

MOSスポーツクラブ ☎52-0884 / ☎52-0920

米原地域を中心に活動しています。活動種目はバドミントン、ビーチボール、テニス、おとな健美楽で、米原中学校体育館とすばーく米原を利用しています。教室事業として「ジュニア・トライズ」「こども創意工夫塾」を主催しています。

- 活動種目**
- ①活動種目
バドミントン、ビーチボール、テニス、おとな健美楽、ホッケー
 - ②教室事業 ※年会費以外に別途申込が必要
ジュニア・トライズ(運動遊び教室、基礎運動教室、ホッケー教室)
こども創意工夫塾(絵画コース、図工コース、工作コース)



保険代

- ・中学生以下(任意) 800円
- ・65歳以上(任意) 1,200円
- ・上記以外(任意) 1,850円

いぶきスポーツクラブ ☎58-1155 / ☎58-1213

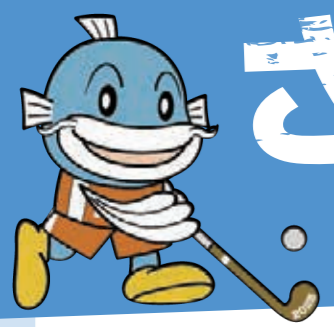
伊吹地域を活動拠点に「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」をモットーに、気軽にスポーツ・レクリエーション活動に参加できる環境づくりを続けています。

- 活動種目**
- ホッケー、バスケットボール、卓球、ダンス、カヌー、和太鼓、スキー、スノーボード、バドミントン、ヨガ、エアロビクス、ストレッチ体操、硬式テニス、グラウンドゴルフ、ユニホック
- 入会費** 1,000円
- 年会費** 個人 4,000円
ファミリー 10,000円
- 保険代**
- ・小・中学生 800円
 - ・65歳以上 1,200円(内200円はクラブで負担)
 - ・上記以外(任意) 1,850円



伊吹山麓青少年総合体育館のトレーニンググループは、市内の4つの総合型地域スポーツクラブの会員であれば利用料が半額となります。(1回400円→200円)

特集3 国スポ・障スポに向けて!



さあ、今こそスポーツを始めよう



令和7年に開催される「わたSHIGA輝く国スポ・障スポ」に向けて、県内では、スポーツの機運が高まりを見せています。スポーツには、する、みる、支えるスポーツがあり、中でも「するスポーツ」として、生活の中に運動やスポーツを取り入れることが大切です。ぜひ地域の「総合型地域スポーツクラブ※」に加入し、健康で快適な暮らしを送りましょう!

※市内に4つある総合型地域スポーツクラブとは、地域に密着したスポーツクラブで、誰でも自由に参加することができます。

カモンスポーツクラブ ☎55-2578 / ☎55-0562

山東地域を活動拠点に、子どもから高齢者まで様々なスポーツを愛好する人々が参加できる、総合的なスポーツクラブです。「健康と交流・仲間づくり」をキーワードに、生涯を通してスポーツと生涯学習に親しめる環境づくりを目指して日々活動しています。

- 活動種目**
- フィットネス、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、グラウンドゴルフ、太極拳、ポールウォーク、親子リトミック、高齢者体操、ダンス(こども)、キッズ・ジュニア活動(小・中学生) など

入会費 1,000円

年会費

会員種別	年会費 (4月~3月)	
個人会員	高校生以下	3,000円
	一般	6,000円
	60歳以上	4,800円
ファミリー	10,000円	
団体会員 (10~99人)	高校生以下	2,000円
	一般	5,000円
	60歳以上	4,000円
賛助会員	一口	1,000円

※会員証の有効期限は年度末までです。
※ファミリーの人数制限はありませんが同居家族に限ります。
※保険代は不要です。

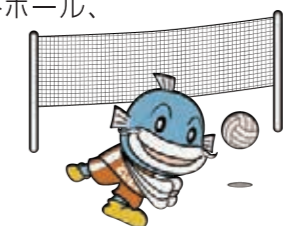


『フィットネスルーム』
 フィットネスマシン複数台・スポーツミラー・空気清浄機・サーキュレーター等設置。
 参加券購入にてご利用いただけます。
 開放日時:火・木曜日9時30分~17時
 水曜日 17時~20時
 土曜日 9時30分~20時
 第2火曜日・第4土曜日午前、インストラクターによる指導あり。初回は指導必須。

近江スポーツクラブ ☎52-0858 / ☎52-0775

近江地域を活動拠点に①どなたでも気軽にスポーツを楽しめる。②健康の維持が図れ、仲間作りができる。③子どもたちが健やかに成長できる。この3つのことを目指しています。

- 活動種目** ※随時見学でき、一回のみ無料体験可能。
【子ども向け教室】フラッグフットボール、バスケットボール、わくわくスポーツ、バレーボール(小・中学生)
【フリー教室】卓球、バドミントン、おうみ元気塾、YOU遊スポーツ、ディスコン
【期間限定教室】テニス、リズム体操
- 入会費** 1,000円
- 年会費** 小・中学生 3,000円
高校生 4,000円
18歳以上 6,000円
65歳以上 5,000円
ファミリー 10,000円
- 保険代**
- ・小・中学生 800円
 - ・65歳以上 1,200円
 - ・上記以外(任意) 1,850円



カウントダウン
わたSHIGA輝く
国スポ・障スポ2025
 開催まで
あと 20カ月