

## 基本健康診査およびがん検診等日程(10月)

5月末頃にお届けした受診券等が入った封筒の内容をご確認の上、忘れずに受診してください。

実施日	場 所	受付時間	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
10月	20日(木)	9時～10時45分	伊吹保健センター(愛らんど内)	○	○	○	○	○	
	21日(金)		米原げんぎステーション	○	○	○	○	○	
	22日(土)		近江保健センター	○	○	○	○	○	○
	23日(日)		山東健康福祉センター(ルッチプラザ内)	○	○	○	○	○	
	25日(火)			○		○		○	

※基本健康診査とは、特定健康診査、後期高齢者健康診査、一般健康診査のことです。

※生活保護世帯に属する人や非課税世帯に属する人で、一定の要件を満たす人は受診料が無料です。

受診日の10日前までに健康づくり課へ申請してください。(詳細は広報まいばら5月1日号をご確認ください。)

※平成28年度は米原市国民健康保険特定健康診査受診料を1,000円から500円に減額します。

平成25年度から平成27年度まで継続して米原市国民健康保険に加入し、3年連続して特定健康診査を受診した人は、平成28年度の受診料が無料です。詳しくは広報まいばら5月15日号をご覧ください。保険課(☎52-6922)へお問い合わせください。

### 9月10日～16日は自殺予防週間

日本では1年間に3万人前後の人が、自殺で亡くなっています。自殺を防ぐためには、お互いに支え合うような地域づくりが大切です。まずは声をかけ合うことから始めませんか。

誰にも話せず、不安や孤独に悩むときは  
ひとりで悩まずご相談ください。

滋賀県自殺予防情報センター

☎077-566-4326

(年末年始を除く9時～21時)

滋賀いのちの電話

☎077-553-7387

(金・土・日 10時～22時)

### 健康教室のお知らせ

#### 「健康長寿はお口から」

予約  
不要

日時 10月6日(木) 13時30分～

場所 湖北医療サポートセンター(メディサポ)  
(長浜市宮司町1181-2)

講師 (医)圭佑会 澤歯科医院 院長 澤 秀樹先生

内容 口は栄養摂取だけでなく、全身の健康を維持する重要な器官です。口のケアについてお話しします。

☎ 湖北医師会 ☎0749-65-3600

### 9月9日は救急の日

救急医療は、休日や夜間などに発症した病気やケガ、または急激に症状が悪化した場合などにご利用いただくものです。

生命の危険がある人が適切に治療を受けられるよう、日ごろから健康状態を相談できるかかりつけの医師を持ち、診療時間内の受診を心掛けましょう。

#### ご利用ください！

#### 今、受診できる医療機関を探せます

救急医療ネットしが、滋賀県広域災害・救急医療情報システム-

URL <http://www.shiga.iryu-navi.jp>

☎ 0749-63-3799 (自動音声で365日24時間案内します)

### 9月の救急医療



一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制			9/4 (日)	9/11 (日)	9/18 (日)	9/19 (月・祝)	9/22 (木・祝)	9/25 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症な場合)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分		○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症な場合)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	市民	日赤	日赤
		上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

日赤 …長浜赤十字病院  
市民 …市立長浜病院

こどもの救急ホームページ URL <http://kodomo-qq.jp/>