

ひととまちをつなぐ市政情報誌

まいばら

2016.10/1
vol. 257



主な内容

次回の広報まいばら発行日 10月13日(木)／10月15日号

特集 Let's Enjoy ノルディックウォーキング … 2 / まいばら認定こども園「園歌」の歌詞と「園章」のデザインを募集 … 7



特集 Let's Enjoy

ノルディックウォーキング

「何かスポーツを始めたい」
 「痩せたいけど、無理な運動はちょっと…」
 そんな人におすすめなのが「ノルディックウォーキング」。いつでも簡単に実践でき、ウォーキングよりエネルギーを消費できるなど、メリットがたくさんあるスポーツです。
 今回の特集ではノルディックウォーキングの魅力に迫ります。

問 市教委 生涯学習課 スポーツ振興担当
 (ルッチプラザ内) ☎55-8020 FAX 55-4556
 ✉manabi@city.maibara.lg.jp

ノルディックウォーキングで健康寿命を延ばそう

市では平成27年度に「まち・ひと・しごと米原創生総合戦略」を策定し、市民の健康寿命を延ばすことを目的にノルディックウォーキングを推進しています。現在、高齢者世代で医療や介護に係る費用の増大などが社会問題となっており、運動やスポーツの果たす役割は大きいと考えられています。肥満の予防・解消、生活習慣病の予防のためにも、ノルディックウォーキングを通して運動習慣を身に付けましょう。

1. ノルディックウォーキングのはじまりと広がり

ノルディックウォーキングって最近よく聞きますが、何ですか？

2本の専用ポールを使って歩く、フィンランド生まれのスポーツです。
 もともとは、クロスカントリー種目の選手の夏場のトレーニングとして考えられたんですよ！

へえ〜！日本でも広がってるんですか？

北海道や東北、甲信越などの北日本を中心に広がっていますが、最近では全国で普及してきています。
 東京や大阪ではノルディックウォーキングイベントも開かれていますよ！

教えて！水谷先生・スポーツ推進委員さん

滋賀県立大学 インターンシップ **もり ちさ 森 千紗さん**



全日本ノルディック・ウォーク連盟の公認指導員である水谷先生とスポーツ推進委員の山田さん・荒木さんにノルディック・ウォーキングについて伺いました。



米原市 スポーツアドバイザー **みずたに りえ 水谷 理恵先生**



米原市スポーツ推進委員 **やまだ のりひさ 山田 周文さん** **あらか しげこ 荒木 茂子さん**

スポーツ推進委員

スポーツ基本法に基づき市から委嘱されている人のこと

2. ノルディックウォーキングのメリット

ノルディックウォーキングをしたらどんな良いことがあるんですか？

普通のウォーキングに比べて：
①足腰への負担が25パーセント減
両足とポール2本の4点支持でウォーキングを行うので、約25パーセントも足腰への負担が減ります。

②カロリー消費量が20パーセントアップ
上半身を積極的に使うため、カロリー消費量が20パーセントアップします。

認知症予防にも効果があります！
高齢者の歩幅が「狭い」「普通」「広い」と分類した時に、歩幅が狭い人は広い人に比べて3.39倍も認知症が起こりやすいというデータがあります。
(東京都健康長寿医療センター研究所調べ)

たくさんのメリットがありますよ！

普段杖について歩いている人にノルディックポールを使って立ってもらった画像

2本のポールで背筋が伸びて姿勢が良くなり、胸を張って歩くことができるようになりました。

ポール T字杖

驚きです！
良いことづくしですね！

ビックリ！

そんなんです！
でも、次の写真を見たらもつと驚きますよ！

驚きです！
良いことづくしですね！

ビックリ！

3. ノルディックポールの選び方・長さ

ラバーパット 丸型タイプ
安定性を重視した、ラバーパットです。グリップ力を高めるために、首振り構造(地面にラバーパットをつけた状態でポールが動く)になっています。

★歩行時の安定を重視する人にオススメ

まずはポール選びですね。ノルディックウォーキング専用に使われたものを使いましょう。
ポールには先の丸いものと尖ったものの2種類があります。

早速、ノルディックウォーキングの歩き方などを教えてください。

ポールを地面に垂直に立てて持ち、肘が90度になる長さが理想的です。

初めての人は短めがおすすめ

なるほど！目的によって使うポールが変わるんですね。

★積極的に歩きたい人にオススメ

そうなんです。自分のウォーキングスタイルに合ったポールを使ってください！
次はポールの長さを見てくださいよ。

ラバーパット 角型タイプ
腕への衝撃をやわらげる衝撃吸収ラバーパット。長距離の歩行でも肘や手首に負担がかかりにくいのが特徴です。

★積極的に歩きたい人にオススメ

リハビリ用ポールもあります！
長期療養中の人や高齢者など体力の衰えた人が転倒予防を目的とし、安心して歩くためのポールです。

4. ノルディックウォーキングの歩き方



ディフェンシブウォーク (ジャパニーズスタイル)

ポールを垂直に体の前や横について、足にかかる衝撃や負担をポールで支えながら歩くスタイルです。体への負担が比較的軽く、転倒防止にもつながる安全なウォーキングができます。



アグレッシブウォーク (ヨーロッパスタイル)

肘を伸ばし気味にポールを斜め後方へとつくことで、推進力を得ることができ、上肢を積極的に使うスタイルです。より体への負担を増やし、スピード感のあるアクティブなウォーキングができます。



ノルディックウォーキングの基本はポールを持って歩くだけ！
ポールを持って歩くだけでたくさん良いことがあります。
誰でも簡単に始められるノルディックウォーキングをみなさんも始めてみませんか。



出前講座をご利用ください

今年度から「Let's Start♪ ノルディック・ウォーク」講座を開催しています。5人以上の市民やグループ団体であればどなたでも無料で利用できます。ぜひご利用ください。詳しくは、市教委 生涯学習課(ルッチプラザ内 ☎55-8106)へお問い合わせください。

また、市内でもNPO法人カモンスポーツクラブ(☎55-2578)やNPO法人MOSスポーツクラブ(☎52-0884)、(公財)伊吹山麓スポーツ文化振興事業団(☎58-1155)ではノルディックウォーキングを取り入れた教室を実施していますので、この機会に参加してみたいかがでしょうか。



生涯学習課
スポーツ振興担当
橋本 和也主任

いきいき健康
ウォーク2016を
開催します。
みんな来てね！



ノルディックウォーキング用ポールを貸し出します

市では、平成27年度にノルディックウォーキング用ポールを100セット購入しました。このポールは、市の事業で使用するほか、スポーツクラブや体育協会、その他団体等が実施するイベント等に無料で貸し出しています。自治会や事業所など、運動を取り入れたイベントを企画する時はご相談ください。

※個人への貸し出しは行っていません。



松田 治さん
ノルディックウォーキングは全身を動かして運動ができ、姿勢も良くなります。



谷口 絹代さん
歩き方がキレイになり、若い人にもおすすめです。体も軽くなるので、まだ始めていない人はぜひ！

谷 幸子さん
ノルディックウォーキングを始めて、仲間がたくさんできました。歩くことで素敵な自然の数々に巡り会えます。



中田 加代子さん
さわやかな風の中、おしゃべりしながら歩けるのが魅力的です。普通に歩くより、腕も引き締まります。

ノルディックウォーキングの魅力を知りました。



ぜひ一度お試しを。夫婦でも楽しく続けられますよ。(光子さん)



沼山 久さん・光子さん
ポールを使うと安定し、歩きやすいです。歩幅も広がり、歩き方に変化がありますよ！(久さん)



三原 英子さん
気軽に自分のペースで進められるところが好きです。たくさん歩いても疲れにくいです。



山本 正子さん(右)
ノルディックウォーキングはさごと歩けるのでおすすめ！
谷村 明美さん(中)
姿勢が良くなり、視界が広がりました。
鈴木 智子さん(左)
歩き方を意識して歩くようになりました。

いきいき健康ウォーク2016を開催します

ひるこ 蛭子神社、福田寺など近江地域を歩きます。紅葉を楽しみながら、一緒に歩きませんか。

日時 11月13日(日) 8時30分～ 定員 300人(先着順)
集合場所 近江母の郷(ふれあいドーム) 料金 300円(保険代込)
対象 市内在住・在勤または県内総合型クラブの会員 申込 下記申込書を切り取り、

生涯学習課、各庁舎窓口または各公民館へ持参
※生涯学習課では電話、ファクス、メールでも受け付けます。



いきいき健康ウォーク2016 参加申込書 申込締切 10/28(金)

(ふりがな)氏名	年齢	性別	住所	電話番号(FAX番号)	ノルディックウォーキング希望	ノルディックポール
		男・女			する・しない(する場合は右も記入)	持込・レンタル
		男・女			する・しない(する場合は右も記入)	持込・レンタル
		男・女			する・しない(する場合は右も記入)	持込・レンタル

※ノルディックウォーキングで参加希望の人で、ポールをお持ちでない人は、先着100人にポールを貸し出します。

乳幼児期は、生涯にわたる人間形成の基礎を培う大切な時期です。保育所・幼稚園・認定こども園では、家庭と連携を図りながら、日々の生活を通して、子どもたちに生きる力の基礎を育成していきます。

入所(園)対象園児

- **保育所・認定こども園長時部**
0歳から就学前までの保育を必要とする乳幼児
- **幼稚園・認定こども園短時部**
3・4・5歳児の幼児
3歳児:平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ
4歳児:平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
5歳児:平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

平成29年度

**保育所・幼稚園・認定こども園の
入園申込を受け付けます**

受付期間
10月17日(月)～31日(月)

〒市 保育幼稚園課(山東庁舎)
☎55-8134 ☎55-4040

申込方法

	保育所	幼稚園	認定こども園
申込書類の配布日	10月3日(月)～ *運動会による振替休日で10月3日(月)が休園の場合は、4日(火)から配布します。		
申込書類の配布場所	市内保育所 保育幼稚園課 市民窓口課(米原庁舎) 各庁舎自治振興課	市内幼稚園 保育幼稚園課 市民窓口課(米原庁舎) 各庁舎自治振興課	認定こども園 保育幼稚園課 市民窓口課(米原庁舎) 各庁舎自治振興課
申込書類は、市公式ウェブサイトからダウンロードすることもできます URL http://www.city.maibara.lg.jp/			
受付期間・時間	10月17日(月)～31日(月) *土・日を除く 保育所、幼稚園、認定こども園の開園時間内 *新規申込の人は、事前に園の予定を電話で確認してから来園ください。		
受付場所	・ 市内 保育所入所希望の人 ⇒入所希望の保育所 ※1 ・ 市外 保育所入所希望の人 ⇒保育幼稚園課 ※2	・新規申込の人 ⇒入園希望の幼稚園	・ 市内 認定こども園入園希望の人 ⇒入園希望の認定こども園 ・ 市外 認定こども園入園希望の人 ⇒保育幼稚園課 ※2

※1 米原中保育園の入園受付は、米原中保育園本園のみで行います。米原分園(米原幼稚園の施設の一部)での受付は行いません。

※2 市外の保育所・認定こども園に入所(園)を希望する人は、市役所開庁時間のほか、下記の窓口事務延長でも受付を行います。
10月27日(木)17時15分～19時(窓口事務延長) 場所…山東庁舎

保育所・認定こども園長時部の入所(園)申込に関する注意事項

- ① 申込書類には、就労証明書や診断書等取り寄せに時間のかかるものがありますので、早めにご準備ください。また、自営業や農業・介護に携わる人は、添付書類が必要です。詳しくは申込書類と一緒に配布する「入所(園)のしおり」でご確認ください。
- ② 平成29年度中に入所(園)を希望する人(年度途中で育児休業を終え、職場復帰の予定がある人など)は、必ず上記の受付期間に申込手続をしてください。
- ③ 申込書類提出の際、簡単な聞き取り調査を行います。
- ④ 受付後、園ごとの入所(園)希望者数が定員を超える場合は利用調整を行い、入所(園)者を決定します。*入所(園)希望に添えない場合があります。
- ⑤ 受付期間終了後の申込者の決定は、期間内申込者の利用調整後になります。



施設区分	施設名	所在地	利用 定員(人)	認定区分ごとに利用できる施設 ※1			電話・FAX	開園時間	
				1号	2号	3号			
保育所	公 米原中保育園 ※2	下多良146-1	60		○	○	☎52-3362 FAX 52-5131	7時30分～18時30分	
		入江296	50		○		☎52-9610 FAX 52-9607		
	私 米原保育園	米原667-2	70		○	○	☎52-2477 FAX 52-3118	7時～19時 *4～10月は20時まで	
	私 醒井保育園	醒井547-1	50		○	○	☎54-0215 FAX 54-1073	7時～19時	
	私 長岡保育園	長岡1167-4	100		○	○	☎55-0061 FAX 55-8222	7時～19時	
	私 大原保育園	朝日199-1	130		○	○	☎55-2060 FAX 55-2331	7時30分～19時	
	私 柏原保育園	柏原2293-1	65		○	○	☎57-0077 FAX 57-0102	7時30分～19時	
認定こども園	公 いぶき認定こども園	長時部	春照1950	120		○	○	☎58-2001 FAX 58-2003	7時30分～18時30分
		短時部		60	○				8時30分～14時
	公 かなん認定こども園	長時部	三吉343	50		○	○	☎54-1200 FAX 54-2288	7時30分～18時30分
		短時部		30	○				8時30分～14時
	公 おうみ認定こども園	長時部	顔戸199-1	270		○	○	(幼児棟)☎52-5560 FAX 52-5561	7時30分～18時30分
		短時部		180	○			(乳児棟)☎52-5585 FAX 52-5586	8時30分～14時
	私 認定こども園 チャイルド ハウス近江	長時部	宇賀野290	70		○	○	☎52-1067 FAX 52-1430	7時30分～19時30分
		短時部		15	○				9時30分～13時30分 *15時30分まで特別保育あり
幼稚園	公 山東幼稚園	池下91	110	○			☎55-8400 FAX 55-4300	8時30分～14時	
	公 米原幼稚園	入江296	90	○			☎52-9610 FAX 52-9607	8時30分～14時	

※1 支給認定区分と利用できる施設は右記のとおりです。

支給認定区分	対象となる子ども	利用できる施設・事業
1号認定	満3歳以上で、教育を希望する場合	幼稚園・認定こども園短時部
2号認定	満3歳以上で保護者の労働や疾病等により保育を必要とする場合	保育所・認定こども園長時部
3号認定	満3歳未満で保護者の労働や疾病等により保育を必要とする場合	保育所・認定こども園長時部・地域型保育事業

※2 米原中保育園は、まいばら認定こども園の建設工事のため、0～3歳児は米原中保育園、4・5歳児は米原中保育園米原分園(米原幼稚園の施設の一部)を利用して保育を行います。

まいばら認定こども園の
「園歌」の歌詞と「園章」のデザインを
募集します



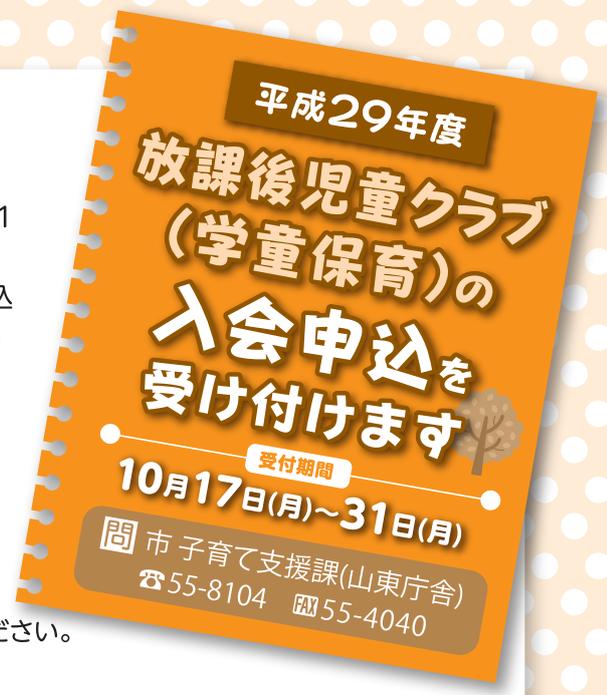
平成30年4月に、米原幼稚園と米原中保育園を統合し「まいばら認定こども園」が開園する予定です。それに伴い、まいばら認定こども園の「園歌」の歌詞と「園章」のデザインを募集します。

応募期間
10/3(月)～
11/15(火)
必着

お問い合わせ・応募先

〒521-0292 米原市長岡1206番地
市 保育幼稚園課「園歌・園章募集」係
☎55-8134 FAX 55-4040

*詳しくは、市役所各庁舎、各公民館、ルッチプラザ等に
設置する応募要項、または市公式ウェブサイトをご覧ください。
*応募作品は、未発表かつ自作(他の著作権に触れない作品)のもので、
他の商標等の模倣でないものに限り、応募作品は返却しません。



市では、就労などの理由で、昼間、保護者がいない家庭の小学校1年生から6年生を対象とした「放課後児童クラブ」を設置しています。

平成29年度の入会を希望する場合は、必ず受付期間中にお申し込みください。(期間を過ぎると、いったん待機児童扱いとなります。ご注意ください。)

対 象 平成29年度に市内小学校に在学する児童で、児童クラブに自主的に参加でき、集団生活ができる児童
 ※入会希望者が定員を超過した場合は、
 1～3年生(特に低学年)を優先し、
 さらにひとり親家庭等を優先的に受け入れます。

受付期間 10月17日(月)～31日(月) 平日8時30分～17時15分
 ※下記の窓口事務延長でも受付を行いますのでご利用ください。
 10月20日(木)17時15分～19時 伊吹・近江庁舎
 10月27日(木)17時15分～19時 山東・米原庁舎

受付場所 ・市役所各庁舎窓口または子育て支援課(山東庁舎)
 ・在園中の保育所、幼稚園、認定こども園(通園する子どもで、平成29年度に小学校へ入学する場合)
 ・現在利用中の児童クラブ(現在入会している子どもで、来年度も継続する場合)

申込方法 申込書は、各庁舎窓口、子育て支援課、各保育所・幼稚園・認定こども園、各放課後児童クラブに設置してあるほか、市公式ウェブサイトからもダウンロードできます。
 記入方法など詳しくは、子育て支援課または各庁舎窓口へお問い合わせください。

その他 「KID'Sさめがっこ」への申込は、醒井保育園(☎54-0215)にお問い合わせください。

利用負担金 ※教材費、おやつ代および傷害保険代が別途必要となります。
 ※生活保護世帯、非課税世帯、ひとり親家庭等世帯および兄弟姉妹のご利用の場合は、減免制度があります。

..... 年間利用の場合

月額負担金		延長利用	
月	負担金額	区分	負担金額
4月	8,000円	夕延長利用 (18時～18時30分)	月額 1,000円
5・6月	5,000円	朝延長利用 (7時30分～8時)	夏休み 期間 1,000円
7月	8,000円		その他 期間 500円
8月	12,000円	土曜日利用	
9～11月	5,000円		
12・1月	6,500円	負担金額	月額 3,000円
2月	5,000円	※左記の月額負担金に、上記金額が加算されます。	
3月	8,000円		

..... 長期休業期間のみ利用の場合

期間別負担金		延長利用	
区分	負担金額	区分	負担金額
学校始休業日 (4月春休み)	3,000円	朝延長利用(7時30分～8時)	
夏季休業日 (夏休み)	13,000円	夏休み 期間	1,000円
冬季休業日 (冬休み)	3,000円	その他 期間	500円
学年末休業日 (3月春休み)	3,000円	※左記の期間別負担金に、 上記金額が加算されます。	

平成29年度 開設予定の
児童クラブ

※1 まいはらっ子クラブ・大原児童クラブ・げんぎっず坂田は、利用者が多いため2つの支援単位で運営をしています。
 ※2 坂田小学区は、地域により利用できるクラブが決まっています。

児童クラブ名	小学校区	定員(人)	設置場所
まいはらっ子クラブ ※1	米原	50	米原小学校敷地内
河南児童クラブ	河南	20	河南小学校内
KID'Sさめがっこ	河南	5	醒井保育園内
大原児童クラブ ※1	大原	60	旧大原幼稚園内
山東児童クラブ	山東	30	山東生涯学習センター内
柏原児童クラブ	柏原	40	柏原小学校内
げんぎっず坂田 ※1	坂田 ※2	60	旧坂田診療所内
お家笑里クラブ		35	近江公民館内
げんぎっず息長	息長	30	息長小学校内
いぶきっ子クラブ	伊吹春	40	伊吹薬草の里文化センター内



総合防災訓練に参加しよう!



日時 10月19日(水) 10時10分～12時40分*

主会場 双葉中学校周辺 (米原市顔戸地先)

*市内の保育所・幼稚園・認定こども園での引渡し訓練の終了時刻は、実施園により異なります。

今年の総合防災訓練は、市内全体でのシェイクアウト訓練、市内小中学校・認定こども園等での避難訓練、主会場となる双葉中学校周辺で関係機関が連携した訓練を実施します。



スタート

「自助」訓練

10時10分 想定地震発生 市内で震度6弱から7の揺れが発生

シェイクアウト訓練

まずは身を守り
安全を確保しましょう



参加登録のお願い

※参加人数の把握のため、事前に参加登録をお願いします。登録締切は10月19日(水)10時です。
※当日急ぎよ参加できた人は、10月20日(木)12時までに事後登録をお願いします。

登録方法等詳しくは、**市公式ウェブサイト**をご覧ください。

<http://www.city.maibara.lg.jp/0000007151.html>

「共助」訓練

避難訓練

市内小中学校・認定こども園等での避難訓練。各自治会は指定された、自治会避難場所(集合場所)へ避難しましょう。

情報収集伝達訓練

各自治会の避難状況と被害情報を記録し、本市本部に状況報告

「公助」訓練

双葉中学校周辺の訓練

双葉総合体育館

広域避難所開設・運営訓練、給配食訓練、救援物資搬送訓練、LPガス応急供給訓練、応急給水確保訓練等

(仮称)ふたば広場 ※おのみ認定こども園東側グラウンド

災害対策本部設置運営訓練、林野火災訓練、現地合同指揮本部の運営訓練・救出救護訓練、地震体験、協力企業による展示等

やすらぎハウス

福祉避難所開設・運営訓練

その他の会場で行う訓練

ボランティアセンター開設運営訓練、情報収集伝達訓練、避難所開設・点検訓練

事業所のみなさんへ

「引渡し訓練」ご協力をお願い

市内の保育所・幼稚園・認定こども園では、児童を保護者へ引き渡し訓練を日中に実施する施設もあります。

従業員に、該当する園の保護者がおられる事業所は、訓練へのご理解とご協力をお願いします。



問 市 防災危機管理課 (近江庁舎) ☎52-6630 FAX 52-6930

「臨時福祉給付金」、「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」を支給します

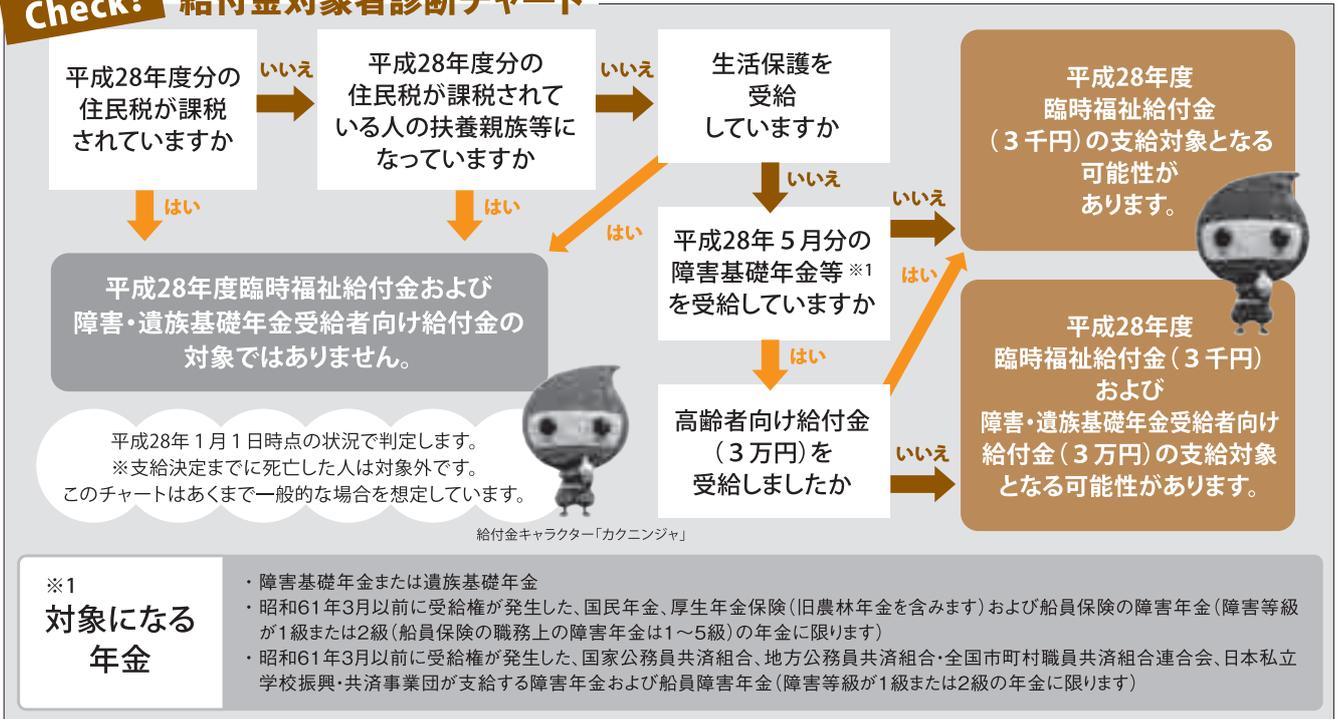
問 市 社会福祉課(山東庁舎) ☎55-8102 FAX 55-8130

「平成28年度臨時福祉給付金」と「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」の申請受付を10月3日(月)から開始します。支給対象と思われる人には9月末に案内を郵送していますので、下記へ申請してください。

申請期限 平成29年1月13日(金)

申請窓口 市 社会福祉課(山東庁舎)、各庁舎窓口、各行政サービスセンター

Check! 給付金対象者診断チャート

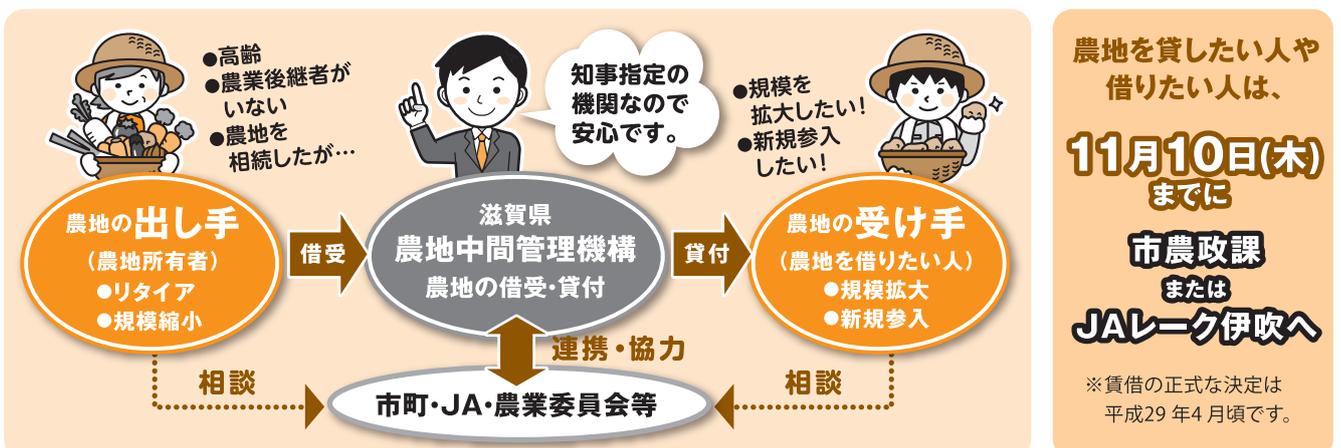


農地中間管理機構を活用して担い手への農地集積を進めよう

問 市 農政課(伊吹庁舎) ☎58-2228 FAX 58-1719

農地中間管理機構とは、農地等を貸したい農家(出し手)と農地等を借りたい担い手(受け手)の中間的受け皿となり、農用地利用の集積・集約化を図る組織(農地集積バンク)です。

今年度2回目の受付を行いますので、秋の刈取りを終えて離農を考えている人などは、農地中間管理機構を活用して自分の農地や地域の農地を守りましょう。



※春の受付期間に申し込んだ借受希望者は、再度申し込む必要はありません。

統合庁舎整備 市民ワークショップ委員を募集

市では、米原市庁舎等整備基本計画の策定に当たり、広く市民の意見を反映するため、市民ワークショップを開催します。市民ワークショップでは、統合庁舎に求められる機能などを話し合います。

募集人数 2人以内

任期 市民ワークショップが終了するまで

*ワークショップは、

11月12日(土)と26日(土)に開催予定

応募資格 満18歳以上(平成28年10月1日現在)で、市内在住、在勤または在学の人

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、政策推進課へ持参、郵送、ファクスのいずれかで提出ください。応募用紙は、政策推進課、各庁舎窓口で配布するほか、市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

*応募には、レポートの提出が必要です。

応募締切

10/17(月)

お問い合わせ・応募先

〒521-8501 米原市下多良三丁目3番地
市政策推進課(米原庁舎) ☎52-6626 FAX 52-5195

第2期米原市教育振興基本計画(案) 市民意見(パブリックコメント)募集中

現在、市では、平成29年度から平成33年度までの5年間を計画期間とする第2期米原市教育振興基本計画の策定を進めています。

市民のみなさんのご意見をぜひお寄せください。

教育振興基本計画

市の現状と課題を踏まえ、今後5年間の市の教育や生涯学習の方向性を示すとともに、学校、市民、地域、行政などすべての主体が連携しながら目標を共有し、その達成に向けた取組を推進していくための計画として策定しています。

計画(案)の閲覧方法と市民意見の提出方法

計画(案)の 閲覧場所

- ・市役所各庁舎と市立図書館の市政情報プラザ
- ・各行政サービスセンター
- ・市公式ウェブサイト

意見の 提出方法

閲覧場所に直接提出または
郵送、ファクス、メールで
下記へ提出ください。

提出締切

10/7(金)

お問い合わせ・意見の提出先

〒521-0292 米原市長岡1206番地
市教委 教育総務課(山東庁舎) ☎55-8107 FAX 55-4040
✉kyoikusomu@city.maibara.lg.jp

米原市図書館協議会 公募委員候補者を募集



市では、図書館のより良い運営のために提言をいただく機関として「米原市図書館協議会」を設置し、運営しています。公募委員の候補者を募集します。

募集人数 3人以内

任期 平成29年4月1日

～平成31年3月31日

応募期間

**10/1(土)～
28(金)**

応募資格 満20歳以上(平成28年10月1日

現在)で、市内在住、在勤または在学の人

応募方法 公募申込書に必要事項を記入し、山東図書館または近江図書館へ持参、郵送、ファクスのいずれかで提出ください。応募用紙は、山東図書館または近江図書館、各庁舎窓口で配布しているほか、市立図書館公式ウェブサイトからダウンロードできます。

お問い合わせ・応募先

山東図書館 〒521-0242 米原市長岡1050番地1
☎55-4554 FAX 55-4557

近江図書館 〒521-0072 米原市顔戸281番地1
☎52-5246 FAX 52-8177

ワンポイント手話

問 市 社会福祉課(山東庁舎) ☎55-8102 FAX 55-8130

仲間の輪 聞こえないけど入りたい

補聴器は、周囲のすべての音が入るため、大勢の中では雑音が多く、頭が痛くなることがあります。でも補聴器を付けると、まったく聞こえない…。聞こえにくくなると、大勢の人が集まる場を敬遠しがちになります。

座る位置などで、少し改善できるので、聞こえない人も一緒に楽しめるよう工夫しましょう。



今月の手話「一緒」

出典：日本語-手話辞典

両手の人差指を
左右から合わせる



65歳以上の人へインフルエンザ予防接種を受けましょう

問 市 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 FAX 55-2406

インフルエンザは、高齢者がかかると、肺炎等の合併症を引き起こし重症化しやすい病気です。

市では高齢者を対象にインフルエンザの予防接種を実施します。接種を希望する人は、この機会に指定医療機関で予防接種を受けましょう。

実施期間 10月15日(土)～12月31日(土)

※実施日は医療機関にお問い合わせください。

接種場所 指定医療機関(市内は右表のとおり)

※その他、長浜市内等の医療機関でも接種できます。

詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください
健康づくり課へお問い合わせください。

接種対象 ①接種日に65歳以上の人

②接種日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障がいや身体障害者手帳1級程度の人、またはヒト免疫不全で同程度の状態にある人

接種費用 自己負担金2,060円

申込方法 指定医療機関に直接予約してください。

米原市内の指定医療機関(50音順)

医療機関名	住所	電話
いそクリニック	磯 1729-1	52-1100
伊藤内科医院	入江 1673	52-3534
近江診療所	新庄 77-1	54-2127
おおはらクリニック	市場 411	55-1009
かがい医院	箕浦 372	52-9333
かしはら診療所	柏原 2100	57-0855
北村内科循環器科医院	下多良 1-7	52-0172
工藤神経内科クリニック	下多良 3-36	52-6760
山東診療所	志賀谷 1907	55-8700
坂田メディケアセンター	野一色 1136	55-8211
柴田医院	入江 500	52-3217
地域包括ケアセンターいぶき	春照 58-1	58-1222
塚田医院	箕浦 68	52-0041
米原診療所	三吉 581	54-5311
松下医院	枝折 40	54-1118
三浦医院	市場 359	55-1025
水野医院	長岡 600	55-2133
吉田内科クリニック	宇賀野 88-20	52-6855

接種前に
申請を!

生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は
自己負担金を助成します

接種前に市役所各庁舎窓口、各行政サービスセンターで助成券の申請をしてください。申請には、印かんが必要です。

※助成券の申請前に接種し、自己負担金を支払った場合、償還払申請により自己負担金を助成します。

(償還払申請に必要なもの:領収書、印かん、通帳)

※代理人が申請する場合、同一世帯の代理人の場合は、代理人本人の身分を証明できるものが必要です。

それ以外の代理人の場合は、委任状と代理人の身分を証明できるものが必要です。



米原市長 平尾道雄

この「伊吹の天窓」は、都会から米原市へ移住された「みらいづくり隊員」が中心となり、米原市をふるさとに持ち、都会で活躍する若者と一緒になって始められました。今年移住した「民藝創生みらいづくり隊員」も実行委員会のメンバーに参加するなど、この若者たちの輪はさらなる広がりを見せています。

人口が減少する中、今後さまざまな場面面で、これまでのやり方や組織では立ち行かなくなることが予想されます。こうした状況に対応していくためには、人と人との出会いから生まれる新しいつながり、そこから生まれる新しい仕組みの構築が欠かせません。「伊吹の天窓」に参加する度に、米原市の若者たちの新しいまちづくりへの関わりを頼もしく思います。

市内外から多くの方がお越しになり、楽しい時間とともに、アート、音楽、食を通して、米原市の自然や伝統、文化といった魅力を体感いただいたのではないかと思います。

9月3日、里おこしイベント「伊吹の天窓2016」に参加しました。一昨年は台風で中止、昨年は合併10周年記念イベントとして米原駅東口での開催となったことから、奥伊吹での開催は3年ぶりです。

譲
ら
れ
た
市
政
言



大腸がん検診の受診はお済みですか

より多くの人に大腸がん検診を受診していただくために、右の日程で検診を実施します。まだ受診していない人は、この機会に大腸がん検診を受けましょう。

対象 40歳以上

申込方法 便の容器をお持ちの人は、予約は不要です。当日直接会場へお越しください。容器をお持ちでない人は、健康づくり課へ電話またはファクスでお申し込みください。

自己負担金 500円(免除制度があります。詳しくは市公式サイトでご確認ください。)

持ち物 受診券、検診票、便の検体、自己負担金

実施日	会場	受付時間
11月 9日(水)	健康づくり課(山東庁舎) 米原げんきステーション	9時~10時30分 ※2会場で同時に実施します
11月30日(水)		

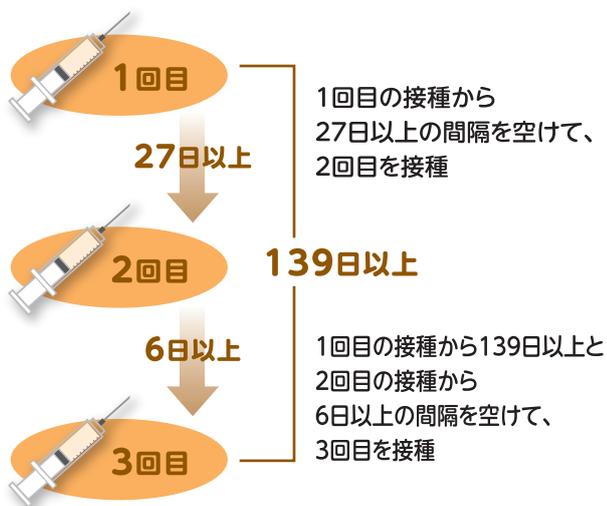
40・45・50・55・60歳の人
(平成28年3月31日時点)は、
大腸がん検診が無料で
受けられます!

B型肝炎の予防接種が定期接種になります

10月1日(土)から、B型肝炎の予防接種が定期接種になります。

対象 平成28年4月以降に生まれ、1歳になるまで(1歳のお誕生日の前日まで接種可能)

接種方法 実施医療機関に直接予約してください。



特定不妊治療費の一部を助成します

不妊治療を受ける人の経済的負担を軽減するため、体外受精・顕微授精の治療費の一部を助成します。

対象 次の①~③のすべてに該当する人

- ①法律上の婚姻をしている市内在住の夫婦
- ②「滋賀県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の助成を受けている人
- ③夫婦のいずれも市税などを滞納していない人

助成額 治療費から県の助成額を控除した額

※上限5万円(治療内容により2万5千円)

詳しくは、市公式サイトをご覧ください。市健康づくり課へお問い合わせください。

不妊症に関する相談は、滋賀県不妊専門相談センターへ
専用電話 ☎077-548-9083 (平日9時~16時)

健康教室のお知らせ

「アトピー性皮膚炎のウソ?ホント?」

予約
不要

日時 11月10日(木) 13時30分~

場所 湖北医療サポートセンター(メディサポ)
(長浜市宮司町1181-2)

講師 よねざわ皮膚科クリニック 院長 米澤 理雄先生

問 湖北医師会 ☎0749-65-3600

10月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		10/2 (日)	10/9 (日)	10/10 (月・祝)	10/16 (日)	10/23 (日)	10/30 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症な場合)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症な場合)	診療時間 8時30分~ 翌朝8時30分	日赤	日赤	市民	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日 9時~翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ URL <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院
市民 …市立長浜病院

11月の子ども健康カレンダー

安心と健康をサポートします

市内の保健センター

- 米原げんきステーション(米原庁舎 南隣)
- 山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)
- 伊吹保健センター(伊吹健康プラザ愛らんど内)
- 近江保健センター(近江庁舎に併設)



乳幼児健康診査

※いずれも市全域を対象に毎月1回実施します。
 ※すくすくファイル(赤ちゃん手帳)の中の質問票に記入して、当日持参してください。
 ※体調やご都合が悪い場合は、ご連絡の上、次回お越しください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ちもの
4か月児健診 (平成28年6月生まれ)	11月11日(金)	13時~13時30分	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル ◇バスタオル ◇筆記用具
10か月児健診 (平成28年1月生まれ)	11月24日(木)	13時~13時30分		
1歳8か月児健診 (平成27年3月生まれ)	11月 8日(火)	13時~14時	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇すくすくファイル(赤ちゃん手帳) ◇筆記用具 ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 (平成26年4月生まれ)	11月17日(木)	9時30分~10時30分		
3歳6か月児健診 (平成25年4月生まれ)	11月10日(木)	13時~14時		
			(歯科健診がありませんので、はみがきをしてから、お越しください。)	◇母子健康手帳 ◇質問票 ◇筆記用具 ◇すくすくファイル(赤ちゃん手帳) ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください) ◇聴力アンケート(健診日までにご送付します)



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を実施します。※診察前の体温は会場で測定してください。
 ※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応を理解した上で接種してください。
 ※薬を使用している人は、お薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

対象	実施日	受付時間	場所	持ちもの
BCG (生後3か月~1歳になる前日まで) (標準では生後5か月~8か月未満)	11月15日(火)	13時~ 13時15分	米原げんき ステーション	◇予診票(すくすくファイルにとじ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計 ◇委任状(保護者が同伴できない場合)



7か月児もぐもぐ教室

※市全域を対象に毎月1回実施します。
 ※申込は不要です。(対象月生まれ以外の人は事前に健康づくり課へご連絡ください)

この教室は、7か月のお子さんの体の成長を確認し、お子さんと触れ合ったり、実際の離乳食を見たり触ったりしながら、成長に合わせた関わりや離乳食の進め方を保健師・管理栄養士と楽しく学びます。対象月生まれの人は、受付時間内にお越しください。

対象	実施日	受付時間	場所	持ちもの
平成28年4月生まれ	11月25日(金)	9時30分~10時	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇すくすくファイル ◇バスタオル ◇筆記用具



すくすく相談(育児相談)

※市全域を対象に毎月2回実施します。
 ※申込は不要です。

実施日	時間	場所	内容
11月 2日(水)	9時30分~ 11時30分	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測 ◇食事・離乳食についての相談は、管理栄養士がお受けします。 持ち物:母子健康手帳、すくすくファイル(赤ちゃん手帳)、バスタオル(乳児の計測用)
11月16日(水)		米原げんきステーション	



母と子の強い歯をつくろう運動 一主催:湖北歯科医師会

※妊娠期とお子さんの1歳から6歳までの誕生日に、
 歯科健診と衛生指導が親子一緒に無料で受けられます。

事業名	場所	内容	持ちもの
妊婦および 1歳~6歳児歯科健診	湖北歯科医師会会員の歯科医院 ※事前にご予約ください。	歯科健診、衛生指導、フッ素 塗布など	◇母子健康手帳 ◇親と子のお口の健康手帳

母子健康手帳

健康づくり課
 米原げんきステーション
 で交付しています。



すくすく ホットライン

妊娠・出産・育児に関するご相談、心配
 ごとなどお気軽にお電話ください。

☎55-8105



お問い合わせ

市 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 FAX55-2406
 米原げんきステーション(米原庁舎 南隣)
 ☎52-6601 FAX52-6603

子育て

未就園児家庭を対象にした「地域子育て支援センター」は、市内に4センターあり、さまざまな子育て支援活動を行っています。あなたの居場所がきっと見つかるはず。子育て真っ最中のみなさん、お子さんの成長と、楽しい育児を応援していますので、ぜひ遊びに来てください！

合同事業「親子でリズム遊びを楽しもう！！」

親子でふれあう心地よさを味わいながらリズム遊びを楽しみ、心も身体もリフレッシュしましょう！

日時 11月10日(木) 10時～11時30分(受付9時45分～) **会場** 双葉総合体育館(顔戸20)
講師 エアロビクダンスエクササイズインストラクター 林香織先生
持ち物 運動できる服装、汗拭きタオル、着替え、水筒、上靴、靴袋(ビニール袋)
申込 各センターに、利用時または電話で事前申込をしてください。

子育て支援センター はなばたけ

いぶき認定こども園内 〒521-0314 米原市春照1950
 ☎58-1841 ㊟58-2003

はなばたけ開設時間
 月～金曜日 8時30分～12時 13時～14時30分

●はなっこランド(園庭・保育室開放)
 開放時間…月～金曜日 8時30分～12時/13時～14時30分

お楽しみ! はなっこらんど「歩いて歩いて秋みつけ!」
 11月22日(火) 10時～(受付9時50分～)

*園周辺を散策します。持ち物:水筒、ベビーカー、防寒具
 *11月生まれの誕生会もします。

●11月のプチランド(地域活動)

★秋を見つけにお散歩しよう!

実施日	会場	時間
11月 8日(火)	大久保公民館	10時～11時30分
11月15日(火)	村木集会所	

*会場周辺を散策します。水筒、帽子、ベビーカーや防寒具を持ってきてね。
 8日はおにぎりも持ってきてね。

●ホットタイム 11月17日(木) 10時～11時30分

はなばたけ子育て講座「食育編」
 日時 11月29日(火) 10時～11時30分 場所 愛らんど

子育て支援センター あゆっこ

米原公民館内 〒521-0016 米原市下多良三丁目3
 ☎090-5892-7296 ㊟52-9607

あゆっこ開設時間 月～金曜日 9時～12時 13時～15時

●11月のめばえ(地域活動)

★新聞遊びをしよう!

実施日	会場	時間
11月 7日(月)	賀目山公民館	10時～ 11時30分
11月14日(月)	きらめきステーション	
11月15日(火)	和ふれあいセンター	
11月21日(月)	東番場公民館	
11月28日(月)	かなん認定こども園	

*上記実施日の13時～15時は、米原幼稚園内を開放しています。

●あゆっこ開放(園庭・保育室開放)

○午前の部(火～金曜日) 9時～12時
 ○午後の部(火～金曜日) 13時～15時

主に1・2歳児(火・金曜日)13時～15時 主に0歳児(水曜日)13時～15時

*11月4日(金)は9時～12時は和ふれあいセンター、13時～15時は米原幼稚園内を開放しています。

*11月24日(木)は9時～12時はきらめきステーション、13時～15時は米原幼稚園内を開放しています。

*11月29日(火)は「初めてさん集まれ!」です。*11月30日(水)は「お誕生会」をします。

子育て支援センター 寺子屋

長岡保育園内 〒521-0242 米原市長岡1167-4
 ☎55-3767 ㊟55-8222

寺子屋開設時間 月～金曜日 9時～14時

●ぬくぬくひろば

未就園児の親子が気軽に遊べるお部屋を開放しています。
 園庭や砂場でも遊べるよ。気軽に遊びに来てね!

開放時間…月～金曜日 9時～14時(「寺子屋ひろば」実施時間を除く)

●11月の寺子屋ひろば(地域活動)

★ぐるぐるお絵かき&新聞で遊ぼう!

実施日	会場	時間
11月17日(木)	寺子屋	10時～
11月24日(木)	柏原生涯学習センター	11時30分

●ママカフェ

*同じ年月生まれのお子さんがあるお母さん同士、日頃の子育てについておしゃべりしたり、お茶を飲んだりしながらゆったり過ごしていただけの場所です。

実施日	対象児	時間
11月 2日(水)	0歳児	10時～ 11時30分
11月 9日(水)	1歳児	
11月16日(水)	2歳児	

*マイカップを持ってきてね!

*2日はベビーマッサージを行います。申込は寺子屋へ。

子育て支援センター ふたばっこ

おうみ認定こども園内 〒521-0072 米原市顔戸199-1

☎52-0363 ㊟52-5561

ふたばっこ開設時間 火～土曜日 9時～12時 13時～15時

●ぽかぽか広場(地域交流室と園庭の開放)

親子で楽しく遊んで、ほっとできる場所です。
 気軽に遊びに来てね。

火～土曜日 9時～12時 13時～15時

●おはなし会(絵本や紙芝居の読み聞かせ)

11月16日(水)11時～:お話サークル「ぼけっと」さん

●利用対象別指定日

11月 8日(火)13時～:0歳児親子

11月22日(火)13時～:0歳児親子

11月24日(木)13時～:相談のある人

●お散歩てくてく(地域活動)

ふたばっこが遊具を運んで、地域に出向きます。現地集合・解散です。

実施日	会場	時間
11月17日(木)	岩脇公民館	10時～
11月24日(木)	やすらぎハウス	11時30分

市内の公民館・図書館 イベント情報

米原公民館

大人も子どもも紙芝居



1階展示スペースで紙芝居を展示しています。大人も子どもも1階ロビーのソファーに座って、紙芝居から夢をもらいませんか。

日時 10月末まで 9時～18時
※月曜日は休館。作品は時々入れ替えます。

わくわく親子広場 ～清水先生と一緒に遊ぼう～



日時 10月5日(水) 10時～
料金 無料



救急救命法の実技講習会

日時 10月7日(金) 13時～
料金 無料

問 米原公民館 ☎ 52-2240 FAX 52-2242
URL <https://www.facebook.com/maibarakouminkan>

近江公民館

古き良き伝統文化の再発見

花嫁行列と長持唄

<大原 観音寺編>



10月22日(土)に、10回目の花嫁行列と長持唄を開催します。

今年は石田三成と豊臣秀吉が出会った「観音寺」が会場です。

秋の紅葉に染まる境内を長持唄に乗せ、古式ゆかしく艶やかに練り歩きます。末永い幸せを願い、新しい門出を祝福しましょう。

日時 10月22日(土) 10時～
場所 観音寺(朝日1342)を中心に実施

問 近江公民館 ☎ 52-3483 FAX 52-3895
URL <http://www.oumi-kouminkan.jp>

山東公民館

山東文化祭



▲山東文化祭 菊の展示

毎年恒例の山東文化祭を開催します。団体による作品展示、発表、演技披露、体験コーナー、模擬店での販売など盛りだくさんの内容ですのでぜひお越しください。

日時 11月5日(土) 9時～16時
11月6日(日) 9時～13時30分

展示作品募集！ ※締切10月30日(日)

山東文化祭に展示する一般参加作品展コーナーの作品を募集します。お気軽にお問い合わせください。



問 山東公民館 ☎ 55-2578 FAX 55-0562
URL <http://www.zb.ztv.ne.jp/santo-komin/>

伊吹薬草の里文化センター

リンパを流してリフレッシュ



整体院「花香」の田中香織院長の講座を徐々に開催。今回のテーマは…「腸を活性化させて、身体もお肌も順調！順調！」

日時 10月29日(土) 10時～11時30分
料金 1,000円(先着順)

「腸」は第2の脳！
腸内が綺麗だとお肌のトラブルがなくなります。
そして身体も心も順“調”！絶対“調”！
お申し込みお待ちしております。



秋の伊吹文化祭

日時 10月25日(火)～30日(日) 9時～17時
芸能発表の部は10月30日(日)13時30分～

問 伊吹薬草の里文化センター ☎ 58-0105 FAX 58-0296
URL <http://joyibuki.info/>

図書館 今月の本棚

「秋のクラフト」



① ② ③

①「藁や紙紐で編む猫の家 猫つぐらの作り方」
誠文堂新光社／編 誠文堂新光社

②「子どもとイベントで使えるカブリモノ紙工作」
チャッピー岡本／著 小学館

③「ヌメ革で作る手縫いのバッグ」
ピポン／著 グラフィック社

図書館のイベント・お知らせ

蔵書点検による休館のお知らせ

山東図書館 10月 1日(土)～ 7日(金) ※本の返却は
近江図書館 10月15日(土)～21日(金) 返却ポストを
ご利用ください。

図書館講座 第4回「ストーリーテリング&語り」

日時：10月20日(木) 14時～ 場所：山東図書館 ※事前申込が必要

10月のおはなし会

2日(日) 10時～ ジョイいぶぎ	12日(水) 11時～ 近江図書館
5日(水) 11時～ 近江図書館	16日(日) 14時～ 山東図書館
9日(日) 14時～ 近江図書館	19日(水) 11時～ 米原公民館

問 山東図書館 ☎ 55-4554 FAX 55-4557 近江図書館 ☎ 52-5246 FAX 52-8177



相談

心配ごと総合相談

人権・行政・心配ごとなど、市民のみさんのさまざまな相談に応じます。身体障がい者・知的障がい者の相談も下記のとおり行います。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

相談日	場所	総合相談	身体障がい者相談	知的障がい者相談
10月4日(火)	やすらぎハウス(顔戸21-2)	○	—	○
10月12日(水)	ルッチプラザ(長岡1050-1)	○	—	○
10月18日(火)	ゆめホール(三吉570)	○	—	—
10月25日(火)	愛らんど(春照56)	○	—	—
11月1日(火)	やすらぎハウス(顔戸21-2)	○	○	—
11月8日(火)	ルッチプラザ(長岡1050-1)	○	○	—
11月15日(火)	ゆめホール(三吉570)	○	○	—
11月22日(火)	愛らんど(春照56)	○	○	—

時間▶10時～12時

受付時間▶10時～11時

相談時間▶1時間程度

問 市 暮らし支援課(山東庁舎)

☎ 55-8110 ☎ 55-8130

法律相談

毎月1回、弁護士が相談に応じます。秘密は厳守されます。事前に予約が必要です。

相談日	場所
10月13日(木)	やすらぎハウス(顔戸21-2)
11月10日(木)	ルッチプラザ(長岡1050-1)

時間▶10時～12時

相談時間▶30分以内

料金▶1,000円

問 市 暮らし支援課(山東庁舎)

☎ 55-8110 ☎ 55-8130

男女共同参画「こころの悩み相談室」

家庭や地域、職場などでの悩みやパートナーからの暴力など、暮らしの中のさまざまな悩みについてご相談ください。相談員が問題解決に向けて一緒に考えます。相談は無料で秘密は厳守されます。男女問わず受け付けます。

相談日	場所
10月13日(木)	なごみ 和ふれあいセンター(朝妻筑摩34-6)
10月15日(土)	ルッチプラザ(長岡1050-1) 土曜日開設!
10月27日(木)	S・Cプラザ内男女共同参画センター(一色444)
11月10日(木)	なごみ 和ふれあいセンター(朝妻筑摩34-6)
11月17日(木)	ルッチプラザ(長岡1050-1)
11月24日(木)	S・Cプラザ内男女共同参画センター(一色444)

時間▶10時～12時

相談時間▶1時間程度

※総合相談窓口(人権政策課)では平日8時30分～17時15分に相談を受け付けています。(申込不要)

問 市 人権政策課(米原庁舎)

☎ 52-6629 ☎ 52-4539

結婚相談

市では、結婚相談所を毎月第2木曜日と第4土曜日に開設しています。相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご来場ください。

相談日	時間
10月13日(木)	13時30分～16時
10月22日(土)	9時30分～12時

場所▶米原公民館

対象▶市内在住または在勤の未婚の人

問 市 子育て支援課(山東庁舎)

☎ 55-8104 ☎ 55-4040

毎月第4日曜日に家庭ごみの持ち込みができます

●10月の持込日時

10月23日(日)

8時30分～12時

13時～16時30分

●料金

10キログラムまでごとに40円

※指定ごみ袋で持ち込む場合は無料

問 市 環境保全課(伊吹庁舎)

ごみの種類	受入場所
可燃ごみ・資源ごみ・可燃性粗大ごみ ※古紙は持込不可	クリスタルプラザ ☎749-62-7141 (長浜市八幡中山町200)
不燃ごみ・粗大ごみ ※家電4品目と可燃性粗大ごみは持込不可	クリーンプラント ☎749-74-3377 (長浜市大依町1337)

●注意事項

持ち込みの際は、指定道路を通り、クリーンプラント付近では制限速度20キロメートル以下を厳守した安全走行をお願いします。

※詳しくは「こほくるーる」をご覧ください。

☎ 58-2230 ☎ 58-1630

10月の時間外窓口のご案内

時間外窓口(19時まで延長)

《実施日と場所》

◎伊吹庁舎・近江庁舎

10月6日(木)・20日(木)

◎山東庁舎・米原庁舎

10月13日(木)・27日(木)

《取り扱い業務》

*マイナンバーカードの交付

*住民票・戸籍に関する証明書の発行

*印鑑登録申請・印鑑登録証明書の発行

*税に関する証明書の発行

*税金の納付

*125cc以下のバイクの登録

*米原市ナンバー(旧町分含む)の廃車

*臨時運行許可業務

問 市 市民窓口課(米原庁舎)

☎ 52-6927 ☎ 52-4539

10月の税等料金・納付のお知らせ

- ▶市県民税(普通徴収) 第3期
- ▶国民健康保険税(普通徴収) 第5期
- ▶介護保険料(普通徴収) 第5期
- ▶後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第4期
- ▶保育料 10月分
- ▶水道料金 10月分
(7～8月使用量を1/2したもの)
- ▶下水道使用料 10月分
山東・伊吹・米原地域
(7～8月汚水量を1/2したもの)
近江地域
(6～7月汚水量を1/2したもの)

～納税は便利な口座振替で～

口座振替日・納期限 10月31日(月)

口座名義人等に変更があった場合は、あらかじめ手続きが必要です。

～コンビニ納付もできます～

納付書の使用期限までは上記の税等は、コンビニエンスストアで納付できます。

問 市 収納対策課(近江庁舎)

☎ 52-3189 ☎ 52-6930

今月の表紙

ノルディックウォーク活動



8月17日、ノルディックウォークが開催されました。

これは、NPO法人カモンスポーツクラブが主催したもので毎月第3水曜日に行われています。

この日の参加者は10人。参加者らは三島池やグリーンパーク山東周辺など約4キロメートルを仲間と楽しそうに会話しながら歩きました。

自然に囲まれながら歩くと気持ち良いですね。

(表紙 写真サポーター 松居 直和)

滋賀県交通安全 スローガン募集 (平成29年度に使用)

募集テーマ▼

- ①交通安全部門：県民みんなで交通安全を進める雰囲気が溢れる、滋賀県らしい特徴のあるもの
- ②「滋賀県自転車利用の安全で適正な利用の促進に関する条例」の内容を広く訴えるもの

応募資格▶県内在住・在勤の人
※自作・未発表のものに限る。

応募方法▶10月31日(月)までに、郵送・ファクスまたはメールで下記へ

〒520-8577 大津市京町四丁目1-1
滋賀県交通対策協議会事務局
(県交通戦略課内)
☎ 077-528-3682 FAX 077-528-4837
✉ hc0001@pref.shiga.lg.jp

10月は自動車点検整備 推進運動強化月間

安全と環境保全のためには、車の点検整備が必要です。

国土交通省 近畿運輸局滋賀運輸支局
☎ 077-585-7252 FAX 077-500-8085

軽トラ朝市 生産者自慢の新鮮野菜あります

日時▶10月8日(土)8時30分～10時

場所▶米原駅東口広場(小雨決行)

出品内容▶大根、小松菜、新米など

市農政課(伊吹庁舎)
☎ 58-2228 FAX 58-1719

市青少年育成大会 市PTA教育講演会

日時▶10月15日(土) 13時～16時

場所▶ルッチプラザ

内容▶中学生の意見作文発表、
教育講演会「オール1の落ちこぼれ、教師になる」
(講師 宮本 延春氏)



市青少年育成市民会議事務局
市PTA連絡協議会事務局
(山東庁舎 子育て支援課内)
☎ 55-8104 FAX 55-4040

筋力トレーニングマシン 講習会(事前申込不要)

対象▶おおむね65歳以上の人

持物▶飲み物、タオル、屋内用シューズ

やすらぎハウス(顔戸21-2)

日時▶10月5日(水) 10時～11時

やすらぎハウス ☎ 52-4393

愛らんど(春照56)

日時▶10月13日(木) 10時～11時

愛らんど ☎ 58-1770

きらめきステーション(朝妻筑摩2483)

日時▶10月20日(木) 10時～11時

きらめきステーション ☎ 52-8816

米原市芸術展覧会

美術部門(絵画、彫刻・工芸、書、写真)の入選作品を展示します。

会期▶10月8日(土)～16日(日)

10時～17時 *11日(火)は休館日

場所▶ルッチプラザ

市教委 生涯学習課(ルッチプラザ)
☎ 55-4550 FAX 55-4556

滋賀県高等学校総合文化祭 総合発表会(観覧無料)

県内高校の文化部生徒による合唱、吹奏楽、日本音楽、バントワリング等のステージ発表と、書道、写真、美術・工芸等の作品展示があります。

日時▶10月22日(土)

13時30分～15時30分

(開場12時30分)

場所▶県立文化産業交流会館

滋賀県高等学校文化連盟

☎ 0749-28-2231 FAX 0749-28-2936

米原市地域創造支援事業 米原歴史公開講座

日時 10月30日(日)

13時30分～15時30分

場所 山東公民館

演題

～賤ヶ岳七本槍の武将～
脇坂 安治と顕彰会の歩み

関ヶ原の戦いにおける裏切りの武将ではなかった…
脇坂 安治の生涯が今明らかにされる



講師 脇坂基内安治候顕彰会
脇坂 忠彰氏

料金 300円(資料代を含む)

申込 市内の公共施設に設置する申込書に必要事項を記入し、下記へ持参

まいばら歴史学び隊

☎ 55-3933 (小松)

(ボランティアセンター三島荘:池下428)

無料観覧券の配布について

(彦根城、彦根城博物館、玄宮園、夢京橋あかり館)

近隣市町のみならずにも歴史・文化豊かな彦根市の魅力に親しんでいただくとともに、観光や文化の交流促進のため、彦根城などの無料観覧券を配布します。

平成28年10月 彦根市長 大久保 貴

<p>【有効期限】 平成29年3月17日まで</p> <p>彦根城あかり館 見本 無料観覧券【各一人様】 無料観覧券(各一人様)</p> <p>発行:彦根市【対象:米原市】(転売禁止)</p>	<p>【有効期限】 平成29年3月17日まで</p> <p>彦根城あかり館 見本 無料観覧券【各一人様】 無料観覧券(各一人様)</p> <p>発行:彦根市【対象:米原市】(転売禁止)</p>	<p>【有効期限】 平成29年3月17日まで</p> <p>玄宮園 見本 無料観覧券【各一人様】 無料観覧券(各一人様)</p> <p>発行:彦根市【対象:米原市】(転売禁止)</p>	<p>【有効期限】 平成29年3月17日まで</p> <p>玄宮園 見本 無料観覧券【各一人様】 無料観覧券(各一人様)</p> <p>発行:彦根市【対象:米原市】(転売禁止)</p>
<p>【有効期限】 平成29年3月17日まで</p> <p>彦根城博物館 見本 無料観覧券【各一人様】 無料観覧券(各一人様)</p> <p>発行:彦根市【対象:米原市】(転売禁止)</p>	<p>【有効期限】 平成29年3月17日まで</p> <p>彦根城博物館 見本 無料観覧券【各一人様】 無料観覧券(各一人様)</p> <p>発行:彦根市【対象:米原市】(転売禁止)</p>	<p>【有効期限】 平成29年3月17日まで</p> <p>彦根城博物館 見本 無料観覧券【各一人様】 無料観覧券(各一人様)</p> <p>発行:彦根市【対象:米原市】(転売禁止)</p>	<p>【有効期限】 平成29年3月17日まで</p> <p>彦根城博物館 見本 無料観覧券【各一人様】 無料観覧券(各一人様)</p> <p>発行:彦根市【対象:米原市】(転売禁止)</p>

※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・その他心身に障がい等のあることが確認できるものの交付を受けている人は無料で観覧できます。券売所で手帳を提示してください。
※彦根市内の高等学校・大学に通学する学生は無料で観覧できます。券売所で生徒手帳・学生証を提示してください。



10月1日は「浄化槽の日」 法定検査を受けましょう

浄化槽は、微生物の働きで汚水をきれいにする排水処理施設です。

浄化槽の設置者は、保守点検や清掃、法定検査の受検など、適正に浄化槽を維持管理しましょう。

法定検査の申込先▼

(滋賀県知事指定検査機関)

(公社)滋賀県生活環境事業協会

☎077-554-9272

法定検査手数料▼

10人槽以下 5,000円～

※浄化槽を使用しなくなったときは、30日以内に「浄化槽廃止届」を市に提出しましょう。

☎ 市 上下水道課(近江庁舎)

☎ 52-6924 ☎ 52-4858

県 循環社会推進課

☎ 077-528-3471



本気の婚活ミニパーティー パート2 (2部制:デザート付き)

日時▶11月27日(日)

①10時～12時 ②14時～16時

場所▶長浜ロイヤルホテル

対象▶男性は湖北在住・在勤の独身の人①30～39歳 ②40～49歳

*女性は独身の人で、申込時に①か②を選択(女性は年齢制限なしで、地域を問いません)

募集人数▶①②とも男女10人ずつ

料金▶男性4,000円、女性3,000円

募集期間▼

10月3日(月)～11月4日(金)の平日8時30分～17時

申込▶申込用紙に記入し、持参または電話かファクス、郵送、メールで下記へ

☎ 〒526-0065 長浜市公園町9-23

湖北地域農業センター

☎ 62-4143 ☎ 62-4144

✉ kohoku-nougyou@tree.odn.ne.jp



行政なんでも相談所

行政相談委員や専門家が、登記・年金・雇用・税金・相続などの相談に応じます。

日時▶10月24日(月) 13時～16時

場所▶長浜市役所 1階

(相談例)

- ・契約トラブルで困っている
- ・土地の名義が亡くなった親のままでが不都合はないか
- ・財産を相続したが、税金はどのくらいかかるのか
- ・多重債務で困っている
- ・役所への申請や、届出方法がよくわからない
- ・国民年金、厚生年金、遺族年金の受給方法は?

☎ 滋賀行政評価事務所 行政相談課

☎ 077-523-1100



福祉のお仕事出張相談 (予約優先・無料)

日時▶10月27日(木)

13時30分～16時

場所▶市役所 米原庁舎

☎ 湖北介護・福祉人材センター

☎ 0749-64-5125



行政書士無料相談 「許認可手続き無料相談所」

日時▶10月15日(土) 13時～16時

場所▶長浜サンパレス

(長浜市八幡中山町1316-3)

内容▶遺言や相続の手続き、暮らしの相談、会社設立や建設業許可、農地転用など各種許認可手続き全般

☎ 滋賀県行政書士会事務局

☎ 077-525-0360



無料調停相談会 (予約不要・先着順)

日時▶10月17日(月)

10時～15時30分

場所▶長浜市民交流センター

(長浜市地福寺町4-36)

内容▶相続、夫婦、借金、交通事故などのトラブルに関し、調停を利用した解決方法などの相談に、裁判所の調停委員が無料で応じます。

☎ 滋賀調停協会 長浜支部

☎ 0749-62-0240

2016年 新市町村振興会 1等・前後賞合わせて
オータムジャンボ 5億円
 ●1等:3億円 / 前後賞 各1億円 ●2等:1,000万円
10月14日(金)まで発売中! 抽選日 10/21◎
 公益財団法人 滋賀県市町村振興協会 <http://ss-sinko.jp/> <http://ss-sinko.jp/>

広報 **まいばら** 広告主募集

- 掲載時期 各月1日号(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,400部
- 申し込み 広報秘書課 ☎52-6627

広報 **まいばら** 広告主募集

- 掲載時期 各月1日号(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,400部
- 申し込み 広報秘書課 ☎52-6627

広報 **まいばら** 広告主募集

- 掲載時期 各月1日号(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,400部
- 申し込み 広報秘書課 ☎52-6627

広報 **まいばら** 広告主募集

- 掲載時期 各月1日号(前月末頃発行)
- 広告規格 1枠縦45mm×横87mm 2色刷り
- 掲載料金 1号1枠15,000円
- 発行部数 13,400部
- 申し込み 広報秘書課 ☎52-6627



まいばらレポート

湖北薬剤師会と災害時の医療救護活動に関する協定を締結 (7月29日)



市は、災害時の医療救護活動を円滑に実施するため、一般社団法人湖北薬剤師会と協定を締結しました。

この協定は、災害発生直後の初期に医療救護活動に従事いただく薬剤師の派遣や、災害時に適切な医療体制を早急に確立するためのマニュアル策定、防災訓練に協力いただくもので、長浜市と湖北薬剤師会との間でも、同じ内容の協定が締結されました。

市では、すでに災害時の医療救護活動に関する協定を締結している「湖北医師会」や「湖北歯科医師会」も含めて、災害時の医療体制をより実効性の高いものにするよう取り組んでいきます。

オオサワ株式会社と災害時における施設等の提供協力に関する協定を締結 (8月8日)



市は、オオサワ株式会社と災害時に協力する協定を締結しました。

この協定は、地震や風水害等の災害が発生した場合に、国道365号に面したオオサワ株式会社の施設等を支援物資の一時的な集積場所や、災害支援車両、緊急援助隊等の車両の駐留場所等として提供いただくものです。

締結式でオオサワ株式会社代表取締役社長の大澤 愛一郎さんは「これまで地元米原市のために活動してきたが、さらなる地域貢献をしていきたい」と話し、平尾市長は「自然災害は人ごとではない。情報交換等を通じて顔の見える関係性を築いていきたい」と述べました。

大東中学校が囲碁団体戦で全国4位に入賞



7月31日、8月1日に東京都千代田区で開かれた「第13回文部科学大臣杯小・中学校囲碁団体戦」で県代表として出場した大東中学校が、4位に入賞しました。

団体戦は学校単位の3人一組で行われ、主将の横濱 大地さん(写真右)、馬淵 梧生さん(写真中央)、横濱 愛さん(写真左)が出演。3人は小学1年生の時から囲碁を始め、地域の囲碁クラブで練習を重ねてきたそうです。

試合を終えて横濱 大地さんは「悔いのない試合ができてよかった」、馬淵 梧生さんは「満足のいく結果になりました」、横濱 愛さんは「全国大会の緊張感のある空気感が好きで存分に楽しめました」と話してくれました。

編集・発行/米原市役所 広報秘書課
〒521-0801 滋賀県米原市下多良三丁目3番地
☎0749(55)0600 / FAX0749(55)5195
Eメール koho@city.maibara.lg.jp
公社ホームページ http://www.city.maibara.lg.jp/

滋賀県選抜無形民俗文化財

米原 曳山まつり

10月8日(土) 宵宮 本楽 9日(日) 後宴 10日(月)

場所:湯谷神社(米原771)・JR米原駅周辺

旭山組 「義経千本櫓 吉野山の段」 宵宮の登り山、本楽の御渡り、後宴の千秋楽…見どころがいっぱい!!

霧山組 「鬼一法眼三略巻 一糸大蔵譚」

各日の狂言の時間など、詳しくは右記ウェブサイトをご覧ください。

米原曳山保存会
URL <http://www.biwa.ne.jp/~honzonkai/>

問 米原観光協会(伊吹庁舎 商工観光課内) ☎58-2227 FAX 58-1197