



# 健康 Information

問 市 健康づくり課 ☎53-5125 FAX 53-5128

## 10月の基本健康診査およびがん検診等日程(要予約)

実施日	会場	基本健康診査	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん
10月2日(日)	山東学びあいステーション	●	●	●	●	●	●
10月27日(木) <b>託児</b>	近江学びあいステーション	●	●	●	●	●	●
10月28日(金)		●	●	●	●	●	●
10月29日(土)		●	●	●	●	●	●

## 受付時間は9時から10時45分までです。

※全ての健診(検診)は予約制です。受診を希望する人は、必ず事前に健康づくり課へお申し込みください。  
 ※27日(木)は生後4カ月～就学前の子どもの託児ができます。実施日の3週間前までに健康づくり課へお申し込みください。  
 ※今年度から特定健康診査(国保加入者)の受診料は無料です。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクを着用して来所してください。また、混雑を避けるため受付時間の厳守にご協力ください。

## 9月10日～16日は自殺予防週間

身近な人のいつもと違う様子に気づいたら、勇気を出して声をかけ、相手の気持ちに耳を傾けてください。話すことで救える命があります。



### こころの健康相談

☎53-5125 (市 健康づくり課)  
 平日 8時30分～17時15分 ※祝日・年末年始を除く

### 自殺予防電話相談

☎077-566-4326(滋賀県自殺対策推進センター)  
 9時～21時 ※年末年始を除く

### 滋賀県LINE相談 「こころのサポートしが」



### NPO法人自殺対策支援 センターライフリンク 「生きづらびっと」



※相談受付時間はサイトにてご確認ください。

## 生殖補助医療に要した費用の一部を助成します

### 対象者

- ・市内在住の夫婦
- ・市税等を滞納していない人
- ・主治医が作成する生殖補助医療実施計画書の同意日(治療開始日)において妻の年齢が43歳未満である人
- ・米原市以外で同様の助成を受けていない人

市公式ウェブサイト  
はこちら▶



### 対象となる治療と助成額

1回の治療\*に要した費用のうち、保険診療における自己負担額を助成します。(高額療養費に該当する金額を除く)  
 ※主治医が作成した生殖補助医療実施計画書に同意した日(治療開始日)から妊娠判定または、治療中止に至る過程

- ・上限5万円(治療内容により2万5千円)
- ・男性不妊治療で手術費用が生じた場合 上限3万円

申請方法など詳しくは、健康づくり課へお問い合わせいただくか、市公式ウェブサイトをご覧ください。

## 9月は食生活改善普及月間

野菜不足や塩分の摂りすぎは、生活習慣病の発症や悪化につながります。この機会に食生活を見直し、元気で健康な体づくりを始めませんか？  
 まずはこの2つから！！



野菜は1日  
350g  
を目標に！



だし・柑橘類・  
香辛料等を使  
って減塩！

### 予約 不要

## 健康教室 下肢のしびれ・痛み

**日時** 9月8日(木) 13時30分～  
**場所** 長浜市民交流センター(長浜市地福寺町4-36)  
**講師** (医)みやこ みやくリニック  
 さたけ てるゆき  
 佐武 晃幸 先生  
 問 湖北医師会 ☎0749-65-3600

## 9月の救急医療

### 一休日に具合が悪くなったとき

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用・健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		9/4(日)	9/11(日)	9/18(日)	9/19(月・祝)	9/23(金・祝)	9/25(日)
第一次医療体制(比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制(重症など)	診療時間 8時30分～翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

- 相談日時 平日・土曜日 18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時
- 対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ウェブサイト URL <http://kodomu-qq.jp/>

**日赤** …長浜赤十字病院  
**市民** …市立長浜病院