



乳幼児健康診査

※いずれも全市域を対象に毎月1回実施します。※4か月児健診はBCG接種も実施します。
 ※赤ちゃん手帳の中の質問票（対象月）を子どもさんの様子をみながら記入して当日ご持参ください。
 ※体調やご都合が悪い場合は、次回おこしください。

事業名（対象）	実施日	受付時間	会場	持ちもの
4か月児健診 （平成24年 5月生まれ）	10月 5日（金）	13:30～14:00 （BCGは13:00～13:15）	米原げんき ステーション	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳 ◇質問票（赤ちゃん手帳綴じ込みのもの） ◇バスタオル
10か月児健診 （平成23年12月生まれ）	10月18日（木）	13:00～13:30		
1歳8か月児健診 （平成23年 2月生まれ）	10月23日（火）	13:00～14:00	山東健康 福祉センター	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳 ◇質問票（赤ちゃん手帳綴じ込みのもの） ◇子どもの歯ブラシとコップ
2歳6か月児歯科健診 （平成22年 3月生まれ）	10月25日（木）	9:30～10:30		
3歳6か月児健診 （平成21年 3月生まれ）	10月11日（木）	13:00～14:00	（歯科健診がありますので、はみがきをしてから、お越しください。）	◇母子健康手帳 ◇赤ちゃん手帳 ◇質問票（赤ちゃん手帳綴じ込みのもの） ◇子どもの歯ブラシとコップ ◇子どもの尿（朝一番の尿を空容器に入れてご持参ください） ◇聴カアンケート（健診日までに送付します）



すくすく相談（育児相談）・プレママ相談（妊婦相談）

※受付時間はいずれも9:30～11:30です。

実施日	会場	内容
10月 3日（水） 10月17日（水）	伊吹保健センター	◇育児不安、ストレス等の悩みや、子どもの成長・発達など、妊娠や育児についての相談をお受けします。 ◇身体計測 ◇食事・離乳食についての相談は、栄養士がお受けします。 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃん手帳、バスタオル（乳幼児の計測用） ※プレママ相談を希望される方は、事前に健康づくり課までご連絡ください。
10月10日（水） 10月24日（水）	近江保健センター	



子育てサロン

※プレイルームを開放します。 ※時間はいずれも9:30～11:30です。

事業名	実施日	会場	対象
赤ちゃん広場	10月 3日（水）	伊吹保健センター	おもに1歳未満のお子さんと保護者
	10月24日（水）	近江保健センター	



予防接種

※BCGは月1回、集団接種を米原げんきステーションで実施します。 ※診察前の体温は会場で測定してください。
 ※予防接種を受ける前には冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、必要性や副反応について理解したうえで接種してください。 ※薬を使用している方は、服薬手帳や薬の説明書など、服薬内容のわかるものを持参してください。

事業名	実施日	受付時間	会場	持ちもの
BCG （3か月～6か月未満児）	10月 5日（金）	13:00～13:15	米原げんきステーション	◇予診票（赤ちゃん手帳綴じ込みのもの） ◇母子健康手帳 ◇体温計



母と子の強い歯をつくろう運動 -主催：湖北歯科医師会-

※1歳から6歳までのお子さんの誕生日に、歯科健診と歯科指導が母子ともに無料で受けられます。

事業名	実施日	受付時間	会場	持ちもの
1歳児歯科健診	10月11日（木）	14:00～15:30	長浜市保健センター宮司分室	◇親子のお口 の健康手帳
2歳～6歳児歯科健診	誕生日を迎えた月に、湖北歯科医師会会員の歯科医院にお申し込みください			

会場について

場所がわからないときは、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

●健康づくり課	山東庁舎内（長岡）	●米原げんきステーション	米原庁舎 南隣（下多良）
●山東健康福祉センター	ルッチプラザ内（長岡）	●近江保健センター	近江庁舎に併設（顔戸）
●伊吹保健センター	伊吹健康プラザ愛らんど内（春照）		

お問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 ☎55-2406

基本健康診査の後には、結果説明会に参加しましょう!

健診は受けた後が大切です。
結果説明会に参加し、自分の身体の状態について確認しましょう。

9月後半からの結果説明会 持ち物：結果説明会案内チラシ、健康手帳、筆記用具、眼鏡(必要な方)

健診実施日	結果説明会実施日	会場	受付時間
8月 2日(木)	9月13日(木)	伊吹健康プラザ 愛らんど	9:15~ 9:30
8月 3日(金)	9月13日(木)		
8月 4日(土)	9月14日(金)		
	9月15日(土)		
8月 5日(日)	9月14日(金)		
8月 6日(月)	9月15日(土)		
8月21日(火)	10月 2日(火)	ルッチプラザ (和室)	
8月22日(水)	10月 2日(火)		

健康教室のお知らせ

こどもの病気のみかた 古い習慣からの脱皮

—アレルギーに対する新しい考え方、
風邪への対処、予防接種、
おねしょを直そう—

- 日時 9月13日(木) 13時30分～
- 場所 六荘公民館「六角館」
(長浜市勝町490)
- 講師 おくのこどもクリニック院長
奥野 昌彦 氏



参加は
自由です
直接会場に
お越し
ください

無料相談会 のおしらせ

相談は無料です。
ご希望の方は前日までに、健康づくり課までお申し込みください。



おきがる健康相談

保健師と一緒に健診結果から生活を振り返り、生活習慣病予防について考えてみませんか?

実施日	時間	会場	持ちもの
10月11日(木)	9:00~12:00	近江保健センター	健診結果通知書 (過去分含む) 筆記用具 眼鏡等
10月17日(水)	13:30~16:30	米原げんきステーション	
10月23日(火)	9:00~12:00	伊吹保健センター	
10月24日(水)	13:30~16:30	山東健康福祉センター	

おきがる栄養相談

毎日の食事。からだのためにいろいろ気をつけてはいるけれど...自分のからだに合った食事について考えてみませんか?

実施日	時間	会場	持ちもの
10月10日(水)	13:30~16:30	山東健康福祉センター	健診結果通知書 (過去分含む) 筆記用具 眼鏡等
10月12日(金)	13:30~16:30	近江保健センター	
10月16日(火)	9:00~12:00	伊吹保健センター	
10月24日(水)	9:00~12:00	米原げんきステーション	

おきがる運動相談

健康運動指導士のもと、気軽にできる筋力アップ体操など体験しませんか? 運動しやすい服装でお越しください。

実施日	時間	会場
10月 2日(火)	9:00~11:00	伊吹保健センター
10月16日(火)	9:00~11:00	近江保健センター

持ち物：健診結果通知書(過去分含む)、筆記用具、運動シューズ、タオル、飲み物、眼鏡等

*近江保健センターの日程は、「平成24年度版健康づくりガイド」の案内日より変更しています。ご了承ください。

9月10日は世界自殺予防デーです

9月10日(月)から9月16日(日)まで自殺予防週間です。
日本では年間3万人以上の方が自殺され、市内でも尊い命が自殺で失われています。この機会に自殺の問題をみなさん一人一人が考えてみてください。

なお、毎週金・土・日曜日の午前10時から午後10時まで、「滋賀いのちの電話」を実施しています。

電話番号は077-553-7387です。

悩んでおられたら、ひとりで悩まないで誰かに「こころの苦しみ」をお話してください。

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう!

第1期(1歳から2歳まで)と第2期(幼稚園の年長相当世代)に加え、平成24年度未まで、第3期(中学1年生相当世代)第4期(高校3年生相当世代)の接種を実施しています。

第3期、第4期の対象となる方は、4月に通知を送付しています。ご確認のうえ、忘れずに予防接種を受けてください。

◆接種方法

医療機関に直接予約をしてください。必ず予診票に、保護者が記入してご持参ください。

◆実施場所

指定医療機関 (通知文参照)

※長浜赤十字病院では第4期の接種は行っていませんのでご注意ください。(第3期の対象者については接種可能です。)

◆接種料金 無料

◆持ち物 予診票、母子健康手帳、健康保険証

※詳しくは、個別通知の文書をご覧ください。(第3期・第4期の対象年齢であるにも関わらず通知が届いていない場合は、健康づくり課までお問い合わせください。)

※祖父母等、保護者以外の方が同伴する場合は、委任状が必要です。