



乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。※4か月児健診はBCG接種も実施します。
 ※赤ちゃん手帳の中の質問票(対象月)を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
 ※体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。

| 事業名(対象) | 実施日 | 受付時間 | 会場 | 持ちもの |
|-----------------------------|-----------|----------------------------------|----------------------------------|--|
| 4か月児健診 (平成24年 5月生まれ) | 10月 5日(金) | 13:30~14:00 (BCGは13:00~13:15) | 米原げんき ステーション | ◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳 ◇質問票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇バスタオル |
| 10か月児健診 (平成23年12月生まれ) | 10月18日(木) | 13:00~13:30 | | |
| 1歳8か月児健診 (平成23年 2月生まれ) | 10月23日(火) | 13:00~14:00 | 山東健康 福祉センター | ◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳 ◇質問票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇子どもの歯ブラシとコップ |
| 2歳6か月児歯科健診 (平成22年 3月生まれ) | 10月25日(木) | 9:30~10:30 | | |
| 3歳6か月児健診 (平成21年 3月生まれ) | 10月11日(木) | 13:00~14:00 | (歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。) | ◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳 ◇質問票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿(朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください) ◇聴力アンケート(健診日までに送付します) |



すくすく相談(育児相談)・プレママ相談(妊婦相談)

※受付時間はいずれも9:30~11:30です。

| 実施日 | 会場 | 内容 |
|-----------|----------|--|
| 10月 3日(水) | 伊吹保健センター | ◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測 ◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル(乳幼児の計測用) ※プレママ相談を希望される方は、事前に健康づくり課までご連絡ください。 |
| 10月17日(水) | | |
| 10月10日(水) | 近江保健センター | |
| 10月24日(水) | | |



子育てサロン

※プレイルームを開放します。 ※時間はいずれも9:30~11:30です。

| 事業名 | 実施日 | 会場 | 対象 |
|--------|-----------|----------|------------------|
| 赤ちゃん広場 | 10月 3日(水) | 伊吹保健センター | おもに1歳未満のお子さんと保護者 |
| | 10月24日(水) | 近江保健センター | |



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
 ※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

| 事業名 | 実施日 | 受付時間 | 会場 | 持ちもの |
|---------------------|-----------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| BCG (3か月~6か月未満児) | 10月 5日(金) | 13:00~13:15 | 米原げんきステーション | ◇予診票(赤ちゃん手帳綴じ込みのもの) ◇母子健康手帳 ◇体温計 |



母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会-

※1歳から6歳までのお子さんの誕生日に、歯科健診と歯科指導が母子ともに無料で受けられます。

| 事業名 | 実施日 | 受付時間 | 会場 | 持ちもの |
|------------|------------------------------------|-------------|---------------|-----------------|
| 1歳児歯科健診 | 10月11日(木) | 14:00~15:30 | 長浜市保健センター宮司分室 | ◇親子のお口 の健康手帳 |
| 2歳~6歳児歯科健診 | 誕生日を迎えた月に、湖北歯科医師会会員の歯科医院にお申し込みください | | | |

会場について

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

| | | | |
|-------------|------------------|--------------|--------------|
| ●健康づくり課 | 山東庁舎内(長岡) | ●米原げんきステーション | 米原庁舎 南隣(下多良) |
| ●山東健康福祉センター | ルッチプラザ内(長岡) | ●近江保健センター | 近江庁舎に併設(顔戸) |
| ●伊吹保健センター | 伊吹健康プラザ愛らんど内(春照) | | |

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課(山東庁舎) ☎55-8105 ☎55-2406

基本健康診査の後には、結果説明会に参加しましょう!

健診は受けた後が大切です。
結果説明会に参加し、自分の身体の状態について確認しましょう。

9月後半からの結果説明会 持ち物：結果説明会案内チラシ、健康手帳、筆記用具、眼鏡(必要な方)

| 健診実施日 | 結果説明会実施日 | 会場 | 受付時間 |
|----------|-----------|-----------------|---------------|
| 8月 2日(木) | 9月13日(木) | 伊吹健康プラザ 愛らんど | 9:15~ 9:30 |
| 8月 3日(金) | 9月13日(木) | | |
| 8月 4日(土) | 9月14日(金) | | |
| | 9月15日(土) | | |
| 8月 5日(日) | 9月14日(金) | | |
| 8月 6日(月) | 9月15日(土) | | |
| 8月21日(火) | 10月 2日(火) | ルッチプラザ (和室) | |
| 8月22日(水) | 10月 2日(火) | | |

健康教室のお知らせ

こどもの病気のみかた 古い習慣からの脱皮

—アレルギーに対する新しい考え方、
風邪への対処、予防接種、
おねしょを直そう—

- 日時 9月13日(木) 13時30分～
- 場所 六荘公民館「六角館」
(長浜市勝町490)
- 講師 おくのこどもクリニック院長
奥野 昌彦 氏



参加は
自由です
直接会場に
お越し
ください

無料相談会 のおしらせ

相談は無料です。
ご希望の方は前日までに、健康づくり課までお申し込みください。



おきがる健康相談

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか?

| 実施日 | 時間 | 会場 | 持ちもの |
|-----------|-------------|-------------|-----------------------------------|
| 10月11日(木) | 9:00~12:00 | 近江保健センター | 健診結果通知書 (過去分含む) 筆記用具 眼鏡等 |
| 10月17日(水) | 13:30~16:30 | 米原げんきステーション | |
| 10月23日(火) | 9:00~12:00 | 伊吹保健センター | |
| 10月24日(水) | 13:30~16:30 | 山東健康福祉センター | |

おきがる栄養相談

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど...自分のからだに合った食事について考えてみませんか?

| 実施日 | 時間 | 会場 | 持ちもの |
|-----------|-------------|-------------|-----------------------------------|
| 10月10日(水) | 13:30~16:30 | 山東健康福祉センター | 健診結果通知書 (過去分含む) 筆記用具 眼鏡等 |
| 10月12日(金) | 13:30~16:30 | 近江保健センター | |
| 10月16日(火) | 9:00~12:00 | 伊吹保健センター | |
| 10月24日(水) | 9:00~12:00 | 米原げんきステーション | |

おきがる運動相談

健康運動指導士のもと、気軽にできる筋力アップ体操など体験しませんか? 運動しやすい服装でお越しください。

| 実施日 | 時間 | 会場 |
|-----------|------------|----------|
| 10月 2日(火) | 9:00~11:00 | 伊吹保健センター |
| 10月16日(火) | 9:00~11:00 | 近江保健センター |

持ち物：健診結果通知書(過去分含む)、筆記用具、運動シューズ、タオル、飲み物、眼鏡等

*近江保健センターの日程は、「平成24年度版健康づくりガイド」の案内日より変更しています。ご了承ください。

9月10日は世界自殺予防デーです

9月10日(月)から9月16日(日)まで自殺予防週間です。
日本では年間3万人以上の方が自殺され、市内でも尊い命が自殺で失われています。この機会に自殺の問題をみなさん一人一人が考えてみてください。

なお、毎週金・土・日曜日の午前10時から午後10時まで、「滋賀いのちの電話」を実施しています。

電話番号は077-553-7387です。

悩んでおられたら、ひとりで悩まないで誰かに「こころの苦しみ」をお話してください。

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう!

第1期(1歳から2歳まで)と第2期(幼稚園の年長相当世代)に加え、平成24年度末まで、第3期(中学1年生相当世代)第4期(高校3年生相当世代)の接種を実施しています。

第3期、第4期の対象となる方は、4月に通知を送付しています。ご確認のうえ、忘れずに予防接種を受けてください。

◆接種方法

医療機関に直接予約をしてください。必ず予診票に、保護者が記入してご持参ください。

◆実施場所

指定医療機関 (通知文参照)

※長浜赤十字病院では第4期の接種は行っていませんのでご注意ください。(第3期の対象者については接種可能です。)

◆接種料金 無料

◆持ち物 予診票、母子健康手帳、健康保険証

※詳しくは、個別通知の文書をご覧ください。(第3期・第4期の対象年齢であるにも関わらず通知が届いていない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。)

※祖父母等、保護者以外の方が同伴する場合は、委任状が必要です。