

12月の 子育て応援ひろば

市内には4つの地域子育て支援センターがあり、未就園児家庭を対象にさまざまな子育て支援活動を行っています。

- ・地域子育て支援センターは予約制で開所しています！
最新の運営情報や講座・地域活動の有無は市公式ウェブサイトや防災アプリ等で随時お知らせします。
- ・電話相談は各センターで随時受け付けています。(月～金 9時～15時)
オンライン相談(ZOOM相談)も実施しています。(要予約)
- ・身体測定も随時行っています。希望する人はお気軽にセンター職員へお声掛けください。



当月の活動情報はこちら



あゆっこ

下多良146-1(まいばら認定こども園内)
☎52-1114 ☎52-5131



寺子屋

長岡1251(長岡学園近くの古民家)
☎55-3767 ☎55-8222



ふたばっこ

顔戸199-1(おうみ認定こども園内)
☎52-0363 ☎52-5561



はなばたけ

春照1950(いぶき認定こども園内)
☎58-1841 ☎58-2003

12月の 子ども健康カレンダー

☎市 健康づくり課 ☎53-5125 ☎53-5128

市 子育て世代包括支援センター(ルッチプラザ内) ☎55-4551 ☎55-4556



子育ての
不安・悩みは
すくすくホットライン
☎53-5125へ

母子健康手帳は
健康づくり課・子育て
世代包括支援センターで
交付しています。



※マスク着用や手指消毒等
感染予防にご協力ください。

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
①4カ月児健康診査 (令和5年7月生まれ)	12/14☎	全ての健診は時間 指定です。対象の お子さんには個別 通知をします。	ルッチプラザ 健康ルーム	母子健康手帳、質問票、 すくすくファイルまたは 子どもノート、筆記用具、 バスタオル(①～⑤共通) 子どもの尿、聴力アンケート (⑤のみ)
②10カ月児健康診査 (令和5年2月生まれ)	12/21☎			
③1歳8カ月児健康診査 (令和4年4月生まれ)	12/12☎			
④2歳6カ月児歯科健康診査 (令和3年5月生まれ)	12/14☎			
⑤3歳6カ月児健康診査 (令和2年5月生まれ)	12/7☎			
⑥7カ月児もぐもぐ教室 (令和5年5月生まれ)要予約※	12/22☎	10時～	母子健康手帳、バスタオル、 すくすくファイルまたは 子どもノート(⑥⑦共通) 筆記用具(⑥のみ)	
⑦すくすく相談(育児相談) 要予約※	12/12☎	9時30分～11時		
	12/21☎			

●感染症予防のため、体調の悪い人等は受診を控えてください。判断に迷うときは、健康づくり課へご相談ください。

※すくすく相談・もぐもぐ教室は、予約制です。相談前日までに、健康づくり課(☎53-5125)または子育て世代包括支援センター(ルッチプラザ内)(☎55-4551)までご連絡ください。また、すくすくホットラインを含め、オンラインでの相談が可能です。

●③～⑤は、歯科診察とフッ化物塗布があります。必ず自宅でお子さんのハミガキをしてお越しください。