

# 生涯学習まちづくり出前講座

## ～暮らしの学び・地域の学びに役立てよう～

**お申し込み  
お問い合わせ**  
市教委 生涯学習課  
☎53-5154  
FAX 53-5129

出前講座は、市民の皆さんの聞きたい・知りたい・学びたい内容に応じて市の職員などが直接伺い、暮らしや生涯学習の推進に役立つ情報をお届けするものです。

**申し込み** 利用者(5人以上の市民・グループ団体など)は実施希望日の**14日前までに**生涯学習課へお申し込みください。

- ※他事業との重複や講師の都合等により、希望の日時に開講できないこともありますのでご了承ください。
- ※出前講座の申込書は市公式ウェブサイトにも掲載しています。(ファクス、メールでの申し込みも可)
- ※講座終了後には報告書を提出してください。
- ※講座番号48、49については、講座開催日の一カ月前までに申請してください。

### 市役所の出前講座 市役所の職員が講師になります。講師料は不要です。

分類	番号	講座名	担当課
市政等	1	はじめてみよう！市民活動	地域振興課
	2	みんなで乗ろう♪公共交通	
	3	自治会のデジタル化 <b>NEW</b>	デジタル未来推進課 地域振興課
	4	空家について考えよう	シティセールス課
	5	選挙に行こうよ	総務課
	6	米原市の財政	財政課
	7	「ともにつながり ともに創る 住みよさ実感 米原市」のまちづくりについて	政策推進課
	8	身近な税金の話(市税編)	税務課
	9	地籍調査事業	建設課
	10	みんなで学ぼう！障がい福祉	障がい福祉課
	11	介護従事者向け手話の体験学習	
	12	手話の体験学習	障がい福祉課 (発達支援センター)
	13	発達障がいってなあに	
	14	介護保険ってなあに	高齢福祉課
	15	防ごう高齢者虐待	社会福祉課
	16	つくってみよう♪地域のお茶の間	市民保険課
	17	国民健康保険ってなあに	
	18	福祉医療ってなあに	農政課
	19	後期高齢者医療制度ってなあに	
	20	農作業安全講座	保育幼稚園課
21	子育てを楽しもう！ <b>リニューアル</b>		
子育て	22	子どもの元気な体づくり (①乳児編・②幼児編選択)	健康づくり課
	23	やってみよう！まいばら体操	高齢福祉課
24	転倒予防		
25	STOP！フレイル健康体操		
26	今日から始める認知症予防		
健康	27	あなたの血管元気ですか	健康づくり課
	28	若い頃から始めるがん予防	
	29	元気のみなもと！バランス食の秘訣	

分類	番号	講座名	担当課
環境	30	皆で学ぼう！ごみの分別ルール(基本)	環境政策課
	31	家庭でできる！地球温暖化対策	
	32	ねえ知ってる!?伊吹山植生復元プロジェクト <b>NEW</b>	まち保全課
	33	環境学習～ほたるのお話～	
	34	みんなで始めよう鳥獣害対策	上下水道課
	35	こうして届けられる水道水	
36	下水道ってなんだろう		
教育	37	図書館はこんなところ	図書館
	38	ブックトークでいろんな児童書に出会おう！ <b>リニューアル</b>	
観光	39	サイクルツーリズムを楽しもう！	シティセールス課
人権	40	人権ワークショップ&講話	生涯学習課
	41	人権尊重のまちづくり	人権政策課
	42	男女共同参画社会づくり	
文化歴史	43	米原市の歴史	生涯学習課 (文化財保存活用推進室)
	44	米原の山と水	
	45	米原の道と交流	
スポーツ	46	ニュースポーツを知ろう！	スポーツ推進課
防災・安全	47	最近の消費者トラブルと対処法	地域振興課
	48	地域の災害特性と災害対策について ～日頃の備えを大切に～ <b>NEW</b>	防災危機管理課
	49	地域防災計画について ～自主防災組織の在り方～ <b>NEW</b>	
	50	地域で支えよう！ 避難行動要支援者の支援体制づくり	社会福祉課
	51	住まいの地震対策	都市計画課
施設見学	52	議場見学	議会事務局
	53	東部給食センターの見学	学校給食課
	54	ルッチプラザの見学	生涯学習課



### 関係機関の出前講座 消防署や県などの講座です。

分類	番号	講座名	担当機関
施設見学	55	クリスタルプラザ・リサイクル学習	湖北広域行政事務センター 業務課☎0749-62-7143
	56	東北部浄化センターの見学	北部流域下水道事務所 東北部浄化センター ☎0749-26-6634
	57	消防署の見学	湖北地域消防本部 米原消防署☎55-0108
環境	58	ごみ処理物語	湖北広域行政事務センター 業務課☎0749-62-7143
	59	知ってください！あなたのセンター施設	湖北広域行政事務センター 施設整備課☎0749-62-7146
	60	新施設ってなあに？	湖北広域行政事務センター 施設整備課☎0749-62-7146
	61	環境学習の企画サポート	滋賀県立琵琶湖博物館環境学習 センター☎077-568-4811
	62	食とエネルギー	滋賀県地球温暖化 防止活動推進センター ☎077-569-5301
	63	エコの種をとりもどそう～昔の暮らしをふりかえって～	
	64	あっとホーム	
65	生きているびわ湖 ～フロートニングスクール事前学習プログラム～		
66	エコな食事メニューを考えよう！～自由研究講座～	米原市赤十字奉仕団 ☎53-5154(市 生涯学習課)	
67	地球温暖化ってなあに？		
防災・安全	68	普段の暮らしに役立つ非常食を作ろう！ <b>リニューアル</b>	湖北地域消防本部 米原消防署 ☎55-0108
	69	消火器の取り扱い	
	70	家庭での出火防止対策	
福祉	71	地震体験	米原市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎54-3100
	72	救命講習	
	73	ストップ!!悪質高法～被害にあわないために～	
	74	「避難所運営ゲーム(HUG)」	
	75	「防災カードゲーム クロスロード」	
	76	知って得する介護のコツ	
	77	ヘルパーさんってどんなことをしてくれるの？	
	78	認知症 日頃の生活から考えよう！	
	79	認知症ってどうなっていくの?どうやって予防するの？	
	80	健康寿命をのばそう！～生き生きと健康に暮らすために～ <b>リニューアル</b>	
	81	成年後見制度ってどんなもの？	
	82	子どもの未来アクション	
	83	最期まで自分らしく生きるために ～エンディングノートと人生会議～	
	84	「もしもの時」のときについて考えよう	
85	認知症ってなあに～思いを理解して関わるために～		
86	認知症を予防しよう～脳を元気にいきいきと～		
87	みんなで知ろう介護保険について ～ケアマネジャーから話を聞こう～		
生活	88	地域密着型サービスってなあに ～ケアマネジャーから話を聞こう～	社会福祉法人ひだまり ☎55-3131
	89	サロンで活用できるゲームや体操 ～介護予防の実践～(4種類のメニューがあります)	
	90	知っておきたい健康講座 ～血圧や生活習慣病について～	
	91	季節の健康豆知識	
92	施設見学コース		
93	チェアヨガを活用し介護予防、廃用症候群予防につとめよう		
94	転倒を予防して、元気に暮らそう		
生活	95	正しい姿勢を学んで痛みを軽減しよう！	特別養護老人ホーム 坂田青成苑 ☎55-3511
	96	元気づくり出前講座	
	97	みんなの健康教室～痛みのお悩み相談～	
	98	自分の身体は何歳？体力年齢を知ろう	
	99	出張「ちよっと相談所」	
	100	高齢者の栄養管理と食中毒予防教室	
	101	誤えん予防体操でおいしく食べよう	
	102	体験型を取り入れた施設見学コース(3つのコースがあります)	
	103	ホームの利用者と交流事業(小学生対象)(4つのコースがあります)	
	104	高齢者施設で働く専門職ってなににするの？	
105	わかりやすい介護保険講座		
106	高齢者疑似体験	どんぐり薬局近江店 ☎51-1736	
107	どうして年を取ると忘れがちになるの？		
108	認知症ってどんな病気？		
109	くすりを安心・安全に使用するためにかかりつけ 薬局・薬剤師を持ちましょう		
健康	110	くすりの正しい飲み方・使い方	大津地方検察庁 ☎077-527-5144
	111	くすりの整理や管理を上手に行う方法	
	112	くすりの正しい知識	
生活	113	検察庁ってどんな仕事をしているの？	近畿財務局 大津財務事務所 ☎077-522-3765
	114	金融資産を守るための基礎知識	
	115	滋賀県の経済情勢について	
	116	国の財政の現状と課題	
	117	国有財産の利用状況等について	
安心・安全	118	楽しく学ぶおこづかい講座(すぐくゲーム)ほか <b>NEW</b>	滋賀県米原警察署 交通課 ☎52-0110
	119	子育て世代のためのミニマネー講座 <b>NEW</b>	
健康・福祉・介護	120	マイカーによる運転技術診断 (オブジェクト講習)(交通安全教室)	社会福祉法人大樹会 きらめきデイサービスセンター ☎52-8816
	121	映像シミュレーターによる危険予測トレーニング (交通安全教室)	
環境・安全・安心・科学	122	VRゴーグルによる交通事故の疑似体験(交通安全教室)	一般社団法人フォトガラス アート協会(滋賀支部) ☎090-5011-1023
	123	健康で長生きの秘訣	
124	SDGs リサイクルガラスアート		

市公式ウェブサイト  
はこちら▶



### 市民講師の出前講座 市に登録された市民講師「まなびサポーター」の講座です。

分類	番号	講座名	内容等	対象
自然科学	S1	野外自然観察(観察、採集、飼育)	地域の里山を散策して生き物の観察、飼育をしてみよう！	どなたでも
	S2	郷土の自然学習	郷土の自然、生き物を学びます(オオムラサキの飼育指導など)	
教育等一般	S3	おはなし会	紙芝居や絵本などの読み聞かせ、ブックトーク(本の紹介)など	小・中学生
	S4	英会話	小・中学生対象に英語の指導を行います	
	S5	学習補助(英語・数学)	中学生を対象とした英語・数学の学習補助、成人については、英語学習の復習・英会話の指導を行います	
芸術・文化	S6	茶道(裏千家)	茶道の実演を行います。茶道を通じて日本の和の心、日常生活におけるマナーを学んでみませんか	どなたでも
	S7	着付け指導	着物の着付け指導を行います	成人
	S8	音楽指導	ピアノ伴奏や発声からの合唱指導や、教材作成、音楽行事のサポートを行います	
	S9	演奏指導(ハンドベル体験)	ハンドベルで演奏体験をしてみよう！	どなたでも
家庭生活趣味健康	S10	フラワーアレンジメント(生花)	四季や空間にあわせて様々な花を選んで作り上げるフラワーアレンジメントの魅力に触れてみませんか	小学生以上
	S11	ガーデニング(鉢物)	自然を身近に感じる事が出来るガーデニング、季節感を実感して自然をたのしみませんか	
	S12	短歌、俳句、冠句	短歌、俳句、冠句に触れ、楽しみ、学習します。あなたの感性を言葉に乗せて表現してみよう	
スポーツレクリエーション	S13	気軽にやってみよう！ニュースポーツ講座	屋外スポーツから、集会場でもできる屋内スポーツまで、楽しくからだを動かしてリフレッシュ！	どなたでも
	S14	高齢者 健康講座	からだの健康づくりを中心に教室、講義、講演を行います	高齢者
	S15	Let's Enjoy! モルック <b>NEW</b>	ユニバーサルスポーツとして最近注目されている、モルックを体験してみよう！	どなたでも

※まなびサポーターは、市に登録されたボランティア講師の皆さんです。講座内容については、事前に講師とよく相談し、実施してください。詳しくは生涯学習課へお問い合わせください。