



基本健康診査およびがん検診等の日程(6月) 9時から10時45分までの完全予約制です!

実施日	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
1日(土)	米原市役所本庁舎	●	●	●	●	●	●	
3日(月)		●	●	●	●	●	●	
6日(木)		●	●	●	●	●	●	
7日(金)	伊吹地域福祉センター 愛らんど	●	●	●	●	●	●	
8日(土)		●	●	●	●	●	●	
12日(水)		●	●	●	●	●	●	
13日(木)	近江学びあいステーション	●	●	●	●	●	●	
14日(金) 託児		●	●	●	●	●	●	
15日(土)		●	●	●	●	●	●	
16日(日)	山東学びあいステーション	●	●	●	●	●	●	
19日(水)		●	●	●	●	●	●	
20日(木)		●	●	●	●	●	●	
21日(金)		●	●	●	●	●	●	
22日(土)		●	●	●	●	●	●	
23日(日)		●	●	●	●	●	●	
29日(土)	米原地域福祉センター ゆめホール	●	●	●	●	●	●	
30日(日)		●	●	●	●	●	●	

5月28日(火)から集団健康診査を実施しています。全ての健診(検診)は予約制のため、受診を希望する人は、必ず事前に健康づくり課へお申し込みください。



※右記QRコードからも申し込みできます。

※6月14日(金)は生後4カ月～就学前のお子さんの託児ができます。実施日の3週間前までに健康づくり課へお申し込みください。

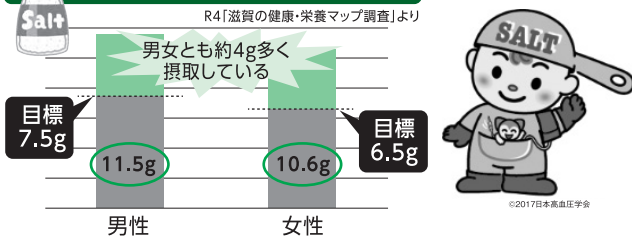
※がん検診等の予約票は4月下旬、特定健康診査受診券は5月下旬に郵送します。

※受付時間の厳守やマスク着用・手指消毒等感染症予防にご協力ください。

5月17日は高血圧の日です

血圧について、「自覚症状がなければ大丈夫」「血圧は少し高い程度なら大丈夫」と思っていませんか。高血圧は、日本における脳心血管疾患の最大の要因と言われています。食塩の摂りすぎは高血圧の原因となります。食べ方の工夫や上手に減塩食品を活用して、高血圧を予防しましょう。

米原市民の1日当たり食塩摂取量



JSH(日本高血圧学会)減塩リストに掲載されている食品を取り扱う市内店舗一覧はこちら



「米原おいしく減塩プロジェクト」を実施します

- 日時** 5月21日(火)10時～13時
- 場所** フレンドマート米原駅前店
- 内容** 減塩食品の紹介、減塩食品サンプルの配布等

がん検診等の受診料免除は受診日の10日前までに申請を!

対象 市民税非課税世帯に属し、次のいずれかに該当

- ・令和7年3月31日までに70歳～74歳になる人
- ・母子家庭または父子家庭に属する人
- ・身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳を持つ人

種別 39歳以下健康診査、各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診

申請 健康づくり課、米原市保健センター(ルッチプラザ内)、各市民自治センターまたは各行政サービスセンターへ申請書を提出

持ち物 集団健診予約票(集団健診申込者のみ)

※申請する前に受診した場合は、受診後に申請もできます。

予約不要

健康教室 「血圧が下がる美味しい話」

日時 5月9日(木) 13時30分～

場所 長浜市民交流センター(長浜市地福寺町4-36)

講師 浅井東診療所 デイケアくさの川

管理栄養士 福宮 智子 先生

看護師 川瀬 佳奈 先生

☎ 湖北医師会 ☎0749-65-3600

5月の救急医療

一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		5/3 (金・祝)	5/4 (土・祝)	5/5 (日・祝)	5/6 (月・振休)	5/12 (日)	5/19 (日)	5/26 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

日赤 …長浜赤十字病院 市民 …市立長浜病院

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族



こどもの救急ウェブサイト