



## 長浜日赤通信 第20号 健康だより

### 2月4日から10日までは、「滋賀県がんと向き合う週間」

がんと診断された多くの人は、不安な思いを持ちながら生活されています。検査や治療中に仕事をどうしようか、治療費や生活費の心配、そもそもこれから自分がどんな治療を受けるのかなど、いろいろなことが思い浮かぶと思います。こんなとき、がんを知り、がん治療を受けながら生活するためのヒントとして、「滋賀の療養情報」という冊子があります。この中には、治療の選択や療養時のチェックリスト、がんのこと、治療費・くらしのこと、在宅療養、仕事と治療の両立など、がん治療・療養中に知っておくと役立つ情報が詰まっています。この冊子は、県内の医療機関で手に取ることができますし、インターネット上からダウンロードもできます。

冊子の内容について詳しく知りたいときや、治療・療養についての相談、不安な思いを聞いてほしいときなど、地域がん診療連携拠点病院や滋賀県地域がん診療連携支援病院、地域がん診療病院には、がん相談支援センターやがん相談窓口があります。誰かに話すことで情報が整理され、気持ちが楽になる人もいます。ひとりで悩まず、がん相談支援センターやがん相談窓口を訪ねてみてください。相談員が丁寧に話を聴き、支援させていただきます。



▲滋賀の療養情報

長浜赤十字病院 がん性疼痛看護認定看護師 富永 治美 さん

## 市の集団健康診査を受診した人へ受診料を返還します

今年度、市の集団健診(39歳以下健診・がん検診等)を受け、次のいずれかに該当していた人は、申請により受診料を返還します。

- 市民税非課税世帯に属する人のうち、次のいずれかに該当していた人
  - ・令和5年度内に70歳から74歳に達する人
  - ・母子家庭または父子家庭
  - ・身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人
- 乳がん検診、子宮頸がん検診無料クーポン券対象者のうち無料クーポン券を使用せずに受診した人

### 申請方法

3月29日(金)までに、領収書、印鑑、通帳、無料クーポン券(該当者のみ)をお持ちの上、健康づくり課、山東支所、各市民自治センターまたは、各行政サービスセンターへ申請してください。

### がん検診のご案内

医療機関での市の検診(大腸がん・胃がん(胃カメラ)・乳がん・子宮頸がん)と、最大5つのがん検診をまとめて受診できるパック検診は、令和6年3月31日まで実施しています。

詳しくは、健康づくり課へお問い合わせいただくか市公式ウェブサイトをご覧ください。

予約不要

### 健康教室

#### 「脳卒中について知っておきたいこと」

- 【日時】 2月8日(木) 13時30分～
- 【場所】 米原市役所本庁舎 コンベンションホール
- 【講師】 市立長浜病院 脳神経外科  
責任部長 堀口 聡士 先生
- 【問】 湖北医師会 ☎0749-65-3600

## 2月の救急医療

### —休日に具合が悪くなった時—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。

感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		2/4 (日)	2/11 (日・祝)	2/12 (月・振休)	2/18 (日)	2/23 (金・祝)	2/25 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ウェブサイト <http://kodomo-qq.jp>

日赤 …長浜赤十字病院

市民 …市立長浜病院