

生涯学習まちづくり出前講座

～暮らしのまなび・地域のまなびに役立てよう～

出前講座は、市民のみなさんの聞きたい・知りたい・学びたい内容に応じて市の職員などが直接お伺いし、市民生活や生涯学習の推進に役立つ情報をお届けするものです。暮らしの「？」を「！」に変える、生涯学習まちづくり出前講座をぜひご利用ください。

申込方法

1

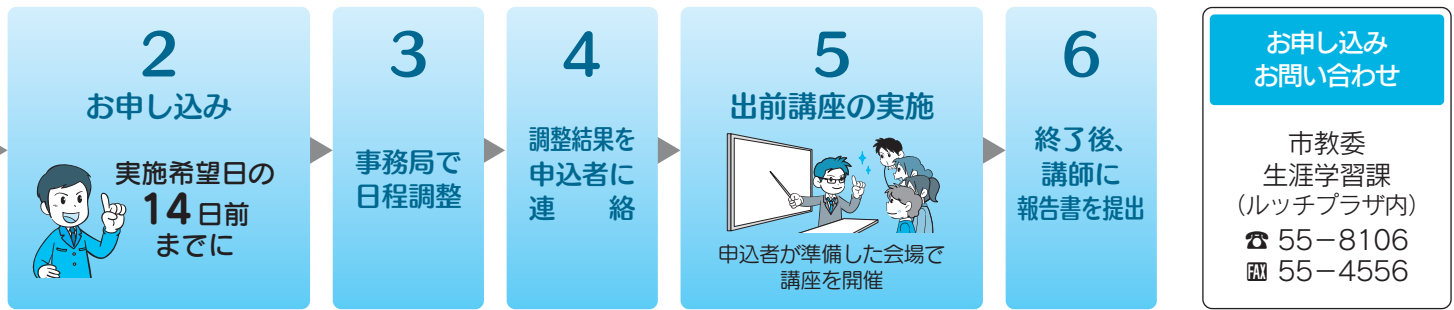
メニューを選択

利用者（5人以上の市民・グループ団体など）は、メニュー表の中から希望する講座を選択します。

市役所の出前講座

市役所の職員が講師になります。講師料は不要です。

分類	番号	講座名	内容等	担当課	
議会	1	議会の役割ってななに	市議会の概要について	議会事務局	
	2	選挙に行こうよ	選挙全般についてのおはなし	総務課	
市政等	3	情報公開について	情報公開制度とは	財政課	
	4	ことしの予算	「みんなにわかる みんなのまいばら予算」などを用いて説明	水源の里振興室	
	5	人口減少時代と集落の高齢化に立ち向かう	「水源の里まいばら元気みらい条例」に基づく過疎・高齢化する集落を元気にする取り組みについて	政策調整課	
	6	創造的な選択で元気な米原市へ	行財政改革大綱・実施計画の概要と各種取り組みについて	広報秘書課	
	7	まちの憲法「自治基本条例」ってななに	自治基本条例の概要 これからのまちづくりについて	米原駅周辺整備課・都市振興局	
	8	まちの将来像 10年後のまちの姿	総合計画の概要、まちの将来像について	税務課	
	9	使って便利 メール配信サービス	メール配信サービスの登録方法や利用方法をわかりやすく説明	市民窓口課	
	10	米原駅周辺の都市整備について	米原駅周辺の都市整備、区画整理事業、米原駅舎整備など	防災危機管理局	
	11	身近な税金の話（市税編）	所得税・住民税の税額の算出方法、固定資産税のあらましと課税のしくみなど	建設課	
	12	窓口業務アラカルト	各種届出の方法や証明書の請求申請について	社会福祉課	
	13	みんなで乗り合う「まいちゃん号」、「カモン号」 <small>NEW</small>	乗合タクシー「まいちゃん号」、「カモン号」の利用方法等について	高齢福祉課	
	14	地籍調査事業	地籍調査事業（最新の測量技術で土地境界を測量し、図面を作成する事業）の紹介と説明	福祉支援局	
	福祉	15	みんなで学ぼう！障がい福祉	障がい者理解を深めよう	保険課
		16	介護保険ってななに	介護保険料のしくみと市の現状	生涯学習課
17		高齢者・障がい者の権利擁護	みんなで防ぐ虐待・成年後見制度とは	健康づくり課	
18		国民健康保険ってななに	国民健康保険制度の目的と内容、市の現状	環境保全課	
19		福祉医療ってななに	福祉医療制度の目的と内容	上下水道課	
20		後期高齢者医療制度とは	制度の内容、保険料、医療機関等での窓口負担など		
21		古民具を使った「昔ばなし」でサービス	伊吹山文化資料館に保管している民具でサービスのお手伝い		
子育て	22	みんなで創るまいばらの子育て環境づくり	放課後安心プランの取り組み、まいばらの子育て支援サービスの紹介		
	23	幼保一元化って？	市の保育・教育の取り組みについて、「幼保一元化推進プラン」をもとに紹介		
	24	こどものこころとからだのSOS	“こどもとおとな”の関わりを考えよう		
	25	楽しい親子読書	絵本っておもしろいよ！		
	26	子どもと一緒に遊ぼう	子育てを一緒に楽しみませんか		
健康	27	転倒予防	転倒予防について（説明と体操の紹介）		
	28	認知症予防について	知っておきたい認知症の理解と予防（希望された場合のみ「脳健康チェック」）		
	29	認知症サポーターになりましょう <small>NEW</small>	認知症の理解と関わり方について		
	30	すこやか子育て	こどもはどのように成長・発達していくのでしょうか		
	31	私のからだの中では何が起きているの？	体のしくみや生活習慣病予防について テーマ：腎臓の動き、糖尿病予防 など		
	32	身近な感染症予防～予防の決め手は正しい知識～	これで安心！インフルエンザをはじめとする身近な感染症予防の秘訣は？		
	33	健康エクササイズ 	健康運動指導士が手軽で効果的な運動方法をアドバイス		
環境	34	ごみの分別ルール	限りある資源の有効活用を！ごみの減量とリサイクルの推進について		
	35	水源の里まいばらの‘水’のお話 <small>NEW</small>	市内の滝や湧水をはじめとする水環境や水文化について		
	36	米原市の環境への取り組み	米原市の環境施策について		
	37	身近なエコのお話	地球温暖化防止や省エネなど、家庭でもできるエコ活動をご紹介！		
	38	みんなで「ごみのないまち」をつくろう	「ごみのないまち」をつくるためにはどうすれば良いのか、一緒に考えてみませんか		
	39	下水道と水洗化	快適な生活環境をつくる下水道の役割		
	40	こうして届けられる水道水	上水道施設の見学		
	41	これからの水道	市の水道事情・米原市水道事業基本計画について		



* [☎] マークのついた講座は、人数や会場・曜日に制限があります。あらかじめ生涯学習課までご確認ください。
* 他事業との重複や講師の都合等により、ご希望の日時に開講できないこともありますのでご了承ください。

分類	番号	講座名	内容等	担当課
教育	42	図書館はこんなところ	本の探し方や使い方、知りたい情報の調べ方など	図書館
	43	おはなし会	紙芝居、おりがみ、読み聞かせなど	
	44	子どもの教育	学校教育の現状について	学校教育課
観光	45	観光DEまちづくり NEW	米原市観光振興計画を実現するための「しくみづくり」「人づくり」「魅力づくり」について	商工観光課
人権	46	人権ワークショップ&講話	差別に気づき・学ぶ 体験的参加型学習もしくは人権講話	生涯学習課
	47	人権について学ぼう	部落差別をはじめとするあらゆる心理的差別への気づきと学習（ワークショップ）	
	48	男女共同参画社会づくり	ともに築こう！男女のパートナーシップ	人権政策課
	49	多文化共生のまちづくり	米原市の多文化共生に関する取り組み	
文化歴史	50	子ども歴史教室（一部材料費が必要）	伊吹山文化資料館で古代の火起こしや、まが玉づくり・ガラス玉づくりに挑戦	生涯学習課
	51	地域のあゆみ	学区を単位にふるさとの歴史を知ろう	
	52	古代豪族息長氏・入門編	古代天皇家を支えた名族息長氏とその遺跡についての入門編	
	53	城のまち・米原の戦国時代	戦国時代の山城が多く、京極氏の本拠地でもあった米原の戦国史	
	54	伊吹山の歴史とくらし	伊吹山とその自然に抱かれた山麓地域のくらしについて	
	55	霊仙山の歴史とくらし	霊仙山とその自然に抱かれた山麓地域のくらしについて	
	56	湖岸地域の歴史とくらし	市内湖岸地域の歴史とくらしについて	
	57	米原の街道を歩こう	中山道・北国街道・北国脇往還の街道やまちなみを散策	
スポーツ	59	シルバーさん はつらつ教室 ☎	高齢者を対象に運動を通じた“筋力アップ”を楽しく紹介	米原自治振興課
	60	気軽にやってみよう！ ニュースポーツ講座	簡単なルールで気軽に楽しめる“ニュースポーツ”でスポーツを身近に！	
防災・安全	61	最近の消費者トラブルと対処法 ☎	悪質商法の手口や被害に遭わないための方法をアドバイス	防災危機管理局
	62	まちの防災対策 NEW	地域防災計画、災害時の体制、避難所等について	
	63	地域の防災活動 NEW	自主防災組織等の活動（設立）について、災害時の自助・共助について	
	64	自然災害等の防災知識	地震、風水害に備えた防災（減災）対策について	
	65	犯罪を防ぐ安心・安全なまちづくり	犯罪を未然に防ぐ「明るいまちづくり」のための防犯対策	
	66	住まいの地震対策 NEW	住宅の地震対策について	滋賀県・市都市計画課
施設見学	67	東部給食センターの見学 ☎	施設内見学と食育についての研修、給食の試食（自己負担金が必要）	東部給食センター
	68	ルッチプラザの見学	舞台の裏側を見てみよう！ ルッチプラザの施設探検	生涯学習課
	69	歴史・文化資料館の見学（5施設から選択）	伊吹山文化資料館・奥伊吹ふるさと伝承館・柏原宿歴史館・醒井宿資料館・近江はにわ館の見学	
	70	コンポストーション息吹の見学	生ごみなどを堆肥化している施設の見学	環境保全課

出前講座は3種類

出前講座には、「市役所」・「関係機関」・「市民講師」の3種類があります。いずれも、生涯学習課が窓口になりますので、お気軽にご相談ください。

ちなみに、平成23年度は、地域や老人クラブの集会、子ども会の活動などからご注文をいただき、151件の講座を開催しました。

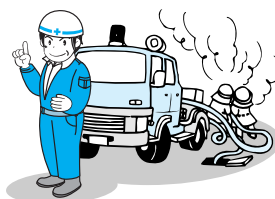
昨年度の
人気メニュー
トップ3

- 31番 私のからだの中では何が起きているの？
- 43番 おはなし会
- 51番 地域のあゆみ

防災の講座を充実

「まちの防災対策」や「地域の防災活動」、「住まいの地震対策」など、今年度は防災に関するメニューをさらに充実しました。

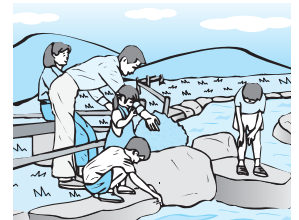
地域の絆で災害に強いまちづくりを進めていくためにも、地域の自主防災組織の研修会などで、ぜひ出前講座をご活用ください。



市民講師になりませんか

市民講師として出前講座を行っていただく、「まなびサポーター」を随時募集しています。

みなさんがこれまでに培ってこられた経験や知識をいかして、「まなびあうまちづくり」を広げていきましょう。



関係機関の出前講座 消防署や県など、関係行政機関などの講座です。

分類	番号	講座名	内容等	担当課
施設見学	71	クリスタルプラザの見学	ごみが宝石に生まれ変わります（平日の昼間のみ）	クリスタルプラザ TEL 62-7143
	72	東北部浄化センターの見学	きれいになる家庭の汚水	東北部浄化センター TEL (0749) 26-6633
	73	消防署の見学	消防署の見学	
防災・安全	74	住宅防火	住宅用火災警報器で住宅を火事から守ろう	湖北地域消防本部 米原消防署 TEL 55-0108
	75	消火器の取り扱い	あなたも初期消火の達人	
	76	地震対策	地震！ その場で守ろう身の安全	
救命	77	救命講習	心肺蘇生法やAEDなどを学ぶ	
福祉	78	悪質商法の被害にあわないために	悪質商法の被害にあわないためにはどうすればいいの？	米原市 社会福祉協議会 TEL 54-3105
	79	認知症を理解する	認知症についての正しい理解	
	80	サロン等で活用できる軽体操、ゲームなど	ゲーム・体操編、創作活動編（材料費程度の実費負担必要）	
	81	介護講座	介護技術指導、高齢者の食事の作り方（材料費程度の実費負担必要）	
	82	介護保険制度や手続きについて	介護保険サービスの種類や内容、手続きの仕方について	
	83	福祉体験講座	車いす体験、アイマスク体験など	
	84	リメイク講座	リサイクル品を活用した物の使い方（材料費程度の実費負担必要）	
85	災害に強いまちづくり	災害時の支援体制について		
人権	86	これなら学べる！さんかく出前講座 ☎	性別による固定的な役割分担意識を見直し、男女共同参画社会の実現をめざしましょう	県立男女共同参画センター TEL (0748) 37-3751
生活	87	検察庁出前講座	検察庁の役割や業務の内容、裁判員制度についてわかりやすく説明	大津地方検察庁 TEL (077) 527-5123
	88	お金にまつわるアドバイス	金融資産を守るための基礎知識や日本経済の現状と課題など、ご要望に応じて	大津財務事務所 TEL (077) 522-3765

市民講師の出前講座 市に登録された市民講師「まなびサポーター」の講座です。

分類	番号	詳細内容	対象
自然科学	89	野外自然観察（観察、採集、飼育）	どなたでも
	90	郷土の自然学習	どなたでも
	91	伊吹山3合目を中心とした自然観察	小学生以上
	92	自然環境（野草、魚、野鳥、虫など）	どなたでも
	93	ネイチャーゲーム	どなたでも
歴史・社会	94	近江史跡探訪	小学生以上
	95	歴史体験学習（まが玉づくり・ガラス玉づくり）	小・中学生
	96	江戸の生活史（ ^{かわや} 厠の歴史）	中学生以上
教育等一般	97	おはなし会	どなたでも
	98	人権ワークショップ & 講話	中学生以上
	99	児童英語、中学校英語の指導	5歳～中学生
	100	英会話	どなたでも
産業・技術	101	無線教室	小学生以上
芸術・文化	102	粘土工芸（焼かない陶芸、樹脂粘土）	どなたでも
	103	陶芸	小学生以上
	104	書道	小学生、一般成人
	105	茶道（裏千家）	どなたでも
	106	演奏指導（ハンドベル）	どなたでも
	107	音楽指導	どなたでも
	108	絵手紙	小学生、一般成人
家庭生活・趣味・健康	109	フラワーアレンジメント	小学生以上
	110	ガーデニング	小学生以上
	111	木工ペイント	小学生以上
	112	俳句、冠句	小学生以上
	113	認知症サポーターになりましょう	小学生（高学年）以上
	114	気軽にやってみよう！ニューススポーツ講座	どなたでも
スポーツ・レクリエーション	115	大道芸	どなたでも
	116	マジック	どなたでも

★市民講師の出前講座は、活動条件（曜日・時間）、講師料や教材費の有無、準備物などが、講師によって異なります。詳しくは、生涯学習課へお問い合わせください。