

米原診療所の改修工事が完了 1月末からリハビリ診療が始まりました

10月から進めていた米原診療所の改修工事がこのほど完了しました。

今回の改修工事は、個別リハビリの実施などにより、在宅ケアの充実を推進するための第一歩として進めてきたもので、市の医療福祉への取り組みの一つとなるものです。



個別リハビリの実施に向け、リハビリスペースや必要な機器の整備を行いました。

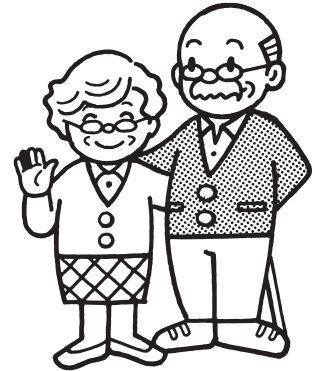


施設全体の面積は、221m²から1082m²へ拡大。待合室もゆとりのあるスペースを確保しました。

☎ 米原診療所 ☎ 54-5311 ☎ 54-2383

サービス改善のための橋渡し役 介護相談員を募集します！

介護相談員は、市内の介護事業所を定期的に訪問し、利用者の意見や要望を聞き取って意見提言を行うなど、介護保険事業者と利用者との「橋渡し役」を担います。



- 対象 市内在住で、福祉や介護について関心があり、初年度の養成研修や施設訪問などに出席していただける方(活動の目安:月4回の施設訪問、月1回の定例会など)
 - ・普通自動車免許が必要
 - ・75歳くらいまでの方
- 任期 4月1日から1年間
- 募集人員 2人
- 応募方法 応募用紙に記入の上、高齢福祉課もしくは各庁舎窓口へ提出してください。応募用紙は各窓口で配布します。
- 応募締切 3月15日(金)

☎ 市 高齢福祉課(山東庁舎)
☎ 55-8103 ☎ 55-8130

整骨院や接骨院(柔道整復師) のかかり方

— 被保険者証(国保)の使用について —

整骨院や接骨院での施術(治療)には、被保険者証(国保)を使える場合が限定されています。受診の際には気をつけてください。

- 被保険者証が「使える」場合
 - 骨折、脱臼、打撲、ねんざ(いわゆる肉離れを含む)の施術を受けた場合
 - * 骨折および脱臼については、緊急の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。
- 被保険者証が「使えない」場合の例
 - ・肩こり、腰痛
 - ・スポーツなどによる肉体疲労改善
 - ・神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニア等によるコリや痛み
 - ・脳疾患後遺症等の慢性病
 - ・仕事や通勤途上に起きた負傷(労災保険の対象となる場合)等

☎ 市 保険課(近江庁舎) ☎ 52-6922 ☎ 52-8730

施術を受けるときの注意

- ① 負傷原因を正確に伝えましょう
施術(治療)を受けるときは、負傷の原因を正確に伝えましょう。交通事故に該当する場合は、保険課に届出をお願いします。
- ② 施術が長期にわたる場合は医師の診断を
施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けましょう。
- ③ 療養費支給申請書への署名はご自身で
署名(サイン)は、柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うために必要です。必ずご自身が記入してください。
- ③ 領収証は必ずもらいましょう
領収証は必ず保管し、市が送付する医療費通知(医療費のお知らせ)で金額・日数の確認をしてください。また、領収証は医療費控除の手続きにも必要です。

施術日や施術内容について、市からお尋ねすることがありますので、ご協力をお願いします。

おしらせ 特別障害者手当および 障害児福祉手当について

市では、心身に重度の障がいをお持ちの方に対して手当の支給を行っています。

ご本人やご家族の所得状況によって対象とならない場合があります。詳しくは、社会福祉課までお問い合わせください。

特別障害者手当

○月額 26,260円

(平成24年4月1日現在)

○対象 精神または身体に著しく重度の障がい(障害基礎年金の1級程度の障がい重複しているのと同程度の障がい)を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方

○要件 在宅で生活していること

*施設入所、入院されている方は対象外

障害児福祉手当

○月額 14,280円

(平成24年4月1日現在)

○対象 精神又は身体に重度の障がい(身体障害者手帳の1級程度障がい、または最重度の知的障がい)を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の方

○要件 在宅で生活していること

*施設入所、入院されている方は対象外

問 市 社会福祉課(山東庁舎)

☎ 55-8102 FAX 55-8130

おしらせ ご活用ください! 「個人医療情報シート」

長浜・米原しょうがい者自立支援協議会では、障がいのある人が医療機関を受診する際に利用いただくことを目的として「個人医療情報シート」を作成しました。

医療機関での初診や緊急時の受診では、問診票の記載に基づいて医師による診察がおこなわれますが、障がいのある人の場合、配慮が必要な点が多くあります。それらを医療関係者に正確に伝える方法のひとつとしてこのシートをご利用ください。



*シートは社会福祉課、各庁舎窓口、市公式ウェブサイト配布。

*シートの作成や管理は、ご本人・ご家族で行ってください。

問 市 社会福祉課(山東庁舎)

☎ 55-8102 FAX 55-8130

パブリックコメント 市民意見の募集 米原市健康増進計画 「健康まいばら21 (第2次)」素案

次のとおり、計画素案について市民のみなさんのご意見を募集します。

●意見の募集期間

2月22日(金)~3月22日(金)

●計画素案の閲覧場所

市役所各庁舎情報プラザ・各行政サービスセンター窓口・市公式ウェブサイト

●意見の提出方法 閲覧場所で直接提出、または郵送・ファックス・メールで下記まで提出してください。

問 市 健康づくり課(山東庁舎)

☎ 55-8105 FAX 55-2406

✉ kenkou@city.maibara.lg.jp

●計画素案の概要

第2次の計画期間は平成25年度から平成34年度までで、計画素案にはこれまでの取組評価や現状分析による新たな健康課題を踏まえた取り組み内容を示しています。

この計画により、すべての市民が生活の質を高め健康寿命をのばすことができるよう、次の3つの基本方針のもと世代に応じた健康づくりの取り組みを推進していきます。

- ①自分にあった健やかな生活の維持を目指します。
- ②生活習慣を見直し(生活習慣病を予防し)、生涯にわたり健康づくりに取り組みます。
- ③社会全体で市民の健康づくりを支援します。

3月3日(日)
13時~
近江公民館

埋蔵文化財活用シンポジウム

北近江考古学事始め

申込不要
入場無料

地域史を語り続ける埋蔵文化財

●記念講演 「北近江考古学事始め -小江慶雄先生を中心に-」
滋賀県立大学名誉教授 林 博通氏

●講演 「北近江における行政発掘の歩み」
元県文化財保護協会 田中勝弘氏
「杉沢遺跡を掘る -住民とともに探る地域史-」
立命館大学教授 矢野健一氏

●シンポジウム (パネラー) 各講師・市文化財保護審議委員 粕淵宏昭氏
(コーディネーター) 県教育委員会 畑中英二氏

*同日の午前に現地見学会(要申込)を開催するほか、関連企画展を伊吹山文化資料館と近江にはわ館で開催します。詳しくは下記まで。

問 市教委 歴史・文化財保護室(ルッチプラザ内) ☎ 55-8020 FAX 55-4556



▲郷土史家 中川泉三氏
縄文時代のお墓「カメ棺」が発掘された様子(昭和13年 杉澤)



思いやり
笑顔いきかう
滋賀の道

米原市内の交通事故 (平成25年1月31日現在) ※カッコ内は前年比

件数 15件 (+3件)、死者 0人 (0人)、傷者 22人 (+1件)

催し 琵琶湖を守ろう！ 早春の外来魚駆除釣り大会

釣った外来魚を琵琶湖に戻さないという「琵琶湖ルール」を広めるための大会です。釣り上げにご協力いただいた方、先着200人に焼き芋をプレゼントします。



日時▶3月9日(土) 10時～13時
荒天の場合は中止
会場▶彦根旧港湾
県立彦根総合運動場で受付
参加料▶釣りエサ代として1人100円
問 滋賀県琵琶湖レジャー対策室
☎ 077-528-3485

催し 地域医療福祉フォーラム 市民公開講座

住み慣れた地域で最後まで安心して療養できるよう、地元の医療関係者のみなさんと一緒に考えていきませんか。(参加無料・要申込)
日時▶2月24日(日) 13時30分～
会場▶長浜市虎姫文化ホール
(長浜市宮部町3445番地)

内容▼

- 講演「湖北地域の在宅療養の現状と提言」講師:手繰忠善先生(長浜米原地域医療支援センター長)
- シンポジウム「湖北の地元で最後まで暮らせる～自分らしい最期とは～」

問 長浜米原地域医療支援センター
☎・FAX 65-2755

催し 大学サテライト・プラザ彦根 特別講演会

立命館大学スポーツ健康科学部の眞田樹義教授を講師に迎え、中高年期の健康な体づくりについて考えます。参加希望の方は下記までご連絡ください。(参加無料・先着100人)

日時▶3月2日(土) 13時30分～
会場▶大学サテライト・プラザ彦根(アル・プラザ彦根6階)
問 大学サテライト・プラザ彦根
☎ 0749-28-8299

催し 市立長浜病院 公開講座 がん・緩和ケアシリーズ

気功インストラクター勝又明代さんを講師にお招きします。実際に気功を体験して、こころも体もリラックスしましょう。(参加無料・要申込)

日時▶3月5日(火) 14時～
会場▶市立長浜病院2階講堂
問 市立長浜病院がん相談支援センター
☎ 68-2354 FAX 65-2730

催し アクティブシニア交流会 ～男の料理教室～

自慢の料理対決第2弾として、イチゴ大福と豆腐のラザニアを作ります。

日時▶3月9日(土) 13時～16時予定
場所▶ルッチプラザ 1階調理室
参加費▶1,000円
持ち物▶エプロン、三角巾、タオル、筆記具
申込締切▶3月5日(火)
問 事務局 ☎ 56-2255(直井)

おしらせ 春の引っ越しシーズンに 「市役所休日窓口」を開設

転入や転出などの住民異動届が最も多くなる時期にあわせて、次のとおり「休日窓口」を開設します。納税相談にも対応しますので、この機会をぜひご利用ください。

開設日▼
3月24日(日)山東庁舎・米原庁舎
3月31日(日)伊吹庁舎・近江庁舎
4月 7日(日)米原庁舎のみ
時間はいずれも8時30分～12時

取扱業務▼

- 住民異動届(転入・転出・転居)の受付
- 住民票・戸籍・税に関する証明書の発行
- 印鑑登録申請・印鑑登録証明書の発行
- 市税などの納税相談

注意事項▼

- ・異動に伴う他の業務は、後日手続きが必要になることがあります。
- ・住民基本台帳カードを利用した転出届、住民票広域交付、住基カードの交付、公的個人認証の電子証明書申請などは対応できません。

問 市 市民窓口課(米原庁舎)
☎ 52-6927 FAX 52-4539

甲種防火管理者(新規)講習会

- 日時 3月21日(木)・22日(金)
- 会場 長浜市民交流センター
- 申込 2月25日(月)～3月15日(金)の期間に受講料5,000円を添えて、本人か代理人が最寄りの消防署または分署で直接申し込み。定員100人(先着順)

問 湖北地域消防本部 ☎62-5194

今月の表紙

白熱バトルとかまくら遊び



2月3日、「雪合戦奥伊吹バトル&かまくら祭2013」が甲津原で開催されました。白熱している会場の外では、すべり台つきのかまくらもあり、子どもたちも冬のまじばらを楽しめる一日となりました。

地震体験車 「ナマズン号」 予約受付のご案内

地震体験車「ナマズン号」は、東日本大震災の再現や緊急地震速報と連動した地震など、揺れを体験することによって、地震の恐怖や防災意識の大切さについて学ぶことができる車両です。

ナマズン号の予約受付は右表のとおりです。自治会の行事や職場の研修などの機会に、ぜひご利用ください。ご利用の相談やご予約は、お近くの消防署まで。



利用日	予約受付
8月31日(土)まで	ただいま受付中
9月1日(日)から	6月1日(土) 8時30分から受付開始

問 湖北地域消防本部 米原消防署
☎ 55-0108 FAX 55-3407



振り込め詐欺が多発しています。「あやしい」と思ったら110番!!

米原市内の犯罪発生状況 (平成25年1月31日現在) ※カッコ内は前年比
総数 24件 (+3件)、侵入盗罪 3件 (+1件)、乗物盗 5件 (+2件)
非侵入盗罪 11件 (-3件)、その他の刑法犯 5件 (+2件)