



## 長浜日赤通信 第3号 健康だより

長浜赤十字病院 ☎0749-63-2111(代表)

### 乳がんは早期発見・早期治療が重要です

乳がんは、女性のがんとしては最多であり、全女性の11人に1人が乳がんを発症しています。また発症年齢が低く、30歳代後半から増え始め、ピークは50歳代です。そして40・50歳代の女性が命を落とす最大の原因となっています。

乳がんは確実な予防法がなく、死亡率を減らすには検診による早期発見・早期治療が重要になりますが、現在、マンモグラフィ検査のみで触診は行われていません。これは「触診は自分でしましょう」という意味で、決して触診が不要ということではありません。マンモグラフィは絶対安心というわけではありませんので、普段から自分でも乳房に関心を持つようにしてください。乳がんは早期に見つければ10年生存率9割以上ですから、過度に恐れずに、異常があればすぐ医療機関を受診しましょう。



長浜赤十字病院 第二外科副部長 張 弘富

### 1月、2月は「はたちの献血キャンペーン」月間！

若年層の献血協力者数は年々減少傾向にあり、また、寒さが厳しくなるこれからの季節は献血者が少なくなります。皆様のご協力をお願いします。

### 広報まいばら12月号の掲載内容にかかる訂正

米原市健康増進計画「健康まいばら21(第2次)」の計画期間延長の記事の中で、計画名に誤りがありました。訂正してお詫びします。

**【誤】自殺計画 【正】自殺防止対策計画**

### 乳がん検診・子宮頸がん検診「無料クーポン券」の有効期限は令和4年3月31日(木)まで！

令和3年度のがん検診無料クーポン券対象者で、まだ受診していない人は、この機会に受診しましょう。

\*対象者には6月初旬にクーポン券を送付しています。

	乳がん検診	子宮頸がん検診
無料クーポン対象者	昭和55年4月2日～ 昭和56年4月1日生まれ	平成12年4月2日～ 平成13年4月1日生まれ
予約方法	市立長浜病院・長浜赤十字病院は市へ申し込み。 その他の医療機関は直接予約	指定医療機関へ直接予約
無料クーポン券対象以外の人の受診料	2,000円(50歳未満) 1,500円(50歳以上)	1,700円

※年齢は、令和4年3月31日現在  
※指定医療機関は市公式サイトに掲載

### 高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間を延長します

今シーズンのインフルエンザワクチンは、製造企業から遅れて出荷されている関係から、令和4年1月以降も医療機関へ供給される可能性があります。そのため、定期接種として受けられる期間を延長します。

対 象 **令和3年12月31日時点**で下記に該当する人

- ・65歳以上の人
- ・60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障がいや身体障害者手帳1級程度の人、またはヒト免疫不全ウイルスにより同程度の状態にある人

接種費用 2,260円

実施期間  
令和4年1月31日まで

\*予約状況は、直接医療機関へお尋ねください。

## 1月の救急医療

—休日に具合が悪くなったとき—

休日の内科・小児科の救急医療は、当番制で対応しています。

感染症対策のため、受診前に必ず電話連絡をし、マスクの着用・健康保険証・お薬手帳・母子健康手帳などをお忘れなく。

医療体制		1/1 (土・祝)	1/2 (日)	1/3 (月)	1/9 (日)	1/10 (月・祝)	1/16 (日)	1/23 (日)	1/30 (日)
第一次医療体制 (比較的軽症なとき)	長浜米原休日急患診療所 (長浜市宮司町1181-2 ☎0749-65-1525) 受付時間 8時30分～11時30分 12時30分～17時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
第二次医療体制 (重症なとき)	診療時間 8時30分～ 翌朝8時30分	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤	日赤
	子どもの場合 上記以外	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤	市民	日赤

小児救急電話相談 短縮ダイヤル#8000 ☎077-524-7856

●相談日時 平日・土曜日18時～翌朝8時/日曜日・祝日 9時～翌朝8時

●対象者 県内在住の15歳以下のお子さんとその家族

こどもの救急ウェブサイト <http://kodomo-qq.jp/>

日赤 …長浜赤十字病院  
市民 …市立長浜病院