



健康 Information

☎ 市 健康づくり課 ☎53-5125 FAX 53-5128

7月の基本健康診査・がん検診等日程(要予約)

9時から10時45分まで

実施日	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
7月1日(土)	米原市保健センター(ルッチプラザ内)	●	●	●	●	●	●	

※全ての健診(検診)は予約制です。受診を希望する人は、必ず事前に健康づくり課へお申し込みください。

※マスク着用や手指消毒等感染予防にご協力ください。また、会場内の混雑を避けるため、受付時間の厳守にご協力ください。

がん検診をまとめて受診できる「パック検診」をご利用ください

KKCウエルネスひこね健診クリニックで、市の検診として最大5種類のがん検診をまとめて受診できる「パック検診」を実施しています。

- 日時** 令和6年3月31日(日)まで
 - 場所** KKCウエルネスひこね健診クリニック(彦根市駅東町15-1近江鉄道ビル2階)
 - 対象** 40歳以上の人
 - 予約方法** 受診希望日の3週間前までに、KKCウエルネスひこね健診クリニックへご連絡ください。☎050-3535-5993(予約専用)
- ※予約時に、必ず「米原市の実施するパック検診」と伝えてください。予約後、受診案内が送付されます。

パック	標準	○	○	○	○	○
	レディース	○	○	○	○	○
検診	胃がん検診(バリウム検査)		大腸がん検診	肺がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
料金	1,000円		500円	300円 (喀痰検査がある場合は1,000円)	1,500円 (50歳以上は1,000円)	1,000円

- ※パック内検診は原則全て受診していただきます。単独での検査受診はできません。
- ※後期高齢者医療制度加入者は無料です。
- ※乳がん検診、子宮頸がん検診は2年に1度の検診です。無料クーポン券を利用できます。
- ※乳がん検診はオプションでエコー検査(5,919円・税込)を追加できます。
- ※国民健康保険加入者は特定健康診査も受診できます。予約時にお伝えください。(令和6年2月末まで)

献血にご協力ください!

- 日時** 6月30日(金) 10時~12時30分、13時30分~15時30分
- 場所** 米原市役所 本庁舎
- 持ち物** 運転免許証、健康保険証、(お持ちの人は、献血カード・献血手帳)



6月は食育月間です

「食べること」は「生きる力」を育むこと
この機会に家族や地域で次のことに取り組みましょう。

- ①1日3食、栄養バランスよく食べよう。
- ②誰かと一緒に食事や料理をしよう。
- ③季節の伝統料理を味わおう。

市ではいきいき食のまちづくり計画(第3次)に基づき、食育を推進しています。

健康教室「ピラティス(良い姿勢から快適に歩くへ)」

- 日時** 6月8日(木) 13時30分~
 - 場所** 長浜市民交流センターホール(長浜市地福寺町4-36)
 - 講師** インストラクター Taka先生
 - 持ち物** バスタオル1~2枚、またはヨガマット
- ☎ 湖北医師会 ☎0749-65-3600

予約不要

6月の救急医療

—休日に具合が悪くなった時—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用、健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		6/4(日)	6/11(日)	6/18(日)	6/25(日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分~ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	市民	日赤	市民	日赤

- 小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856
- 相談日時 平日・土曜日18時~翌朝8時/日曜日・祝日9時~翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

- 日赤 …長浜赤十字病院
- 市民 …市立長浜病院

こどもの救急ウェブサイト <http://kodomo-qq.jp>