



健康 Information

問 市 健康づくり課 ☎53-5125 FAX 53-5128

基本健康診査およびがん検診等日程(10月) 9時から10時45分までの完全予約制です！

実施日	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
10月 1日(火) 託児	米原市保健センター (ルッチプラザ)	●	●	●	●	●	●	
2日(水)		●	●	●	●	●		
19日(土)		●	●	●	●	●		●
22日(火)		●	●	●		●	●	
23日(水)	近江学びあいステーション	●	●	●	●	●	●	
24日(木)		●	●	●	●			
25日(金)	米原市役所 (本庁舎)	●	●	●	●	●	●	
26日(土)		●	●	●	●	●	●	
28日(月)		●	●	●	●			
29日(火)		●	●	●		●	●	

※すべての健診(検診)は予約制です。

受診を希望する人は、必ず事前に健康づくり課へお申し込みください。

※10月1日(火)は生後4カ月から就学前の子どもの託児ができます。実施日の3週間前までに健康づくり課へお申し込みください。

※マスク着用や手指消毒等感染予防にご協力ください。また、会場内の混雑を避けるため、受付日時の厳守にご協力ください。

一人で悩んでいませんか?9月10日～16日は自殺予防週間です

ストレスや不安を抱えやすい今、もし、あなたが悩みや不安を抱えて困っていたら、一人で抱え込まず、まずは相談してください。

滋賀いのちの電話

☎077-553-7387
10時～20時30分
(金・土・日・月)

こころの電話相談

☎077-567-5560
10時～12時
13時～21時
(年末年始除く毎日)

こころの健康相談(市健康づくり課)

☎53-5125
8時30分～17時15分
(月～金※祝日・年末年始を除く)

滋賀県LINE相談

「こころのサポートしが」

16時～22時
(毎日)

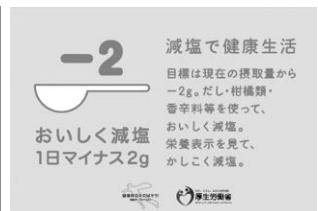


NPO法人
自殺対策支援センターライフリンク
LINE「生きづらびっと」

8時～22時30分
(22時まで受付)



9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です



野菜不足や塩分のとりすぎは、生活習慣病の発症や悪化につながります。この機会に食生活を見直し、元気で健康な体づくりをはじめませんか?まずは、野菜を1品追加してみましょう。また、調味料を買う時は減塩調味料を試しに使ってみましょう。

「米原おいしく減塩プロジェクト」を実施します

日時 9月17日(火) 10時～13時 フレンドマート山本店

内容 減塩食品の紹介、推定野菜摂取量を測定できる「ベジチェック」の実施、簡単減塩野菜レシピ・減塩食品サンプルの配布など

生殖補助医療費の一部を助成します

不妊治療のうち、一回の治療が高額となる生殖補助医療(体外受精および顕微授精による治療)を行った夫婦に対し、経済的負担の軽減を図るため、治療に要する費用の一部を助成します。

詳しくは、市公式ウェブサイトをご確認ください。



詳しくはコチラ▶

健康教室「どうしよう、救急受診!?

～救急外来を正しく上手に利用するために役立つ話～

日時 9月12日(木) 13時30分～

場所 長浜市民交流センター(長浜市地福寺町4-36)

講師 長浜赤十字病院 救急科部副部長(兼) 外科部副部長(兼) 医療社会事業副部長
こだま ひろかず 児玉 泰一 先生

問 湖北医師会 ☎0749-65-3600

9月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。

感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		9/1 (日)	9/8 (日)	9/15 (日)	9/16 (月・祝)	9/22 (日・祝)	9/23 (月・振休)	9/29 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

日赤 …長浜赤十字病院 市民 …市立長浜病院

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族



こどもの救急ウェブサイト