

## 関係機関の出前講座 消防署や県などの講座です。

分類	番号	講座名	担当課	
施設見学	54	クリスタルプラザ・リサイクル学習	湖北広域行政事務センター 業務課TEL(0749)62-7143	
	55	東北部浄化センターの見学	東北部浄化センター TEL(0749)26-6634	
	56	消防署の見学	湖北地域消防本部 米原消防署 TEL55-0108	
環境	57	ごみ処理物語	湖北広域行政事務センター 業務課TEL(0749)62-7143	
	58	知ってください！あなたのセンター施設	湖北広域行政事務センター 施設整備課TEL(0749)62-7146	
	59	新施設ってなあに？	琵琶湖博物館環境学習センター TEL077-568-4813	
	60	環境学習の企画サポート		
	61	火おこし（小型・大型）体験	滋賀県地球温暖化 防止活動推進センター TEL077-569-5301	
	62	食とエネルギー		
	63	エコの種をとりもどそう ～昔の暮らしをふりかえって～		
	64	あっとホーム		
	65	生きているびわ湖 ～フローティングスクール事前学習プログラム～		
	66	エコな食事メニューを考えよう！ ～自由研究講座～		
	67	地球温暖化ってなあに？		
68	一緒に考えよう！電気教室 ～知ってるようで知らない「電気」の話～	関西電力送配電株式会社滋賀支社 TEL077-527-5804		
防災・安全	69	消火器の取り扱い	湖北地域消防本部 米原消防署 TEL55-0108	
	70	家庭での出火防止対策		
	71	地震体験		
救命	72	救命講習		
福祉	73	ストップ！！悪質商法 ～被害にあわないために～	米原市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL54-3100	
	74	避難所運営ゲーム（HUG）		
	75	防災カードゲーム クロスロード		
	76	知って得する介護のコツ		
	77	ヘルパーさんってどんなことをしてくれるの？		
	78	認知症 日頃の生活から考えよう！		
	79	認知症ってどうなっていくの？どうやって予防するの？		
	80	人生100年時代！目指せ健康寿命！		
	81	成年後見制度ってどんなもの？		
	82	子どもの未来アクション		
	83	リメイク教室		
	84	新しい生活様式に合わせた居場所での感染症対策		
	85	最期まで自分らしく生きるために		
	86	もしパナゲームをしませんか		
	87	認知症ってなあに ～思いを理解して関わるために～		
	88	認知症を予防しよう ～脳を元気にいきいきと～		社会福祉法人 ひだまり TEL55-3131
	89	みんなで知ろう介護保険について ～ケアマネジャーから話を聞こう～		

分類	番号	講座名	担当課
福祉	90	地域密着型サービスってなあに ～ケアマネジャーから話を聞こう～	社会福祉法人 ひだまり TEL55-3131
	91	サロンで活用できるゲームや体操 ～介護予防の実践～	
	92	知っておきたい健康講座 ～血圧や生活習慣病について～	
	93	季節の健康豆知識	
	94	施設見学コース	
	95	チェアヨガを活用し介護予防、廃用症候群予 防につとめましょう	
	96	転倒を予防して、元気に暮らそう	
	97	正しい姿勢を学んで痛みを軽減しよう！	
	98	童謡・唱歌を使ったレクリエーション	
	99	知育リトミック	
	100	やるなら今！生前整理を始めよう	
健康	101	出張「ちょっと相談所」	特別養護老人ホーム 坂田青成苑 TEL55-3511
	102	高齢者の栄養管理と食中毒予防教室	
	103	誤えん予防体操でおいしく食べよう	
	104	体験型を取り入れた施設見学コース	
	105	ホームの利用者と交流事業（小学生対象）	
	106	高齢者施設で働く専門職ってなにをするの？	
	107	わかりやすい介護保険講座	
	108	高齢者疑似体験	
	109	どうして年を取ると忘れがちになるの？	
	110	認知症ってどんな病気？	
生活	111	くすりを安心・安全に使用するために かかりつけ薬局・薬剤師を持ちましょう	どんぐり薬局近江店 TEL51-1736
	112	アンチ・ドーピングを通してスポーツのフェアを考えよう	
	113	STOP！薬物乱用	
	114	くすりの正しい飲み方・使い方	
	115	くすりの整理や管理を上手に行う方法	
	116	くすりの正しい知識	
	117	ぐっすり眠るためのヒミツを知ろう！ <b>NEW</b>	
歴史・文化	118	検察庁出前講座	大津地方検察庁 TEL077-527-5144
	119	金融資産を守るための基礎知識	大津財務事務所 TEL077-522-3765
	120	滋賀県の経済情勢について	
	121	国の財政の現状と課題	
	122	国有財産の利用状況等について	
123	知ってるつもり!?の再発見「近江商人」 <b>NEW</b>	公益財団法人 西川文化財団 TEL0748-32-2909	
安心・安全	124	マイカーによる運転技術診断 （オブジェクト講習）（交通安全教室） <b>NEW</b>	滋賀県米原警察署 交通安全課 TEL52-0110
	125	映像シミュレーターによる危険予測 トレーニング（交通安全教室） <b>NEW</b>	
	126	VRゴーグルによる交通事故の疑似体験 （交通安全教室） <b>NEW</b>	

## 市民講師の出前講座 市に登録された市民講師「まなびサポーター」の講座です。

分類	番号	講座名	内容等	対象
自然科学	127	野外自然観察（観察、採集、飼育）	地域の里山を散策して生き物の観察、飼育をしてみよう！	どなたでも
	128	郷土の自然学習	郷土の自然、生き物を学びます。（オオムラサキの飼育指導など）	小学生以上
	129	環境学習～ほたるのお話～	ホタルのお話を通して地域の身近な環境を学びます	小学生以上
教育等 一般	130	おはなし会	紙芝居や絵本などの読み聞かせ、ブックトーク（本の紹介）など	どなたでも
	131	英会話	小・中学生対象に英語の指導を行います	小・中学生
	132	消防防災	防災意識啓発や消防防災の知識と技能向上に向けた講習を行います	どなたでも
	133	学習補助（英語・数学）	中学生を対象とした英語・数学の学習補助、成人については、英語学習の復習・英会話の指導を行います	中学生・成人
芸術・文化	134	茶道（裏千家）	茶道の実演を行います。茶道を通じて日本の和の心、日常生活におけるマナーを学んでみませんか	どなたでも
	135	着付け指導	着物の着付け指導を行います	成人
	136	音楽指導	ピアノ伴奏や発声からの合唱指導や、教材作成、音楽行事のサポートを行います	どなたでも
	137	演奏指導（ハンドベル体験）	ハンドベルで演奏体験をしてみよう！	どなたでも
家庭生活 趣味 健康	138	フラワーアレンジメント（生花）	四季や空間にあわせて様々な花を選んで作り上げるフラワーアレンジメントの魅力に触れてみませんか	小学生以上
	139	ガーデニング（鉢物）	自然を身近に感じる事が出来るガーデニング、季節感を実感して自然を楽しみませんか	
	140	短歌、俳句、冠句	短歌、俳句、冠句に触れ、楽しみ、学習します。あなたの感性を言葉に乗せて表現してみよう	
スポーツ レクリエーション	141	気軽にやってみよう！ニュースポーツ講座	屋外スポーツから、集会場でもできる屋内スポーツまで、楽しくからだを動かしてリフレッシュ！	どなたでも
	142	高齢者 健康講座	からだの健康づくりを中心に教室、講義、講演を行います	高齢者
	143	大道芸	パルーンアートに手品、折り紙でコマを作ったり等、学校・子ども会から老人会のサロンまで幅広い年代で楽しめます	どなたでも
	144	Let's Start♪ ノルディック・ウォーク	ノルディックポールを使っての歩き方	

※まなびサポーターは、市に登録されたボランティア講師の皆さんです。講座内容については、事前に講師とよく相談し、実施してください。詳しくは生涯学習課へお問い合わせください。

# 生涯学習まちづくり出前講座

～暮らしの学び・地域の学びに役立てよう～

お申し込み  
お問い合わせ

市教委 生涯学習課

☎ 53-5154

FAX 53-5129

出前講座は、市民の皆さんの聞きたい・知りたい・学びたい内容に応じて市の職員などが直接伺い、暮らしや生涯学習の推進に役立つ情報をお届けするものです。

**NEW** …新規講座 **リニューアル** …リニューアル講座

## 申込方法

### ①メニューを選択

利用者(5人以上の市民・グループ団体など)は、メニュー表の中から希望する講座を選択します。

### ②申し込み

実施希望日の  
**14日前までに**  
生涯学習課へ



### ③事務局で日程調整

### ④調整結果を 申込者に連絡

### ⑤出前講座の実施



申込者が準備した会場で講座を開催

### ⑥終了後、講師に 報告書を提出

※他事業との重複や講師の都合等により、希望の日時に開講できないこともありますのでご了承ください。

※出前講座の申込書は市公式ウェブサイトにも掲載しています。

※**申込者(主催者)は、新型コロナウイルス感染症等への十分な感染予防対策を実施いただきますよう、ご協力をお願いします。**

※**新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、受付を中止する場合があります。**

## 市役所の出前講座 市役所の職員が講師になります。講師料は不要です。

分類	番号	講座名	担当課
市政等	1	職員いきます!プロジェクト 地域担当職員制度	自治環境課
	2	まちづくり活動団体の支援と協働について	
	3	みんなで乗ろう!公共交通	
	4	空家について考えよう	シティセールス課
	5	申請しよう!マイナンバーカード	市民保険課、情報政策課
	6	選挙に行こうよ	総務課
	7	米原市の財政	財政契約課
	8	「ともにつながり ともに創る 住みよさ実感 米原市」のまちづくりについて	政策推進課
	9	身近な税金の話(市税編)	税務課
	10	地籍調査事業	建設課
	11	みんなで学ぼう!障がい福祉	社会福祉課
	12	手話の体験学習	
	13	発達障がいってなあに	社会福祉課(発達支援センター)
	14	介護保険ってなあに	高齢福祉課
	15	つくってみよう!地域のお茶の間	福祉政策課
	16	古民具を使った「昔ばなし」で楽しいサロン	生涯学習課
	17	国民健康保険ってなあに	市民保険課
	18	福祉医療ってなあに	
	19	後期高齢者医療制度ってなあに	
20	新型コロナウイルスワクチン接種について	新型コロナウイルスワクチン 接種推進室	
子育て	21	子どもと一緒に遊ぼう	保育幼稚園課
	22	子どもの元気な体づくり(乳児編・幼児編選択)	健康づくり課
健康	23	やってみよう!まいばら体操	福祉政策課
	24	転倒予防	
	25	STOP!フレイル健康体操	
	26	今日から始める認知症予防	
	27	健康寿命を延ばすために (糖尿病編・高血圧編選択)	健康づくり課
	28	若い頃から始めるがん予防	市民保険課
	29	「BIWA-TEKU(ビワテク)」ってなあに	

分類	番号	講座名	担当課
環境	30	皆で学ぼう!ごみの分別ルール(基本)	自治環境課
	31	ごみの問題	
	32	まいばらの「水」のお話	
	33	みんなで始めよう鳥獣害対策	まち保全課
	34	こうして届けられる水道水	上下水道課
35	下水道ってなんだろう		
教育	36	図書館はこんなところ	図書館
	37	ブックトーク	
観光	38	サイクルツーリズムを楽しもう!	シティセールス課
	39	人権ワークショップ&講話	生涯学習課
人権	40	人権尊重のまちづくり	人権政策課
	41	男女共同参画社会づくり	
文化歴史	42	米原市の歴史	生涯学習課
	43	米原の山と水	
	44	米原の道と交流	
スポーツ	45	ニュースポーツを知ろう!	スポーツ推進課
	46	最近の消費者トラブルと対処法	自治環境課
防災・安全	47	地域防災力の強化 ~日頃の備えを大切に~	防災危機管理課
	48	地域で支えよう! 避難行動要支援者の支援体制づくり	福祉政策課
	49	住まいの地震対策	滋賀県・ 米原市都市計画課
	50	議場見学	議会事務局
施設見学	51	東部給食センターの見学	学校給食課
	52	ルッチプラザの見学	生涯学習課
	53	歴史・文化資料館の見学(3施設から選択)	