



## 長浜日赤通信 第14号 健康だより

### ウイルス性肝炎検査を受けましょう

昨今、医療の進歩はめざましいものがあります。数年前まで肝硬変の原因疾患としてほとんどを占めていたC型肝炎ウイルス、B型肝炎ウイルスも治療が進歩し、完治やコントロールができる時代になりました。特にC型肝炎ウイルスの治療は飛躍的に向上し、治療により95%以上は薬の副作用もなく完治します。肝炎ウイルスによる肝硬変、肝臓は早期の治療で予防が可能です。検査は保健所で無料で受けられますので、ぜひウイルス性肝炎の検査を早期に受診しましょう。



長浜赤十字病院 第一消化器内科部長 藤本 剛英 先生

### 乳がん・子宮頸がん検診を受診しましょう

現在は、2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなる時代です。

集団健診または指定医療機関で使用できる乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券を5月下旬に対象者へ送付しています。

がんの早期発見のため、検診を受診しましょう。なお、事前予約が必要です。また、集団健診は10月30日(月)まで実施します。

#### 無料クーポン対象者

米原市に住民登録がある人で、以下に該当する人

#### 乳がん検診

昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ

#### 子宮頸がん検診

平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ

有効期限 令和6年3月31日(日)まで

### こころのサインに気づいたら ～ゲートキーパー養成講座のご案内～

悩んでいる人に一歩勇気を出して声掛けすることができる。そんなきっかけになる講習を受けてみませんか。

**日時** 8月29日(火) 13時～15時(受付12時30分～)

**場所** 米原市役所 本庁舎 コンベンションホール

**講師** NPO法人 ゲートキーパー支援センター  
理事長 竹内 志津香 氏

**内容** ゲートキーパーとは、声掛けのポイント

**申込** 申込フォームまたは健康づくり課(☎53-5125)までご連絡ください。



申込フォーム



### 健康教室 「腸内細菌と健康」

**日時** 7月6日(木) 13時30分～

**場所** 米原市役所 本庁舎 コンベンションホール

**講師** 市立長浜病院 消化器内科  
責任部長 高橋 憲一郎 先生

問 湖北医師会 ☎0749-65-3600

予約  
不要

### 米原おいしく減塩プロジェクト

市では健康寿命を延ばすため、減塩をすすめています。

**日時** 7月17日(月・祝) 10時～13時

**場所** フレンドマート米原駅前店

**内容** 減塩食品の紹介、  
簡単減塩野菜レシピの  
配布など



## 7月の救急医療

### —休日に具合が悪くなった時—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。

感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		7/2 (日)	7/9 (日)	7/16 (日)	7/17 (月・祝)	7/23 (日)	7/30 (日)
第一次 医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次 医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ウェブサイト <http://kodomo-qq.jp>

日赤 …長浜赤十字病院

市民 …市立長浜病院