

今、お悩みの方へ…

—こんなこと、ありませんか?—

新しいことが覚えられない

意欲がなくなり、
趣味活動もやめて
しまった

以前はテキパキとできていた
家事や作業に手間取るようになった

薬を管理して
きちんと内服することが
難しくなった

何をするのも
億劫になってきた

車の運転が心配になってきた

病院の診察や
介護サービスを受けてくれない

誰に相談して良いのか、
どう対応したら良いのか
分からない



そのお悩み、抱え込まずに、
私たち「**米原市認知症初期集中支援チーム**」に
お聞かせください!



「**米原市認知症初期集中支援チーム**」とは…

「米原市認知症初期集中支援チーム」とは、認知症とともに生きるご本人やご家族を支援する医療・福祉の専門家です。
「気のせいかもしれない」「こんな事で相談するのはちょっと…」とためらわず、どんな些細なことでも結構です。
ちょっとした気づきや、一歩踏み出す勇気が、認知症の方の支援に繋がります。まずはお気軽にご相談ください。

米原市認知症初期集中支援チームへの相談窓口(無料)はこちら

●米原近江地域包括支援センター

(地域包括医療福祉センターふくしあ内)

☎51-9014 FAX 51-9028

●山東伊吹地域包括支援センター

(山東支所内)

☎55-8100 FAX 55-8130

その他の相談窓口

●(公社)認知症の人と家族の会 滋賀県支部

☎0120-294-473

(相談時間:月～金 10時～15時)



匿名OK!
秘密は厳守します

認知症に備えるために… 市では様々なサポート事業を実施しています。

**認知症高齢者等
SOSネットワーク事業**

認知症高齢者等の情報を事前登録(無料)することで、もし行方不明になった際に協力機関等で共有し、早期発見・保護に繋げる仕組みです。



◀申請等詳細はコチラ

**認知症ケアパス
(オレンジまいばら)**

認知症の症状に合わせた相談窓口やサービスを確認できるリーフレットです。
【配布場所】
市 高齢福祉課、山東支所、ふくしあ、市内図書館等



◀こちらからも
ご覧いただけます。

米原市権利擁護センター

(米原地域福祉センターゆめホール内)
認知症の方の日常生活やお金の管理、福祉サービス利用手続き等のお手伝いやご相談に応じます。

☎54-3205



～あなたらしく、私らしく、これからも、ここで生きていくために～

認知症と、ともに生きる



認知症(軽度認知障害を含む)は、今後65歳以上の約3人に1人が発症すると言われるほど、誰もがなり得る身近な病気の一つです。自分や家族など身近な人が認知症となった時、それを受け入れることは簡単ではありません。今後の生活や経済的な不安、家族に対する想いなど心配はつきません。

認知症とうまく付き合い、もし自分が認知症になっても、介護する側になっても、**誰もが認知症とともに安心して過ごせる社会を実現するために、まずは「認知症を正しく知る」ことから始めましょう。**



◀伊吹山テレビ9月13日号でも
ご紹介します

問 市 地域包括支援センター ☎53-5120 FAX 53-5119

9月は「認知症月間」です

認知症の人を含む国民一人ひとりが支え合い、共生する社会を実現するため定められた「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、誰もが広く認知症への理解と関心を深めるため、9月を「認知症月間」と定めています。

米原市でも、「認知症月間」においてさまざまな啓発活動を実施しています。

①市内図書館に認知症特設ブースを設置

市内図書館では、認知症の理解を深める本や認知症当事者の書いた本、介護者向けの本、子ども向け絵本など認知症関連の本を多数取り揃えています。是非お気軽にお越しください。

【特設ブース設置期間】

近江図書館:設置中～9月25日(水)

山東図書館:10月16日(水)～10月31日(木)



②図書館で気軽に認知症予防～認知症はじめて教室～を開催(無料)

“他人事から自分事に!”認知症になっても、なくても、住み慣れた地域で希望を持って暮らすため、心配するより、まず知ることから始めてみませんか?

日時 9月21日(土)10時30分～11時30分

内容 認知症の基礎知識(座学)・予防体操

場所 近江図書館 かたりべホール

本の紹介・脳の健康チェック(希望者)

申し込み 近江図書館 ☎52-5246

定員 先着20名

③認知症サポーター養成講座を開催(無料)

認知症の啓発や認知症の人、その家族の支援に関わる認知症サポーターの養成講座を開催します。

日時 10月3日(木)10時～12時

場所 市役所本庁舎 コンベンションホール

申し込み 市 高齢福祉課 ☎53-5120

私たち認知症キャラバンメイトが
講師になります!

