

# 健康インフォメーション

安心と健康をサポートします

母子健康手帳の交付  
すくすくホットライン

健康づくり課・米原げんきステーションで交付しています。  
妊娠・出産・育児などに関するご相談、心配ごとなど、  
お気軽にお電話ください。

☎55-8105 (平日受付 8:30~17:15)

## 平成27年度「集団健康診査」の申し込みを受け付けします (申込締切：3月31日(火)まで)

平成27年度のがん検診や一般(39歳以下)健康診査等の集団健康診査の申し込みを受け付けします。日程や申込方法は、広報まいばら3月1日号と同時配布の「平成27年度版 健康づくりガイド」をご覧ください。

## 結核レントゲン検診を実施します (65歳以上)

結核レントゲン検診の集団健康診査を、4月~5月に地域巡回で実施します。(他の健診とは別の日程になります)  
受診料は無料です。詳しくは「平成27年度版 健康づくりガイド」をご確認の上、お近くの検診会場で受診してください。

※肺がん検診は結核レントゲン検診を含んだ検査です。  
肺がん検診を受診する人は、結核レントゲン検診を受診できません。結核レントゲン検診を受診する人は、肺がん検診は受診できません。ご注意ください。

- 【持ち物】 健康保険証  
(住所・氏名・生年月日の確認のため)  
結核レントゲン検診受診票  
(健康づくりガイドに付いています)
- 【日程】 「平成27年度版 健康づくりガイド」をご覧ください。

## 女性の健康週間 3月1日~8日

ご自身の体について、普段気になっている症状や不快感はありませんか?この機会に自分の体と向き合ってみましょう。

市では女性特有の病気である「子宮頸がん検診」「乳がん検診」を実施しています。また、平成27年度の検診申込も受け付けています。詳しくは「平成27年度版 健康づくりガイド」をご覧ください。健康づくり課にお問い合わせください。

## 子ども予防接種週間 (3月1日~7日)

ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを守るため、4月からの入園・入学・進学などに備えて、この機会に必要な予防接種を済ませておきましょう。



お急ぎください!

**麻しん風しん混合ワクチンの第2期(年長児相当年齢)の定期接種の期間は3月31日までです。**  
4月以降の接種は有料の任意接種となりますので、ご注意ください!

## 健康教室のお知らせ

場 所 湖北医療サポートセンター「メディサポ」  
2階 A会議室  
(長浜市宮司町1181-2)

時 間 13時30分~

参加は自由です。  
直接会場にお越しください!

### ①「健診のおはなし」

◆講師 長浜赤十字病院  
副院長 放射線科 楠井 隆 先生

◆開催日 3月12日(木)

### ②「自分で出来る腰痛予防」

◆講師 理学療法士 堀川 麗子 氏

◆開催日 4月9日(木)

◆内容 腰痛に関する基礎知識から、日常生活で起きる腰痛の原因、腰痛予防の方法について  
\*腰痛体操を一緒に行います。  
動きやすい服装でお越しください。



## 3月の救急医療 一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急は、当番制で対応しています。

受診の際には、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。

問 市 健康づくり課(山東庁舎)  
☎ 55-8105 FAX 55-2406

医療体制		3/1 (日)	3/8 (日)	3/15 (日)	3/21 (土・祝)	3/22 (日)	3/29 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	市民	日赤	日赤
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日 9時~翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ <http://www.kodomo-qa.jp/>

