

## 関係機関の出前講座 消防署や県などの講座です。

分類	番号	講座名	担当機関	
施設見学	55	クリスタルプラザ・リサイクル学習	湖北広域行政事務センター 業務課 ☎0749-62-7143	
	56	東北部浄化センターの見学	東北部浄化センター ☎0749-26-6634	
	57	消防署の見学	湖北地域消防本部 米原消防署 ☎55-0108	
環境	58	ごみ処理物語	湖北広域行政事務センター 業務課 ☎0749-62-7143	
	59	知ってください!あなたのセンター施設	湖北広域行政事務センター 施設整備課 ☎0749-62-7146	
	60	新施設ってなあに?	湖北広域行政事務センター 施設整備課 ☎0749-62-7146	
	61	環境学習の企画サポート	琵琶湖博物館環境学習 センター ☎077-568-4818	
	62	火おこし(小型・大型)体験	滋賀県地球温暖化 防止活動推進センター ☎077-569-5301	
	63	食とエネルギー		
	64	エコの種をとりもどそう ~昔の暮らしをふりかえって~		
	65	あっとホーム		
	66	生きているびわ湖 ~フローティングスクール事前学習プログラム~		
	67	エコな食事メニューを考えよう! ~自由研究講座~		
	68	地球温暖化ってなあに?		
69	あかりのエコ教室(小学生対象) <span style="color: green;">NEW</span>	パナソニック株式会社エレクトリック ワークス社 ☎06-6908-1439		
防災・安全	70	普段の暮らしに役立つ非常食を作ろう! <span style="color: green;">NEW</span>	米原市赤十字奉仕団 ☎54-3100	
	71	消火器の取り扱い	湖北地域消防本部 米原消防署 ☎55-0108	
	72	家庭での出火防止対策		
	73	地震体験		
救命	74	救命講習		
福祉	75	ストップ!!悪質商法 ~被害にあわないために~	米原市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎54-3100	
	76	避難所運営ゲーム(HUG)		
	77	防災カードゲーム クロスロード		
	78	知って得する介護のコツ		
	79	ヘルパーさんってどんなことをしてくれるの?		
	80	認知症 日頃の生活から考えよう!		
	81	認知症ってどうなっていくの?どうやって予防するの?		
	82	人生100年時代!目指せ健康寿命!		
	83	成年後見制度ってどんなもの?		
	84	子どもの未来アクション		
	85	新しい生活様式に合わせた居場所での感染症対策		
	86	最期まで自分らしく生きるために ~エンディングノートと人生会議~ <span style="color: green;">NEW</span>		長浜米原地域医療 支援センター ☎0749-65-2755
	87	「もしもの時」のときについて考えよう <span style="color: green;">NEW</span>		
	88	認知症ってなあに ~思いを理解して関わるために~		社会福祉法人ひだまり ☎55-3131
	89	認知症を予防しよう ~脳を元気にいきいきと~		
90	みんなで知ろう介護保険について ~ケアマネジャーから話を聞こう~			
91	地域密着型サービスってなあに ~ケアマネジャーから話を聞こう~			

分類	番号	講座名	担当機関
福祉	92	サロンで活用できるゲームや体操 ~介護予防の実践~	社会福祉法人ひだまり ☎55-3131
	93	知っておきたい健康講座 ~血圧や生活習慣病について~	
	94	季節の健康豆知識	
	95	施設見学コース	
	96	チェアヨガを活用し介護予防、廃用症候群予防につとめよう	
	97	転倒を予防して、元気に暮らそう	
	98	正しい姿勢を学んで痛みを軽減しよう!	
	99	元気づくり出前講座 <span style="color: green;">NEW</span>	
	100	みんなの健康教室 ~痛みのお悩み相談~ <span style="color: green;">NEW</span>	
	101	自分の身体は何歳?体力年齢を知ろう <span style="color: green;">NEW</span>	
	健康	102	
103		高齢者の栄養管理と食中毒予防教室	
104		誤えん予防体操でおしく食べよう	
105		体験型を取り入れた施設見学コース	
106		ホームの利用者と交流事業(小学生対象)	
107		高齢者施設で働く専門職ってなににするの?	
108		わかりやすい介護保険講座	
109		高齢者疑似体験	
110		どうして年を取ると忘れがちになるの?	
111		認知症ってどんな病気?	
生活		112	くすりを安心・安全に使用するためにかかりつけ 薬局・薬剤師を持ちましょう
	113	アンチ・ドーピングを通してスポーツのフェアを考えよう	
	114	STOP!薬物乱用	
	115	くすりの正しい飲み方・使い方	
	116	くすりの整理や管理を上手に行う方法	
	117	くすりの正しい知識	
	118	ぐっすり眠るためのヒミツを知ろう!	公益財団法人 西川文化財団 ☎0748-32-2909
歴史・文化	119	検察庁出前講座	大津地方検察庁 ☎077-527-5144
	120	金融資産を守るための基礎知識	大津財務事務所 ☎077-522-3765
	121	滋賀県の経済情勢について	
	122	国の財政の現状と課題	
	123	国有財産の利用状況等について	
124	知ってるつもり!?の再発見「近江商人」	公益財団法人 西川文化財団 ☎0748-32-2909	
安心・安全	125	マイカーによる運転技術診断 (オブジェクト講習)(交通安全教室)	滋賀県米原警察署 交通課 ☎52-0110
	126	映像シミュレーターによる危険予測トレーニング(交通安全教室)	
	127	VRゴーグルによる交通事故の疑似体験(交通安全教室)	
健康、福祉・介護	128	健康で長生きの秘訣	社会福祉法人 大樹会きらめき デイサービスセンター ☎52-8816
環境、科学	129	SDGs リサイクルガラスアート	一般社団法人フォトガラス アート協会(滋賀支部) ☎090-5011-1023

## 市民講師の出前講座 市に登録された市民講師「まなびサポーター」の講座です。

分類	番号	講座名	内容等	対象
自然科学	S1	野外自然観察(観察、採集、飼育)	地域の里山を散策して生き物の観察、飼育をしてみよう!	どなたでも
	S2	郷土の自然学習	郷土の自然、生き物を学びます。(オオムラサキの飼育指導など)	
教育等一般	S3	おはなし会	紙芝居や絵本などの読み聞かせ、ブックトーク(本の紹介)など	小・中学生
	S4	英会話	小・中学生対象に英語の指導を行います	
	S5	学習補助(英語・数学)	中学生を対象とした英語・数学の学習補助、成人については、英語学習の復習・英会話の指導を行います	
芸術・文化	S6	茶道(裏千家)	茶道の実演を行います。茶道を通じて日本の和の心、日常生活におけるマナーを学んでみませんか	どなたでも
	S7	着付け指導	着物の着付け指導を行います	成人
	S8	音楽指導	ピアノ伴奏や発声からの合唱指導や、教材作成、音楽行事のサポートを行います	どなたでも
	S9	演奏指導(ハンドベル体験)	ハンドベルで演奏体験をしてみよう!	
家庭生活趣味	S10	フラワーアレンジメント(生花)	四季や空間にあわせて様々な花を選んで作り上げるフラワーアレンジメントの魅力に触れてみませんか	小学生以上
	S11	ガーデニング(鉢物)	自然を身近に感じることが出来るガーデニング、季節感を実感して自然を楽しみませんか	
	S12	短歌、俳句、冠句	短歌、俳句、冠句に触れ、楽しみ、学習します。あなたの感性を言葉に乗せて表現してみよう	
スポーツレクリエーション	S13	気軽にやってみよう!ニュースポーツ講座	屋外スポーツから、集会場でもできる屋内スポーツまで、楽しくからだを動かしてリフレッシュ!	どなたでも
	S14	高齢者 健康講座	からだの健康づくりを中心に教室、講義、講演を行います	高齢者
	S15	Let's Start♪ ノルディック・ウォーク	ノルディックポールを使っての歩き方	どなたでも
	S16	さっちゃんの音楽健康法	健康寿命の延伸にも役に立つ音楽健康法を体験します。 「うたと音楽」の力を活用し、楽しみながら健康になっていきましょう!	高齢者

\*まなびサポーターは、市に登録されたボランティア講師の皆さんです。講座内容については、事前に講師とよく相談し、実施してください。詳しくは生涯学習課へお問い合わせください。

# 生涯学習まちづくり出前講座

～暮らしの学び・地域の学びに役立てよう～

出前講座は、市民の皆さんの聞きたい・知りたい・学びたい内容に応じて市の職員などが直接伺い、暮らしや生涯学習の推進に役立つ情報をお届けするものです。

お申し込み  
お問い合わせ

市教委 生涯学習課  
(本庁舎)

☎ 53-5154

☎ 53-5129

✉ manabi@city.maibara.lg.jp

## 申し込み

利用者(5人以上の市民・グループ団体など)は実施希望日の14日前までに生涯学習課へお申し込みください。

※他事業との重複や講師の都合等により、希望の日時に開講できないこともありますのでご了承ください。

※出前講座の申込書は市公式サイトにも掲載しています。(ファクス、メールでの申し込みも可)

※講座終了後には報告書を提出してください。



… 新規講座



… リニューアル

## 市役所の出前講座 市役所の職員が講師になります。講師料は不要です。

分類	番号	講座名	担当課
市政等	1	はじめてみよう!市民活動	自治環境課
	2	みんなで乗ろう♪公共交通	
	3	空家について考えよう	シティセールス課
	4	選挙に行こうよ	総務課
	5	米原市の財政	財政契約課
	6	「ともにつながり ともに創る 住みよさ実感 米原市」のまちづくりについて	政策推進課
	7	身近な税金の話(市税編)	税務課
	8	地籍調査事業	建設課
	9	みんなで学ぼう!障がい福祉	社会福祉課
	10	介護従事者向け手話の体験学習 <b>NEW</b>	
	11	手話の体験学習	
	12	発達障がいってなあに	社会福祉課 (発達支援センター)
	13	介護保険ってなあに	高齢福祉課
	14	防ごう高齢者虐待 <b>NEW</b>	福祉政策課
	15	つくってみよう♪地域のお茶の間	
	16	国民健康保険ってなあに	市民保険課
	17	福祉医療ってなあに	
	18	後期高齢者医療制度ってなあに	農政商工課
	19	農作業安全講座 <b>NEW</b>	
子育て	20	子どもと一緒に遊ぼう	保育幼稚園課
	21	子どもの元気な体づくり(乳児編・幼児編選択)	健康づくり課
健康、福祉	22	やってみよう!まいばら体操	福祉政策課
	23	転倒予防	
	24	STOP!フレイル健康体操	
	25	今日から始める認知症予防	
	26	あなたの血管元気ですか <b>リニューアル</b>	健康づくり課
	27	若い頃から始めるがん予防	
	28	元気のみなもと!バランス食の秘訣 <b>NEW</b>	
	29	「BIWA-TEKU(ピワテク)」ってなあに	市民保険課

分類	番号	講座名	担当課
環境	30	皆で学ぼう!ごみの分別ルール(基本)	自治環境課
	31	ごみの問題	
	32	環境学習～ほたるのお話～ <b>NEW</b>	
	33	家庭でできる!地球温暖化対策 <b>NEW</b>	
	34	みんなで始めよう鳥獣害対策	まち保全課
	35	こうして届けられる水道水	上下水道課
	36	下水道ってなんだろう	
教育	37	図書館はこんなところ	図書館
	38	ブックトーク	
人権	39	人権ワークショップ&講話	生涯学習課
	40	人権尊重のまちづくり	人権政策課
	41	男女共同参画社会づくり	
歴史・文化観光	42	米原市の歴史	生涯学習課
	43	米原の山と水	
	44	米原の道と交流	
スポーツ	45	サイクルツーリズムを楽しもう!	シティセールス課
	46	ニュースポーツを知ろう!	スポーツ推進課
防災・安全	47	最近の消費者トラブルと対処法	自治環境課
	48	地域防災力の強化～日頃の備えを大切に～	防災危機管理課
	49	原子力災害への備え	
	50	地域で支えよう!避難行動要支援者の支援体制づくり	福祉政策課
	51	住まいの地震対策	都市計画課
施設見学	52	議場見学	議会事務局
	53	東部給食センターの見学	学校給食課
	54	ルッチプラザの見学	生涯学習課

