

ゴミ問題を  
考える

今からでも  
遅くはない！

# 3R のライフスタイル

**減らないごみと環境問題**  
—みんなの力で循環型社会へ—

米原市のごみの排出量は、年間約11,139t(平成23年度実績)で、なんと一人当たり約270kgにもなります。処理施設で処理されたごみは、リサイクルされるものを除いて埋められています。埋立処理場の容量には限界があり、ごみを出し続けられればすぐにでも満杯になってしまいます。

また、様々なものに利用され、使  
い捨てられているプラスチック製品  
は、原料となる石油が将来的に枯渇  
することが心配されているだけでな  
く、分解するには数千年を要する  
とも言われています。

さらに、資源としてリサイクルさ  
れているごみも、製品化のために多  
くのエネルギーが使われているなど、  
私たちが生み出すごみは、様々な環  
境問題を引き起こしているのです。

この背景には、現代社会における  
大量生産・大量消費・大量廃棄とい  
ったライフスタイルがあります。

ごみを減らすためには、一人ひと  
りがごみを出さない暮らし方を実践  
し、さらに地域・事業者・行政が一  
丸となって取り組んでいくことが必  
要です。

豊かな環境を次世代へ引き継いで  
いくためにも、「使い捨て型社会」か  
ら脱し、みんなの力で「循環型社会」  
に変えていきましょう。

マイバックを持ってお買い物へ！

## レジ袋の無料配布が 一斉に中止されます

4月1日から、滋  
賀県内の多くのス  
ーパーマーケットの  
食品売場等で、レジ袋  
の無料配布が一斉に中止  
されます。

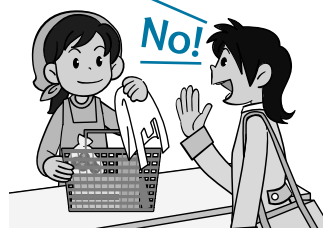


これまで、県や市町では、関係団体等とともにレジ袋を削減するためにマイバック等の持参運動を推進してきましたが、更なる取り組みを進めるために、事業者・県民団体・行政の3者で協定を締結して、レジ袋の無料配布中止を県内一斉で実施するものです。

レジ袋の削減はごみの減量だけでなく、省資源や地球温暖化の防止につながります。買い物にマイバックを持参する行動をきっかけとして、地球にやさしいライフスタイルを考えてみませんか。

買い物ごみ減量推進フォーラムしが

### 「レジ袋」の使用を 1枚減らした 場合の効果



①天然資源の削減量  
(原油換算)=8.2ml

レジ袋を減らすことで、貴重な資源を大事に使うことができます。

②ごみの発生削減量  
=6.8g  
最終処分削減量  
=0.38g

マイバック等を持参し、不要なレジ袋を断ることで、むだに捨てられているごみの量を減らすことができます。

③二酸化炭素削減量  
=33g-CO<sub>2</sub>

レジ袋の原料採掘・製造から処理までに排出される二酸化炭素を削減できます。

### 「もったいない」の心を大切に

レジ袋削減の取り組みは「使い捨てのライフスタイル」から、「もったいないの心を大切にするライフスタイル」へ変えるきっかけとなります。誰にでも、簡単にできる取り組みです。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

【参考資料】環境省「3R行動見える化ツール 3R原単位の算出方法」

問 滋賀県循環社会推進課 ☎ 077-528-3472  
市 環境保全課(伊吹庁舎) ☎ 58-2230

# R リサイクル Recycle

**再生利用**  
資源として再び利用する

私たちにできること

- 資源として分別する。
- リサイクルされた製品を買う。

# R リユース Reuse

**再利用**  
くり返して使う

私たちにできること

- リターナブル容器の物を買う。
- リサイクルショップを利用する。

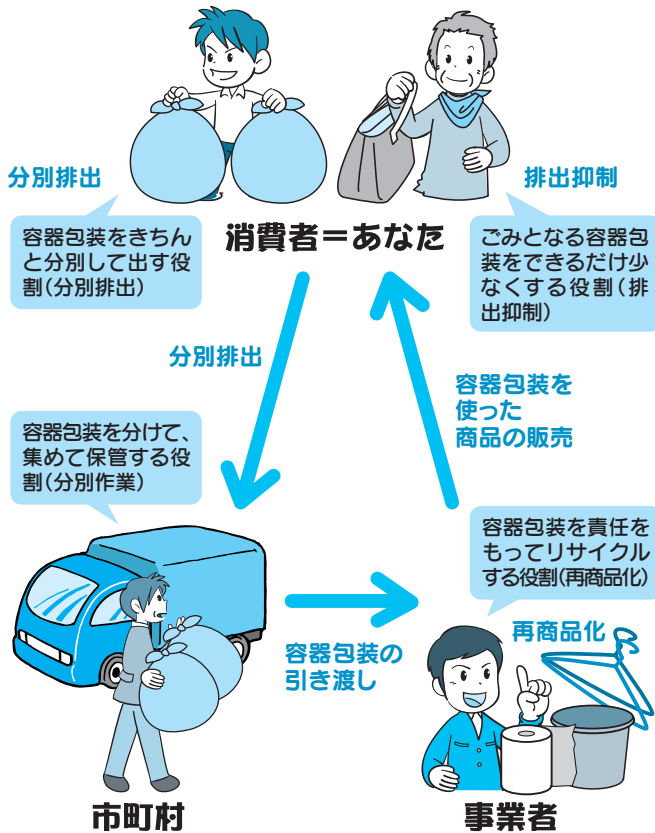
# R リデュース Reduce

**発生抑制**  
ごみも資源ももともと減らす

私たちにできること

- ごみになるものを買わない・もらわない。
- 長く使える製品を買う。

## ごみを資源に生まれ変わらせる 主役はみなさんです！



3Rで豊かに暮らそう！

取り組もう！  
容器包装のリサイクル

環境にやさしい暮らし方は、私たち人間にとってもやさしい暮らし方であり、それは心の豊かさにもつながっていくのではないのでしょうか。

また、「3R」という言葉が一般的な表現ですが、必要のないものを断る「Refuse リフューズ」が加わった「4R」、修理して使う「Repair. リペア」が加わった「5R」もあります。共通するのは「ごみも資源ももともと減らそう」という考え方です。

家庭ごみの半分以上を占めるのは、容器や包装です。これらを資源として活用していくために、「容器包装リサイクル法」が平成9年4月から施行されました。

容器包装のリサイクルは、まず、ごみとなる容器包装をできるだけ少なくすることが一番大切です。そして、容器包装はきちんと分別して出すことがリサイクルの第一歩となります。ごみができるだけ減らし、またごみを資源に生まれ変わらせる「主役」は、「みなさん」です。

暮らしのアイデア集  
3Rにつながる、節約にもなる、ちょっとした暮らしのアイデアを紹介します。

### 第①話

粉末洗剤を除湿剤と  
芳香剤に活用！



下駄箱や押し入れの中などは、湿気やにおいがこもりやすい場所。そんなところには、未使用で収納している洗濯用の粉末洗剤を置いてみましょう。

まず蓋をあけて、中の薄紙に鉛筆などで所々穴をあけます。こうして下駄箱や押し入れの中に入れておけば、香りがよく、湿気を取る効果もあります。

粉末洗剤は湿気を吸って多少固まってしまうことがありますが、洗濯には問題なく使えます。

\*次号以降も、様々なアイデアをご紹介します。