



# 健康 INFORMATION

## 市内の保健センター

- ・米原げんきステーション（米原庁舎 南隣）
- ・山東健康福祉センター（ルッチプラザ内）
- ・伊吹保健センター（伊吹健康プラザ愛らんど内）
- ・近江保健センター（近江庁舎に併設）

岡市 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 〆55-2406

## 大腸がん検診の受診はお済みですか

**対象** 40歳以上

**自己負担金** 500円 ※免除制度があります。詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

**持ち物** 受診券、検診票、便の検体

**申込方法** 便の容器をお持ちの人は、予約は不要です。当日直接会場へお越しください。容器をお持ちでない人は、健康づくり課へ電話またはファクスでお申し込みください。

実施日	受付時間	会場
12月1日 (金)	9時～10時30分 ※2会場で同時に実施します	健康づくり課(山東庁舎) 米原げんきステーション

## かかりつけ医(ホームドクター)を持ちましょう

### 「かかりつけ医」とは…

体調が悪いときにまず診てもらい、必要に応じて専門医に紹介してくれる地域の身近な診療所の開業医です。

### 「かかりつけ医」と病院の連携体制

「かかりつけ医」は地域の一般病院や専門病院と連携して、必要時に紹介状を書きます。

日頃から医療や健康相談を受ける「かかりつけ医」は、患者やその家族の体の情報を保有しており、情報を連携することで効果的な診断・治療を受けることができます。

- ※一般病院…精密検査などが必要な外来治療や入院治療を担う病院
- ※専門病院…重い病気、特殊な病気の治療など、高度な医療を担う病院



## 65歳以上の人へ 予防接種を受けましょう

10月15日から、高齢者のインフルエンザ予防接種を実施しています。インフルエンザ予防接種の効果が現れるまで2週間程かかります。接種を希望する人は、この機会に指定医療機関で受診しましょう。

### 肺炎球菌感染症予防接種も受診を！

対象者には4月に通知文を送付しています。まだ接種していない人は、この機会に指定医療機関で受診しましょう。

※指定医療機関など詳細は、広報まいばら10月1日号16ページをご覧ください。

## 献血にご協力ください！

### 実施日・場所

- 11月 6日(月) 13時30分～15時30分 市役所山東庁舎
- 11月 8日(水) 9時45分～11時30分 近江保健センター
- 11月24日(金) 9時45分～11時45分 米原げんきステーション

### 持ち物

運転免許証または健康保険証、お持ちの人は献血カード(献血手帳)

## インフルエンザ予防方法

- ・手洗い、うがいを徹底しましょう。
- ・不必要な外出や、人混みを避けましょう。
- ・栄養、睡眠を十分に取らしましょう。
- ・室内の湿度、温度を適切に保ちましょう。



## こうしんこうがいわつじ 口唇口蓋裂児と共に歩む家族交流会

**日時** 11月26日(日)10時～12時(受付9時45分～)

**場所** 彦根市障害福祉センター(彦根市平田町594)

**対象** 口唇口蓋裂児とその家族、支援関係者

**内容** 手品の鑑賞、交流会 **料金** 1人100円

**申込** 事前申込が必要です。

**問・申** 長浜保健所 地域保健福祉係 ☎0749-65-6610

## 11月の救急医療

—休日に具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		11/3 (金・祝)	11/5 (日)	11/12 (日)	11/19 (日)	11/23 (木・祝)	11/26 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ URL <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院  
市民 …市立長浜病院