



## 長浜日赤通信 第4号 健康だより

長浜赤十字病院 がん診療支援室 ☎0749-68-3389

### 2月4日から10日までは「滋賀県がんと向き合う週間」です

がんは2人に1人がかかる身近な病気ですが、治療の向上により、がんにかかった人のうち6割強の人が5年以上生き続けられるようになりました。悪性新生物(がん等)は死因の第1位でもあります。内閣府の調査(令和元年)でも、多くの人ががんに対する印象は「こわい」でした。その理由として、「がんで死に至る場合があるから」を最も多くの人が挙げていました。

各種治療の効果がなくなると、がんの進行とともに、体の衰えを自覚することがあります。家族など他の人に迷惑が掛かるのではないかと、どこかに入院入所をしないといけないのだろうか、と不安に感じるという声を聞くことがしばしばあります。また、コロナ禍のため病院や施設では面会が制限され、孤独感を感じることも多くなります。

そんな時に、思い切って担当医に相談できると良いのですが、がん相談窓口等で悩みを聞いてもらうのも一つの方法です。緩和ケア外来、住み慣れた地域の先生、訪問看護ステーション等が協力して、より苦痛の少ない安心できる療養生活を皆さんに提供します。

がんは体や心のつらさだけでなく、経済的負担や生きることへの悩みももたらします。

1人で抱え込まず、些細な事でもご相談ください。

長浜赤十字病院 医療技術部長(兼)第二外科部長 中村一郎



### 市の集団健康診査を受診された人へ 受診料を返還します

今年度、市の集団健診(特定健康診査・がん検診等)を受け、次のいずれかに該当していた人は、申請により受診料を返還します。

#### 対象者

市民税非課税世帯に属する人のうち、次のいずれかに該当していた人

- ・令和3年度内に70歳から74歳に達する人
- ・母子家庭または父子家庭
- ・身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳を持つ人

乳がん検診、子宮頸がん検診無料クーポン券対象者のうち、無料クーポン券を使用せずに受診した人

#### 申込方法

領収書、印鑑、通帳、無料クーポン券(該当者のみ)をお持ちの上、3月31日(木)までに健康づくり課または各総合窓口へ申請してください。

### がん検診を受けましょう

医療機関での市の検診(大腸がん・乳がん・子宮頸がん)と、最大5つのがん検診をまとめて受診できるパック検診は、令和4年3月31日まで実施しています。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせいただくか市公式ウェブサイトをご覧ください。



予約不要

### 健康教室 お口と口腔ケアのはなし

- 日時** 2月10日(木) 13時30分～
- 場所** 米原市役所本庁舎 コンベンションホール
- 講師** 湖北歯科医師会 西連寺歯科クリニック 院長 西連寺央康 先生
- 問** 湖北医師会 ☎0749-65-3600

## 2月の救急医療

### —休日に具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。

感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用・健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		2/6 (日)	2/11 (金・祝)	2/13 (日)	2/20 (日)	2/23 (水・祝)	2/27 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症など)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症など)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ウェブサイト <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院  
市民 …市立長浜病院