



健康 Information

問 市 健康づくり課 ☎53-5125 FAX 53-5128

10月の基本健康診査・がん検診等日程(要予約)

受付時間は9時から10時45分までです。

実施日	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
10月4日(水)	近江学びあいステーション	●	●	●	●			
10月5日(木) 託児		●	●	●	●	●	●	
10月22日(日)	米原市保健センター(ルッチプラザ)	●	●	●	●	●	●	
10月24日(火)		●	●	●		●	●	
10月25日(水)		●	●	●	●	●	●	
10月27日(金)	米原市役所(本庁舎)	●	●	●	●			
10月29日(日)		●	●	●		●	●	●
10月30日(月)		●	●	●	●	●	●	

※**全ての健診(検診)は予約制**です。受診を希望する人は、必ず事前に健康づくり課へお申し込みください。

※5日(木)は生後4カ月～就学前の子どもの託児ができます。実施日の3週間前までに健康づくり課へお申し込みください。

※マスク着用や手指消毒等感染予防にご協力ください。また、混雑を避けるため受付日時の厳守にご協力ください。

9月10日～16日は自殺予防週間です

身近な人のいつもと違う様子に気づいたら、勇気を出して声をかけ、相手の気持ちに耳を傾けてください。話すことで救えるのちがあります。

よりそいホットライン(24時間対応)

☎0120-279-338((一社) 社会的包摂サポートセンター)

こころの電話相談

☎077-567-5560(滋賀県自殺対策推進センター)

10時～12時、13時～21時 ※土日・祝日・年末年始を除く

こころの健康相談

☎53-5125 (市 健康づくり課)

8時30分～17時15分 ※土日・祝日・年末年始を除く

滋賀県LINE相談
「こころのサポートしが」
(16時～22時)

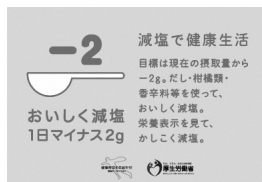


NPO法人自殺対策支援
センターライフリンク
「生きづらびっと」



9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間

野菜不足や塩分の摂りすぎは、生活習慣病の発症や悪化につながります。この機会に食生活を見直し、元気で健康な体づくりを始めませんか?まずはこの2つから!!



生殖補助医療に要した費用の一部を助成します

対象者 次の全てを満たす人

市内在住の夫婦、市税等を滞納していない人、主治医が作成する生殖補助医療実施計画書の同意日(治療開始日)において妻の年齢が43歳未満である人、米原市以外で同様の助成を受けていない人

対象となる治療と助成額

1回の治療※に要した費用のうち、保険診療における自己負担額を助成します。(高額療養費に該当する金額を除く)
※主治医が作成した生殖補助医療実施計画書に同意した日(治療開始日)から妊娠判定または、治療中止に至る過程

- ・ 上限5万円(治療内容により2万5千円)
- ・ 男性不妊治療で手術費用が生じた場合 上限3万円

申請方法など詳しくは、健康づくり課へお問い合わせいただくか、右記QRコードから市公式ウェブサイトをご覧ください。



健康教室「高齢者の身体機能低下の原因とフレイル」

予約不要

日時 9月7日(木) 13時30分～

場所 長浜市民交流センター(長浜市地福寺町4-36)

講師 長浜赤十字病院 リハビリテーション科
たけだ しょうさく
武田 庄索 先生

問 湖北医師会 ☎0749-65-3600

9月の救急医療

—休日に具合が悪くなった時—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。

感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		9/3(日)	9/10(日)	9/17(日)	9/18(月・祝)	9/23(土・祝)	9/24(日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ウェブサイト <http://kodomo-qq.jp>

日赤 …長浜赤十字病院

市民 …市立長浜病院