

特集3 総合型地域スポーツクラブで

スポーツを始めよう!

国スポ・障スポ大会まで
あと8か月!



カモンスポーツクラブ ☎55-2578 ☎55-0562

【活動種目】親子リトミック・リトルダンス・スキー・バレーボール・ピラティス・エアロビクス・
太極拳・アクアウォーキング・グラウンドゴルフ・ポールウォーク等



カモンスポーツクラブ理事長
横田 仁司さん

会員は60歳以上が6割を占め、高齢者向けの種目を豊富に用意しています。また、フィットネスルームを山東学びあいステーションに備えており、シニア対応のマシンも揃っていますので、ぜひご利用ください!



詳しくはこちら

MOSスポーツクラブ ☎52-0884 ☎52-0920

【活動種目】バドミントン・ビーチボール・テニス・おとな健美楽・ホッケー
※教室事業として子ども向け運動教室・親子テニス教室等も!(別途申し込みと料金が必要)

イベントや運動を仲間と楽しむことができたり、色々な経験を通じ日々成長していくお手伝いを目指しています。参加者からは「ドッジボールや真剣にやるリレーが楽しくて、また来なくなる!」等のお声を頂いております。



詳しくはこちら



現在、市内には4つの総合型地域スポーツクラブがあり、年齢・経験を問わず誰もが自分のペースでスポーツを楽しむことができます。運動習慣を身に付けたい、一緒に取り組む仲間を見つけたい、今までしたことのないスポーツにチャレンジしたい!そんな思いを持っている人、スポーツに興味のある人は、ぜひ一度、お近くの総合型地域スポーツクラブを覗いてみてください。

☎市スポーツ推進課 ☎53-5155 ☎53-5129

いぶきスポーツクラブ ☎58-1155 ☎58-1213

【活動種目】ホッケー・ユニホック・バスケットボール・キッズダンス・卓球・バドミントン・
カヌー・ヨガ・ストレッチ健康体操・エアロビクス・和太鼓 等

子どもからお年寄りまで、気軽にスポーツを楽しめる、多世代の交流を目的としたサークル活動と、生涯にわたって楽しめるスポーツを視野に入れて活動しています!子どもたちが学校や自宅で体験できないようなスポーツも実施しています。



詳しくはこちら



いぶきスポーツクラブ
サブマネジャー
西脇 栄子さん



マネジャー
岩山 幸太郎さん

近江スポーツクラブ ☎52-0858 ☎52-0775

【活動種目】子ども向け：バスケットボール・バレーボール・フラッグフットボール 等
フリー教室：卓球・バドミントン・おうち元気塾・リズム体操 ※期間限定でテニスも!

①どなたでも気軽にスポーツを楽しめる②健康の維持と、仲間作り③子どもたちが健やかに成長できる。この3つを目指して活動しています!各教室で随時見学可能です。体験(要予約)もできますので気軽にお問合せください。



近江スポーツクラブマネジャー
星本 靖之さん



詳しくはこちら



◀米原市スポーツ公式Instagramも併せてご覧ください!

米原市スポーツ公式Instagramでは、今年10月に開催される国スポ・障スポ大会情報はもちろん、市内の最新スポーツ情報を随時お届けしています。ぜひご覧ください!