



長浜日赤通信 第29号 健康だより

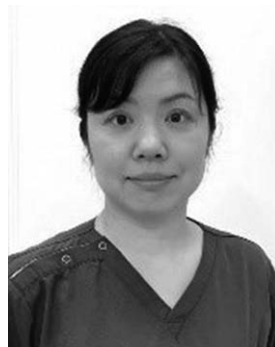
長浜赤十字病院 形成外科部長 寺村 あずみ 先生

赤ちゃんの頭のかたち外来

赤ちゃんの頭のかたちの異常は、早期に発見し、治療することで、将来的な外見上や日常生活への影響を防ぐことができます。具体的には変形性斜頭症(頭の片側が平らになる状態)や変形性短頭症(後頭部が広く平らになる状態、いわゆるぜっぺき頭)などです。

これらの症状に対する治療の一つがヘルメット治療です。ヘルメット治療は特殊なヘルメットを装着し、頭蓋骨の形を矯正する方法です。平坦な部分への圧力を除きながら、頭の左右対称な発育を促します。治療には早期の介入が重要で、生後6カ月までの開始が推奨されます。ただし治療は自費診療で、1日23時間の装用が必要です。

適切な診断と治療を受けることで、赤ちゃんの健やかな成長をサポートできます。頭のかたちに気になる点があれば、早めの相談をおすすめします。



令和7年度「集団健康診査」の申し込みを受け付けます

日程や申込方法等は、「令和7年度版 健康診査・がん検診ガイド」をご覧ください。集団健康診査(結核レントゲン検診以外)はすべて予約制です。健診会場の人数調整のため、3月31日(月)までの申し込みにご協力ください。

65歳以上の人へ 結核レントゲン検診を受診しましょう

4月から地域巡回で実施します。申込不要で受診料は無料です。詳しくは、「令和7年度版 健康診査・がん検診ガイド」をご覧ください。

※結核レントゲン検診を受診した場合、肺がん検診は受診できません。

子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種が条件付きで延長になりました

子宮頸がんワクチンの積極的勧奨差し控えにより、定期接種を受けられなかった方を対象に、キャッチアップ接種を実施しています。下記の方は、接種期限が1年間延長され、令和8年3月31日まで無料で接種することができます。

対象者

平成9年度生まれから平成20年度生まれの女性で、令和4年4月1日から令和7年3月31日の間に子宮頸がんワクチンを1回以上接種した人

健康教室「健康は眠りから」

予約不要

日時 3月6日(木) 13時30分～

場所 長浜市民交流センター
(長浜市地福寺町4-36)

講師 長浜赤十字病院 精神科
清水 芳樹 先生

問 湖北医師会
☎0749-65-3600



3月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき一

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用、健康保険証(マイナ保険証)または資格確認証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		3/2 (日)	3/9 (日)	3/16 (日)	3/20 (木・祝)	3/23 (日)	3/30 (日)
第一次 医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次 医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	子どもの場合		日赤	日赤	日赤	日赤
		上記以外		市民	日赤	市民	日赤

日赤 …長浜赤十字病院 市民 …市立長浜病院

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族



こどもの救急ウェブサイト