



健康 INFORMATION

市内の
保健センター

- ・米原げんきステーション（米原庁舎 南隣）
- ・山東健康福祉センター（ルッチプラザ内）
- ・伊吹保健センター（伊吹健康プラザ愛らんど内）
- ・近江保健センター（近江庁舎に併設）

岡市 健康づくり課（山東庁舎） ☎55-8105 ☎55-2406

集団健康診査日程(7月)

実施日	受付時間	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	基本健康診査のみを受診する場合の対象地域		
7月 1日(土)	9時～10時45分	近江公民館	○	○	○	○	○	○		高溝東、レイクサイド宇賀野、近江グリーンタウン、リーディング坂田		
2日(日)		伊吹保健センター (伊吹健康プラザ 愛らんど内)	○	○	○	○	○	○	○	高番、伊吹ヶ丘、上平寺		
3日(月) <small>託児</small>			○	○	○		○	○		大清水、藤川、村木		
4日(火)		西部デイサービスセンター	○	○	○	○				伊吹、弥高		
5日(水)		山東B&G 海洋センター	○	○	○	○	○	○		朝妻、筑摩、磯		
11日(火)			○	○	○	○	○	○		柏原東		
12日(水)			○	○	○					大野木、清滝		
13日(木)		人権総合センター・S・Cプラザ	○	○	○	○				一色、醒井、枝折、下丹生、上丹生		
21日(金)		近江保健センター	○	○	○	○					飯、西円寺、寺倉	
22日(土)			○	○	○	○	○	○	○		宇賀野、近江さくらが丘	
23日(日)			○	○	○	○	○	○			能登瀬、新庄、岩脇	
27日(木) <small>託児</small>			○	○	○	○	○	○			志賀谷、山室、市場、本市場	
28日(金)			山東健康福祉センター	○	○	○	○					天満、堂谷、烏脇、西山、グリーンヒルズあさひ
29日(土)				○	○	○	○	○	○			朝日、大鹿

※基本健康診査とは、特定健康診査、後期高齢者健康診査、一般健康診査のことです。※特定健康診査を受診する人は、国民健康保険証をお持ちください。

※後期高齢者健康診査を受診する人は、後期高齢者健康保険証をお持ちください。

※3日(月)、27日(木)は生後4か月から就学前までのお子さんの託児ができます。実施日の3週間前までに健康づくり課へお申し込みください。

※平成29年度の特定健康診査の受診料は500円です。平成26年～28年度継続して米原市国民健康保険に加入し、3年連続して特定健康診査を受診した人は平成29年度の受診料が無料です。詳しくは保険課(☎52-6922)へお問い合わせください。

肝炎ウイルス検診を受診しましょう

肝炎ウイルスに感染すると、肝臓に炎症が起こる病気(ウイルス性肝炎)から自覚症状がないまま肝硬変・肝がんになる可能性があります。

日本人の40人に1人が、肝炎ウイルスに感染しているといわれています。検診を受けて感染を早期発見し、病気の進行を防ぎましょう！

検診場所 市の集団健康診査会場

対象者 40歳以上で、過去に米原市で1回も検査を受診していない人

受診料 1,000円(平成30年3月31日現在で41・46・51・56・61歳になる人は受診料が無料です。)

※詳しくは「平成29年度健康診査・がん検診ガイド」をご覧ください。

6月は食育月間です

「いただきますは **野菜** から」

米原市民の健康づくり8か条



食事の始めに食物繊維が豊富な野菜を取ると、血糖の上昇が緩やかになり、糖尿病の予防や体重の減少につながります。ぜひ実践しましょう！

献血にご協力ください

開催日	時間	場所
6月 2日(金)	9時45分～11時45分	米原げんきステーション
6月 2日(金)	13時45分～15時45分	市役所山東庁舎
6月26日(月)	9時45分～11時30分	近江保健センター

持ち物 運転免許証または健康保険証
献血カード(献血手帳)※お持ちの人のみ

健康教室

「ご存じですか？
正しいすりの知識と薬局の活用方法」

日時 7月6日(木) 13時30分～

場所 湖北医療サポートセンター(メディサポ)(長浜市宮司町1181-2)

講師 どんぐり薬局 増田 登美子 先生

☎ 湖北医師会 ☎0749-65-3600

予約不要

6月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。受診の際には、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などを忘れなく。

医療体制		6/4(日)	6/11(日)	6/18(日)	6/25(日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ホームページ URL <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院

市民 …市立長浜病院