



## 長浜日赤通信 第19号 健康だより

### 乳がん検診について

乳がんは女性のがんとしては最多であり、年々増加し続けていて、現在では全女性の9人に1人が乳がんを発症しています。また他のがん比べて発症年齢が低く、40・50歳代の女性が命を落とす最大の原因となっています。乳がんは確実な予防法がなく、死亡率を減らすには検診による早期発見・早期治療が重要です。検診では主にマンモグラフィが使用されていますが、触診による自己検診も大切です。

実際、検診で異常なしと判定されてから数カ月後に、自分で乳房のしこりに気が付き、受診したら乳がんと診断されるケースもあります。マンモグラフィは触診ではわからない小さな乳がんも見つけることができますが、それさえ受けていれば大丈夫というわけではありません。乳がんは早期に見つければ10年生存率9割以上ですし、治療薬も進歩していますので、過度に恐れず、触ってみて検診も受けて、異常があればすぐ医療機関を受診しましょう。



長浜赤十字病院 第二外科部副部長 張 弘富 先生

## 20歳になったら、『子宮頸がん検診』を受けましょう!

### 子宮頸がんとは

- できる場所: 子宮頸部(子宮の入り口)
- 主な原因: 性行為によるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染
- 発生しやすい年代: 20~40歳代
- 初期症状: ほとんどない
- 予防法: 検診・ワクチン

### 子宮頸がん検診で早期発見が大切!

子宮頸がんはがん細胞の増殖がゆっくりなため、定期的に検診を受けることで、がんになる前の段階で見つけて、対応していくことができます。子宮頸がんでは正常な細胞が周囲の細胞を傷つけるがん細胞に変化するまでに5~10年以上かかると言われています。2年に1回検診を受けることで、早期発見・早期治療につなげましょう!

近年、20~30歳代前半で急増しています!



クーポン券※を使って無料で受けられます

※今年度の無料クーポン配付対象者は、年度始め年齢が20歳の人(平成14年4月2日~平成15年3月31日生まれ)です。

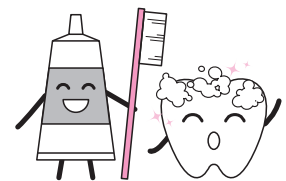
## 令和5年度 いい歯の健康長寿コンクールを開催しました

(一社)湖北歯科医師会

米原市と長浜市に在住の80歳以上で20本以上の歯がある市民を対象に、いい歯の健康長寿コンクールを開催しました。そして厳正な審査の結果、以下の方々を選出しました。

- 最優秀賞(1名)** 三宅 正 さん 81歳 長浜市湖北町
- 優秀賞(3名)** 山本 修 さん 80歳 長浜市曾根町  
 須戸 國子 さん 81歳 米原市顔戸  
 國友 一衛 さん 85歳 長浜市平方町

受賞された皆さま、おめでとうございます! 日頃から口腔管理に努められていることが伺える、良い歯と歯ぐきでした。



## 1月の救急医療

—休日に具合が悪くなった時—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		1/1 (月・祝)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/7 (日)	1/8 (月・祝)	1/14 (日)	1/21 (日)	1/28 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時30分~翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日9時~翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

日赤 …長浜赤十字病院  
市民 …市立長浜病院

こどもの救急ウェブサイト <http://kodomo-qq.jp>