

妊娠・出産・子育ての総合相談窓口

**まいばらこども家庭センター**を開設しました

## こんな時、ひとりで悩まないで！

妊娠中、いつもと同じように  
過ごしているのかな？

夜泣きで眠れず、  
心も身体もつらい

子どもと少し  
離れたたい…

母乳やミルクは足りているのかな…  
体重は順調に増えているのかな？

子どもにイライラしてしまう  
話を聞いてほしい

離乳食の進め方は？

通院するのに、  
子どもを預かってほしいなあ

子どもが友達や  
家族のことで悩んでいる

子どもと気軽に行ける  
遊び場を知りたい！

米原市の子育てサービスを  
もっと知りたい！

など…

**まずは、まいばらこども家庭センターへお電話ください**



## まいばらこども家庭センター

秘密は守られますので、安心してご相談ください

### 「いまここ」(米原市役所本庁舎)

妊娠・出産・乳幼児の発達や  
健康に関すること

健康づくり課 ☎53-5125

子育て全般に関すること  
(18歳までのお子さんの相談)

子育て支援課 ☎53-5130

開設日時：月曜日～金曜日 8時30分～17時15分(祝日・年末年始はお休み)

### 「まいるっち」(ルッチプラザ内保健センター) ☎55-4551

- ・保育士と保健師が相談をお受けします
- ・お子さんが遊べるスペースがあり、小さいお子さんを連れての相談に対応できます

開設日時：月曜日～金曜日 9時～16時(祝日・年末年始はお休み)