



# 健康 Information

☎ 市健康づくり課 ☎ 53-5125 FAX 53-5128

## 長浜日赤通信 第18号 健康だより

### 急性心筋梗塞について

急性心筋梗塞は循環器疾患の中でも、早期対応が必要な病気の一つです。心臓(心筋)を栄養する専用血管である冠動脈の血流低下または途絶が原因となり、ほとんどの場合、前触れもなく突然に胸痛などが起こります。発病時には冠動脈の血流改善のためにカテーテル治療などが必要です。おかしいと思ったら、早々にかかりつけ医や救急病院への受診をお勧めします。予防に関しては、高血圧、糖尿病、高コレステロール血症などのリスク管理や禁煙などが重要です。発病後の治療はもちろん、予防も更に大事なことです。日常生活でも気をつけましょう。



長浜赤十字病院 循環器内科部長 上野 義記 先生

### インフルエンザの予防接種はお済みですか？

- 対象** 65歳以上の人(60~64歳で一定の障がいのある人を含む)
- 期間** 12月31日(日)まで
- 費用** 2,260円\*



接種場所など詳しくはこちら▶

※生活保護世帯の人または市民税非課税世帯に属する人は申請により接種費用が無料になります。申請は、12月28日(木)までに、健康づくり課、山東支所、各市民自治センターまたは各行政サービスセンターに身分証明書を持参してください。また、接種後に申請する場合は、令和6年3月29日(金)までに印鑑、領収書(レシート不可)、振込先の口座番号が分かるものを持参してください。

### 年末年始の市内診療所

診療所名・住所	診療時間	12月					1月					備考	
		26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月・祝)	2日(火)	3日(水)	4日(木)		5日(金)
米原診療所 (三吉581 ☎54-5311)	午前 午後	○ —	○ —	○ —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	受付時間 午前:8時30分~11時30分
地域包括医療福祉センターふくしあ(近江診療所) (新庄77-1 ☎54-2127)	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	— —	— —	— —	— —	— —	— —	○ ○	○ ○	受付時間 午前:8時30分~11時30分 午後:14時30分~17時30分 (午後は小児科診療のみ)
地域包括ケアセンターいぶき (春照58-1 ☎58-1222)	午前 午後	○ 午後	○ 夕方	○ —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	○ —	受付時間 午前:8時30分~11時30分 午後:13時30分~15時30分 夕方:16時00分~18時30分
吉槻診療所 (吉槻656 ☎59-0419)	午前 午後	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	○ —	受付時間 午前:9時00分~11時30分 年始は5日(金)から開所
山東診療所 (志賀谷1907 ☎55-8700)	午前 午後	○ —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— ○	受付時間 午前:9時30分~11時30分 午後:13時30分~15時30分 年始は5日(金)から開所

### 12月・年末年始の救急医療

医療体制		12/3(日)	12/10(日)	12/17(日)	12/24(日)	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月・祝)	1/2(火)	1/3(水)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分/12時30分~17時30分	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時30分~ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民

日赤 長浜赤十字病院

市民 市立長浜病院

日曜・祝日・年末年始の内科・小児科に係る比較的軽症な場合の救急受診は、病院ではなく原則として「長浜米原休日急患診療所」を受診してください。なお、感染症対策のため、受診前に必ず受診連絡をし、受診の際には、マスクの着用、健康保険証・お薬手帳などをお忘れなく。なお、重症の恐れや検査・入院の必要性がある場合は、病院を受診してください。

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

こどもの救急ウェブサイト

- 相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日9時~翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

URL <http://kodomo-qq.jp>

### 年末年始の歯科救急医療

受付時間	12月		1日(月・祝)	1月	
	30日(土)	31日(日)		2日(火)	3日(水)
10時~16時	中村歯科 ☎0749-85-4858 長浜市高月町592-4	響場歯科医院 ☎0749-73-2126 長浜市三川町1138	いのち歯科 ☎0749-62-2506 長浜市宮前町6-27	伊吹歯科クリニック ☎0749-65-2650 長浜市国友町320-8	本康歯科クリニック ☎0749-72-5222 長浜市曾根町767
	伊藤デンタルクリニック ☎0749-52-4102 米原市梅ヶ原栄47	中瀬歯科医院 ☎0749-65-0010 長浜市八幡中山町1297-1			