



※赤ちゃん手帳の名称が、4月以降に発行するものは「すくすくファイル」に変更となります。



## 乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。  
 ※赤ちゃん手帳(すくすくファイル)の中の質問票を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。  
 ※体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
4か月児健診 (平成24年11月生まれ)	4月5日(金)	13:00~13:30	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル) ◇質問票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇バスタオル
10か月児健診 (平成24年6月生まれ)	4月25日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成23年8月生まれ)	4月23日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル) ◇質問票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成22年9月生まれ)	4月18日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成21年9月生まれ)	4月11日(木)	13:00~14:00	(歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳(すくすくファイル) ◇質問票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください) ◇聴力アンケート(健診日までに送付します)

### ご注意ください！BCGと4か月児健診は別日となります

BCG予防接種は、平成25年4月1日から推奨年齢が下記のとおり変更になる予定です。このため、平成24年度までは実施日が4か月児健診と同日実施でしたが、別日程に変更となります。



## 予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。  
 ※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名(推奨年齢)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
BCG (5か月~8か月未満児)	4月9日(火)	13:00~13:15	米原げんきステーション	◇予約票(赤ちゃん手帳(すくすくファイル)に綴じ込み) ◇母子健康手帳 ◇体温計



## すくすく相談(育児相談)・プレママ相談(妊婦相談)

※受付時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	会場	内容
4月3日(水)	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。
4月17日(水)		
4月10日(水)	近江保健センター	◇身体計測 ◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳(すくすくファイル)、バスタオル(乳幼児の計測用) ※プレママ相談を希望される方は、事前に健康づくり課までご連絡ください。
4月24日(水)		

### ご注意ください！1歳児の歯科健診は歯科医院へ

平成24年度まで長浜市内会場で開催されていた1歳児歯科健診は、平成25年4月からは歯科医院での個別健診に変更となります。



## 母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会-

※妊娠期とお子さんの1歳から6歳までの誕生日に、歯科健診が無料で受けられます。

事業名	場所	内容	持ちもの
妊婦および 1歳~6歳児歯科健診	湖北歯科医師会会員の歯科医院 ※事前にご予約ください	歯科健診、保健指導、 フッ素塗布など	◇母子健康手帳 ◇親と子のお口の健康手帳

## 会場について

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内(長岡)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣(下多良)
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内(長岡)	●近江保健センター	近江庁舎に併設(顔戸)
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(香照)		

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 ☎55-2406

# 健康インフォメーション

## 肺がん検診・大腸がん検診を実施します

6月から実施する総合健診より先に、肺がん検診と大腸がん検診を実施します。詳しくは、次号で配布する「平成25年度版 健康づくりガイド」をご覧ください。

## 結核レントゲン検診を実施します(65歳以上)

結核レントゲン検診の集団検診を、4月に地域巡回で実施します。(他の健診とは別の日程になります。) 受診料は無料です。詳しくは、次号で配布する「平成25年度版 健康づくりガイド」をご確認の上、お近くの検診会場で受診してください。

※65歳以上の「肺がん検診」は結核レントゲン検診を含んだ検査のため、「肺がん検診」を受診される方は受診できませんのでご注意ください。

- ◆持ち物 健康保険証 (住所・氏名・生年月日の確認のため)
- ◆日程 「平成25年度版 健康づくりガイド」をご覧ください。

## 特定健康診査・がん検診等受診料 高齢者インフルエンザ接種費用の 助成申請はお済みですか？

下記の要件に該当される方については、特定健康診査・がん検診等受診料または高齢者インフルエンザ予防接種費用を助成します。 該当される方は、3月29日(金)までに申請してください。



### <申請に必要なもの>

- ・領収書 ・印鑑 ・通帳
- ・保険証 (特定健診受診料助成の場合)

### <申請場所>

山東庁舎健康づくり課、または各自治センター窓口

### ◆特定健康診査・がん検診等受診料の助成対象者◆

平成24年4月以降に特定健康診査・市のがん検診等を受けた方で

- ①市民税非課税世帯に属する方で、平成25年3月31日に70歳から74歳に達する方
- ②市民税非課税世帯に属する方で、母子世帯等に属する方
- ③市民税非課税世帯に属する障がい者の方(等級不問)
- ④生活保護世帯の方

### ◆高齢者インフルエンザ予防接種費用の助成対象者◆

平成24年10月15日~12月31日までに高齢者インフルエンザ予防接種を受けた方で

- ①生活保護世帯の方
- ②市民税非課税世帯に属する方

## 女性の健康週間

(3月1日~8日まで)

米原市では現在、女性特有の病気である「子宮頸がん検診」「乳がん検診」を実施しています。ご希望の方は、健康づくり課までお問い合わせください。また、平成25年度の検診申込み受け付けます。詳しくは、次号で配布する「平成25年度版 健康づくりガイド」をご覧ください。

## 子ども予防接種週間

(3月1日~3月7日まで)

ワクチンで防ぐことができる病気から、子どもたちを守るため、4月からの入園・入学・進学・就職などに備えて、この機会に必要な予防接種を済ませておきましょう。

お急ぎください！

麻しん風しん混合ワクチンの第3期(中学1年生相当年齢)、第2期(長児童相当年齢)、第4期(高校3年生相当年齢)の定期接種は3月31日までです。4月以降の接種は有料の任意接種となりますのでご注意ください！



## 健康教室のお知らせ

参加は自由です  
直接会場に  
お越しください

### 「うつとうつ病」

うつとは、うつと不安、うつ病とは、うつ病の治療などについて、事例紹介を交えてお話しします。

- 講師 つつみクリニック院長 堤 学 先生
- 日時 3月7日(木) 13時30分~15時
- 場所 長浜市保健センター宮司分室(長浜市宮司町1181-2)



## 3月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

医療体制		3/3 (日)	3/10 (日)	3/17 (日)	3/20 (水・祝)	3/24 (日)	3/31 (日)
比較的確率として	医療一 体制 制次	○	○	○	○	○	○
	医療一 体制 制次	○	○	○	○	○	○
重症なとして	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	市民	日赤	日赤
	上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日 9時~翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qq.jp/>