



長浜日赤通信 第15号 健康だより

乳幼児の予防接種

赤ちゃんは生後5~6カ月までは、生まれたときにお母さんからもらった免疫などによって、多くの細菌やウイルスなどの感染から守られています。その免疫が落ち始める頃から感染症にかかりやすくなり、また症状が重くなることがあります。このような感染症から赤ちゃんを守るのが予防接種です。生後2カ月にはワクチンデビューです。ヒブワクチン、肺炎球菌ワクチン、B型肝炎ワクチン、ロタウイルスワクチンに加え、以前は生後3カ月から開始されていた四種混合ワクチンも、今年から生後2カ月からに前倒しになりました。これらは約1カ月毎に複数回接種します。生後5カ月になったらBCGを接種しましょう。1歳になったら、ヒブワクチン、肺炎球菌ワクチン、四種混合ワクチンの追加接種に加え、定期接種の麻疹・風疹混合ワクチン、水痘ワクチンを接種しましょう。おたふくかぜワクチンも、任意接種ですがお勧めします。また3歳になったら日本脳炎ワクチンです。

ワクチンデビューから接種が連続するのでワクチンスケジュールを忘れてしまうことは少ないかも知れませんが、1歳を過ぎた後に接種するべきワクチンもあります。誕生日毎に母子手帳を確認してワクチン接種の予定を立ててみてはいかがでしょうか。



やまもと まさひと 先生
長浜赤十字病院 新生児科部長 山本 正仁 先生

予防接種を受けましょう!(無料)

乳幼児期に受けた予防接種は、時間が経過するにつれて効果が低下してきます。適切な時期に接種を行い、感染症から体を守りましょう。

ワクチンの種類	接種回数	対象
日本脳炎	1期 2回(初回) 1回(追加)	1期 生後6カ月~7歳6カ月(通常3歳から)になる前日
	2期 1回	2期 9歳~13歳になる前日
麻しん風しん混合(第2期)	1回	小学校に入学する前の1年間(年長児)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	1回	11歳~13歳になる前日

※平成15年4月2日~平成21年10月1日に生まれた人で、日本脳炎予防接種の差し控えにより、接種できなかった人は、特別措置として接種機会が確保されています。

- 場 所** 米原市、長浜市内の指定医療機関
- 持ち物** 母子健康手帳、健康保険証や診察券、委任状(保護者が同伴できない場合)
- 申し込み** 医療機関へ直接予約

健康教室「共に生きる力-不確かな時代に、私たちの「心」を守る処方箋-」

- 日 時** 8月10日(木) 15時~
- 場 所** 長浜市民交流センター(長浜市地福寺町4-36)
- 講 師** セフィロト病院 板東 宏樹 先生
- 問** 湖北医師会 ☎0749-65-3600

予約不要

基本健康診査およびがん検診等日程(9月)

9時から10時45分までの完全予約制です!

実施日	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
9月1日(金)	米原市保健センター(ルッチプラザ内)	●	●	●	●	●	●	●
9月3日(日)		●	●	●	●	●	●	●
9月10日(日)	米原市役所本庁舎	●	●	●	●	●	●	●
9月11日(月)		●	●	●	●	●	●	●
9月21日(木) 託児	近江学びあいステーション	●	●	●	●	●	●	●
9月22日(金)		●	●	●	●	●	●	●
9月23日(土・祝)		●	●	●	●	●	●	●
9月28日(木)	米原市保健センター(ルッチプラザ内)	●	●	●	●	●	●	●
9月29日(金)		●	●	●	●	●	●	●
9月30日(土)		●	●	●	●	●	●	●

※事前に健康づくり課へ受診予約をしてください。
 ※9月21日(木)は生後4カ月から就学前の子どもの託児ができます。実施日の3週間前までに健康づくり課へお申し込みください。
 ※マスク着用や手指消毒等感染予防にご協力ください。また、会場内の混雑を避けるため、受付日時の厳守にもご協力ください。

8月の救急医療

—休日に具合が悪くなった時—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		8/6(日)	8/11(金・祝)	8/13(日)	8/20(日)	8/27(日)
第一次医療体制(比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所(長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分	○	○	○	○	○
第二次医療体制(重症なとき)	診療時間 8時30分~翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日9時~翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ウェブサイト <http://kodomo-qq.jp>

日赤 …長浜赤十字病院
市民 …市立長浜病院