



母子健康手帳の交付

健康づくり課・米原げんきステーション・近江保健センターで交付しています。妊娠中の心配ごとや、わからないことなどお気軽にご相談ください。

すくすく ホットライン

☎55-8105 (平日受付 8:30~17:15)

妊娠・出産・育児などに関するご相談、お問い合わせなど、お気軽にお電話ください。



乳幼児健康診査

※いずれも全地域を対象に毎月1回実施します。※4か月健診はBCG接種も実施します。
※赤ちゃん手帳の中の間診票(対象月)を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	会場	持ちもの
4か月児健診 (平成23年 6月生まれ)	11月 4日(金)	13:30~14:00 (BCGは13:00~13:15)	米原げんき ステーション (下多良)	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇バスタオル
10か月児健診 (平成23年 1月生まれ)	11月10日(木)	13:00~13:30		
1歳8か月児健診 (平成22年 3月生まれ)	11月22日(火)	13:00~14:00	山東健康 福祉センター (長岡)	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成21年 4月生まれ)	11月17日(木)	9:30~10:30		
3歳6か月児健診 (平成20年 4月生まれ)	11月24日(木)	13:00~14:00	(歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳、赤ちゃん手帳の質問票 ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇聴力アンケート ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください)



すくすく相談(育児相談)・プレママ相談(妊婦相談)

※時間はいずれも9:30~11:30です。

実施日	会場	内容
11月 2日(水)	伊吹保健センター(春照)	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長と発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測
11月16日(水)		
11月 9日(水)	近江保健センター(顔戸)	◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物: 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル(乳幼児の計測用)
11月24日(木)		



子育てサロン

※プレイルームを開放します。 ※時間はいずれも9:30~11:30です。

事業名	実施日	会場	対象
赤ちゃん広場	11月 2日(水)	伊吹保健センター	おもに1歳未満のお子さんと保護者
	11月24日(木)	近江保健センター	



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名	実施日	受付時間	会場	持ちもの
BCG (3か月~6か月未満児)	11月 4日(金)	13:00~13:15	米原げんきステーション	◇予診票 (赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計
ポリオ (3か月~7歳6か月未満児)	11月 8日(火)	13:00~14:15	山東健康福祉センター	



母と子の強い歯をつくろう運動 -主催: 湖北歯科医師会-

※1歳から6歳までのお子さんの誕生日に、歯科健診と歯科指導が母子ともに無料で受けられます。

事業名	実施日	受付時間	会場	持ちもの
1歳児歯科健診	11月10日(木)	14:00~15:30	長浜文化芸術会館	◇親と子のお口の健康手帳
2歳~6歳児歯科健診	誕生日を迎えた月に、湖北歯科医師会会員の歯科医院にお申し込みください			



特定健診の受診料を助成します

平成23年4月以降に特定健康診査を受診し、右の要件に該当される方については、特定健康診査受診料を助成しますので、該当される方は健康づくり課または各庁舎窓口で申請をお願いします。

なお、米原市国民健康保険にご加入の方で該当される方には個別に案内文を送付します。

<助成対象者>

- ①市民税非課税世帯に属する方で、平成24年3月31日までに70歳から74歳に達する方
- ②市民税非課税世帯に属する方で、母子世帯等に属する方
- ③市民税非課税世帯に属する障がい者（等級不問）

<申請に必要なもの>

特定健診受診の領収書・印鑑・通帳

健診結果説明会(山東地域)のご案内

健診は受けた後が大切です。結果説明会に参加し、自分の身体の状態について確認しましょう。

健診実施日	結果説明会開催日	結果説明会場	受付時間
8月24日(水)、8月25日(木)	10月5日(水)	山東健康福祉センター (長岡・ルッチプラザ内)	9:00~9:15
8月26日(金)	10月6日(木)		
8月27日(土)、8月28日(日)	10月7日(金)、10月15日(土)		
8月30日(火)、8月31日(水)	10月14日(金)		

持ち物：結果説明会案内文、健康手帳

栄養相談

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど…。自分のからだに合った食事について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ちもの
11月 1日(火)	9:00~12:00	伊吹保健センター	健診結果通知書 筆記用具 眼鏡等
11月16日(水)	9:00~12:00	近江保健センター	
11月25日(金)	13:30~16:30	山東健康福祉センター	
11月29日(火)	13:30~16:30	米原げんきステーション	

健康相談

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか？

実施日	時間	会場	持ちもの
11月 9日(水)	9:00~12:00	山東健康福祉センター	健診結果通知書 筆記用具 眼鏡等
11月15日(火)	13:30~16:30	伊吹保健センター	
11月21日(月)	13:30~16:30	近江保健センター	
11月22日(火)	9:00~12:00	米原げんきステーション	

- * 栄養相談、健康相談ともに相談費用は無料です。
- * 相談を希望される方は前日までに、健康づくり課までお申し込み下さい。

10月は「骨髄バンク推進月間」です

骨髄移植は、白血病や重症再生不良性貧血などに有効な治療法の1つです。骨髄移植に対するご理解とドナー登録へのご協力をお願いします。

◆日本骨髄バンク ☎0120-445-445
<http://www.jmdp.or.jp/>

健康教室のお知らせ

参加は自由です
直接会場に
お越しください

更年期を美しく、健やかに

更年期からの人生を、それまでと変わらず、
生きいきとすごしてみませんか？

- 講 師 橋場レディスクリニック
院長 橋場 信之 氏
- 日 時 10月13日(木) 13時30分~
- 場 所 市民交流センター ふれあいホール
(長浜市地福寺町4-36)

※駐車スペースが少ないため、乗り合わせしてお越しください。

会場について 場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内(長岡)	●近江保健センター	近江庁舎に併設(顔戸)
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内(長岡)	●米原保健センター	米原診療所に併設(三吉)
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内(香照)	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣(下多良)

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 ☎55-2406