



# 健康 Information

問 市 健康づくり課 ☎53-5125 FAX 53-5128

## 11月の基本健康診査およびがん検診等日程(要予約)

実施日	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症
11月1日(火)	伊吹地域福祉センター 愛らんど	●	●	●		●	●	
11月2日(水)		●	●	●	●	●	●	
11月8日(火)	山東学びあい ステーション	●	●	●	●			
11月9日(水) <b>託児</b>		●	●	●		●	●	
11月13日(日)	米原市役所 本庁舎	●	●	●	●	●	●	●
11月14日(月)		●	●	●		●	●	
11月15日(火)		●	●	●	●			

受付時間は9時から10時45分までです。

※全ての健診(検診)は予約制です。受診を希望する人は、必ず事前に健康づくり課へお申し込みください。

※11月9日(水)は生後4カ月～就学前の子どもの託児ができます。事前に健康づくり課へお申し込みください。

※今年度から特定健康診査(国保加入者)の受診料は無料です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用して来所してください。また、混雑を避けるため受付時間の厳守にご協力ください。

## 長浜日赤通信 第8号 健康だより

毎年10月は臓器移植普及推進月間です。臓器移植とは、病気や事故などでいろいろな臓器の機能が低下した人に、他の人からいただいた臓器を移植し、機能を回復させる治療です。日本では1997年から臓器を提供する場合に限り脳死を人の死とすることになり、腎臓、角膜に加え心臓、肝臓、肺、膵臓、小腸の移植が可能となりました。

しかし、臓器移植を希望して待機している人は約15000人いますが、移植を受けられる人は年間約400人しかいません。臓器提供が少ないのです。この機会に「最期の時になったら臓器提供をしたいか?」「移植が必要な病気になったらどうするか?」をご家族で話し合ってみませんか?臓器提供の意思表示は健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなどででき、「する」「しない」のどちらの意思表示もできます。

長浜赤十字病院  
副院長 第一外科部長  
しおみ ひさのり  
塩見 尚礼先生



## 10月は「臓器移植普及推進月間」「骨髄バンク推進月間」です

### 臓器提供について

(公社)日本臓器移植ネットワーク  
☎0120-78-1069(平日9時~17時30分)  
詳しくはこちら▶



### 骨髄バンクについて

(公財)日本骨髄バンク  
☎03-5280-1789(平日10時~17時)  
詳しくはこちら▶



骨髄移植へのご理解とドナー登録へのご協力をお願いします。また、市では骨髄移植ドナーを支援するため、助成制度を創設しています。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。

予約  
不要

### 健康教室

## かかりつけ医を持つことの意味と 適正受診について

**日時** 10月6日(木) 13時30分~  
**場所** 長浜市民交流センター(長浜市地福寺町4-36)  
**講師** 長浜米原地域医療支援センター  
相談員 今井 享子先生 池野 さち子先生  
問 湖北医師会 ☎0749-65-3600

## 10月の救急医療

### 一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用・健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		10/2 (日)	10/9 (日)	10/10 (月・祝)	10/16 (日)	10/23 (日)	10/30 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分~11時30分 12時30分~17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分~ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル #8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日 18時~翌朝8時/日曜日・祝日 9時~翌朝8時  
●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ウェブサイト URL <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院

市民 …市立長浜病院