

# 3月の子育て応援ひろば

市内には4つの地域子育て支援センターがあり、未就園児家庭を対象にさまざまな子育て支援活動を行っています。

- ・地域子育て支援センターは予約制で開所しています！  
最新の運営情報や講座・地域活動の有無は市公式ウェブサイトや防災アプリ等で随時お知らせします。
- ・電話相談は各センターで随時受け付けています。(月～金 9時～15時)  
オンライン相談(ZOOM相談)も実施しています。(要予約)
- ・身体測定も随時行っています。希望する人はお気軽にセンター職員へお声掛けください。



↑  
当月の活動情報はこちら



**あゆっこ**

下多良146-1(まいばら認定こども園内)  
☎52-1114 ☎52-5131



**寺子屋**

長岡1251(長岡学園近くの古民家)  
☎55-3767 ☎55-8222



**ふたばっこ**

顔戸199-1(おうみ認定こども園内)  
☎52-0363 ☎52-5561



**はなばたけ**

春照1950(いぶき認定こども園内)  
☎58-1841 ☎58-2003

# 3月の子ども健康カレンダー

☎市 健康づくり課 ☎53-5125 ☎53-5128

市 子育て世代包括支援センター(ルッチプラザ内) ☎55-4551 ☎55-4556



子育ての不安・悩みは  
すくすくホットライン  
☎53-5125へ

母子健康手帳は  
健康づくり課・子育て  
世代包括支援センターで  
交付しています。



※マスク着用や手指消毒等  
感染予防にご協力ください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
①4カ月児健康診査 (令和5年10月生まれ)	3/14☎	全ての健診は時間指定です。対象のお子さんには個別通知をします。	ルッチプラザ 健康ルーム	母子健康手帳、質問票、 すくすくファイルまたは 子どもノート、筆記用具、 バスタオル(①～⑤共通)  子どもの尿、聴力アンケート (⑤のみ)
②10カ月児健康診査 (令和5年5月生まれ)	3/21☎			
③1歳8カ月児健康診査 (令和4年7月生まれ)	3/12☎			
④2歳6カ月児歯科健康診査 (令和3年8月生まれ)	3/14☎			
⑤3歳6カ月児健康診査 (令和2年8月生まれ)	3/7☎			
⑥7カ月児もぐもぐ教室 (令和5年8月生まれ)要予約※	3/22☎	10時～	母子健康手帳、バスタオル、 すくすくファイルまたは 子どもノート(⑥⑦共通)	筆記用具(⑥のみ)
⑦すくすく相談(育児相談) 要予約※	3/12☎	9時30分～11時		
	3/21☎			

- 感染症予防のため、体調の悪い人等は受診を控えてください。判断に迷うときは、健康づくり課へご相談ください。
- ※すくすく相談・もぐもぐ教室は、予約制です。相談前日までに、健康づくり課(☎53-5125)または子育て世代包括支援センター(ルッチプラザ内)(☎55-4551)までご連絡ください。また、すくすくホットラインを含め、オンラインでの相談が可能です。
- ③～⑤は、歯科診察とフッ化物塗布があります。必ず自宅でお子さんのハミガキをしてお越しください。

## 【新型コロナワクチンの特例臨時接種終了について】

特例臨時接種(無料(全額公費))としての新型コロナワクチン接種は、3月31日で終了します。接種を希望する人は、期間内に余裕をもって接種してください。

## 【令和6年度以降の新型コロナワクチン接種について】

65歳以上の人および60～64歳で対象となる人には、毎年秋冬に1回接種(定期接種)が行われます。これ以外の人も任意接種として接種することができます。

☎市 健康づくり課 新型コロナワクチン接種担当  
☎53-5126 ☎53-5138

## 【米原おいしく減塩プロジェクトの参加店舗を募集します】

市では、減塩に取り組みやすい環境づくりを進めるため、JSH(日本高血圧学会)減塩リストに掲載されている食品を扱う、市内に店舗を有するスーパー、小売店一覧を作成します。作成した店舗一覧は市民への保健指導等で活用します。詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。

申込締切 2月29日(木)

☎市 健康づくり課  
☎53-5125 ☎53-5128

