



# 健康 Information

問 市 健康づくり課 ☎53-5125 FAX 53-5128

## 長浜日赤通信 第12号 健康だより

### 2月4日から10日までは「滋賀県がんと向き合う週間」です

日本人に多いがんって何かご存じですか?厚労省の統計(2019年)では、男性の罹患率1位は前立腺がん、2位は大腸がん、3位は胃がんです。女性は、1位に乳がん、2位が大腸がん、3位は肺がんです。男性の前立腺がんは他のがんと違って急激に増加しています。これまでも何人もの有名な方のニュースを耳にしますよね。高齢化社会や生活習慣の欧米化が原因と言われています。

### 前立腺がんの早期診断にはPSA検査を

前立腺がんの特徴的な症状はありません。トイレが近い、尿の出が悪いといった症状は良性の前立腺肥大症でも起こります。前立腺がんは進行すれば骨に転移しますが、早期に見つければ進行の遅いがんであり、怖い病気ではありません。PSA(前立腺特異抗原)という、たった1ccの血液検査で簡単に診断ができます。残念ながら一般的な住民検診の中には入っていません。積極的に健康診断を受けるか、かかりつけの医院で相談してみてください。

50歳を過ぎたら一度はPSA検査を受けましょう。特に家族に前立腺がんにかかった人がいる人は、40歳からのPSA検査をお勧めします。



長浜赤十字病院 泌尿器科部長 原田 吉将先生

医療機関での市の検診(大腸がん・胃がん(胃カメラ)・乳がん・子宮頸がん)と、最大5つのがん検診をまとめて受診できるパック検診は、令和5年3月31日(金)まで実施しています。

詳しくは、健康づくり課へお問い合わせいただくか市公式ウェブサイトをご覧ください。

予約  
不要

### 健康教室

#### 鼻アレルギー、花粉症の対策

日時 2月9日(木) 13時30分～  
場所 長浜市民交流センター(長浜市地福寺町4-36)  
講師 澤田耳鼻咽喉科  
さわだ いずみ  
澤田 泉先生  
問 湖北医師会 ☎0749-65-3600

## 市の健康診査を受診した人へ受診料を返還します

令和4年度、市の健康診査(39歳以下健診・がん検診等)を受け、次のいずれかに該当する人は、申請により受診料を返還します。

- 対象者**
- 市民税非課税世帯に属する人のうち、次のいずれかに該当する人
    - ・令和4年度内に70歳から74歳に達する人
    - ・母子家庭または父子家庭
    - ・身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人
  - 乳がん検診、子宮頸がん検診無料クーポン券対象者のうち、無料クーポン券を使用せずに受診した人

**申請方法** 3月31日(金)までに、領収書、印鑑、通帳、無料クーポン券(該当者のみ)をお持ちの上、健康づくり課、山東支所、各市民自治センターまたは、各行政サービスセンターへ申請してください。

## 2月の救急医療

### 一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。感染症対策のため、受診前には必ず電話連絡をし、マスクの着用・健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		2/5 (日)	2/11 (土・祝)	2/12 (日)	2/19 (日)	2/23 (木・祝)	2/26 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜市原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル #8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日 18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ウェブサイト URL <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院  
市民 …市立長浜病院