員チームで検討【やや遅れ】

市民部

宣言 1 適正な課税を行い、公平な徴収を行います。

取組結果 個人住民税の年金特別徴収開始に向けた周知啓発／厳格な滞納対策（差押え28件）

宣言 2 災害に強く、安心して暮らせるまちをつくりまします。

取組結果 新型インフルエンザ対策行動計画は9月末で修正完了【やや遅れ】／自主防災組織が新たに4自治会で組織化。防災講演会を実施

宣言 3 長寿医療制度・国民健康保険制度の適正な運営を行います。

取組結果 長寿医療制度保険料の収納率は9月末で98.61％／医療費の適正化のためレセプト点検・検診等を実施

健康福祉部

宣言 1 すべての子どもが健やかに成長でき、笑顔あふれるまちづくりに取り組みます。

取組結果 保育の資質向上のため研修会を実施／放課後児童の居場所づくりを充実／次世代育成行動計画策定に向け地域協議会を開催し検討

宣言 2 高齢者の暮らしを地域の絆で支え合えるまちづくりに取り組みます。

取組結果 下肢筋力低下予防事業「はっするトレーニング塾」を実施／認知症サポーター養成講座7回実施

宣言 3 いきいき元気 市民の健康づくりの実践支援に取り組みます。

取組結果 赤ちゃん手帳の内容充実。発達相談を月2回に充実／がんばるヘルシー集落事業で柏原区を支援／食育推進の啓発／健康カレッジ開講に向け内容を検討

宣言 4 明るく笑顔あふれる住みよいまちづくりに取り組みます。

取組結果 社会を明るくする運動に新たに2団体が参画／市民にとって利用しやすい相談窓口となるよう福祉事務所のあり方を検討

経済環境部

- 宣言 1** 「米原ブランド」づくりを進め、新規就農者を支援します。
- 取組結果** 学校給食での地場農産物の供給率が向上／若手新規就農者に対する支援制度を研究【大幅遅れ】／耕作放棄地対策協議会を設置、現況調査を開始【やや遅れ】
- 宣言 2** 集落と協働した獣害対策の確立と奥山・里山整備を推進します。
- 取組結果** 獣害対策のため集落環境点検を9集落で開始／里山整備として間伐や作業路網整備を実施【計画以上】
- 宣言 3** 環境熱心のまち米原市の実現を目指します。
- 取組結果** 廃棄物の減量・適正処理・散乱防止に関する条例案の検討／地球温暖化対策地域推進計画策定のための市民ワークショップは未実施【やや遅れ】／廃食用油の実験回収を4地区で開始
- 宣言 4** 「おもてなしの心」「本物志向の地場産業」で米原を元気にします。
- 取組結果** 京都で物産展を開催／観光振興計画策定委員会を設置／産業活性化支援条例素案を作成／観光ガイド養成講座を6回実施

土木部

- 宣言 1** 国・県事業の整備を促進し、安心・安全な地域づくりに取り組みます。
- 取組結果** 早期着手、整備促進のため要望活動を実施／災害時応援ルート整備に着手【計画以上】／米原警察署前の雨水調整池整備に着手
- 宣言 2** 安全でおいしい水道水の安定供給に取り組みます。
- 取組結果** 村木・大野木間連絡管工事、上野配水管布設替工事は約80%完了／本市場浄水場の給水区域を拡大
- 宣言 3** 快適な居住環境の整備と水質保全のために、普及率と水洗化率の向上を図ります。
- 取組結果** 飯地区、米原中町地区の汚水整備が完了／水洗化重点啓発地区を設定し、個別訪問計画を作成
- 宣言 4** 地域のまちづくりの支援として、有効な施策に取り組みます。
- 取組結果** 都市計画区域再編に向け県と協議／坂田駅前の市街地環境形成に向け関係機関と協議【やや遅れ】／春照地区で協議会を開催・歴史文化講座開催

都市整備部

- 宣言 1** 企業の事業拡大や新規立地を促進します。
- 取組結果** 米原南工業団地の立地企業を決定し土地売買契約を締結／新規産業用地の候補地を検討。
- 宣言 2** 人の行き交いや賑わいを生み出す米原駅周辺地区の整備を進めます。
- 取組結果** 自由通路・橋上駅舎整備の残工事を完了／駅前広場整備の設計と関係機関協議を実施【やや遅れ】

- 宣言 3** 米原駅を中心とした都市核づくりを目指し、米原駅東部土地区画整理事業を計画的に進めます。
- 取組結果** 国道・回道路切替など未整備区間の工事を実施／保留地の上半期販売実績は5区画（620㎡）、4,400万円【大幅遅れ】／市道整備のための用地買収、建物補償協議を実施／米原警察署北側の急傾斜地対策工事が完了

市民自治センター

- 宣言 1** 市民との協働によるまちづくりを推進します。
- 取組結果** まちづくり活動を行う23団体の支援を決定
- 宣言 2** 市民の満足度を高めるための行政サービスに努めます。
- 取組結果** 市民のみなさんからいただいた意見や提言に市の回答をつけて公表／窓口アンケートを実施
- 宣言 3** 市民との対話によるまちづくりを推進します。
- 取組結果** 市民と市長の直接対話「出前トーク市長と語る」を4回開催（2自治会・2団体）
- 宣言 4** 4つのセンターが地域課題・問題解決に取り組みます。
- 取組結果** 近江長岡駅周辺地域活性化懇話会を支援し地域資源を活用した事業を展開／東草野地域に点在する空き民家の有効活用のため制度設計を検討【やや遅れ】／入江干拓承水溝水質改善に向け調査・検討【やや遅れ】／坂田駅周辺まちづくりは農用地区域の取扱いで協議が難航し最善策を検討【やや遅れ】

教育部

- 宣言 1** 米原市教育振興基本計画を策定します。
- 取組結果** 策定委員会設置に向け公募委員選定作業を実施【やや遅れ】
- 宣言 2** 子どもたちによりよい学習環境を提供します。
- 取組結果** 全小学校にAED設置完了／校舎等の防水工事を実施／東部給食センターが本格稼働／センターでの食育推進事業開始に向け準備
- 宣言 3** 米原っ子の「生きる力」を育み、新学習指導要領に対応しつつ、あらゆる面で子どもたちをサポートします。
- 取組結果** 山東東小学校の少人数問題について保護者会や地域懇談会を開催／「伊吹山に登ろう事業」を10校園で実施／市独自の学力状況調査を実施
- 宣言 4** 生涯学習施策の充実を図り、社会を支える市民のまなびをサポートします。
- 取組結果** 図書館システム統合業者を決定し着手【やや遅れ】／中川泉三没後70年記念企画展開催に向け広報活動や図録作成／まなびサポーターに131人が登録／新グラウンド整備に向け候補地選考委員会から最適地の提言【やや遅れ】

平成22年度

施策の方向性と予算の編成方針について

国の政権交代によって、さまざまな分野で政策転換が打ち出されており、今後も地方への影響が大きいものと予想されます。

このような状況の中、国や県の動向を把握し適切に対応しながらも、市の施策を確実に展開するため、平成22年度の施策の方向性と予算の編成方針を次のように定めました。

施策の方向性

「絆で築く元気な米原市づくり」を重点目標に掲げ、市長マニフェストの実現と市の行政課題の解決に向けた施策を行います。

そして、この重点目標を実現するため、「3つの元気」に事業を選択・集中し、戦略的に取り組むとともに、対話重視、現場主義による市民のみなさんとの絆づくりを基本に

事業を展開します。

また、特に3つの重点施策については、これまでの取り組みの検証をしつかり行いながら、さらなる充実、さらなる効率化を図ります。

予算編成の基本方針

左記の財政見通しのとおり、来年度も市税の減収と義務的経費の増大により大幅な財源不足が見込まれて

います。こういった厳しい状況中でも最小の経費で最大限の効果を挙げることができるよう、次の5項目をポイントに予算を編成していきます。

予算編成方針5つのポイント

- ◆ 経常的な行政経費の確保と選択・集中による財源配分
- ◆ 歳入に見合った歳出を基本とし、財政調整基金に頼らない予算編成
- ◆ 5つの視点による事業の見直し（必要性、妥当性、有効性、効率性、類似性）
- ◆ 適正負担に基づく市民サービスの充実
- ◆ 新規事業に対する財源確保

11月下旬に各担当から提出された予算要求は、審査や市長査定などを経て、1月下旬に当初予算案として取りまとめ、3月の市議会定例会に提案します。

予算編成の状況は、市のウェブサイトで段階的に公表していきますのでご覧ください。

平成22年度 施策の方向性

重点目標 絆で築く元気な米原市づくり

産業の元気

- ・ 地域資源など市の特性を生かした産業振興
- ・ 市の基幹産業である農業の育成

心の元気

- ・ 伝統文化の振興など誇りを持てる地域づくり
- ・ 元気でたくましいまいばら大好きっ子の育成

体の元気

- ・ 病気にならず、生涯現役の地域づくり
- ・ 健康、医療、介護の連携による体制づくり

都市経営の視点

- ・ 協働の推進
- ・ 情報の共有
- ・ 行財政改革の推進
- ・ 職員の意識変革

3つの重点施策の検証と推進

①米原駅周辺整備事業

- ・ 早期完了に向け、一層の整備促進を図ります。
- ・ 保留地処分とその振興策を推進します。

②子育て・子育て支援

- ・ より充実した幼児教育・保育を実施するとともに、子育て子育て環境の充実に努めます。

③公共施設・公共サービスの見直し

- ・ 単に経費を節減するのではなく、協働のあり方を念頭において更なる効率化を図ります。
- ・ 公共サービスにおける役割分担の見直しを図ります。

平成22年度 市の財政見通し

歳入

経済状況の悪化等を背景に、法人市民税の減収が見込まれるほか個人市民税も数億円規模の減収が予測されます。22年度においても、主要な自主財源である市税の大幅な減収は避けられません。

歳出

少子高齢化の進展に伴う扶助費の増大、介護保険、後期高齢者医療、下水道事業、駅東部土地区画整理事業などの特別会計への繰出金が増大するほか、市債の返済も当分の間高い水準で推移します。

お問い合わせ

政策推進部 政策秘書課（米原庁舎）
 ☎ 52-6626 ☎ 52-5195
 総務部 財政課（米原庁舎）
 ☎ 52-1553 ☎ 52-4447

国民健康保険から 加入者のみなさんへ医療費のお話

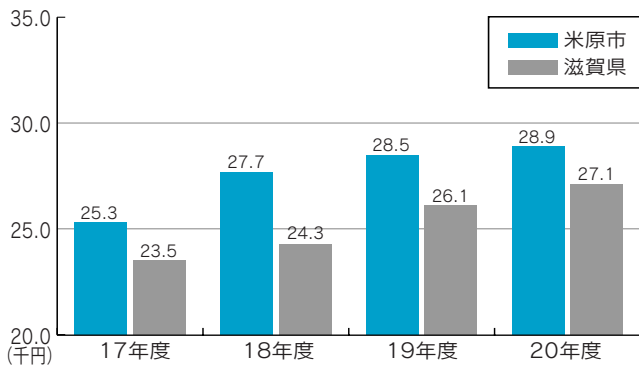
伸び続ける医療費

平成20年度の国民健康保険事業の歳出の7割弱は保険給付費（※）が占めており、およそ23億6,213万円かかっています。

1人あたりの年間医療費の状況（図1）は、年々伸び続け、平成20年度は28万9千円となり県内で3番目に高い医療費になっています。

※保険給付費 国保加入者の医療にかかった費用の給付のほかに、出産育児一時金、葬祭費の給付などを含みます。

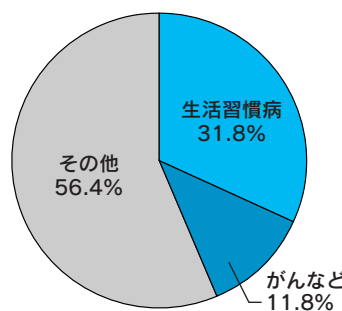
1人あたり医療費（図1）



健診実施医療機関 ※一部市外含む（表1）

医療機関名	所在地	電話番号
三浦医院	市場359	55-1025
河合外科医院	枝折93-2	54-0259
医療法人社団 柴田医院	入江500	52-3217
北村内科循環器科医院	下多良1-7	52-0172
松下医院	枝折40	54-1118
米原市国民健康保険米原診療所	三吉581	54-5311
米原市国民健康保険近江診療所	能登瀬1303	54-2127
かがい医院	箕浦372	52-9333
(社)地域包括 ケアセンターいぶき	春照58-1	58-1222
伊藤内科医院	入江1673	52-3534
医療法人 吉田内科クリニック	宇賀野88-20	52-6855
医療法人緑泉会 水野医院	長岡600	55-2133
医療法人緑泉会 水野医院 甲津原分院	甲津原497	55-2133
医療法人 かしはら診療所	柏原2100	57-0855
医療法人悠悠会 いそクリニック	磯1729-1	52-1100
おおはらクリニック	市場411	55-1009
医療法人寛博会 工藤神経内科クリニック	下多良3-36	52-6760
財団法人青樹会 長浜青樹会病院	長浜市寺田町257	62-1652
市立長浜病院	長浜市大成町313	68-2300

医療費の構成（図2）



生活習慣病のうちほとんどが循環器疾患（高血圧性疾患、虚血性心疾患など）
（20年5月レセプトより）

医療費の構成（図2）をみてみると、生活習慣病が約3割を占めています。

予防可能な 生活習慣病が約3割

特定健診を受けましょう！
受診券の有効期限は
12月28日までです

現在の健診受診率は…

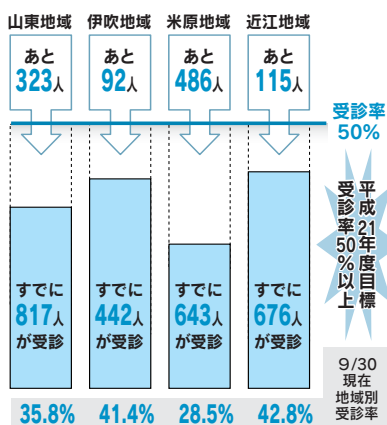
受診率の目標を達成しないと医療保険者へ財政的なペナルティがあります。その結果、加入者のみなさんの保険税が上がる可能性（※）があります。

米原市国民健康保険では特定健診等実施計画を定め、平成24年の健診受診率65%を達成するため、段階的に受診率が向上していくよう取り組んでいるところです。

平成20年度の受診率は、46・1%でした。平成21年度は受診率50%の達成をめざしています。

※受診率65%のほかに特定保健指導実施率45%以上、メタボの該当者・予備群の減少率10%以上です。達成できない医療保険者にはペナルティとして後期高齢者医療制度への支援金が増額されるので、加入者のみなさんの保険税が上がる可能性があります。

目標達成まであと何人？



（図3）

お問い合わせ
市民部 医療保険課（近江庁舎）
52-6922 FAX 52-8730

税務課収納対策室からのお知らせ

市では、負担の公平性の確保と納税秩序の維持・向上を目指し、収納体制を収納対策室に一元化し、徴収業務の強化に取り組んでいます。

また、市税等の滞納者から差押さえた物件について、官公庁オークションを利用したインターネット公売に参加し、換価した金額を市税などに充当するなど、滞納処分の厳正かつ効果的な執行に努めています。

これらの取組状況について、年2回市民のみなさんに公表しています。8月末現在の市税等徴収状況および滞納処分の状況は次のとおりです。

1 徴収の状況								
(単位：金額は千円、率は%)								
区 分			H20 (8月末)			H21 (8月末)		
			調定額	収入済額	徴収率	調定額	収入済額	徴収率
市税	市民税	現年度分	3,242,154	1,186,295	36.6	3,126,030	1,134,305	36.3
		過年度分	116,766	14,023	12.0	146,523	10,094	6.9
		計	3,358,920	1,200,318	35.7	3,272,553	1,144,399	35.0
	固定資産税	現年度分	3,401,464	2,200,760	64.7	3,367,269	2,070,658	61.5
		過年度分	93,339	10,068	10.8	99,155	9,688	9.8
		計	3,494,803	2,210,828	63.3	3,466,424	2,080,346	60.0
	軽自動車税	現年度分	90,791	87,384	96.2	92,898	89,083	95.9
		過年度分	5,403	666	12.3	5,584	407	7.3
		計	96,194	88,050	91.5	98,482	89,490	90.9
市 税 計			6,949,917	3,499,196	50.3	6,837,459	3,314,235	48.5
国民健康保険税	現年度分	771,430	199,809	25.9	788,551	210,370	26.7	
	過年度分	143,043	13,261	9.3	154,878	10,679	6.9	
	計	914,473	213,070	23.3	943,429	221,049	23.4	
水道料金	現年度分	260,857	207,282	79.5	255,274	204,493	80.1	
	過年度分	78,614	50,323	64.0	78,550	49,721	63.3	
	計	339,471	257,605	75.9	333,824	254,214	76.2	
下水道使用料	現年度分	227,383	180,768	79.5	235,072	187,839	79.9	
	過年度分	11,949	1,113	9.3	14,522	1,235	8.5	
	計	239,332	181,881	76.0	249,594	189,074	75.8	
合 計			8,443,193	4,151,752	49.2	8,364,306	3,978,572	47.6

※市民税・固定資産税・国民健康保険税については、年額調定額（納期未到来分も含む）で徴収率を算出しています。

相談料 無料

相談時間 13時30分～16時

※予約は不要。相談当日の受付順に相談をお受けします。

相談日 毎月第2、第4木曜日

※毎月1日号の広報誌に相談日と会場を掲載しています。

「結婚の相談をする機会がない」、「異性と出会いのきっかけがほしい」という方は、お気軽にご相談ください。

(参考) 平成20年度相談件数約120件

相談日には、結婚相談員が会場に待機していますので、時間内であればいつ来ていただいても相談をお受けします。もちろん秘密は厳守します。

市では、明るく住みよい家庭をつくり活力ある未来にのびるまちづくりを図るため、結婚相談所を毎月2回開設しています。

をご利用ください！

結婚相談

あなたの出会いのお手伝い



2 滞納処分の状況

差押の状況

(金額の単位：千円)

区 分	不 動 産			預金・国税還付金			動産・その他			合 計		
	件数	滞納金額	差押金額	件数	滞納金額	差押金額	件数	滞納金額	差押金額	件数	滞納金額	差押金額
平成20年度 (8月末現在)	12	7,667	7,667	34	7,538	3,063	3	5,170	5,170	49	20,375	15,900
平成21年度 (8月末現在)	10	2,093	2,093	7	1,014	587	3	1,865	1,865	20	4,972	4,545

交付要求・参加差押の状況

(金額の単位：千円)

区 分	交付要求 ※1			参加差押 ※2			合 計		
	件数	滞納金額	差押金額	件数	滞納金額	差押金額	件数	滞納金額	差押金額
平成20年度 (8月末現在)	7	3,140	3,140	2	34	34	9	3,174	3,174
平成21年度 (8月末現在)	14	4,311	4,311	0	0	0	14	4,311	4,311

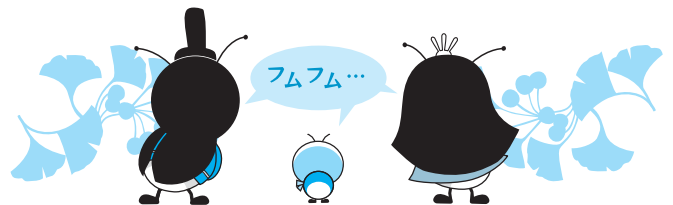
※1 交付要求：滞納者の財産について他の滞納処分による差押が先行して行われている場合に、先行する滞納処分手続に参加して滞納租税の交付を求めること。

※2 参加差押：滞納者の財産について他の滞納処分による差押が先行して行われている場合に、先行する滞納処分手続に参加して差し押さえること。

公売等の実施状況

(金額の単位：千円)

区 分	インターネット公売	
	取り扱い物件数	換価金額
平成20年度 (8月末現在)	12	228
平成21年度 (8月末現在)	11	535



12月は滞納整理強化月間

みなさんから納めていただく税金は、身近な行政サービスに使われる大切な財源です。

県と市では、12月を県内共通の「滞納整理強化月間」として、税の公平な負担の観点から、重点的に滞納整理を行います。

もし納税されていないと、財産給与・預金等)を調査し、差し押さえることがあります。納め忘れがないか、今一度確かめください。

* 県税についてのお問い合わせ

滋賀県東北部県税事務所税務課
☎ 65-6606

休日納税窓口のお知らせ

平日に市税や市の公共料金を納付することが困難な方を対象に、「休日納税窓口」を開設します。

日時 11月22日9時～17時
場所 近江庁舎 1階窓口
持ち物 口座振替の手続き希望の方は、通帳と口座の届印

お問い合わせ

市民部 税務課 収納対策室(近江庁舎)
☎ 52-3189 ☎ 52-69330

ご利用にあたって...

プロフィールなどの登録のため、会場で相談申込書を用意しています。ご本人の写真をご持参ください。

結婚相談員って...

市が委嘱している市内在住の相談員16人です。守秘義務がありますので、安心してご相談いただけます。(当番制で対応しますので、日によって相談員は異なります。)



結婚相談所 所長
中川 信成さん

私たち結婚相談員は、一組でも多くのカップルができることを望んでいます。親身になってご相談をお受けしますので、お気軽にお越しください。

お問い合わせ

経済環境部 農林振興課(伊吹庁舎)
☎ 58-2228 ☎ 58-1719

健康きらり

一生「がん」と

お友達

「竹林 愛瀬さん（62歳）」

「健康きらり」では、健康で明るく元気にくらすための情報を紹介しています。

まさか自分が乳がんになるとは…全摘出手術を受けて4年が経ちました。

抗がん剤治療では、吐き気やおう吐、完全脱毛で辛い思いをし、現在は術後のホルモン剤治療中で、副作用の関節痛や倦怠感と日々闘っています。4年前、自己触診で異常を感じたとき、

すぐに受診すればよかったのですが、切除したら終わりだと約1年間放っておきました。今ではとんでもない勘違いだったと後悔しています。乳がんは手術してからは、本当のがんとの闘いで一生続くのです。

術後の補助療法も数年前までは5年間と言われていたのに今は10年間です。定期検診は一生続き、再発と転移の恐怖が頭から離れることはありません。残念ながら乳がんになってしまった方、一人で悩まないでください。乳がんは予後が良いのです。身近なところに仲間もいます。同じ病気をした者同士、悩みを話し合ったり、食事をしな

がらおしゃべりを楽しみたいという。笑うことは免疫力アップに一番効果があります。温泉だつて患者同士で行けば怖くない。ひとりで悩まずにいつでも連絡してくださいね。

主婦や母親は家の中の太陽でありたいと思っています。くよくよしていても仕方ありません。病気になるって得たものもたくさんあります。

『病気になるって、病人にならない』『なるようにしかならない』『ひとりじゃないよ』『今を大切に、悔いの無いように』

いろんな方の言葉ですが拝借して自分の生きる支えとし、日々感謝の念で過ごしています。

最近30代、40代の方もおられます。自分のため、家族のため、大切な人を悲しませないためにも、ぜひ検診を受けて、早期発見と早期治療に努めてください。

お問い合わせ 健康づくり課（山梨庁舎） ☎55-8105

在宅長寿のヒケツ

運動をしよう②（腰痛予防について）

腰痛は、およそ80%の人が一生のうちに最低1度は経験すると言われ、今後、超高齢社会を迎えますます増加することが考えられます。

腰痛の原因としては、筋力が弱いことや内臓に疾患があつておこる場合など様々あります。また、腰に負担のかかる中腰姿勢をとると背骨の間にある椎間板に負担がかかり、腰痛がより発症しやすくなると言われています。体重70kgの方で第3腰椎椎間板（3番目と4番目の腰骨の間）には軽くお辞儀をするだけで150kgの負担がかかるそうです。

腹筋や背筋を鍛えることで腰痛を予防することができそうです。下記のような運動をしてみましょう。

① 腹筋

膝に手を滑らすようにしながら頭を持ち上げる。肩甲骨が持ち上がる程度。
10回×2セット



② 背筋

片足をできるだけ後ろに上げる。
5秒間保持×10回程度



③ 猫背の矯正

反らした状態で5秒間×10回程度



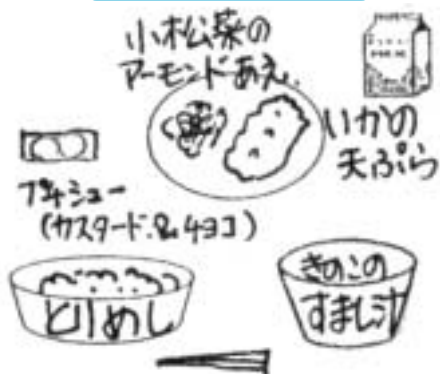
お問い合わせ 高齢福祉課内 地域包括支援センター（山梨庁舎） ☎55-8110

まいばらんす 給食レシピ



バランスのとれた食生活を送れていますか？給食の献立を参考に、ご家庭での食事を見直してみてください。

10月23日の給食



栄養士からのワンポイントアドバイス

食物繊維が多いごはんで、子どもたちに人気の一品です。これなら苦手な野菜やキノコも食べられます。具は、舞茸を入れても美味しいですよ。



材料（4人分）

お米	300g(2合)	干しいたけ	1枚
濃い口醤油	小さじ1	グリーンピース	20g
植物油	小さじ1	三温糖	大さじ1
鶏肉	100g	濃い口醤油	大さじ1
ごぼう	35g	みりん	小さじ1
にんじん	40g	※ 料理酒	小さじ1
油揚げ	15g(1枚)		

作り方

- 30分以上浸水した洗い米に、濃い口醤油、植物油を入れて水を少なめに炊く。
- にんじんと油揚げは千切り、干しいたけは水で戻して薄切り、ごぼうはさがぎにする。グリーンピースはゆがいておく。
- 熱した鍋に植物油（分量外）を入れ、鶏肉、ごぼう、にんじん、油揚げ、しいたけを入れて炒め、（※）の調味料を入れて煮る。
- ①の炊き上がったごはんに③とグリーンピースを混ぜてできあがり。

もしものための まめ知識

火のないところに火が起こる!?
ご存知ですか？

トラッキング現象

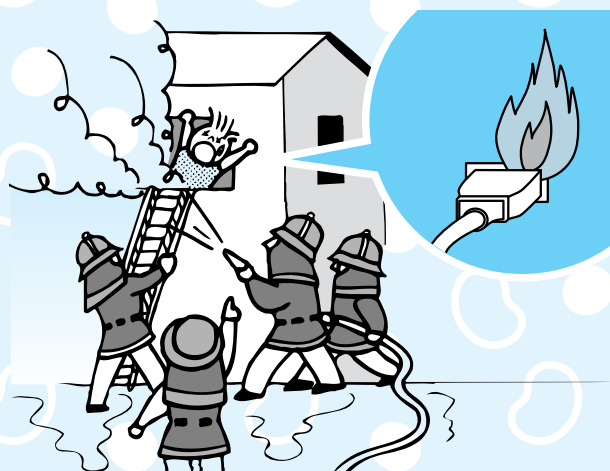
これからの時期は空気も乾燥し、火災の起こりやすい季節となります。今回は家庭での火災予防のひとつとして、「トラッキング現象」について考えてみましょう。

長時間コンセントにプラグを差し込んでおくと、そのプラグにホコリやチリがたまりやすくなります。このホコリやチリが湿気を帯びて通電しやすい状態になると、プラグとの間に電気が流れて発熱し、まれに火花が出ます。これが「トラッキング現象」と呼ばれるものです。

ほとんどの場合はこの時点でブレーカーや漏電遮断器が作動しますが、まれに作動せずに火災になることがあります。

家具の裏側や冷蔵庫などは長時間コンセントにプラグを差し込んだままとなっています。特に油などで汚れやすい台所のコンセントではこの現象が起こりやすいといわれています。定期的にコンセントとプラグを抜いてホコリやチリを取り除きましょう。

また、家電製品は使用していなくても、コンセントが差したままだと通電しています。必要のないものはコンセントを抜くように心がけましょう。



お問い合わせ
防災安全課（近江庁舎） ☎52-6630

見て・食べて学ぶ食の大切さ 学校給食を食べよう& 施設の見学会（10月23日）

給食を通じて食への関心を高めることを目的に、東部給食センターで給食試食会が開催されました。参加したのは親子連れなど27名で、センター見学では子どもたちが口にする給食が実際に調理されている過程を見て、衛生面の配慮や食材の生産地などについて熱心に質問されていました。そして、食に関する講和で必要な栄養素と体の関係などについて学び、栄養バランスの大切さを感じながら給食を楽しみました。



☆試食会当日のメニューは、9ページの「くらしのサプリー」のコーナーに掲載しています。

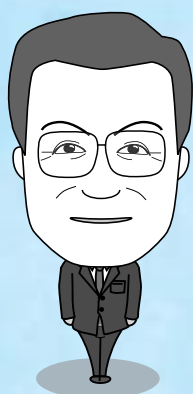


夢いっぱいの堆肥「ゆめいぶき」で 大きく育ったサツマイモの収穫体験

（10月25日）

家庭から排出される生ごみなどを堆肥化し、農地還元を行うことでごみの減量化や脱焼却処理によりCO₂を削減すること、そして豊かな農地で育てた農作物を市民が消費することにより市民の健康増進を図ることを目的として整備された米原市コンポストセンター。この施設で作った堆肥「ゆめいぶき」を使って育てられたさつまいもを収穫するイベントが開催されました。

この日集まった約90名の参加者らは、土の中のサツマイモを傷つけないよう丁寧に掘り出し収穫を楽しみました。



米原市長
泉 峰一

このように、米原には全国的にもまれに見るすばらしい文化・自然があふれています。これらの宝物に磨きをかけ、全国に発信して米原の元気を生み出していきたいと考えています。
（11月4日記）

秋祭りでは春照や大野木などの太鼓踊りや米原の曳山祭など、地域で脈々と語り継がれてきた伝統文化に絆の強さを感じ、これらを支えてこられた皆様には頭の下がる思いでした。

また、国の名勝に指定されている青岸寺の庭園を訪れる機会もありました。夜にライトアップされた名園は別世界を思わせるすばらしさでした。ぜひ、他の寺社も訪ねたいと思っています。

そして、もうひとつは何十年ぶりに登った霊仙山です。この山頂は鹿の食害で背丈1メートルほどに刈りそろえたようなクマザサに覆われ、琵琶湖を一望する雄大な景観を作り出しています。伊吹山のお花畑とはまた違ったすばらしさでした。

この秋は多くの米原の「本物」を改めて認識しました。

市長
エッセイ
みね日和
びより

2009 人権尊重と部落開放をめざす

市民のつどい

湖東・湖北ハートフルフェスタ in まいばら
人権啓発活動 湖東・湖北ネットワーク協議会協賛

ともに生き ともに輝く
まちづくりをめざして…

市民一人ひとりの人権意識の高揚と市民の交流・連帯の機会を図り、お互いの人権が尊重される明るいまち・米原市を築くことを目的に開催します。

みなさんお誘い合わせのうえでご参加ください。

日時

11月28日(土) 13時~16時

場所

米原公民館 大ホール

内容

・記念講演
「情報の正しい選び方」
人権を侵害しないために」



講師 辛坊 治郎 氏
(読売テレビ解説委員長)

・ふれあいコンサート



Family~おかだ兄弟~
米原市出身のデュオ

・人権啓発作品入賞者表彰
・盲導犬デモンストレーション
盲導犬とのふれあいと盲導犬ユーザーによる指導のコーナー
・人権啓発パネル展

前夜祭

人権啓発映画会「クイール」
11月27日(金) 19時30分
米原公民館 大ホール
盲導犬となるラブラドル・レトリバーの「クイール」の生涯をつづった優しさに満ち溢れた感動の物語。

お問い合わせ

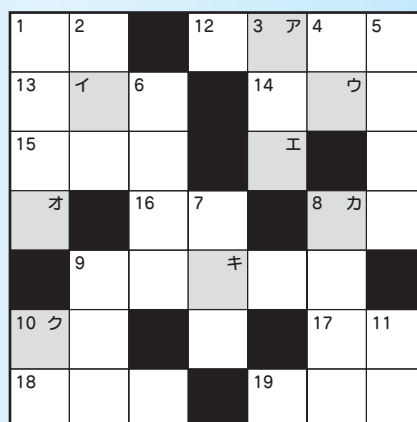
総務部 人権推進課(米原庁舎)
☎ 52-6629 ☎ 52-4539

人権クロスワードパズルに挑戦

12月4日から10日は「人権週間」です。クロスワードパズルに挑戦しながら、今一度人権について考えてみませんか。正解者の中から抽選で、素敵な記念品を進呈します。

応募方法

はがきに答えと住所・氏名・年齢および人権に関して一言書き添えて左記まで。*12月3日(木) 必着
〒526-0031
長浜市八幡東町253-4
大津地方法務局長浜支局内
長浜人権擁護委員協議会
「人権クロスワードパズル係」あて



こたえ

アークを

並び替えた言葉

みんなで築こう



ヒント

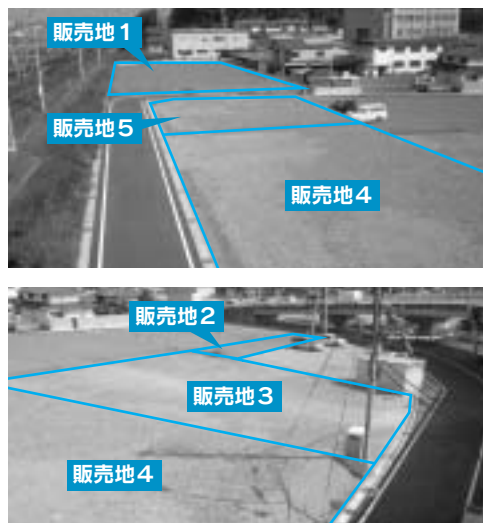
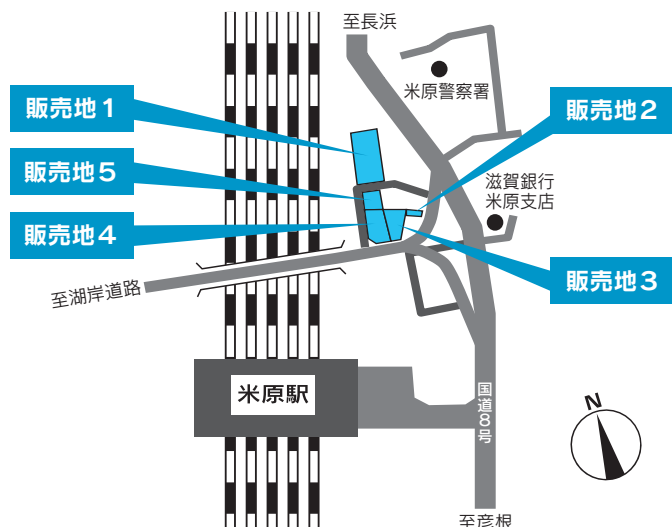
タテのカギ

- 1 今年、〇〇〇〇員制度がスタートしました。
- 2 物事の〇〇〇をつけることが大切です。
- 3 〇〇〇をくぐって食堂に入る。
- 4 南〇〇のお部屋は暖かい。
- 5 門松と〇〇〇〇はお正月の祝い事。
- 6 筆記試験と〇〇〇〇試験を受ける。
- 7 〇〇〇な場所で遊ばない。
- 8 陶磁器のこと。
- 9 他人の意見を求めること。
- 10 たこの足は8本、〇〇の足は10本。
- 11 〇〇と母はもちろん、家族を大切にしましょう。

ヨコのカギ

- 1 〇〇を飲んだら乗るな、乗るなら飲むな。
- 8 自分の失敗を人の〇〇にしたいけません。
- 9 新しい着物を着るときは〇〇〇〇〇〇をとって着ます。
- 10 ホクホクの焼き〇〇、おいしいな。
- 12 木の枝や葉っぱを着て、ぶら下がっている虫。
- 13 みんな仲良く、〇〇〇ゼロ!
- 14 長浜城〇〇〇博物館。
- 15 芝居の愚問答〇〇〇に釘付けになる。
- 16 〇〇がでたら、マスクをしましょう。
- 17 ペッタンペッタン、お〇〇つき楽しいな。
- 18 ひらがな、カタカナ、〇〇〇。
- 19 あなたも私もかけがえのない〇〇〇を大切に。

大津地方法務局長浜支局 ☎ 62-0565



宅地分譲地(保留地) 抽選販売を開始します

米原市では、米原駅東口において、にぎわいのまちづくり「米原駅東部土地区画整理事業」を進めています。
このたび宅地分譲地の抽選販売を開始しますので、交通アクセスが良好なこの土地を、ぜひご検討ください。

販売地	街区	仮地番	保留地番号	予定面積	m ² 当り単価(円)	販売価格(円)	保留地の概要
1	8-2	1	44	2,056.43m ² (約622坪)	68,100	140,042,800	・所在地:米原市米原大敷外 ・電気:関西電力(株) ・ガス:個別プロパン対応 ・上水道:公営上水道 ・下水道:公営下水道 ・分譲区画数:5区画 ・用途地域:第二種住居地域 ・建ぺい率:60% ・容積率:200%
2	10	3	45	225.21m ² (約68坪)	69,200	15,584,500	
3	10	5-1	46	825.35m ² (約250坪)	65,700	54,225,400	
4	10	5-2	47	781.78m ² (約236坪)	70,400	55,037,300	
5	10	6	48	494.36m ² (約150坪)	71,700	35,445,600	

周辺の情報

- J R 米原駅 約0.3 km (徒歩約4分)
- 市役所(米原庁舎) 約0.9 km (徒歩約12分)
- 米原小学校 約1.3 km (徒歩約17分)
- 米原中学校 約1.5 km (徒歩約19分)
- 米原幼稚園 約1.5 km (徒歩約19分)
- 米原保育園 約0.6 km (徒歩約8分)

お問い合わせ

市 都市整備部 区画整理課
☎52-6628 ☎52-8321

11月18日(水)から抽選受付開始

- 抽選参加受付期間および場所
11月18日(水)～12月7日(月)
8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)
区画整理課事務所(米原駅東口) 米原市米原413番地7
- 抽選日時および場所
・ 抽選日:12月13日(日) 10時～
・ 場 所:区画整理課事務所
- ※ 区画整理課事務所「抽選参加申込関係書類」配付中
- ※ 市公式ウェブサイトからダウンロード可能。
<http://www.city.maibara.lg.jp/>

指定管理者を募集します

指定期間満了により、来年度4月から施設の管理運営をしていただく方を募集します。詳細はお問い合わせください。

募集期間(全施設共通)

11月12日(木)～12月11日(金)

対象となる施設

- ① 山東B & G 海洋センター(柏原)
- ② 伊吹B & G 海洋センター(春照)
伊吹第1グラウンド(春照)
伊吹第2グラウンド(春照)
- ③ 西部ディスプレイセンター(朝妻筑摩)

* ①と②のB & G 海洋センターについては、財団本部が定める指導者配置基準を満たす必要があります。

* ②は3施設の一括管理となります。

* ③は「指定居宅サービス等の事業の人員、設備および運営に関する基準」を満たす必要があります。

お問い合わせ

- ①と②の施設について…
市 まなび推進課(山東庁舎)
☎55-8106 ☎55-4040
- ③の施設について…
市 高齢福祉課(山東庁舎)
☎55-8103 ☎55-8130



募集

伊吹・山東防犯パトロール隊 ボランティア募集！

平成17年に設立した伊吹・山東防犯パトロール隊は、犯罪のない安心して暮らせるまちづくりをめざして活動しています。

「できることを できるひとが できるだけ」…無理のないできる範囲でご協力をお願いします。

活動内容▶地域パトロール活動、通学路・公園等の安全点検

市 防災安全課内（近江庁舎）

伊吹・山東防犯パトロール隊事務局

☎ 52-6630 FAX 52-6930

地域安全ニュース

10月3日に守山市民ホールで「なくそう犯罪 滋賀安全なまちづくり県民大会」が開催され、日頃から地域の防犯活動にご尽力されている次の方々が受賞されました。

防犯功労団体表彰 山室区

少年補導功労表彰

中川清春さん・廣田博司さん
（近江ブロック補導委員）

米原市共通封筒の広告主を 募集します！

市では、財源の確保と印刷物等の有効活用を図るため、共通封筒に広告を掲載していただける事業者を募集します。

広告期間▶12月頃から封筒の発送および配布終了まで（現在使用中の封筒がなくなり次第発送します。）

作成枚数▶80,000枚

広告規格▶長形3号裏面1色刷

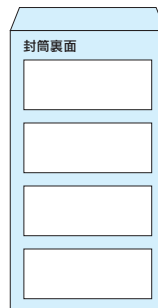
1枠縦35mm×横90mmで計4枠

掲載料金▶1枠50,000円

申込受付▶11月16日(月)～11月30日(月)

※郵送の場合は必着

広告掲載イメージ▶



その他、詳細については、市のウェブサイトをご覧ください。下記までお問い合わせください。

市・市 山東市民自治センター

自治振興課（山東庁舎）

☎ 55-8101 FAX 55-2406

何か始めたい人求む！

シニアな男の 料理教室

～おいしいヘルシー中華料理～



活動的なシニアのたまり場「一寸同志」で開催する、料理教室と交流会に参加してみませんか？

自分の食生活を見直すきっかけや退職世代の仲間づくり・生きがいづくりにつながるかも。

～主な内容～

*料理づくりと交流会

*健康と食育、

『一寸同志』についてのお話

対象者▶市在住のおおむね50歳以上の方20人（先着順）

日時▶12月11日(金)10時～14時

会場▶一寸同志（ルッチプラザレストラン「粗！一寸」内）

負担金▶300円（材料費）

申込方法▶住所・氏名・年齢・連絡先を下記まで（12月4日締切）

市・市 政策秘書課（米原庁舎）

☎ 52-6626 FAX 52-5195

～みんなで守る、みんなの地球！～



地球温暖化対策 連続ワークショップ 第1回 地球温暖化と私たちの暮らし

私たちが、様々な恩恵を受けて、たくさんの命をつないできた地球。その地球が今、バランスを崩し、地球温暖化が問題になっています。

子どもたちが安心して暮らせる米原市を築くため、温暖化対策として私たちに何ができるのか、一緒に考えませんか？

日時 12月5日（土）13時30分～17時

場所 ルッチプラザ2階 研修室

対象者 地球温暖化対策に関心のある方40人程度（事前申込）

参加費 100円（お茶・お菓子代）

内容 地球温暖化のメカニズムを学び、地球と自分とのつながりを再確認。私たちが目指すべき方向性を考えていきます。コーディネーターはNPO法人カーボンシンク事務局長 堤幸一さん。

市・市 環境保全課（伊吹庁舎）

☎ 58-2230 FAX 58-1630



環境ひとくちメモ！②

エコクッキング！ ～台所でできる エコロジー～

- ガスの炎が鍋底からはみ出さないように調節しよう。
- 鍋ややかんは、底の水滴を拭きとってからコンロにかけよう。
- 料理の仕上げに余熱を利用。特に鍋料理におすすすめ。
- 冬は冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にしよう。（環境保全課）



米原市内の交通事故（平成21年10月31日現在）

件数 145件（-51件）、死者 3人（0人）、傷者 195人（-55人）※カッコ内は前年比



お知らせ

平成22年成人式について

平成22年成人式を下記のとおり開催します。対象となる方には12月10日頃に案内文書を送付しますので、ぜひご参加ください。

なお、就労や就学などの事情で住民票を市外に異動しておられる方については対象者の把握ができません。参加を希望される方は、ご本人もしくはご家族からその旨をまなび推進課までご連絡ください。

日時▶平成22年1月10日(日)

13時30分～16時

会場▶県立文化産業交流会館

問 市 まなび推進課 (山東庁舎)

☎ 55-8106 FAX 55-4040

「こころの健康づくり講演会」を開催します

「こころの病気はみんなの病気～こころをささえる関係づくり～」をテーマに講演会を開催します。申込不要・入場無料です。ぜひご参加ください。

日時▶12月3日(木)

13時30分～15時30分

会場▶山東健康福祉センター

(ルッチプラザ内)

問 市 健康づくり課 (山東庁舎)

☎ 55-8105 FAX 55-8130

献血にご協力ください！

輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血にご協力をお願いします。

対象▶16歳～69歳の健康な方

(ただし65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血経験がある方)

持ち物▶免許証または健康保険証、お持ちの方は献血カード(献血手帳)

日時と会場▶

11月27日(金) 10時～12時…米原庁舎

13時～15時30分…米原庁舎

11月30日(月) 10時～12時…山東庁舎

14時～16時…近江庁舎

問 市 健康づくり課 (山東庁舎)

☎ 55-8105 FAX 55-8130

11月15日～21日は「女性の人権ホットライン」強化週間です！

パートナーからの暴力(DV)、職場でのセクシュアル・ハラスメントなどについて、人権擁護委員や法務局職員が相談に応じます。

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

期間▶11月15日～11月21日

時間▶8時30分～19時

(土・日は10時～17時)

問 大津地方法務局 人権擁護課

☎ 077-522-4673

消防ポンプ自動車を売却します

売却物品

三菱キャ
ンター(初
年度登録
平成元年
10月・赤
色)・排気
量3,560cc(軽油)総走行距離
7,543km



見積書の提出について

提出場所▶財政課

受付期間▶11月20日(金)～11月30日(月)

*土日祝日を除く。

8時30分～17時15分

提出方法▶持参または郵送(郵送の場合は期限内必着)

公用車売却説明書・見積書は、財政課と各庁舎窓口で配布。

問 市 財政課(米原庁舎)

☎ 52-6781 FAX 52-4447

水道週間ポスターを展示します

水道週間に管内の小中学生から寄せられたポスターのうち優秀作品8点を巡回展示します。市内での展示は下記のとおりです。

日程▶12月3日(木)～9日(水)

会場▶近江公民館

問 長浜水道企業団 総務課

☎ 62-4101 FAX 63-6819

放送大学 4月入学生募集中！

1. 学びたい科目だけ学べる
2. 大学卒業資格が取れる
3. 楽しい対面授業がある
4. 授業料は科目数に応じて
5. 授業テープ等の貸出しがある
6. サークル活動がある

出願期間は2/28まで。まずはお気軽にご相談下さい。



放送大学 滋賀学習センター

(大津市瀬田 龍谷大学瀬田キャンパス内)

☎077-545-0362 URL www.u-air.ac.jp



出展者募集！募集期間11/12～11/19

ぶんさんフリーマーケット
アート&エコフリマ

開催日 平成22年1月30日(土) 10時～15時

出店料 2,000円 詳しくはホームページにて！

滋賀県立文化産業交流会館

TEL 0749-52-5111 URL http://www.shiga-bunsan.jp/

今月の表紙 気分は交通機動隊

10月31日、ルッチプラザで「死亡事故ゼロまいばら」を目指して米原市交通安全市民大会が開催されました。交通安全功労者や優良運転者、交通安全作文の表彰のほか、映像式シートベルト体験コーナーやパトカー、滋賀県警交通機動隊の白バイクの展示などが行われました。子どもたちはなかなか間近でみることもない警察車両に興味深々でした。

あなたのための

特定健診・特定保健指導

生活習慣を見直すきっかけに、年1回は健診を受けましょう!!
まだ、健診を受けていない方はご加入の医療保険者までお問い合わせください。

※国民健康保険加入の方は、お住まいの市町へお問い合わせください。

滋賀県国民健康保険団体連合会



人口41,704人(－7) 男20,442人(－12) 女21,262人(+5) 世帯数13,689世帯(+12)

人のうごき

65歳以上の人口 10,298人 高齢化率 24.69% ※()内は前月との比較【平成21年11月1日現在】

「広報まいばら」「市公式サイト」への広告掲載に関するお問い合わせは市 情報政策課 ☎52-6627へ…

◎広報まいばら 広告掲載料金：1 枠 15,000円(13,300部発行・市内全戸配布)

◎市公式サイト 広告掲載料金：1 枠・1 月 10,000円(月平均アクセス数 18,000件)

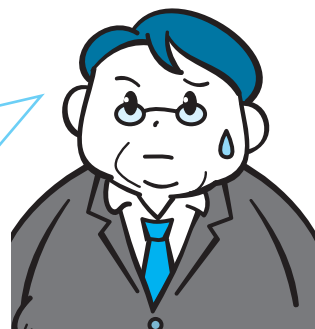


事例から学ぼう!～悪質商法の二次被害にご注意!～

事例1

一年程前、とある会社の営業担当者から「必ず儲かるから未公開株を買いませんか」と勧誘され、数百万支払った。その後、その会社とも担当者とも連絡がつかなくなり、結局、だまされてしまったのだと後で気づき、悔しい思いをした。

ところが、昨日「証券センター被害者支援団体」というところから、「証券トラブルあきらめていませんか?」という内容のハガキが送られてきて、この団体が被害の報告や相談を受付けていると書かれている。この団体は信用できるのか?



(50歳代 男性)



(70歳代 男性)

事例2

自宅に知らない業者がやって来て「今まで何度も布団を買わされているようだから、今後一切、訪問販売で売りつけられないよう管理してあげる」「そのためには、今までの契約書と管理費用50万円が必要」と言われた。

何度もだまされて、誰にも相談できず一人で悩んでいたのに、言われるがまま50万円支払い、書類を渡してしまった。

ここが
ポイント!過去に悪徳商法などの被害にあった場合、
顧客名簿・契約者情報が転売され、
「二次被害」にあう場合が!

一度契約すると、その情報をもとに何度も契約を迫る悪質商法の「二次被害」と思われます。

事例1の相談者は、ハガキを受け取ったとき一瞬「ここに連絡してみよう」と思われたそうですが、以前に被害に遭われたとき消費生活センターに相談された経験から、まずセンターに相談されたことが幸いでした。ハガキに記載されていた団

体の住所地には、このような電話番号をもつ団体は存在していませんでした。もし、電話されていたら個人情報を出されるなど新たな被害の糸口になってしまったかもしれません。

さまざまな勧誘が舞い込みますが、業者の説明をうのみにすることなく、契約にあたっては周囲の方に相談されるなどくれぐれも慎重に。

参考図書のご紹介

「悪質商法のすごい手口」
ここまで巧妙ならみんなだまされる!
知っておきたい被害の実態と対処法

「自分は大丈夫」は、まったく通用しない!
全国の消費者生活センターに寄せられる
年間100万件の相談をもとに、悪質商法の
40の手口と対処法を事例とともに紹介。

(徳間書店) 国民生活センター 監修

